

杜 德 五 话 指 力

山东中医学院附属医院 崇 桂 琴 整理

杜德五, 现任山东中医学院附属医院针灸科主任医师, 院学术顾问。杜老一生勤于临床, 不论是急性病或疑难病, 均所擅长, 特别是针刺手法, 不但继先人之验, 而且结合临床创立了独特的杜氏手法。笔者受院领导委托, 跟杜老习医, 并协助整理经验, 今择其中有关指力的妙用, 整理出来, 以飨同道。

一、指力的临床意义

所谓指力是指在针刺过程中进针、行针、出针时所用的不同手指的力量做出不同感应的手法, 起到不同的治疗作用。指力是针法的基础, 是针刺效果的前提, 需要医者通过进针、行针、出针的旋转提插速度, 用力的轻重缓急和病人的感应来体现。技术高明的医生, 运用指力刚柔相济, 促使得气迅速, 以指力控制得气感应, 据病情令气上行或下行, 直达病所, 收效无不显著。

二、进针指力

进针透皮时, 只有合理地使用指力, 方可做到无疼透皮; 只有无疼透皮, 才能立即唤起病人对医者的高度信任感, 导致病人精神爽快, 气机活跃, 为行气创造有利条件, 达到治神调气的目的。杜老在进针透皮时, 其特点双手协作, 在针芒与皮肤接触的一瞬间, 利用手腕的弹力, 使手指劲直有力, 疾速一挺而进。

三、行针指力

杜老行针指力多采用复合法。他的经验是复合指法的效果好于单一指法。

(一) 烧山火与透天凉: 杜老集多年的临床经验认为, 烧山火与透天凉均属于重刺激, 即操作时运用指力较重。但两者比较, 烧山火手法较重, 透天凉手法较轻。

烧山火, 杜老遵“既入徐进”的精神, 施行

徐进疾退的指法三进一退。三进, 即一进天, 二进人, 三进地。将针刺深度分为天人地三部, 每入一部均行捻转、提插、呼吸、震颤等术, 故谓徐进; 一退, 即从地部一次将针退至皮下, 故谓疾退。每三进一退为一度, 一度术毕后无热感可再行二度、三度直至出现热感为宜。杜老所施震颤之术, 在运用提插、捻转的同时结合震颤。即以拇、食两指捏着针顶, 用足力气催动手指和手腕作震颤动作, 且不可做成摇动, 并配以捻转、提插手法。指力运用步步重, 使针刺产生的颤波, 如同以石击水所产生的水波一样, 缓缓向四周扩散, 以加强针感扩散。由于徐徐重按, 导致阳气入内, 正气充实。故病人自感温煦舒适。此法主要用于寒证, 具有温补之能。

透天凉, 操作要点与烧山火正相反。杜老遵“出针贵缓”的精神, 施行疾入徐出的手法一进三退。一进, 即一针贯地, 意指将针一次刺入应进的深度, 可谓疾入; 三退, 即从地部、人部、天部, 分三步按三层提针向外引退, 每层中运用指力引针上提, 并结合捻转、提插、呼吸、震颤等术, 此谓徐出或徐退。每一进三退为一度。一度术毕后无冷感, 可再行二度、三度, 直至出现清凉之感为宜。行针时指力运用要求步步轻。此法是依据“邪气来也紧而疾”的特点疾插其针, 使邪气急聚针下, 再用指力缓缓引提外出, 故曰急泻其邪。故病人自感清凉舒适。此法主要用于热证, 具有凉泻之功。

(二) 凤凰展翅: 多年来杜老把此法称为快速捻转手法。操作时以拇食两指捏着针顶, 中指、无名指、小指展开, 捻转动作用慢渐快, 逐步加速, 每分钟可达120次之多, 随捻转的同时扇动中指、无名指与小指, 形如凤凰展翅

状。其特点是捻转速度快,指力强,刺激量大,病人感应明显,得气迅速。若双手同时施术,收效更佳。此法用于虚实夹杂证,具有上下催气之能。

随杜老学习此法,必须严格训练指力基本功。为了让学生掌握好指力,杜老特研制了一种带频率的放声机,打开电钮即发出有节奏的叭、叭、叭……响声,令学者随声捻转针柄,频率由慢到快,每分钟达120次以上。

运用指力,虽有进针、行针、出针三个部

分,但关键在于行针指力,故杜老在针刺留针期间强调“多捻转、勤行针”,反对那种针后了之,到时起针的懒散行为,真乃宝贵之经验。

四、出针指力

在收到针刺预期效应后,稍待片刻,等针下气缓,提针缓缓引退至皮下,一次将针拔出。据病不同,有时摇大针孔,边摇边退;有时在摇动时令针孔溢血,以泻其邪。出针后属泻的手法则开其穴,使邪气外散;属补的手法则应紧闭其孔,以防正气外出,巩固疗效。

1992年中医期刊征订启事

《北京中医学院学报》北京中医学院主办的中央级的高级中医药学术刊物,1959年创刊。本刊发行量居国内学报级刊物之前列,国外发行于美、英、法、日等十七个国家和地区。以提高为主,兼顾普及。除辟有“理论研究”“临床研究”“经典著作”“中西医结合研究”“中医药实验研究”等重点栏目外,尚安排有“专家述评”“专方专药”等特色栏目。另外,列有《全国中医学院学报理论文献及综述题录》,可作为读者的检索工具之一。

本刊为双月刊,每逢单月30日出版,每册定价1元。1992年起改由北京市报刊发行局向全国发行,邮发代号82-414,请在当地邮局(所)订阅。国外读者仍向中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)订阅。国外代号BM 734。

《北京中医》北京中医学会、中国中西医结合研究会北京分会主办。本刊面向基层,注重临床实践,具有北京地区特色,栏目多样,内容充实。设有一代名医、老中医经验、临床报道、中药方剂、针灸经络、学术探讨、文献综述、国外中医、专题笔谈、青年中医园地、讲座、医文举要、验方初编等。本刊附有英文目录、日文目录和日文文摘,适宜各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者阅读,欢迎广大读者订阅。本刊为双月刊,每册定价1.30元,全年7.80元。邮发代号2-587。国外代号BM668。国外读者在中国国际书店(北京399信箱)订购。编辑部代办邮购,地址:北京东单三条甲七号,邮政编码:100005。

《气功》国内创刊最早,发行量最大的气功专业期刊,读者遍及全球。本刊设有功法精选、强身保健、养生长寿、气功益智、气功纠偏、气功擅览、古籍

丛刊、实验研究、临床交流、文献研究等20多个栏目,内容精悍,图文并茂,融科学性、知识性、趣味性于一炉。本刊为月刊,每期定价0.45元。全国各地邮局(所)均可订阅。邮发代号:32-12。国外读者可与中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)联系订阅,代号BM 491。

《河南中医》国内外颇有影响的综合性中医药期刊之一,辟有“张仲景学术思想探讨”“经方实验录”“思考与探索”“实验研究”“老中医经验”“临床报道”等栏目,深受读者的欢迎和喜爱。1992年将逐步增设一些新栏目,望同仁多赐佳作。本刊为双月刊,每册0.83元,全年4.98元。全国各邮电局(所)办理订阅手续,邮发代号36-40,国外代号BM 695。本刊地址:郑州市金水路东段河南中医学院内,邮政编码:450003。

《陕西中医》全国中医药学会陕西分会主办,连续四年被评为全国中医药核心期刊之一,发行全国各地及海外13个国家和地区。本刊开辟有临床报道、老中医经验、难症探赜、针灸经络、方药研究、理论探讨、研究生论坛、青年中医园地、百家论医、文献综述、实验研究等20多个栏目。内容丰富,信息量大。适应于广大中医药临床、科研、教学工作者、中医院校师生及中医爱好者订阅。本刊为月刊,国内外公开发行,邮发代号:国内52-24,国外BM 671,每期定价0.70元。欢迎订阅,也可直接与本刊编辑部发行组(邮政编码:710003)联系邮购。

《江苏中医》综合性中医药学术期刊,创刊时间早,享誉较高。辟有老中医经验、各科临床报道、学术探讨、医案医话、医史资料、实验研究、争鸣园地、随笔杂谈、医海之窗等30多个栏目。本刊为月刊,每期定价1.00元。请及时到各地邮局(所)订阅,邮发代号:28-8。