

综 述

视网膜色素变性的中医药治疗

中国中医研究院广安门医院 吴 星 伟

指导: 唐 由 之

视网膜色素变性是一组进行性损害视网膜色素上皮和光感受器结构与功能的遗传性疾病,临床上以进行性夜盲、视野缺损和弥漫性视网膜病变为主要特征。本病在人类的发病率为五千至三千分之一,是各年龄组中最为常见且致盲率最高的疾病之一⁽¹⁾。本病归属于祖国医学中“高风雀目”(《秘传眼科龙木论》)、“高风内障证”(《证治准绳》)、“高风障证”(《审视瑶函》)、“阴风内障”(《目经大成》)等病名的范畴。对其病因病机,《目经大成》认为是“元阳不足之病”,《原机启微》认为是“阳衰不能抗阴之病”⁽²⁾。近十年来一些学者在对本病的中医和中西医结合治疗上不断取得进展,并证明了其有效性。现将概况综述于下。

一、中医辨证治疗

根据全身症状辨证而将视网膜色素变性分为若干类型进行治疗。

1. 元阳不足型:症见身背畏寒,四肢不温,耳鸣耳聋,腰痠腿软,夜间尿多,舌淡苔净,脉细无力,男子可有阳痿、早泄、失精,女子可见月经不调、白带过多且质地清稀等兼证。治宜温补元阳,可用金匱肾气丸、人参鹿茸丸、右归饮、右归丸、全鹿丸、还少丹或滋肾复明汤(熟地、枸杞、桑椹、女贞子、菟丝子、车前子、肉苁蓉、青盐少许)等加减^(3~7)。苏氏⁽⁸⁾用肾气丸加减治疗本型患者15例,有效12例(80%)。

2. 脾肾阳虚型:症见形寒肢冷,腰膝痠软,腹部胀满,肠鸣便溏,甚则五更泄泻,舌质淡,苔薄白,脉沉细无力。治宜温补脾肾,方用还少丹加味⁽⁴⁾。唐氏⁽⁹⁾以益气温明汤、人参鹿茸丸治疗本型患者取得良效。

3. 肝肾阴虚型:症见眼干不适,心烦少寐,头眩耳鸣,口干或渴或不渴,舌红少苔,脉细而数。治宜滋养肝肾、养心安神,方用左归饮、杞菊地黄汤、石斛夜光丸、明目地黄丸、明目还睛丸、大补元煎等加减^(3~7)。苏氏⁽⁸⁾用杞菊地黄丸加味治疗本型21例,有效16例(76.2%)。唐氏⁽⁹⁾以滋阴地黄丸治疗本型患

者亦取得良效。

4. 脾胃虚弱型:症见中气不足,神疲体倦,懒言少食,耳鸣耳聋,视物昏花,不能久视,舌淡苔薄白,脉细弱,或有脱肛或子宫下垂等症。治以益气健脾,镇阴升阳,方用补中益气汤或益气聪明汤合用决明夜灵散^(3~7)。苏氏⁽⁸⁾用补中益气汤加减治疗本型患者12例,有效9例(75%);许氏⁽¹⁰⁾亦用本方治疗2例获得疗效。

5. 气血不足型:症见面色憔悴,萎黄消瘦,心悸怔忡,神疲体倦,畏寒自汗,舌质淡,脉虚弱。治以补气养血,方用八珍汤或人参养营汤等⁽¹¹⁾。对肝虚血少型治以苍术四物汤补血养肝明目⁽⁷⁾,若心肝火盛、肝血不足治以黄连羊肝丸⁽⁶⁾,均可收到疗效。

6. 脉络瘀阻型:证属后期,因迁延日久,眼内经络脉道闭塞,气血往来阻滞,病势已趋深重,成为内障或青盲重证,治宜活血通络^(3~7)。苏氏⁽⁸⁾以桃红四物汤和丹参、夜明砂、地龙、法半夏、陈皮、炙甘草、细辛等中药治疗本型患者8例,有效7例(87.5%)。王氏⁽¹¹⁾认为本病以瘀血为患,采用活血化瘀法,药用丹参、当归、川芎、赤芍、红花、菊花、谷精草、决明子、三棱、莪术等治疗2例患者,视力获得明显提高。

二、专方专药加减治疗

一些医家以某固定方剂为主,结合全身情况随证加减治疗本病亦获较满意疗效。如王氏⁽¹²⁾用驻景汤随证加减治疗本病12例,肝虚血少型加用当归、白芍,阴虚火旺型加用知母、黄柏,肾阴虚型加熟地、丹皮,肾阳虚型加用熟附片、肉桂,早泄或遗精则加用巴戟天、龙骨。结果显效4例,进步6例,总有效率为83.3%。袁氏⁽¹³⁾用逍遥散加味治疗本病2例,视力、视野和夜盲均得以明显改善。王氏⁽¹⁴⁾以网变煎剂(黄芪、党参、女贞子、熟附子、巴戟天、菟丝子、枸杞子、当归、白芍、桃仁、红花、鸡血藤、熟地、路路通、菟丝子、密蒙花、升麻、柴胡、甘草)治疗本病

患者22例,每次服用50毫升,一日2次,1个月为一疗程。结果显效4例,有效17例,无效1例。胡氏⁽¹⁴⁾亦用网变煎剂对5例患者进行了1~7年的疗效观察,结果视力和视野皆有改善;作者认为本病与免疫有关,中药治疗则可改善或加强机体免疫机能状态,从而抑制或消除病因对机体的有害影响。

尚有一些医家采用中药注射液治疗本病取得成效。马氏⁽¹⁵⁾用20%灵芝草注射液肌肉注射或交替注射肝俞、肾俞穴,每次1~4毫升,每日一次,半年为一疗程。治疗观察44只眼2~3个疗程,结果视力进步10眼(22.73%),视野显效19眼(43.18%),扩大5眼(11.36%),与板蓝根注射液治疗的对照组相比较有显著性差异。作者认为灵芝草含有蛋白质、氨基酸、生物碱、还原性物质及多种酶类,可以滋补视网膜色素上皮细胞,促进其新陈代谢,从而使神经细胞的机能状况得以改善,使视野、视力与暗适应功能好转或阻止病情的恶化。周氏⁽¹⁷⁾用含100%川芎和60%红花的川红注射液治疗14只眼,显效3眼,进步5眼,有效率为57%;而用100%的桃红注射液治疗9例18只眼,结果显效3眼,进步12眼,有效率为83%。唐氏⁽⁹⁾采用川芎注射液、丹参注射液、葛根注射液及654-2注射液治疗本病亦获得疗效。

三、针刺、中药治疗

Wong等⁽¹⁶⁾对500余例患有包括视网膜色素变性在内的难治视网膜疾患采用针刺治疗,取穴球后、下睛明与阳白,每次15分钟,隔日一次,12次为一疗程。结果表明,只要屈光间质的混浊不致妨碍光线抵达黄斑区和黄斑组织结构具有足够的活性,无论何种视网膜疾患采用针刺治疗均可增进黄斑功能,使中心视力得以提高。Dabov⁽¹⁸⁾针刺治疗本病患者23例,所有病人都取双侧太阳、攒竹、阳白、合谷、翳风、承泣及耳穴眼,15次为一疗程,两个疗程间休息一个月。治疗2~3个疗程,患者视力均获进步。卢氏⁽²⁾针刺“眼科专用穴—颈三段穴”,治疗2例获良效。汪氏⁽¹¹⁾选取二组穴位:(1)风池、眶内穴1~2个,合谷,太冲;(2)翳明、眶内穴1~2个,内关,三阴交。二组穴位交替针刺,每日一次。结果表明对病程10年以上的患者5例10只眼均无显著疗效。

鉴于本病属眼科疑难重症,往往单一治疗难以奏效,故多采用针刺与中药合用以提高疗效。唐氏⁽⁹⁾取穴睛明、风池、光明、翳风、肾俞、照海、足三里、三阴交等,结合中医辨证用药治疗本病79例158只眼,以3个月为一疗程进行临床观察,结果视野显效15眼,有效58眼,视力显效29眼,有效57眼。中山医学院

眼科医院⁽²²⁾选取五组穴位:(1)球后、太阳、合谷;(2)上睛明、养老、足三里;(3)见阳^{*}、内关、三阴交;(4)明忠、曲池、光明;(5)风池、见阳、足三里。每日针刺一组穴位,5日后重复一次,10次为一疗程。同时辨证服用杞菊地黄丸或右归饮等中药治疗103例203只眼。经治几个疗程后,视力进步70眼,显效102眼,总有效率为84.7%。曹氏⁽²³⁾取穴百会、合谷、睛明、球后、承泣、足三里,治疗本病5例10只眼,同时给以中药熟地、黄芪、白术、首乌、夜交藤、女贞子、当归、白芍、鸡血藤、五味子、夜明砂、苡仁、茯苓、苍术、玉竹、知母、石斛、太子参等调补气血、滋肾健脾、舒通脉道。每日针灸一次,每次取穴3个,留针20分钟,10天为一个疗程。经治2~10个疗程,患者的视力与视野均有显著进步。

四、穴位埋藏治疗

余氏⁽²⁴⁾单用健康灰色兔脑垂体埋于风市穴下,两侧交替进行,2~3周一一次,4次为一疗程,治疗患者20例,显效13例,进步5例,无效2例。罗氏⁽²⁵⁾于风市穴埋藏猪脑垂体治疗本病30例,结果患者的视力与视野均有不同程度的改善,总有效率为76.7%。作者观察到,术前视力在0.6以上,视野20°以上者改善良好,而视力在0.1以下,视野10°以下者疗效不佳。其作用机理除脑垂体可产生一种生物源刺激素外,风市穴属胆经穴,肝胆互为表里,而调理肝胆之气可使肝经之火不能上扰于目。韩氏⁽²⁶⁾对4例肾阳虚型患者给予补阳汤加减的同时,于风市穴下一次性埋藏猪脑垂体,1~2个月后患者视力提高0.1~0.2,视野增加10°~15°。苏氏⁽⁸⁾于中医辨证治疗的同时,对7例患者施以猪脑垂体风池穴位埋藏获良效。

五、中西医结合治疗

李氏^(27,28)辨证使用中药并结合西药治疗。肝虚血少型用熟地、当归、川芎、阿胶、谷精草、决明子、枸杞子、菊花及夜明砂;肾阳虚型以附桂八味丸加味;肾阴虚型以六味地黄丸加味。西药采用口服VitA和VitB₁,654-2隔日球后注射一次。治疗观察本病患者19例,10次为一疗程。经治2~3个疗程,视力与视野显效5例,进步9例,无效5例。作者晚近以口服日本进口的Adaptinol,每次5mg,每日二次,取代654-2球后注射,观察21例42只眼,经60~90天治疗,显效4例8眼,有效6例12眼,好转7例14眼,无效4例8眼,总有效率为80.9%。孙氏⁽²⁹⁾治疗本病患者3例,辨证为肝肾不足、气血两虚与心脾两虚,治以益气养血、调补肝肾为主,佐以活血通窍药物,并用烟酸、地巴唑等扩张血管药。治疗观察1~2年,

视力皆有进步,管状视野有所增宽。陆氏⁽⁹⁾将中药党参、黄芪、当归、熟地、柴胡、陈皮、升麻、白芍、苍术、郁金、枸杞子、石菖蒲、丹参、丹皮、赤芍、桃仁制成膏剂,水煎服,每日二次,每次1匙,开水冲服,同时配合超声波治疗本病患者13例26只眼,显效8眼,进步12眼,无效6眼,总有效率为76.9%。维氏⁽¹¹⁾应用维生素、血管扩张药及灵芝针肌肉注射,同时根据辨证内服补中益气汤、八珍汤、右归丸等随证加减,对5例患者治疗一个月以上获良效。

综上所述,中医与中西医结合治疗视网膜色素变性的方法较多,已日益受到国内外普遍重视。今后可充分运用现代科学技术的手段,对于其治疗机制的探讨、治疗方式的选择与推广、疗效判定的主观和客观标准的健全与统一等诸方面做出进一步的努力和突破,以期早日攻克这项眼科界的重大疑难课题,为人类造福。

参 考 文 献

- (1) Pagon R A. Surv Ophthalmol 1988; 33(3):137.
- (2) 唐由之主编. 中国医学百科全书中医眼科学. 第1版. 上海科学技术出版社, 1985:68.
- (3) 上海第一医学院眼耳鼻喉科医院眼科教研组. 眼科学. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1977:270.
- (4) 庞赞襄. 中医眼科临床实践. 第1版. 石家庄: 河北人民出版社, 1978:100.
- (5) 姚和清. 眼科证治经验. 第1版. 上海科学技术出版社, 1979:109.
- (6) 中国中医研究院广安门医院. 韦文贵眼科临床经验选. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1980:199.
- (7) 周奉建. 张皆春眼科证治. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1983:173.
- (8) 苏宜春. 中西医结合杂志 1988; 8(11):678.
- (9) 唐由之, 等. 原发性视网膜色素变性的近期疗效观察. 第二十六届国际眼科会议第次中西医结合眼科会议论文集. 1990.
- (10) 许洪涛. 中西医结合眼科 1984; 4(4):34.
- (11) 王金元. 四川中医 1984; 3:53.
- (12) 王席国. 眼科通讯 1987; 2:22.
- (13) 袁国治. 中西医结合眼科杂志 1989; 7(4):178.
- (14) 王继华. 山东中医杂志 1987; 5:23.
- (15) 胡先木. 中西医结合眼科杂志 1989; 7(4):178.
- (16) 马肇荣, 等. 中西医结合眼科 1983; 3(3):9.
- (17) 周云中. 中西医结合眼科 1982; 2(4):18.
- (18) Wong S, et al. Am J Acupuncture 1978; 6(4):305.
- (19) Dabov ST. Acupuncture & Electro-Therapeutics Res 1983; 10(1~2):79.
- (20) 卢和杠. 中国针灸 1988; 5:32.
- (21) 汪元骏, 等. 中西医结合眼科杂志 1989; 7(4):183.
- (22) 中山医学院附属眼科医院. 新医学 1971; 9:31.
- (23) 曹仁方. 常见病针刺疗法. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1990:115.
- (24) 余荣峰. 兔脑垂体穴位埋藏治疗视网膜色素变性20例临床疗效的观察. 郑州眼科学术会议论文汇编 1977.
- (25) 罗兴中. 中西医结合眼科杂志 1989; 7(3):125.
- (26) 韩文娟. 辽宁医药 1980; 5:25.
- (27) 李万山. 实用眼科杂志 1984; 2(1):81.
- (28) 李万山. 中西医结合眼科杂志 1990; 8(2):65.
- (29) 孙伟, 等. 云南医药 1979; 1:23.
- (30) 陆汝贞, 等. 中西医结合眼科 1982; 1:17.
- (31) 维定中. 中西医结合眼科 1983; 2:39.

· 新书出版消息 ·

常见病中医临床治疗进展 李富生、牛满山主编, 中国中医药出版社出版。本书参考80年代以来中医医药文献150余种, 对具有中医治疗优势的常见病、多发病(如乙肝、冠心病、肝硬化、脑血管病、尿毒症、白血病、再障、脉管炎、不孕症、小儿厌食等60余种), 分别从病因病机、辨证施治、专方专药、外治法(针灸、按摩、气功等)等方法进行系统的论述。荟萃著名中、西专家的独特经验。

全书近80万字, 1991年10月出版。精装定价15元, 平装压膜13.5元。欲购者请汇款至河南洛阳市第一中医院田保州收, 邮码: 471000(另加邮资10%, 购五册以上免收邮资)。

中国中医药年鉴 国家中医药管理局主办, 中国中医药出版社出版。每卷之中, 分为特载、专论、行政管理、学术进展、杏林人物、资料和索引七大栏

目。载录了有关的政策法规、医政药政、教育科研工工的重要文献、彩色照片及中药产、供、销各环节的管理和动态和基础理论、临床各科、医史文献、民族医药的学术进展和中药在药理药性、化学成分、生药鉴定、成方方剂的开发利用与当年审批的中成药新产品。

1991年卷将于明年1月与读者见面, 全国各新华书店销售。也可与中国中医药出版社发行处联系邮购。每册定价25元(请另加15%邮资)。地址: 北京东城区新中街11号。邮政编码: 100027, 开户银行: 工商北京市朝阳区左家庄分理处。帐号: 144065-04。

中医非药物疗法 余朋千主编, 中医古籍出版社, 1991年12月出版, 估价6.30元。

电针治疗实用手册 池笑雨编著, 中国科学技术出版社出版。该书结合韩氏多用电治疗仪, 重点对电针治疗有效的100种常见病进行了介绍, 并配以插图。该书适用于基层医务人员及广大患者阅读。各地新华书店有售, 定价: 4.50元。