

为光剥无苔,则提示胃气受损,气阴皆伤。常可见于合并有严重感染、滥用激素及免疫抑制剂或病重者。

舌苔色泽变化与病理类型的相互关系:激素的疗效与 PNS 的病理类型密切相关。如上所述,薄黄腻苔/薄黄苔提示水湿渐退,正气内存的顺证,其出现越早,则提示病变亦较轻,对激素的反应越好。我们所作的 30 例病理类型分类结果与舌苔的变化基本一致,在 30 例的病理活检中,出现这类舌苔者均为对激素敏感的病理类型,微小病变病全部表现为这类舌苔,系膜增生性肾小球肾炎出现这类舌苔占其中的 62.5%,且为轻度/轻中度增生者。而未能出现此类舌苔者,大部分为对激素不敏感的病理类型,2 例系膜毛细血管性肾小球肾炎均未出现此类舌苔,4 例局灶性肾小球硬化有 3 例未出现此类舌苔,6 例膜性肾小球肾炎只有 2 例出现此类舌苔。舌苔的类型与激素的临床疗效基本一致。这也印证了中医的有其内必形于诸外之论点。因做病理活检组的样本数有限,故有待于今后深入研究。

我们观察到,一般在用激素的 2~4 周内能出现均匀的薄黄/薄黄腻苔者,经中西医结合治疗后有 82% 可望获完全缓解,且较少复发;而激素用足 8 周后舌苔颜色一直无变化或一直为白苔者甚至出现剥脱苔者,常为对激素不敏感或为难治性肾病综合征的患者。我

们通过对 300 例的舌苔观察总结,对激素疗效判断的准确率在 85% 以上。

上述在使用激素后的舌苔变化与 PNS 病理类型的相关性可为中医辨证施治的现代化提供部分依据,为 PNS 病理类型的初步分类和激素治疗用药的选择提供参考(尤其是无肾穿刺条件的基层医院);对合理使用中药,提高中西医结合治疗 PNS 的完全/基本缓解率有一定的指导意义。但是中医辨证施治的现代化和中西医结合是一个系统工程,而 PNS 的病因目前尚未完全明了,中医学有关舌诊机理的现代化研究尚有诸多问题未明,这都有待于今后深入研究。我们通过临床观察后认为,从用激素后的舌苔色泽及厚薄的变化可大致判断出病情的轻重,可较准确地预测出激素的治疗效果,从而有效地指导治疗。

参考文献

- 1 叶任高,沈清瑞主编.肾脏病诊断与治疗学.北京:人民卫生出版社,1994:245.
- 2 孙传兴主编.临床疾病诊断依据治愈好转标准.第2版.北京:人民军医出版社,1998:134.
- 3 陈贵廷,薛赛琴编.中药治疗慢性肾炎的临床研究指导原则.最新国内外疾病诊断标准.北京:学苑出版社,1992:468-475.
- 4 沈庆法主编.中医临床肾脏病学.上海:上海科学技术文献出版社,1997:33-34.

单味药治验 2 则

张 丽 君*

1 单味水蛭治疗陈旧性宫外孕

水蛭咸、苦、平,有小毒,入肝经,入肝经血分,其功擅破血逐瘀,且力较猛。《神农本草》载:“水蛭,治恶血、瘀血、月闭、破血瘕积聚、无子、利水道。”常用于治疗蓄血、症瘕、经闭、跌打损伤等证。笔者根据水蛭吮人血后,致伤口出血不止,血难凝结之特性,结合陈旧性宫外孕,主要是离经之血,搏结于下焦、盆腔,故将单味水蛭碾末制成胶囊治疗,验之临床,确有良效。

典型病例:殷某,女,27岁,1998年因宫外孕在本院附属医院行天花粉保守治疗。出院时B超检查提示:右侧下腹有5.7cm×4.7cm左右的包块,且有性交痛及肛门坠胀感。患者由于多种原因,不愿再服中药煎剂,邀余诊治。处方:单味水蛭,碾细末,装于胶囊,每日2次,每次2粒(相当于每日4g),连续服用1个月经周期后复查B超,包块为3.7cm×3.2cm大小,肛门坠胀及性交疼痛亦消失。嘱其继续按此法治疗,以促进陈旧性包块的彻底吸收。

药理研究证明,水蛭所含水蛭素能阻止凝血酶对纤维蛋白

原的作用,阻碍血液凝固,水蛭醇提取物的抑制血液凝固作用强于虻虫、桃仁。单味用治陈旧性宫外孕,用药简捷、方便、价格便宜,疗效确切。

2 单味生甘草外用治疗老年性阴道炎

甘草,甘平、无毒,入心、肺、脾、胃经,具有补脾益气、清热解毒、润肺止咳、缓急止痛、调和药性等多种功能。

典型病例:邱某某,女,54岁,绝经4年,1997年5月主诉阴中灼痛,白带稍多、色黄,带中有少许血性分泌物。检查:外阴老年型,阴道粘膜菲薄、充血,有少许绿豆大溃疡点,诊为“老年性阴道炎”。处方:生甘草30g煎水,药液热烫时先熏蒸阴部,温度适宜后坐浴,每日2次,连用1周。经此法治疗后,病人阴中不适感消失,白带正常,检查外阴,溃疡面已愈合。

药理研究表明,甘草提取物有雌激素样作用,50mg提取物相当于0.1ml雌二醇的效力,且具有抗菌、消炎之功效。老年性阴道炎系由妇女卵巢功能减退、性激素水平低下,外阴、阴道皮肤粘膜失去雌激素支持、营养而使其弹性下降,粘膜变薄,上皮细胞糖原减少,局部抵抗力减弱,易受细菌感染引起的病变。据辨证及辨病相结合的原则,笔者于临床常用单味生甘草煎水外洗、坐浴治疗老年性阴道炎,用治数十例,每获效验。

* 湖北中医学院,湖北省武汉市县华林特1号(430061)

收稿日期:2000-05-17