DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.05.004

专 题 笔 谈

补骨脂治疗风寒湿痹有效

山东省利津县中心医院(257400)
聂 旭 升

风寒湿痹临床常见肢体关节肿胀疼痛，或关节肿痛游走不定，局部不红，喜暖，舌淡白、苔薄白或白厚，脉沉或浮紧等症状。笔者早年治疗此症常选蠲痹汤、乌头汤等，但取效缓慢或疗效不明显。后遇此症即于上方加入补骨脂15～30g，服药5～10天疗效显著。近几年取单味补骨脂60g，加入50度以上白酒500ml，浸泡7日后，每次饮酒15～25ml，每日3次，连服10～20日，疗效亦著。如治李某，女，49岁，左膝关节疼痛，活动不便2月余，遇阴雨寒冷天疼痛加重，伴腰部酸胀。诊见左膝关节肿胀内侧为甚，屈伸困难。X线片示骨质呈增生性改变，舌质淡红、苔薄白，脉沉细。辨证为肾阳亏损，寒邪内侵。以补骨脂酒每天75ml，分3次服。月余后，诸症悉除。

笔者体会，补骨脂不仅温阳补肾，且祛寒湿利关节。每天服用补骨脂30g，或浸泡补骨脂酒内服，临床无明显副作用。

补骨脂治疗肾阳虚型慢性再生障碍性贫血

河北省廊坊市中医医院(102800)
刘清池　孙晓静

《本草纲目》云补骨脂"治肾泄，通命门，暖丹田。"《药性论》"治男子腰痛膝冷囊湿，逐诸冷痹顽，止小便利，腹中冷"，具有补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻的功效，多用于治疗阳痿早泄、尿频遗尿、五更泄泻诸病证。我们通过多年的临床观察，发现用补骨脂治疗肾阳虚型慢性再生障碍性贫血有较好疗效，举例如下。

王某某，男，40岁。主诉：面色苍白、周身乏力伴皮肤出血点2个月。2个月前不明原因地出现面色苍白，周身乏力，腰膝酸软，无发热，活动后心慌气短，皮肤逐渐出现少量小出血点，畏寒肢冷，小便清长，无盗汗。舌质淡，舌体胖大，脉浮大。血常规：白细胞2.0×10^9/L，中性0.60，淋巴0.40；红细胞2.02×10^{12}/L，网织红细胞0.2×10^9/L，血红蛋白70g/L，血小板20×10^9/L。骨髓细胞形态检查示：骨髓增生活跃，粒红比例3.4：1，粒系中幼粒以下阶段细胞可见，各阶段细胞形态、比例大致正常。有核红细胞以中、晚幼红细胞为主，碳核红细胞易见，形态无异常。成熟红细胞形态正常。淋巴细胞比例增高占40%，形态正常。巨核细胞未见，血小板少见。浆细胞、网细胞可见。西医诊断：再生障碍性贫血。中医辨证：肾阳虚。处方：补骨脂25g，太子参20g，黄芪20g，淫羊藿20g，仙鹤草20g，熟地黄20g，甘草10g，水煎服，每日1剂。西药给予康力龙2mg，每日3次口服，复合维生素B_2片，每日3次口服，输血400ml。1个月后复诊，诉晨起觉咽部干燥，乏力好转，仍有面色苍白，活动后心慌气短，畏寒肢冷，舌质淡，舌体胖大，脉浮大。查血红蛋白76g/L。西药不变，中药于上方去黄芪，加麦冬20g。此方连服2个月，未见不良反应。复诊上述症状好转，舌质淡红，舌体胖大，脉沉。查白细胞2.6×10^9/L，中性0.60，淋巴0.40；红细胞3.02×10^{12}/L，网织红细胞1.0×10^9/L，血红蛋白92g/L，血小板20×10^9/L。继服上述药物，3个月后复诊，查血红蛋白120g/L，白细胞3.2×10^9/L，血小板60×10^9/L。继用上述药物3个月，患者无不适主诉，复查白细胞、血红蛋白、血小板均恢复正常。

老年性便秘用补骨脂

福建省厦门市解放军第一七四医院(361003)
李　月

根据老年便秘宜润下的原则，笔者在临床中取补骨脂辛开苦泄，用于治疗老年性便秘疗效令人满意，今举例如下。

刘某，女，68岁。便秘10余年，长期靠果导片、大黄苏打片、牛黄解毒片、番泻叶等药物排便，近10天服药物无效，遂投中医治疗。患者形瘦、烦躁、脘痛腹胀，舌偏红苔薄黄，脉细。处方：补骨脂30g，玄参15g，麦冬15g，枳壳15g，陈皮6g，川楝子6g。水煎服，每日1剂，分2次服。2剂后排出大便，诸症悉平。

于某某，男，67岁。大便艰难3年余，伴头昏、气

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net