

## 会议述评

# 全国第四次中医儿科学术会议内病 外治疗法研究述评

张奇文\* 朱锦善\*\*

中华全国中医学会第四次全国中医儿科学术经验交流会议于1990年5月4~7日在南京召开,会议中心议题是儿科外治法和剂型改革的研讨,共交流学术论文123篇,其中外治法研究论文108篇。在外治法研究的论文中,内病外治研究占有相当大的比重。会议上还展示了一批适用于小儿的外治药具,引起了与会代表和专家的浓厚兴趣。这些研究预示着药物外治在儿科临床上的广阔前景和巨大潜力,本文就此作一简要述评。

## 研究概况

### 一、敷脐疗法

敷脐疗法俗称脐疗。小儿脐部为中医神阙穴的部位,故敷脐疗法实际上也是属于穴位敷贴的一种疗法。由于该穴部位特殊,敷贴药物容易透达脏腑经络,既可补虚,又可泻实,适应证广,除主要用于脾胃病证外,还可治疗全身性疾病,是内病外治的一大重要疗法。

1. 小儿腹泻:敷脐治疗小儿腹泻的研究甚多,江苏省建湖县医院陈庚玲用黄连、吴茱萸、木香各2克,肉桂、苍术各3克,研末,醋调敷脐,按摩片刻,治疗232例婴幼儿腹泻,疗效优于西药对照组。辽宁营口市中医院刘亚琪等用自制止泻膏(丁香、吴茱萸、白胡椒、干姜,凡士林调)敷脐治疗小儿腹泻81例,西安中医儿童医院王润泽等用参香散(苦参、木香,每次用2克)温开水或盐水调敷脐部治疗75例,均获良效。河南中医学院第一附属医院成淑凤应用黄明志老中医的经验方暖脐散(炒苍术、白胡椒各30克,大砂仁、公丁香各10克,吴茱萸、肉桂各5克,研末。每次用1克)敷脐,外用热水袋热敷,长期以来治疗小儿腹泻,受到群众欢迎。山东中医学院附属医院郭孝月用健脾散(肉桂、胡椒、吴茱萸、丁香等分为末)醋调或姜汁调敷脐,外加JJ-1型穴位热疗器加热,治疗31例,经对照观察,疗效优于单纯药敷组。河南许昌县

卫生学校刘玉厚等用止泻散(干姜、肉桂、五倍子、丁香、附子等分为末),每次1~2克敷脐,另用YF-TO1型场效应仪弱挡热量敷脐20分钟,治疗婴幼儿虚寒泻55例全部治愈,3日内止泻者占85.4%。南京中医学院杨硕平,用毕澄茄、丁香、肉桂研末,每次0.5~1克敷脐,治疗迁延性、慢性腹泻115例疗效明显优于西药对照组;动物实验证明,该药在抑制脾虚小鼠的肠推进功能、改善肠系膜微循环、促进消化吸收功能方面均有良好的作用。陕西师范大学医院吕韶光等还利用磁场中药离子导入,取穴以神阙为中心,上下连结中脘、下脘、气海、关元,药物用复方樟脑酊、穿心莲酊、莨菪酊,治疗94例全部治愈,平均治愈日数为3天。

2. 小儿厌食、腹胀:敷脐治疗小儿厌食症也取得较好疗效。河南睢县中医院何远征等用大黄、槟榔、白蔻仁、麦芽、神曲、山楂、良姜、陈皮研末,凡士林调敷脐部治疗300例,有效率97%。南京市中医院张金凤用陈建屏老中医经验方脐疗散(丁香、肉桂、苍术、砂仁、陈皮)治疗厌食、腹胀、腹痛、腹泻(均非实热证)获效满意。对于腹胀的治疗,上海市中医门诊部董廷瑶老中医介绍温脐散(公丁香、肉桂、广木香各1.5克,麝香0.9克,研末)敷脐治疗小儿肠麻痹,2小时后即肠鸣矢气。河南睢县中医院孙凤英等用达原膏(川朴、槟榔、黄芩、苡仁、葛根、柴胡、番泻叶、麦芽、神曲、山楂,研末,凡士林调)敷脐治疗小儿麻痹腹胀20例,收到较好疗效。

3. 小儿盗汗:敷脐治疗小儿盗汗会上也有介绍。长春中医学院附属医院王烈等用五倍子(每次5克,研末)睡前醋调敷脐、河南中医学院第一附属医院黄明志用敛汗丹(五倍子、生龙骨各30克,朱砂10克。每

\* 山西省卫生厅

\*\* 江西中医学院

次3~5克)热醋调敷脐部均收到较好疗效。河南睢县中医院赵东明等用黄柏、五倍子等分为末,治疗小儿麻疹症盗汗26例均于24小时取效。

4. 小儿遗尿:敷脐治疗小儿遗尿、尿潴留也均收效甚佳。江苏省南通县中医院邱训洁等用麻黄散(麻黄2份,益智仁、肉桂各1份,研末,每次3克)醋调敷脐治疗遗尿,疗效甚好。开封市第二中医院魏兵等用硫黄膏(硫黄50克,葱白适量捣泥,食盐2~3克),先以棉花塞脐,后外敷药泥,一般用药5~10次遗尿即可治愈。河南中医学院第一附属医院郭玉环等治药物性尿潴留,用白矾研末敷脐,上用热水袋热敷3~10分钟即可排尿。

## 二、穴位敷贴疗法

穴位敷贴疗法是将药物敷贴于某一个或几个穴位上来达到治疗目的的一种疗法。小儿肌肤嫩薄,穴位敷药易于透达。除常用循脏经络取穴外,百会、卤门、涌泉、耳穴也应用较多。

1. 肺系病症:常见的有咳嗽、哮喘、肺炎等病症。郑州市第二中医院王黎明介绍安肺膏药外贴膻中穴治疗小儿咳嗽5000多例的经验。安肺膏药的处方是:牙皂120克,紫菀、百部各60克,生半夏、生南星、肉桂各9克,铅粉220克,冰片6克,芝麻油500克。将前六味入油炸焦,过滤后将铅粉倒入,少顷再加冰片,搅匀后摊油纸上制成膏药备用。湖北中医学院附属医院刘安澜介绍,\*风寒咳嗽用麻黄10克,细辛5克研末,生姜汁调敷涌泉穴;痰热咳嗽用麻黄、胆南星各10克,研末敷涌泉穴;哮喘发作用白芥子10克,白芷8克,细辛5克研末,生姜汁调敷定喘穴、肺俞穴。江西景德镇市中医院徐寿镛等用白芥子15克,苏子12克,肉桂、法半夏各6克,炙麻黄5克,桂枝9克,生姜30克,除桂枝煎汁外,余药研末,加面粉10克调敷定喘、肺俞、内关穴,治寒哮32例,全部获效。江西中医学院朱锦善应用《幼幼集成》所载引痰法,用生白矾30克研末,加面粉少许,以醋调敷涌泉穴,治痰喘甚好。黑龙江鸡西市中医院李素芳用杏仁散(杏仁、栀子、桃仁等分为末),鸡蛋清调敷膻中穴,治疗肺炎300例,收效甚佳。江苏建湖县医院陈庚玲用桃仁60克,栀子18克,杏仁、白芥子、胡椒、麻黄各6克,细辛3克,糯米5克,研末,鸡蛋清调敷涌泉穴及足背对应部位,辅助治疗喘憋性肺炎30例,有明显止喘作用,并有助于缩短病程。山东省潍坊市中西医结合医院谭剑波也介绍此方(枳实、川军各9克,侧柏叶30克,生姜15克,研末,青萝卜、葱白、肤子、黄酒适量捣敷胸口)治喘憋有效。

2. 疳积、脱肛及其他:成都中医学院附属医院冯中琼运用金童散(栀子、桃仁、莱菔子、杏仁、冰片),鸡蛋清调敷内关穴,治疳积74例,痊愈56例,好转12例。安徽省铜陵市长江路门诊部梁培荣等自制中药疳积散(由葛根等数味中药组成)湿敷脐部及相对应的腰椎部位,治疳积147例,全部有效。浙江中医学院俞景茂用蓖麻膏(蓖麻子98%,五倍子2%)敷贴百会穴,并加热熨治脱肛,一般贴一二次即可取效。安徽潜山县中医院郭助华用药蛋敷穴治胆道蛔虫症34例,疗效显著。处方:细辛2克,明矾、川椒各3克,槟榔、雷丸各5克,鲜苦楝根皮、芒硝、鲜菖蒲根各10克,研末,鸡蛋2枚调匀,用菜油煎成蛋块,敷鸠尾、神阙、会阴穴。河南中医学院第一附属医院黄明志经过多年观察,认为釜底抽薪散(吴萸15克,胡黄连6克,川军6克,生南星3克,研末)以陈醋加热调敷涌泉穴,治小儿口疮有特效。成都市中医院王静安用敷肉疗法(又称封肉法)治疗脑积水解颅疗效甚好,方法是用通草、蜂房、蝉衣各30克,白芷、陈皮、山萸肉、僵蚕各15克,川红花10克,共研细末,加白酒15毫升,童便50毫升,面粉9克,水适量,调成糊状,剃去头发,将上药敷于头部及太阳穴,一日一换。并介绍一病例经治月余而愈。河南中医学院第一附属医院郭玉环介绍用葱糊散敷脐治疗新生儿外感有效。

## 三、熨法

熨法是将药物炒热,布包熨体表部位,使药物透达取效的疗法。陕西中医学院孙远岭根据《幼幼集成》记载,对积食不消,用生姜、紫苏各15~30克,山楂30~50克,热熨脘腹部;对泄泻则以吴萸、生姜、紫苏各15~30克热熨肚腹部治疗。湖北中医学院附属医院刘安澜对肺炎罗音不消、咳嗽有痰者,采用鲜橘叶炒热布包熨胸背治疗,有明显疗效。

## 四、擦浴法

擦浴法是用药物外擦或洗浴体表部位的治疗方法。安徽太湖县医院唐学友治感冒发热用苏叶3克,葱白50克,鲜生姜15克,麻油3克,捣烂搅匀,布包擦熨两太阳穴、胸前、背后、手足心;治伤食发热用雄黄粉3克,鸡蛋清1枚,麻油适量,搅匀蘸擦剑突下至脐上,然后将药敷剑突下处;治疟疾发热用煅赭石6克,朱砂1.5克,雄黄1克,麝香0.3克,研末,入麻油适量调,于疟疾发作前2小时涂擦患者眉心、鼻尖、颈后大椎、命门,均收到较好疗效。江苏省滨海县中医院陈法安治小儿外感高热160例,用自制退热散(石膏、薄荷、葛根、连翘、钩藤、羌活、黄

芩、蒲公英、大黄,共研末装瓶,1岁患儿每次5克,年龄大者酌增)煎水或开水冲泡温浴,显效194例,平均退热为1.7天。同时与95例口服退热散对照,以浴洗法疗效为优。湖北刘安澜则用青蒿30克,葛根20克煎水擦浴胸背、前额、肘窝窝、手足心部位治小儿发热。吉林市中医院张玉乾用银花20克,薄荷15克,乙醇15克,配制成银花薄荷酒,擦浴曲池、大椎、风池、风府治高热惊厥,均有较好疗效。成都市中医院王静安介绍用雄黄、元明粉各10克,蜂蜜15克,鸡蛋清2枚,搅匀装入小瓷杯中,上盖白纱布,扎紧杯口,然后杯口向下,在中脘、下脘等部位反复提擦,可起到通便退热作用。江苏省仪征市中医院孙浩等用清解汤(银花、黄芩、板蓝根各15克,连翘、薄荷、檀香各30克,蒲公英25克,冰片3克)煎水洗浴,治暑热证95例,2天退热者69例,4天退热者22例。河南省新蔡县练村镇医院李玉海等介绍用浴身法治疗小儿夏季热的经验,方法:香薷、藿香、佩兰、紫苏、荆芥、薄荷、甘草各10~15克,黄连6~10克,葛根15~30克,滑石30~60克,浸泡煎沸,去渣温浴,至汗出津津而热退。山东临沂地区中医院高树迎还介绍了用刺蒺藜煎汤外洗治疗小儿秋季腹泻的经验。

#### 五、佩带法及其他疗法

药物佩带法是指药袋佩带身上治疗的一种方法,十分适合小儿。安徽蚌埠市中医门诊部曹赫基用良姜、青陈皮、毕拔、毕澄茄、苍术、薄荷、蜀椒等制成香袋,治疗小儿厌食症250例,佩带一个月,总有效率为89.2%。西安中医儿童医院王润泽等自制香袋嗅药佩带预防感冒,用药与不用药各观察83例,结果未用药组的发病率为用药组的2.5倍。苏州市中医院曹英用雄黄2克,苍术、葛蒲各3克,山奈、干姜、白芷各4克,研末,置马夹内制成“御喘肩”,佩带于肩胛部,10天一换,三个月为一疗程,对30例哮喘患儿作治疗观察,结果显效20例,好转8例,唾液S-IgA明显增高,统计学处理有显著差异。山东中医学院张文高等研制药磁肚兜和药磁短裤(磁片对准气海、下脘、关元、天枢部位)治疗小儿厌食、腹痛腹泻、便秘呕恶等症,收效显著,通过30例观察总有效率97%。

此外,肛肠给药法近年来发展较快,包括小剂量的保留灌肠,大剂量的直肠滴注和栓剂塞肛等法,主要用于治疗外感高热、肺炎、泄泻及蛔虫病。目前还将超声雾化吸入法用于临床治疗呼吸道疾病,系传统的熏烟或蒸汽吸入法的发展,主要用于治疗扁桃体炎、

肺炎、哮喘、头痛等。

## 研究前景

内病外治是中医治疗学的重要内容和一大特色,又为儿科临床解决小儿服药难提供了新的途径,是儿科治疗的重要手段。与会代表和专家就如何深入研究和推广应用等问题提出了见解。

#### 一、进一步继承和发掘儿科外治法

由全国中医儿科学会组织编写的《儿科医籍辑要丛书》中的《儿科疾病外治法》分册,是为此而做的一项基础性工作。同时还应积极创造条件搜集整理各地老中医及民间的外治验方。

#### 二、抓好“上、中、下”三部用药

上是指口鼻用药包括雾化吸入,中是指敷脐疗法,下是指肛门给药。这三部用药在儿科外治法中尤具特长。口鼻的外治给药,在本次会议论文中反映尚不多,但从全国各地的研究报道来看,有中药滴鼻、嗅吸、吹喉、雾化吸入等等,对口鼻咽咽喉呼吸道疾病及脑部疾病有效。敷脐疗法也值得研究。脐疗,除传统药敷外,还可加温敷、磁疗、离子导入、电热按摩等手段,疗效更为显著。肛门给药优点很多,药物吸收快、药效时间长,大部分可不经肝脏而直接进入大循环,避免了胃肠道及肝脏对药物的影响,也避免了药物对胃肠道及肝脏的不良刺激作用。从上中下三部给药方法来看,中下部特别是下部的给药法值得深入研究和推广应用。

#### 三、积极研制儿科外治给药器械

会议上展示了一批行之有效的儿科外治医药器械,如小儿佩带香囊、药磁肚兜、背心、短裤、药枕,以及穴位热疗器、磁场中药离子导入的旋磁机、中药疳积袋、御喘肩、厌食膏药等等,尤其是济南历下医用材料厂研制的小儿灌肠给药器,引起了与会者的兴趣。会议认为,从临床和疗效入手研制外治系列新制剂,及开展协作攻关是深入进行外治法研究的重要方面,应引起足够重视。

## 征稿通知

第三届全国内经学术研讨会初步定于1991年7月在黄山或曲阜召开,现开始征集论文。征文内容包括:内经理论的临床应用,与易学的关系,教学、教材改革,理论文献及实验专题研究等。论文请寄至:北京中医学院内经教研室翟双庆,邮政编码:100029,截稿日期为1991年4月30日。