

脑梗塞治验 5 则

张 觉 人*

主题词 脑梗塞/中医药疗法

近年来临床缺血性脑血管病以腔隙性脑梗塞为多见,据统计约占 40%~48%。本病并非以半身不遂为主症,而是大多症状轻且单一,诸如单觉肢体麻木;单纯语言障碍、或仅偶觉构词困难;单为面肌无力;或单现手指不灵等。此常使辨证难成体系,施治难以入手。然一旦病屡反复、症状累积,出现特殊的“腔隙状态”,则难以恢复。笔者通过长期临床实践体会到,腔隙性脑梗塞所表现的诸症,寓有中医脑府病变的特殊规律,而着眼中医脑之生理、病理特性论治,不仅可从本病单一、零散的症状中理出头绪,且可收事半功倍之效。

1 易亢之阳与潜阳熄风

头为诸阳之会,手足三阳经均会聚于头,六淫之中火性炎上,故脑病以阳亢、火甚者多。脑病以“阳易亢”的特点,《素问玄机原病式》:“风火皆属阳,多为兼化,阳主乎动,两动相搏,则为之旋转”。临床所见腔隙性脑梗塞大多不具备半身不遂之中风主症,而现单纯语言障碍;或发作性头晕;或一侧肢体麻木,另有出现构音障碍及笨拙手综合征,表现为面肌无力,言语蹇涩,吞咽困难,手的精细活动不灵活等等,凡此症状,无不与阳亢风动有关,故要潜阳熄风,截病于早期。

例 1:徐某某,男,54 岁,干部,1997 年 2 月 10 日就诊。月前脑 CT 报告:左侧基底节区腔隙性脑梗塞。细审其症,时有头晕,半身偶感麻木,一侧有时手软,耳鸣有作,口干多梦,腰膝酸软,脉象弦细,舌红苔薄黄。证属肝肾阴虚,阳亢有动风之势,治以育阴潜阳,以防肝风。处方:天麻 10g,桑叶 10g,牡丹皮 10g,柴胡 9g,白芍 12g,白蒺藜 10g,钩藤 18g,石斛 10g,石决明 30g,每日 1 剂,每剂煎服 3 次。服 30 剂后,告症已除。

2 邪蒙清窍与祛痰通窍

脑为“清阳之府”,《医林绳墨》称:“头为诸阳之首,位高气清”。脑之清窍易为病邪所蒙,“外而六淫之邪气相侵,内而六府经脉之邪气上逆,皆能乱其清气”(《医碥·头痛》)。《丹溪心法》说“非无痰涎壅塞,迷闷孔窍”,临床所见“脑梗塞”不少表现为舌强、言蹇、迟钝、

痴呆者,当为痰浊阻塞脑窍,治宜祛痰通窍。

例 2:汪某某,男,56 岁,教师,1996 年 12 月 20 日就诊。近感舌强,构音困难,喜静嗜睡,痰涎多,鼾声大,遂去某医院经脑 CT 检查诊断示:脑梗塞,轻度脑萎缩。刻诊:见颜面呆滞微肿,言语蹇涩,口眼正中,四肢活动自如,脉象弦滑,舌淡紫、苔白厚腻。证属风痰阻窍,治拟化痰开窍。处方:石菖蒲 10g,郁金 9g,天麻 10g,橘红 10g,姜半夏 10g,茯苓 18g,枳实 10g,白术 10g,佩兰 10g,远志 9g,浙贝母 10g,丹参 15g,僵蚕 10g。每日 1 剂,每煎服 3 次。迭进 50 剂,舌强、言蹇、嗜睡悉除。

3 元神被扰与泻火安神

脑为元神之府,火性炎上,故元神常易为火所扰。痰火上扰,胆郁痰扰,肝火上炎,风火相煽及虚火上炎等,皆扰元神。腔隙性脑梗塞者,有不少患者言语、肢体活动无碍,生活、工作一切如常,仅表现为急躁易怒,少寐多梦,口苦口臭,便秘溲热,或偶发头晕,所现均为火扰元神,必须泻火安神,谨防复中。

例 3:王某某,女,58 岁,1997 年 11 月 5 日就诊。素有高血压病史,近因头晕肢体发麻而经脑 CT 检查示:多发性腔隙性脑梗塞。性情急躁,动辄易怒,口苦口臭,心中觉烦,便秘溲黄,体丰痰多,脉弦滑,舌红尖赤、苔黄。证属风火相煽,上扰元神。治以泻火熄风,清心安神。处方:黄连 5g,橘红 10g,姜半夏 10g,茯苓 12g,生甘草 8g,枳实 9g,淡竹茹 10g,胆南星 10g,莲子心 10g,夏枯草 20g,钩藤 20g(后下),生大黄 5g,珍珠母 18g(先煎),每日 1 剂,每煎服 3 次。连服 5 剂,复诊告头晕肢麻易怒诸恙悉除。

4 髓海空虚与填髓益脑

髓海不足多为脑病特点。腔隙性脑梗塞患者有的仅表现为发作性头昏、耳鸣、健忘、少寐、膝酸软乏力,此为髓海空虚。“髓海有余,则轻劲多力,自过其度”(《灵枢·海论》),治取填髓益脑法。

例 4:李某某,男,69 岁,1992 年 6 月 17 日就诊。健忘半年余,伴头昏耳鸣,少寐多梦,腰脊酸软,夜间口渴,步履不稳,走路身体往左歪,书写障碍,脉象虚细,舌淡少苔间布裂纹、边呈齿状。脑 CT 检查报告:左侧丘脑腔隙性脑梗塞,老年性脑白质变化,脑萎缩。病由髓海不足所致,治拟益精填髓,培补督脉。以左归丸加

* 湖北省武汉市中医院,武汉市汉口黎黄陂路 49 号(430014)

收稿日期:2001-08-03

治临床大全》81.00	《冠心病中西医结合诊疗学》66.00	《中西医结合脑病科学》1130.00
临床研究》99.00	《中国历代中医名家全书》185.00	《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》51.00
八大名方》39.00	《金元四大医家名著集成》215.00	《实用疑难病中西医结合诊疗全书》68
防治研究》44.80	《实用中西医结合外科科学》164.00	欲购者请汇款至(100700)
名医医案》160.00	《中西医结合内科诊疗学》101.00	北京东直门内北新仓18号中
大法大全》56.00	《胃肠病和肝病的新治疗》370.00	医杂志社海味音像书店,电
临床与研究》49.00	《中医诊断学》(新版)40.00	话:(010)64035632
临床应用手册》34.50	《国家基本药物临床手册》65.00	
治临床大全》81.00	《老中医经验全编》378.00	(广告编号:200206-15)