

专 题 笔 谈

补骨脂临证应用拓展

河南省云阳 107 号信箱医院 (474675)

刘 胜 玮

补骨脂苦、甘、辛，大温。归肾、脾经。功能补肾助阳，温脾止泻，固精缩尿。可用于肾阳不足、命门火衰所致的诸症，及脾肾阳虚之泄泻。但笔者辨证应用于下列病症，效果颇佳。

1 更年期综合征：女子七七，天癸衰绝，先天之精耗竭，不能资助元阳，而后天之精无力培补元阳，致使肾气不足，肾阳虚弱，命门火衰。进而不能助诸脏腑化气成形，从而产生诸多不适。补骨脂辛温，能补肾助阳，滋补肾气，对女子七七后天癸衰绝引起的诸症有调节和缓解作用。现代药理实验也亦表明，该药有明显的雌激素样作用。笔者在临床辨证基础上，重用本药，少佐仙灵脾治疗更年期综合征，效果显著。

2 血证：补骨脂有明显的收敛止血作用和温肾健脾，固摄统血作用。如治患者杨某，女，28 岁。反复鼻出血半年，曾服中西药效差。于 1995 年 3 月 17 日初诊。患者于 3 月 16 日晚 9 点多鼻出血，用多种方法治疗后控制。今晨 5 点多又出血，且量多。诊见患者两鼻填塞棉纱，痰中带血。伴头晕耳鸣，腰膝酸软，畏寒肢冷，舌质淡、苔薄白，脉沉迟。查血常规：血红蛋白 80g/L，红细胞 $3.10 \times 10^{12}/L$ ，白细胞 $11.6 \times 10^9/L$ ，中性 0.72，淋巴 0.28，血小板 $138 \times 10^9/L$ 。述平素月经量多，色淡红，现适逢经期。证属脾肾阳虚，固摄无权。治宜温补脾肾，温经止血。处方：黄芪 20g，党参 15g，白术 10g，炮姜 10g，茯苓 15g，补骨脂 15g，巴戟天 15g，山茱萸 10g，益智仁 10g，黑荆芥 10g，茜草 6g，甘草 6g。服药 3 剂，诸症减轻，鼻未再出血。后补骨脂加至 30g，继服 6 剂，诸症消失而停药。随访 1 年，月经量可，鼻出血亦未再发作。后每遇血证，在辨证施治基础上酌加补骨脂 15~30g，屡屡获良效。

3 冠心病：补骨脂有温助心阳作用。以其补肾助阳，温补相火，通过补相火而温助心阳，用于治疗痰湿阻滞，心阳不振之冠心病效佳。现代药理研究表明，补骨脂能

扩张冠状动脉，增强心肌收缩力，增加冠脉血流量，而不增加心肌耗氧量。如治高某某，女，45 岁。患冠心病 6 年余，曾服速效救心丸、心宝、复方丹参片、脉通、地奥心血康、心脉康等，症状能控制，但停药即复发。于 1998 年 11 月 20 日初诊。症见患者胸闷，时有胸痛，心慌气短，动则气喘，疲倦乏力。舌质淡暗，苔白厚腻，脉沉弦而滑。查血压 19/12kPa，心电图示：心动过缓，心肌缺血。甘油三酯 2.89mmol/L，血清总胆固醇 9.62mmol/L，高密度脂蛋白胆固醇 0.56mmol/L，低密度脂蛋白胆固醇 4.65mmol/L，极低密度脂蛋白胆固醇 0.97mmol/L，血糖 6.08mmol/L，全血粘度 5.8mPa·s，血浆粘度 1.9mPa·s，红细胞压积 45%，纤维蛋白原 4.6g/L。西医诊断：(1)冠心病；(2)高脂血症。中医诊断：胸痹(痰湿阻滞，心阳不振)。治宜化痰祛湿，温补心阳，开胸理气。处方：瓜蒌皮 15g，薤白 20g，半夏 10g，桂枝 10g，茯苓 15g，车前草 15g，佩兰 10g，黄芪 30g，白术 6g，丹参 30g，檀香 5g(后下)，炙甘草 10g。服药 6 剂，症状减轻。后加入补骨脂 20g，效果大显。守方加减，继服 20 余剂，诸症消失，心电图、血脂、血流变等均在正常范围。随访年余，未见复发。

单味补骨脂治疗颈椎病

安徽省凤阳县临淮镇中心卫生院 (233122)

徐 波

补骨脂，味苦、辛、性大温。归肾、脾经。具有补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻之功效。笔者常常运用补骨脂治疗颈椎病取得了满意的效果。现举例如下。

患者刘某某，女，45 岁。1995 年 6 月感觉两上肢发麻，颈部酸痛，活动受限。曾在某医院 X 线摄片检查诊断为骨质增生。服用骨刺片、复方丹参片，效果不佳。后又到某医院做 CT 检查为颈椎增生，经予静脉滴注丹参注射液、地塞米松，口服颈复康冲剂无效，遂要求中医治疗。笔者运用单味补骨脂研成细末加红糖口服，每日 3 次，每次 10g。服 1 周后，颈部感觉明显轻松，继服 1 周，诸症皆减轻。1 月后症状消失。笔者临床曾经经过该病多例治疗，确有良效。