DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.06.011

儿初因泄泻迁延数月，每于大便时直肠脱出约 1cm 长，多方治疗，未能见效。给予补骨脂 100g，乌梅 20g，五倍子 20g，升麻 10g，煎水熏洗肛门，连用 10 天，肛门已无脱出物，半年后随访未再复发。

大凡认为小儿脱肛多因先天不足，或后天失养，或久咳、久痢耗伤气血，中气下陷，不能收提固摄而致。笔者用补骨脂为主药，温脾固肾，辅以乌梅、五倍子收敛固摄，通过肛门熏洗，使药物直达病所，作用迅速，收效颇好。

补骨脂有升高血压作用

陕西省旬邑县医院(711300)
门　新　栋

补骨脂，辛温微苦，善补脾肾。笔者在治疗子宫出血患者时，发现补骨脂有明显的升高血压作用。后验证百余例，现举例介绍如下。

患者刘某，男，36 岁。自述头昏、乏力，便溏、怕冷。望诊：面色不华，舌质较淡、苔薄白，脉虚弱无力。心电图正常，心率 72 次/分，血压 11/7kPa。证属脾肾阳虚，治宜温补脾肾。处方：补骨脂 20g，制附子 6g，生黄芪 15g，炒山药 10g，太子参 10g，炒白术 10g，升麻 6g，柴胡 6g，甘草 3g，生姜、大枣为引。服 5 剂后诸症大减，效不更方。原方补骨脂改为 30g，再服 5 剂后诸症消失，血压升至 15/10kPa。再服 20 剂巩固疗效。1 年后随访，血压一直稳定。

笔者体会，单味补骨脂和其复方均有明显升高血压作用，但单味疗效不如复方制剂，且有刺激胃粘膜而致腹痛、恶心、呕吐等副作用。

补骨脂善治复发性口疮

浙江省上虞市中医院(312300)
章　关　根

补骨脂性味苦辛大温，归脾、肾经，具有补肾壮阳，温脾止泻的作用。笔者多年来应用补骨脂为主，治疗复发性口疮，疗效较好，举例简介如下。

朱某，男性，56 岁。1999 年 11 月 3 日初诊。7 年前因行胃出血手术，此后一直反复出现口腔溃疡，劳累加重。先后服多种抗生素、中药等效果不佳。诊见口腔舌上两颊多处溃疡，色淡红，部分凹陷，精神疲惫，低热疼痛，消瘦面萎，腹胀食少，大便稀溏。体温 37.8℃。血常规：白细胞 3.4×10^9/L，中性 0.68，血红蛋白 79g/L。苔薄腻，舌嫩，脉沉细。证属脾阳衰弱，虚火内灼。治拟温运中阳，补虚敛疮。处方：补骨脂、炒党参、生黄芪各 30g，炒生地黄 20g，当归尾、皂角刺各 10g，干姜、炙甘草各 6g，7 剂，每日 1 剂，水煎服。另用适量补骨脂略炒研末，涂敷疮面，每日 4 次。再诊时见口疮明显减少，多处结痂，精神转佳，纳食增加，大便转实，体温正常。原方服药半月后，诸症消失，随访未再复发。

口腔为脾胃所系，因患者胃出血手术后，脾胃受损，日久导致脾阳不足，不能鼓毒外出，故见口疮缠绵，反复不愈，除口腔溃疡外，常伴有全身虚弱的症状。采用补骨脂温补脾肾，收敛托毒为主，配以干姜、党参、生黄芪、当归尾、炙甘草健脾扶正。再以适量补骨脂外敷敛疮祛腐生肌。现代药理研究补骨脂含鞣质，可使皮肤粘膜等部的组织蛋白及血液凝固，对金黄色葡萄球菌及皮肤真菌，有显著的抗菌作用。因此，补骨脂可作为治疗久治不愈口腔溃疡的首选药。但对口疮初起，或属实热证的，则不宜使用。

补骨脂治疗无症状性蛋白尿

广东省深圳市南山区人民医院(518052)
温　伟　强

补骨脂辛、苦、温。归肾、脾经。有补肾助阳、固精缩尿、温脾止泻、纳气平喘作用。临床应用于肾阳不足、命门火衰，腰膝冷痛，阳痿、遗精、尿频，脾肾阳虚泄泻及肾不纳气之虚喘等。1996 年以来我们在临床中治疗脾虚下陷，肾虚不固之无症状性蛋白尿 26 例，均取得满意疗效，简介如下。

治疗方法：补骨脂 30～60g 煎服或代茶饮，每日 1 剂，1～2 个月为 1 个疗程。

典型病例：患者肖某，男，23 岁。半年前体检时发现尿蛋白(＋＋)，红细胞(－)，无主诉不适，无浮肿，无高血压病史，血总蛋白 68g/L，白蛋白 33g/L，球蛋白 35g/L，免疫球蛋白 IgA4.06g/L。某医院诊断为慢性隐匿性肾炎。药用补骨脂 60g，兑水 250ml，文火煎至 150ml，分 3 次服，每日 1 剂。服用 1 个月后复查尿蛋白(－)，IgA3.06g/L。续用补骨脂 40g，服用 1 个月。复查小便未见蛋白，IgA1.80g/L，随访 1 年未见复发。

无症状性蛋白尿患者，大多数属慢性隐匿性肾炎，常在体检时发现。现代药理研究证实，补骨脂含补骨脂素、异补骨脂素、补骨脂甲素、补骨脂乙素、树脂、挥发油，具有扩张血管，改善循环，降低 IgG、IgA、IgM，促进循环免疫复合物阴转作用，有抗菌、升白细胞作用，故用补骨脂治疗慢性隐匿性肾炎效果良好。笔者发现，长期服用补骨脂易出现便秘，如加用女贞子 30g，可防止出现便秘。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net