DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.06.008

补骨脂能温经止痛

辽宁省沈阳市辉山畜牧场医院(110164)
郑 松 彬

痛经临床中以寒滞血凝和肝肾不足为多见。笔者用红糖水冲服补骨脂治疗痛经,屡收良效。简介如下。

李某,女,30 岁,1995 年 1 月 3 日初诊。患者每逢经期前 3 天出现小腹冷痛,牵连腰背,得热痛减,已 10 年,投医众家,未见显效。现正值腹痛,经血未至,脉沉紧,手厥冷,面苍,苔白腻。辨证为寒滞血凝之痛经,给予补骨脂 10g 为末,红糖水冲服,每日 2 次,服至经停为止。连服 3 个月经周期而愈。随访 4 年未见复发。

补骨脂可治室女带下

山西省古交市西山煤电集团公司第二职工医院(030200)
刘 丽 涛

《傅青主女科》云:"大凡病带下者,惟尼僧寡妇出嫁之女多有之,在室女则少也。"究其因乃室女多阴阳平衡,少思想、劳作而无忧愁,精神内守,脾气壮旺,水谷之精微化气血而不生带。若因饮食不节,劳倦过度或贪凉饮冷伤及脾胃,运化失常,水谷之精微不能化生气血,反聚成湿,流注下焦,损伤任、带二脉,以致带脉失约,任脉不固而为带下。故室女带下以白带多见。白带多为脾虚。笔者临床以健脾疏肝止浊并加用温补脾肾的补骨脂治疗室女带下,每获良效。现举例如下。

丁某某,14 岁,学生。1995 年 11 月 7 日初诊。带下量多 3 个月。患者素喜贪凉饮冷。12 岁初潮,月经量少延期,3 月前逢经期遭受雨淋,月水过后即现白带量多,如涕如唾,绵绵不断,神疲体倦,面色萎黄,纳少便溏,舌淡苔白滑,脉缓弱。辨证属脾虚湿盛兼肾气不足带下证,亦属虚劳范畴。方以傅山完带汤健脾益气,升阳除湿,脾胃肝三经同治,攻补兼施,加补骨脂 30g(盐炒)温肾培元,固涩止带,壮火益土。连服 5 剂后,带下显减,纳谷有味,大便成形,继服 10 剂后带下止,精神食欲均好,嘱以补骨脂 30g、薏苡仁 30g、食盐少许煎取汁,饮用月余以固本善后。1 年后随访患者体健无恙。

补骨脂,苦辛大温。入足阳明胃经,手太阴肺经,足少阴肾经。《本草经疏》言:"补骨脂,能暖水脏,阴中生阳,壮火益土之要药也。其主五劳七伤,盖缘劳伤之病,多起于脾肾两虚,以其能暖水脏,补火以生土,则肾中生阳之气得补而上升,则能腐熟水谷、蒸糟粕而化精微,脾气散精上归于肺,以荣养乎五脏,故主五脏之劳、七情之伤所生病。"

补骨脂升白细胞、改善心肌缺血、降血脂

河南省郑州市中心医院(450007)
赵 州 凤

补骨脂是常用的补阳药,临床除用于补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻等外,还有广泛用途,现介绍如下。

1 升白细胞

据笔者多年临床观察,补骨脂对化疗、放疗后白细胞降低患者,有显著疗效。经对照比较,每次在汤药中加入补骨脂,疗效提高。为方便患者服用,制成生白散:补骨脂、当归、黄芪各等分,共研细末,每服 6g,日 3 次,温开水送服。笔者曾观察 50 余例,有较好疗效。

2 改善心肌供血

补骨脂、丹参各等分,或研细末或制成丸,每服 4g,每日 3 次,黄酒送服。如治焦某某,女,65 岁。20 年前诊断为冠心病,近 3 年伴频发室性早搏。长期服速效救心丸、心痛定片、丹参片、肌苷片、心律平片或莫雷西嗪等,心肌缺血无明显改善,早搏时多时少,2 年前嘱其服补骨脂丹参散,半年后其它药物逐渐停服,其后坚持服用此散,1 年来心肌缺血改善,心律失常纠正,无明显症状,其血脂亦降至正常范围。

3 降血脂

补骨脂、泽泻各等分,研末,温水送服,每服 4g,日服 3 次,对于痰湿浊阻型高脂血症疗效显著。痰湿浊阻型高脂血症,其本是脾肾两虚,脾运失司,其标是痰瘀痹阻,正如张仲景所述:"痰之化无不在脾,痰之本无不在肾。"若脾肾两虚,则蒸化无力,水不能气化,即停滞为痰浊。补骨脂温补肾阳,泽泻渗湿利水,故用于痰湿浊阻型高脂血症,笔者长期用于临床,疗效显著。

补骨脂是治小儿脱肛之良药

安徽省蒙城县中医院(233500)
马 建 海

补骨脂除供内服外,外用疗效亦佳。笔者用于治疗小儿脱肛,收效甚捷。

例 1:方某,男,6 岁。1 年前始出现大便后肛门脱出 2～3cm,色淡红,能自行回纳,未曾诊治。后脱出物渐长,不能自行回纳,需手托或卧位方可回纳。诊时令其下蹲见脱出物长约 4cm,色淡红,无糜烂及出血,手托可回纳。诊为Ⅱ度脱肛。处方:补骨脂 100g,乌梅 30g,五倍子 20g,加水约 1500ml,煮开趁热熏洗肛门,每日 1 剂,每次 20 分钟,每日 2 次。经治疗 2 周,脱肛消除,随访 1 年未见复发。

例 2:杨某,男,1 岁 4 个月。患脱肛半年余。该患

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net