

补骨脂治疗乳腺增生

云南省楚雄彝族自治州中医院(675000)

饶文举

补骨脂味辛,性温,功能补肾助阳,可治疗因肾阳亏虚所致的腰痛、遗精、阳痿、泻泄、喘嗽等症。这些功用已经得到广泛认同。笔者认为本品还具有软坚散结功效,在滇中民间,笔者亲自目睹用单味补骨脂治疗“乳房包块”,效果良好。根据这一经验,笔者适当加以变通,采用内服外用结合治疗乳腺增生4例,均在1~3月内治愈。其具体用法为:(1)补骨脂800g,文火炒微黄,研细末,每次服3g,日服3次。(2)补骨脂150g,蜈蚣10条,入食醋1000ml内浸泡,半月后局部外搽,每天3~4次。上法可连续应用1~3月,直至治愈。

病例介绍:陈某,女,39岁。1996年7月初出现双侧乳腺增生,类圆形,质韧,微硬,轻触痛,左侧3.0cm×3.0cm×3.0cm,右侧2.5cm×2.5cm×2.5cm,伴乳房轻度胀痛,经期尤甚。舌质暗红,舌苔薄白,脉沉弦。此外无其他特殊不适。红外线扫描诊断为乳腺增生。患者经中西药治疗近半年乏效。1996年底初诊,嘱其用上法内服外治,共治疗78天,结果双侧乳腺增生逐渐消散而愈。至1999年底随访无复发。

补骨脂外用治疗足跟痛

山西省临汾纺织厂职工医院(041000)

陶志黎

足跟痛是临床常见病。笔者用单味中药补骨脂外用治疗足跟痛42例,收效满意,现介绍如下。

- 1 一般资料:42例中,男25例,女17例;年龄36~68岁,病程13天~半年;单足跟痛者29例,双足跟痛者13例。
- 2 治疗方法:将补骨脂适量研成粉状,装入7cm×7cm大小的布垫内,放鞋内足跟着力处。10天为1个疗程,一般1~2个疗程可见效。
- 3 体会:足跟痛多由于年老体弱,肾气不足,气血虚运行不畅,虚邪乘虚而入,客于肾经,以致脉络不畅,气血凝滞不通而痛。治宜补益肾气疏筋活络。药用补骨脂温肾阳,散寒祛湿以疗足痛。

补骨脂在妇科临床中应用

江苏省徐州市鼓楼区妇幼保健院(221005)

王忠民

补骨脂辛温,善补肾助阳,属常用之品。由于该药补阳抑阴,而且补不过燥,治疗慢性疾病有较好的疗

效。笔者常用该药治疗慢性阴道炎、产后腰痛等,自感得心应手。

治疗慢性阴道炎:补骨脂治疗慢性阴道炎,具有良好的效果。症见阴部作痒,白带增多,味腥质稀,腰膝酸软,头晕耳鸣,长期使用抗生素效果不佳,可用补骨脂为主进行治疗。曾治疗一患者,33岁,干部,罹患阴道炎7年,经常以抗生素外用内服,同时以洁尔阴、肤阴洁等外洗,以蛇床子散加清热解毒之品治之,症状未见减轻。后到我院治疗,经妇科检查未发现明显异常,阴道轻度充血,分泌物无明显气味,涂片未见滴虫、霉菌,宫颈分泌物未查见衣原体、支原体,患者平时身冷喜暖,腹部寒凉。处方:补骨脂18g,炒白术18g,炒山药18g,炒白芍12g,每日1剂。服用7剂后症状好转,腹部寒凉感减轻,阴痒缓解。药中肯綮,以上方再进7剂,诸证明显好转。先后服上方35剂,症状完全消失,随访半年未见复发。

治疗产后腰痛:中药治疗产后腰痛仍具有优势。症见产后腰膝酸软,遇寒疼痛加重,得温则减,大便不实,性欲减退,时而耳鸣,可运用补骨脂进行治疗。曾治一产后腰痛患者,服用芬必得胃肠反应严重,改服其他药品效果不显,拟用中药治疗。由于正值哺乳期,担心影响乳汁分泌。笔者遂予补骨脂18g,续断12g,细辛6g,5剂。药后腰痛几乎完全消失,未影响婴儿哺乳,复诊原方5剂,药毕获愈。之后,临床凡是脉证符合肾阳虚弱的腰痛,笔者用补骨脂治疗皆验。

补骨脂外用治疗外阴营养不良

辽宁省朝阳市中医院妇科(122000)

张新

补骨脂,辛、苦、大温,归脾肾经,口服具有壮阳补肾,固精缩尿,温脾止泄之功效。近年来,笔者在临床中以补骨脂为主外用,治疗外阴营养不良28例,取得较好疗效。其方法是,将补骨脂50g,丹参20g,百部10g,白鲜皮20g,皂角5g,浸泡30分钟,文火水煎10分钟,取药汁1000ml,坐浴20分钟,每天1次,每剂药用2~3次,5剂为1个疗程,经3个疗程治疗,痊愈21例,好转7例。

典型病例:李某,女,42岁。患外阴营养不良10余年,久治不愈,奇痒难忍,可见两侧大阴唇内侧白色病变,小阴唇轻度萎缩。给上方外洗5剂后,症状消失,15剂后痊愈。

现代药理研究表明,补骨脂中含有补骨脂素,具有促进皮肤粘膜血液循环,抗菌消炎的功效,同时具有色素新生作用,故以此方法治疗该病取得了较好的疗效。