

生熟大黄治疗银屑病

江苏省南通县中医院皮肤科 纪 钧

笔者运用大黄治疗银屑病,取效满意。具体方法介绍如下:

① 生大黄后下(一般煎煮3~5分钟)3~15克,熟大黄(煎煮20分钟左右)6~20克。每日1剂,早晚2次各煎取药液150毫升左右内服;② 以大黄酊(生大黄、熟大黄各30克,加适量30%酒精浸泡1周,去渣取汁100毫升)每日外搽患部1~2次。1个月为1疗程,治疗1疗程无效者则改用他法。笔者于1985年至1987年将77例本病患者随机分成大黄治疗组(45例)和西药常规药物乙双吗啉对照组(32例),结果大黄组临床痊愈(皮损全部消退,或仅留有少量不明显的点状损害)28例,好转(皮损消退50%以上)12例,无效(治疗1个月皮损无明显变化或继续发展)5例,总有效率达88.9%。痊愈病员中,开始见效的平均时间为2~3周;疗程最短者为38天,最长者为185天,平均为72.6天。其疗效,病程短者较病程长者好,点滴状优于钱币状,钱币状优于地图状。近期疗效与乙双吗啉组无显著差异。临床痊愈者于停药后1年随访,大黄组获随访者28例,5例于停药后65~256天复发,平均缓解期104天,复发率为17.9%,复发率远远低于乙双吗啉组,而且复发之皮损均较治疗前为轻。

鉴于大黄炮制方法不一,功效有别,生大黄凉血祛邪力著,而熟大黄活血化瘀功擅,故本病进行期,内服生大黄剂量宜适当加重,而静止期熟大黄剂量则宜适当加重。同时二者在内服时,均当从小剂量开始,视情况而灵活调整剂量,必要时还可适当延长生大黄的煎煮时间,具体使用中当以大便软而不稀,邪去而不伤为度。此外,涂搽外用药后,宜用手轻轻摩擦患部,使患部有微微发热感,这对帮助药物吸收,促使皮损恢复正常亦有重要作用。

如治患者王××,男,34岁,工人,1985年10月22日初诊。周身发疹伴脱屑、瘙痒,反复发作5年。近20天来,皮疹迅速扩大融合形成钱币状斑丘疹,色鲜红,银白色鳞屑不断增厚,搔之则见明显筛状出血点,自觉奇痒,口干舌燥,便秘溲黄,舌红有瘀点、苔薄黄,脉弦数。诊为钱币状银屑病进行期,处方用生大黄后下6克,熟大黄8克。每日1剂,早晚2次煎服,配合大黄酊剂外搽。治疗1周,皮疹未再扩大,痒感有减,但大便秘结感仍较甚。于是增加大黄量为10克,再服10剂,大便通畅,皮疹色转淡。检查见皮损鳞屑仍较厚,搔之出血点已不明显,舌红有瘀点,脉弦带涩。此时瘀血阻滞之候较为突出,治疗当以活血散瘀为主,同时兼顾凉血祛邪,调整内服剂量,生大黄7克,熟大黄16克,又服7剂,皮损范围缩小,鳞屑减少。继以原方增减剂量,服40余剂而愈,追访5年无复发。

(待 续)

• 致 作 者 •

在广大作者的大力支持下,本刊今年出版工作进行顺利,谨向大家表示衷心的感谢!对来稿处理问题,本刊从1991年1月起有一些新的规定,现敬告如下:1. 来稿收到后,本刊一律不再发回执。凡拟采用的稿件,本刊将在收稿之日起三个月内与作者联系。三个月内未接到本刊联系信函者,稿件自行处理。2. 本刊对来稿一律不退稿,务请作者自留底稿。特殊情况确需退稿者,请按邮电部1990年7月31日新规定附足邮资,写清通信地址和邮政编码,由本刊负责退还。

中医杂志编辑部