DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.05.007

短、耳鸣、腰膝酸软、面色㿠白、舌淡紫苔白腻、脉滑。既往有慢性支气管炎史。处方：补骨脂30g，桔梗12g，黄芪15g，枳壳12g，麦冬15g，桃仁6g。水煎服，每日1剂，分2次服。服3剂后大便通畅，神情愉悦，遂改补骨脂30g、麦冬15g每日煎水代茶饮，以巩固疗效。

补骨脂外用治疣效佳

甘肃中医学院附属医院(730020)
郑 昱

补骨脂辛、苦，大温。入肾经。具有补肾助阳之功。主治肾虚冷泻，阳痿，遗精，尿频，遗尿，腰膝冷痛，虚寒喘咳。笔者将其制成酊剂，外用治疗扁平疣、传染性软疣，经临床验证效佳。

扁平疣：好发于青年人的颜面部、手背、颈项部等处。其状如芝麻大或粟粒大，浅褐色、界线明显，略有痛感。笔者用自制消疣Ⅰ号(75%医用酒精100ml加补骨脂10g，僵蚕10g，浸泡1周，外涂)，共治疗150例。男92例，女58例，年龄14.7±5.2岁，病程15.8±6.3年。发病部位：面部52例；手背部45例；颜面及颈部、手部同时发病53例。曾治李某，女，35岁，教师。1996年3月初诊。主诉：颜面、颈项部及手部有大量扁平疣6月余。经西药治疗无效。按以上方法外涂，2周痊愈。

传染性软疣：本病多发于儿童及青年。初起为粟粒至绿豆大半球形丘疹，呈灰白，乳白，微红或正常皮肤色。表面有蜡样光泽，中央有脐窝，可以从中挑出或挤出白色乳酪状物质，即软疣小体。笔者用消疣Ⅱ号(75%医用酒精100ml加补骨脂10g，鸦胆子10g，浸泡1周，外涂)治疗230例。其中男150例，女80例，平均年龄20.5±3.2岁，病程2.3±1.2年。曾治贾某，男，36岁，1998年7月初诊。自诉洗澡后，全身出现大量分布不均的小丘疹。经抗病毒治疗无效而就诊，诊为传染性软疣，给予消疣Ⅱ号外涂，1周而愈。

补骨脂治疗牙痛

甘肃省张家川回族自治县中医院(741500)
张 田 仓

补骨脂，苦、辛，大温。归肾、脾经。功能补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻。临床多用于治疗阳痿、滑精、尿频、遗尿及五更泄等症。笔者根据多年临床经验，体会到补骨脂除有以上作用外，对牙痛亦有良效。

如治张某某，男，52岁。因牙痛经多方治疗不效，转诊我处。问其病史，牙痛已3年余，遇热痛减，食冷痛剧，平素畏寒，腰膝酸软。查见牙齿松动，牙龈轻度萎缩，无红肿。余思其病日久不愈，乃肾虚耳。肾主骨，齿为骨之余，肾元虚衰，不能上达于齿，故见上述诸症。用补骨脂30g，青盐10g同炒，研末后擦之，每日3～5次。3日后疼痛大减，半月后痊愈。随访2年未复发。后试治风虫牙痛，其效颇佳。如治马某某，男，44岁，为龋齿牙痛。牙齿酸痛，上连头脑，时作时止，遇冷热刺激则疼痛加剧。思其证为素体肾虚，齿牙不坚，加之口腔不洁，过食辛辣炙煿之品，湿热熏蒸口齿，久郁牙体，致齿牙蛀蚀空洞。用炒补骨脂30g，制乳香6g，共为细末，布包塞牙洞，每日3～5次，1周后疼痛消失。

牙痛一证，虽实火、虚火所致者多见，然临证需详察细审，切不可拘泥墨守。笔者遇牙痛日久不愈，龋齿牙痛者均用补骨脂外治之法，每获良效。

补骨脂治疗泌尿系结石

山东省青州市人民医院(262500)
曹永生 陈爱萍 孙同信

笔者受祖父擅长用补骨脂治疗疑难病症的启发，重用补骨脂为主组方治疗泌尿系结石5例，疗效显著。

1 治疗方法：补骨脂33g，金钱草21g，车前草21g，金银花15g，黄芩15g，川牛膝15g，生大黄9g，白茅根21g。水煎煮3次，合并煎煮液约800ml，分2次顿服，每次约服400ml，服药30分钟后，再大量饮用白开水，并站立活动，必要时做跳跃运动，10天为1个疗程，一般治疗1～2个疗程可排除结石。

2 典型病例：赵某，男，55岁，教师。因突发腰腹部绞痛伴腹胀，于1997年5月12日入院就诊。自诉，痛为突发性阵痛、绞痛，无尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状，疼痛不放射，服止痛药不效。尿常规检查：尿蛋白(－)，红细胞少许，彩色B超检查提示左肾结石，X线腹部平片提示左上腹部第一腰横椎突外方约1.2cm处约有0.3cm×0.5cm结石阻光影。临床诊断为左肾结石。因患者拒绝手术，改服上法中药治疗，每次服药400ml，每日2次，早晚顿服，嘱患者服药在30分钟后尽可能多饮白开水，并做跳跃运动。连续服药6天，患者突感下腹部坠胀疼痛难忍，随尿排出大小不等数块砂粒状结石，再行彩色B超复查，肾及输尿管未见结石影。

3 体会：泌尿系结石，属中医“石淋”、“血淋”等范畴，其成因为肾虚和膀胱湿热下注，煎熬尿液而成砂石，笔者重用补骨脂治疗结石，取意用补骨脂补肾虚、治其本，辅用金钱草、车前草、大黄、黄芩、白茅根等清利泻火、凉血解毒之品治其标，肾气足、鼓邪外出，标本兼治，邪去正安。

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net