

生精助育汤治疗心理性勃起功能障碍 180 例临床观察

李金昆* 沈明* 徐晓林* 于建红* 覃云凌* 赵永平* 高倩* 赵世伟* 周正莲*

摘要 生精助育汤具有滋阴补肾、益气养血、健脾生精之功效,治疗男性不育症效果显著。为了探讨其对心理性勃起功能障碍的治疗效果,进行了临床研究。共设治疗组 180 例,正常对照组 30 例。分别进行阴茎硬度(Rigiscan)指标测试、双核素阴茎海绵体血液动力学动态检查(Penogram)、国际勃起功能评分-5(IIEF-5)的筛选及治疗后的疗效评价。治疗组每日口服生精助育汤 1 剂,连续服用 1 个月后复查。结果治疗后 IIEF-5 及 Rigiscan 指标明显改善,表明生精助育汤对心理性勃起功能障碍有确切的治疗效果。

主题词 不育,男性/中医药疗法 @ 生精助育汤 性功能障碍,心理性/中医药疗法

我们于 1998 年 7 月~1999 年 12 月使用生精助育汤治疗心理性勃起功能障碍 180 例,现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 治疗组病例选择:患者以不能达到和维持足以进行满意性交的勃起为主诉,先用国际勃起功能评分-5(IIEF-5)对患者进行评分,小于 21 分者初步诊断为勃起功能障碍(ED);再详细询问病史,进行测血压等系统检查及睾丸体积测量、前列腺指检、球海绵体反射等专科检查;抽血化验肝肾功能、血脂、甲状腺功能(T_3 、 T_4 、 FT_3)及睾酮(T)、雌激素(E_2)、促黄体释放激素(LH)、卵泡刺激素(FSH)、泌乳素(PRL)等性激素;使用尿道球海绵体肌反射延时试验测定患者与阴茎勃起有关的神经功能;用阴茎硬度测试仪(DACOMED Rigiscan Timm Medical Technologies, Inc.)配合使用阴茎海绵体注射血管活性药物试验(ICI)测定阴茎的硬度指数及周径变化;使用 ^{131}I -Hippuran 和 ^{99m}Tc -RBC 双核素阴茎海绵体血液动力学动态检查(Penogram)测定阴茎动脉系统显像指数(PIA)及阴茎静脉系统显像指数(PIV)^[1]。通过以上系统检查,在确立勃起功能障碍诊断的基础上,除外神经性、内分泌性、血管性、医源性等致病因素则可确诊为心理性勃起功能障碍^[2]。治疗组共 180 例,年龄 21~37 岁,平均 29 ± 3 岁。

1.2 治疗组中医证型的选择:根据中医对勃起功能障碍

碍(阳痿)的诊断及辨证要点^[3],结合生精助育汤的组方原则及功效,治疗组选择肾气虚型 84 例、命门火衰型 78 例、心脾亏虚型 11 例、惊恐伤肾型 7 例,其余证型不予选入。

1.3 正常对照组受试者的选择:性生活基本正常, IIEF-5 > 21 分,且与治疗组病例进行相同检查未发现异常者。共 30 例,年龄 20~35 岁,平均 27 ± 2 岁。两组间年龄无统计学差异($P > 0.05$)。

2 治疗及观察方法

2.1 药物及用法:生精助育汤由人参 10g、黄芪 12g、阿胶 9g、仙茅 12g、淫羊藿 12g、山药 15g、生地黄 20g、茯苓 12g、龟甲 6g、牡丹皮 12g、女贞子 12g、覆盆子 10g、丹参 12g 等 18 味中药组成。每日 1 剂,连续服用 1 个月为 1 个疗程。1 个疗程后复查以确定疗效。

2.2 检测方法:治疗组治疗前后及对照组均进行 IIEF-5 评分、Rigiscan 指标及 Penogram 检查及肝肾功能、性激素测定。

2.3 统计学处理:所有数据均按统计学要求进行 t 检验,治疗前后比较采用配对资料差异性检验,所得数据均用 SPSS7.0 软件包处理。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准^[3]:治愈:症状消失,性生活恢复正常。好转:阴茎能举,能进行性生活,但时好时差。无效:症状无改善。

3.2 临床疗效:肾气虚型 84 例,治愈 35 例,有效 38 例,无效 11 例,有效率为 86.90%;命门火衰型 78 例,治愈 30 例,有效 37 例,无效 11 例,有效率为 85.89%;心脾亏虚型 11 例,治愈 2 例,有效 5 例,无效 4 例,有效率为 63.64%;惊恐伤肾型 7 例,无治愈例,有效 2 例,无效 5 例,有效率为 28.57%。总有效率 82.78%。结果表明生精助育汤对心理性勃起功能障碍有明显的治疗效果。

3.3 治疗组治疗前后及对照组 IIEF-5、Rigiscan 指标及 Penogram 检查结果比较:附表表示,治疗组疗前 IIEF-5、阴茎硬度指数、周径变化及 PIV 与对照组均有显著差异($P < 0.01$),治疗后 IIEF-5、硬度指数及 PIV 均较治疗前显著改善,差异均有显著性($P < 0.01$)。表明生精助育汤可在某种程度上促进阴茎的勃起,增强患者的自信心,改善生活质量。

基金项目:云南省基础研究基金(96C010G)

* 昆明医学院第一附属医院男性科,云南省昆明市西昌路 153 号 (650032)

收稿日期 2001-05-21

附表 治疗组治疗前后及对照组 IIEF-5、Rigiscan 及 Penograme 检查结果比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	IIEF-5	Rigiscan				Penograme	
			阴茎尖端		阴茎根部		PIA	PIV
			硬度指数(%)	周径变化(mm)	硬度指数(%)	周径变化(mm)		
对照组	30	21.2 $\pm$ 1.1	68.4 $\pm$ 1.9	2.2 $\pm$ 0.3	69.2 $\pm$ 1.7	2.4 $\pm$ 0.4	141.3 $\pm$ 42.8	-36.4 $\pm$ 4.2
治疗组	疗前	14.2 $\pm$ 1.8*	37.2 $\pm$ 7.6*	1.8 $\pm$ 0.3*	38.3 $\pm$ 7.8*	1.9 $\pm$ 0.7*	139.7 $\pm$ 40.1	-33.2 $\pm$ 6.4*
	疗后	19.8 $\pm$ 2.1 Δ	61.7 $\pm$ 5.4 Δ	1.9 $\pm$ 0.2	63.1 $\pm$ 4.7 Δ	2.0 $\pm$ 0.4	138.5 $\pm$ 50.3	-35.7 $\pm$ 5.5 Δ

*与对照组比较, $P < 0.01$, Δ 与本组疗前比较, $P < 0.01$

4 讨论

中医学认为,肾藏精,主生殖。勃起功能障碍多因先天禀赋不足、后天房劳过度或长期手淫,耗伤肾气,导致肾气亏损而致病。究其原因与先天禀赋不足有关,但后天的肾气耗损对其发病则有更重要的作用^[4]。中医中药在勃起功能障碍的治疗方面具有丰富的经验和独特的疗效。生精助育汤具有滋阴补肾、益气养血、健脾生精之功效,故而对临床常见的肾气虚型、命门火衰型、心脾亏虚型及惊恐伤肾型具有较好的治疗效果。

为了保证研究的客观性及可重复性,本临床观察使用了现代医学目前较为先进且广泛应用的 IIEF-5 评分及 Rigiscan 进行受试者的筛选及治疗后的疗效评价,尤其是使用了 Penogram 检查作为心理性勃起功能障碍的筛选依据^[5],在此基础上根据中医对勃起功能障碍(阳痿)的诊断及辨证要点进行临床分型,保

证了诊断的准确性。本研究中,患者 IIEF-5 评分及阴茎勃起硬度指数治疗前后有明显差异($P < 0.01$),但较正常对照组仍有差异($P < 0.01$),证明了生精助育汤可在一定程度上促进阴茎的勃起,增强患者的自信心,改善性生活质量。

参考文献

- 1 沈明,张济建,曹建明,等. Tc 标记物对阴茎海绵体血液动力学研究. 中华泌尿外科杂志,1996,17(2):112-115.
- 2 郭应禄主编. 阴茎勃起功能障碍. 北京:北京医科大学出版社,1999:63.
- 3 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准. 南京:南京大学出版社,1994:28.
- 4 李任先,刘国普主编. 中医诊断治疗学. 广东:广东科学技术出版社,1996:38.
- 5 李金昆,沈明,徐晓林,等. 生精助育汤治疗男性不育症 120 临床观察. 中医杂志,2000,41(12):728-729.

更年宁心胶囊有奖学术征文通知

更年宁心胶囊是由国家药品监督管理局 2000 年正式批准的国家 3 类新药(批准文号:国药准字 Z2000083),并被收录到 2001 年的国家基本药物目录内。由贵阳新天药业独家生产,用于治疗妇女更年期综合征,2001 年 3 月正式上市。

贵阳新天药业始建于 1995 年,坐落于贵阳国家高新技术开发区、占地 60 多亩、总资产超亿元,2000 年获得国家 GMP 认证证书(证书号 C0815),公司的市场销售总部设在上海。

在更年宁心胶囊正式上市 1 年后,更年宁心胶囊在治疗更年期综合征方面表现出较好的有效性和安全性,其使用简单、便利的优势已受到越来越多的临床医生的欢迎和肯定。目前我们已能在改善卵巢功能及调节激素水平方面对更年宁心胶囊治疗潮红、潮热、失眠、心烦的独特疗效进行解释,并首次提出了 OIT 概念(Ovary-function improvement therapy)。为了进一步总结和评估更年宁心胶囊上市后的临床经验,贵阳新天药业公司与中医杂志社将举办有奖学术征文活动,内容如下。

征文内容:(1)更年宁心胶囊在妇产科、神经内科、更年期专科门诊、内科、中医科、骨科、肿瘤科等治疗忧郁症方面的临床应用。(2)更年宁心胶囊作用机理的基础研究。(3)更年宁心胶囊与 HRT 联合用药研究。(4)更年宁心胶囊在治疗抑郁症、反复泌尿系感染,改进性生活,促进皮肤光亮方面的新用途、新方法的研究。(5)有关更年宁心胶囊药物经济学的研究。

征文要求:(1)征文侧重于临床应用的研究,病例数不少于 30 例。(2)论文请附 400 字左右的中英文摘要,并标注 3~8 个关键词(请尽量少用缩略词,必须使用时于首次出现时加注全称)。(3)未在公开发行的杂志及其他学术交流会议上发表过。(4)请注明作者姓名、单位、职称、地址、邮编及联系电话,并加盖单位公章。(5)欢迎计算机软盘及电子邮件投稿(请用 Word 文件格式)。来稿不退,请自留底稿。

论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文在《中医杂志》2002 年增刊发表,并赠送样刊 1 册。

征文截止日期:2002 年 10 月 30 日。

投稿地址:北京市东直门内北新仓 18 号,中医杂志社 20 号编辑收,邮政编码:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)86472013, E-mail:jtem@sohu.com, 联系人:20 号编辑。

论文也可寄至上海市瑞金南路 1 号海兴广场 16A 海天医药,彭小进 收,邮编:200023,信封上请注明“更年宁心胶囊征文”。征文评选方法:由 10 位临床教授组成评审委员会评出特等奖,一、二、三等奖及优秀奖。