

张氏这种阴阳互济理论,应用于补肾治法中最为彻底,并以此创制了一系列补肾名方。如左归丸以滋阴补肾为主,方中熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、龟胶、牛膝以滋阴益精,又有鹿胶、菟丝子以补阳,是“阳中求阴,阴得阳升而泉源不绝”^[2]之意;左归丸温补肾阳为主,方中肉桂、附子、菟丝子、杜仲、鹿胶以温补肾阳,熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、当归以滋阴,即“阴中求阳,阳得阴助而生化无穷”^[2]之义。其它如左归饮、右归饮,温散与补益营血兼用的大温中饮,附子、人参与熟地黄、当归同用的六味回阳饮,以及归地与二陈同用的金水六君煎等著名方剂,都是阴阳互济观点的体现。

张氏还通过阴阳互济的理论,将补肾治法中的补肾与补脾从用药上融为一体。如张氏常将熟地黄与人参伍用,他说:“故凡诸经阳气虚者,非人参不可;诸经阴血虚者,非熟地不可。人参有健运之功,熟地禀静顺之德,此熟地之与人参,一阴一阳,相为表里;一形一气,互主生成,性味中正,无逾于此,诚有不可假借而更代者矣。”^[2]在其新方补阵中,人参、熟地黄同用者有大补元煎、五福饮、七福饮、三阴煎、五阴煎、补阴益气煎、两仪膏、赞化血余丹等八方,正是通过阴阳互求之意,在补肾方中融补脾药为一体。其它如黄芪、炙甘草等也常融于补肾方中,这是通过阴阳互济开创了补肾治法中脾肾双补的治疗思路,虽张氏之前有薛己等已有这种治法,但具体用药上不及张氏影响深远。张氏稍后如李中梓等,将其脾肾学说的脾肾互济同治法作为临证治病的重要方法^[6],广泛应用于多种疾病而提高了疗效。当代著名中医学家关幼波治阳痿^[7],用脾肾互济法(即七分肾药,三分脾药),取效甚速。现代中医药疗法治疗疑难病,诸如癌症、血液病、乙型肝炎等,以及老年病、五官科、骨伤科疾病,多有取法于此。

另外,张氏在总结阴阳互济治则时,推导出“从阴引阳,从阳引阴”的治法,具体发展了引火归原、纳气补肾的治法,这也是属于补肾治法的范畴。他说:“阴根于阳,阳根于阴。凡病有不可正治者,当从阴以引阳,从阳以引阴,各求其属而衰之。如求汗于血,生气于精,从阳引阴也。又如引火归原,纳气补肾,从阴引阳也。此即水中取火,火中取水之义。”^[2]引火归原是针对肾虚时肾火(浮阳、浮火)上浮而设立的一种治法,张氏认为主要是由于阴虚不能涵阳,或阴盛逼阳上迫,导致肾的虚火上浮,其本质上仍属真阴之虚,非峻补真阴,何以复其元气。张氏针对其特点,创用镇阴煎(熟地黄、牛膝、炙甘草、泽泻、肉桂、制附子)、理阴煎(熟地黄、当归、炙甘草、肉桂、干姜)、六味回阳饮、右归饮等方,一方面重用熟地黄、当归、枸杞子填补真阴,养阴涵阳,使阴复而

阳有所附。另一方面,又用少量桂、附、姜等辛热药踞其窟宅而招之诱之,则同气相求,以引导浮阳归之于下。

纳气归肾是针对气不归原之证,这是由于阴虚于下,则肾不能纳气于下,导致虚喘不续等,皆由肾阴不足所致。其虽病在上,其本则在下,不治肺而治肾,补肾阴为治本之法。张氏创用贞元饮(熟地黄、炙甘草、当归),方用熟地黄配当归补肾纳气,以治元气无根、精血亏损导致的气不归原之虚喘证。另外,张氏还有蟠桃果一方,用熟地黄、猪肾、胡桃肉补肾纳气,用芡实、莲子、大枣培土生金,属同一治法,也可用于肺肾两虚的虚喘证。上述引火归原和纳气补肾的治法,均属阴阳互济治法上的发展与应用,其治疗范围较广,对临床治疗上产生了一定影响。

5 结语

张氏在五脏中,最为重视肾命。其调补阴阳,多从补肾入手。张氏的补肾治法,是以温补阳气为中心,特重专一精纯,但他重视补阳,又不忘养阴,擅长养阴治形填补精血以治肾,并能阴中求阳,阳中求阴。其补阴补阳,补肾补脾,在治疗上已融为一体,并完善了引火归原、纳气补肾的治法。张氏继承了我国古代传统的补肾治法,但又勇于实践,敢于创新,他创制了一系列补肾新方,形成了较为完整独特的补肾治疗体系,代表了中医补肾治法的较高水平,至今仍能有效地指导临床实践,产生了较大的影响。

参考文献

- 1 张介宾.类经图翼.北京:人民卫生出版社,1965:439,448,447,445,448,444.
- 2 张介宾.景岳全书.上海:上海科学技术出版社,1959:638,286,35,974,37,45,918,974,55,20.
- 3 裘沛然.从来此事最难知——兼论张熟地.上海中医药杂志,1984,(6):22.
- 4 叶天士.临证指南医案.上海:上海人民出版社,1976:50.
- 5 王旭高.王旭高医书六种.上海:上海科学技术出版社,1965:119.
- 6 谭学林.李中梓脾肾学说探讨.浙江中医学院学报,1982,(6):1.
- 7 高益民.关幼波老中医治肾琐谈.中医杂志,1980,(7):51.

• 征 文 •

中国中医药学会拟于 2001 年 10 月在北京召开“中医药现代化研究学术大会”,现征文如下。

中医药现代化的概念、任务与策略;面对 WTO 中医药行业应对之策的研究与思考;中医药临床、教育现代化的内容与举措;中药现代化的研究;中医药科研、管理现代化的研究与举措;中医药的多学科研究;中医药知识产权的研究与对策;中医药走向世界;与中医药现代化相关的研究。要求论文字数在 3000 字左右,并附 400 字的摘要,经单位审核加盖公章。入选论文将在《中国医药学报》增刊上发表。部分论文将刊于《中国医药学报》中医药现代化研究专辑中。来稿请于 2001 年 8 月 20 日前寄至北京和平街北口樱花路甲 4 号《中国医药学报》编辑部,邮编:100029,联系人:闫志安、赵东,电话:(010)64216650,传真:(010)64297983。信封左下角标明“现代化”字样,并寄 30 元审稿费。