

中医治疗乙肝病毒携带者 10 法

朱鸿铭*讲述 朱传伟*整理

主题词 肝炎,乙型/中医药疗法 带病原状态/中医药疗法

临床观察发现,有相当一部分无症状乙型肝炎病毒携带者(ASC)临床上无明显症状和体征,这给辨证带来很大困难。尽管乙肝病毒(HBV)在人群中普遍易感,但人体能否感染 HBV,感染后趋向如何,与内在的体质因素密切相关。因此,治疗上不应仅仅局限于强调某一指标的转阴,而应从整体着眼,提高机体免疫功能,改善人体 HBV 感染状态,因此扶正祛邪是治疗 ASC 所遵循的基本原则。治疗 ASC 常用以下 10 法。

1 清热解暑法

本法适用于 ASC 体质壮实,无明显不适,或经仔细询问与观察,有尿黄、口干,舌红苔薄黄,脉缓或弦数。常用药物如金银花、连翘、板蓝根、大青叶、蒲公英、龙胆草、白花蛇舌草、蝉蜕、土茯苓、野菊花、山豆根、重楼(草河车)、半枝莲、虎杖、鲜麦苗、甘草等。

2 疏肝理气法

本法适用于 ASC 肝气郁滞、甚或横逆者,病人自感右肋或两胁胀痛,甚或胸脘部胀满不舒,暖气不畅,恶心呕吐,厌食油腻,食后或气恼时胀痛加重。少数病人有少腹胀痛。舌苔多白厚而腻,脉多见弦象。常用药物如柴胡、枳实、青皮、陈皮、八月札、橘叶、木香、茯苓、竹茹、谷芽、茵陈、郁金、薏苡仁、虎杖、蜂房、白豆蔻、连翘、白花蛇舌草等。

3 清营解毒法

本法适用于 ASC 之夜间烦热不安、咽燥口干而不引饮,皮肤有少量红疹者,舌苔薄黄或舌红无苔,脉象细数。常用药物如生地黄、竹叶、丹参、黄连、黄芩、金银花、连翘、青黛、龙胆草、茵陈、栀子、田基黄、紫花地丁、虎杖、甘草、蜂房、鲜柳枝等。

4 凉血解毒法

本法适用于 ASC 血分热毒较显,身肤觉热、烦扰不宁、尿黄便秘、皮肤疹点色深,或有鼻衄,妇女月经色黑有块,舌质暗或有瘀斑,脉象数或沉涩。常用药物如生地黄、赤芍、牡丹皮、大青叶、丹参、紫草、白茅根、知母、大黄、虎杖、板蓝根、重楼(草河车)、穿心莲、野菊花、水牛角等。

5 清肝利胆法

本法适用于 ASC 之肝郁日久化火,胆火亦盛,症现头胀头痛、面红目赤、口苦咽干、小便黄赤,舌红苔黄,脉象弦数或弦滑。常用药物如龙胆草、青黛、夏枯草、栀子、茵陈、黄芩、郁金、金银花、紫花地丁、虎杖、板蓝根、败酱草、蒲公英、白花蛇舌草等。

6 清热祛湿法

本法适用于 ASC 之湿热毒邪蕴结肝胆,症现胁痛口苦、胸闷纳呆、恶心呕吐、溲赤便干,舌质红、苔黄腻,脉弦或弦数。常用药物如茵陈、炒栀子、炒大黄、黄连、黄芩、赤芍、金钱草、虎杖、鱼腥草、白花蛇舌草、薏苡仁、车前草、防己、猪苓、甘草等。

7 益气健脾法

本法适用于 ASC 之体质较弱、食欲较差、食后腹胀、周身倦怠乏力、肢体软弱、不耐劳作,舌质淡、苔薄白,脉象细弱。肝病易乘脾,脾气虚故气短乏力。宗“虚者补之”、“损者益之”的原则,常用药物如黄芪、党参、白术、茯苓、山药、莲子、龙眼肉、谷芽、白豆蔻、木瓜、灵芝、蜂房、少量龙胆草、甘草等。

8 滋补肝肾法

本法适用于 ASC 之阴虚体质者,偶有肝区不适,劳累时自感右肋或两肋隐隐作痛,休息后可减轻或缓解,疼时喜按喜揉,患者常以手按之。仔细观察有头晕、乏力、腰酸、失眠多梦,舌红苔少,脉象沉细或略数。常用药物如女贞子、旱莲草、枸杞子、炒酸枣仁、牡丹皮、桑椹子、五味子、沙参、麦冬、石斛、白芍、木瓜、何首乌、甘草等。

9 温肾通阳法

本法适用于 ASC 之阳虚体质者,症见自汗、腰酸、畏寒,或见头晕耳鸣、面色㿔白、精神不振,男子可见阳事举而不坚、早泄等,女子可见性欲淡漠等,舌淡苔白,脉象沉细。常用药物如巴戟天、菟丝子、淫羊藿、肉桂、仙茅、锁阳、补骨脂、鹿角霜、肉苁蓉、枸杞子、山茱萸、五味子、紫石英、黄芪、蜂房、当归、远志、甘草等。

10 益气固表法

本法适用于 ASC 之阳虚自汗、气短懒言、面色萎黄无华,舌苔薄白,脉弱者,常用药物如生黄芪、白术、防风、西洋参、五味子、生牡蛎、浮小麦、黄精、蜂房、淫羊藿、白芍、酸枣仁、龙眼肉、炙甘草等。

* 山东省曲阜市中医院内科,曲阜市仓庚路 129 号(273100)

收稿日期:2001-11-12;修回日期:2002-01-04