

药对组合方法治疗慢性胃炎 98 例临床观察

夏 建 忠*

摘要 目的:用药对组合方法治疗慢性胃炎,以减少副作用并提高疗效。方法:随机选择门诊患者,分为治疗组及对照组,治疗组用药对组合方法,对照组用半夏泻心汤治疗。结果:治疗组总有效率 96%,高于对照组($P<0.05$)。结论:药对组合方法以中医基本理论为指导,用此法治疗慢性胃炎,可双向调节方药功能,减少副作用,提高疗效。

主题词 胃炎/中医药疗法 药对

药对是中医遣方用药的特色之一,笔者多年来在辨病与辨证的基础上联用药对,并根据具体情况灵活变换其剂量,试治疗慢性胃炎 98 例,获得较为满意的疗效,经比较明显优于半夏泻心汤对照组的临床疗效。兹介绍如下。

1 临床资料

笔者从 1999 年 1 月~2000 年 10 月共治疗慢性胃炎患者 163 例,随机分为治疗组和对照组。所有病例均符合第 10 版《实用内科学》诊断标准。

治疗组:共治 98 例,其中男性 69 例(70.41%),女性 29 例(29.59%);年龄 11~86 岁,平均 42 岁;病程 1~30 年,平均 11 年。胃镜检查:浅表性胃炎 72 例(73.47%)。萎缩性胃炎 15 例(15.31%),浅表性、萎缩性混合型 10 例(10.20%),肥厚性胃炎 1 例(1.02%);胃粘膜活组织检查:幽门螺旋杆菌(HP)感染者(66.35%)。

对照组:共治 65 例,其中男性 46 例(70.77%),女性 19 例(29.23%);年龄 10~78 岁(1.54%);病程 0.5~28 年,平均 10 年。胃镜检查:浅表性胃炎 45 例(69.23%),萎缩性胃炎 10 例(15.38%),浅表性、萎缩性混合型 9 例(13.84%),肥厚性胃炎 1 例(1.54%);胃粘膜活组织检查:HP 感染者 40 例(61.54%)。

两组在年龄、性别、病程、胃镜与实验室检查方面差异无显著性,具可比性($P>0.05$)。

2 治疗及观察方法

治疗组方药组成:黄连(3g)与吴茱萸(3g),桂枝(5g)与白芍(10g),大黄(5g)与赤石脂(10g),川楝子(10g)与延胡索(10g),黄芪(20g)与枳壳(10g),白芍(10g)与甘草(5g)。每日 1 剂,水煎服,每半个月为 1 个

疗程。临床加减:(1)热证明显者,在原方中增加寒凉药的用量,减少温热药的用量,呈大剂寒凉药反佐少量温热药的组合结构。(2)寒证明显者,在原方中增加温热药的用量,减少寒凉药的用量,呈大剂温热药反佐少量寒凉药的组合结构。(3)寒热错杂型者,用原方剂量。(4)兼阴虚者,加石斛、乌梅以酸甘化阴。(5)兼血虚者,加当归、阿胶。(6)兼阳虚者,加附子、鹿角胶。(7)兼痰湿者,加半夏、贝母。(8)兼瘀者,加丹参、乳香、没药。(9)肠上皮细胞化生者,加白花蛇舌草、石见穿。

对照组用半夏泻心汤:半夏 10g,黄连 3g,黄芩 10g,干姜 5g,大枣 10g,甘草 5g,党参 10g。服法及疗程同治疗组。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:治愈:临床症状全部消失,胃镜检查胃粘膜完全恢复正常,胃粘膜活组织检查,HP 彻底清除,随访 1 年以上未复发者;显效:临床症状明显改善,胃镜检查胃粘膜炎症明显好转,胃粘膜活组织检查 HP 清除,并随访半年以上未加重者;有效:临床症状有改善,胃镜检查胃粘膜炎症亦轻度好转,胃粘膜活组织检查(HP)弱阳性;无效:临床症状、胃镜复查、胃粘膜活组织检查无改变。

3.2 结果:治疗组 98 例,治愈 49 例(50%),显效 30 例(31%),有效 15 例(15%),无效 4 例(4%),总有效率 96%;对照组 65 例,治愈 29 例(45%),显效 6 例(9%),有效 20 例(31%),无效 10 例(15%),总有效率 84%。总有效率经卡方检验,治疗组疗效显著高于对照组,差异有显著性($P<0.05$)。

4 病案举例

奚某某,男,32 岁,1998 年 3 月 25 日初诊。患者 5 年来,上腹部经常隐痛,痛无节律,食后饱胀,饭前嘈杂,时或恶心嗳气,口干喜进热饮,舌胖质紫苔微黄,脉温带数。胃镜检查提示慢性浅表性胃炎,胃粘膜活组织 HP 检测(+++),中医辨证为寒热错杂兼痰挟瘀,治宜清热散寒,祛痰化瘀,遂投药对原方,加半夏 10g,大贝母 10g,丹参 15g,乳香 5g,初服 5 剂后,上腹主症腹痛作胀、嘈杂嗳气明显缓解。继服 10 剂后,症状完全消失。为彻底根治,又继服 10 剂。经胃镜复查胃粘膜炎症改变,胃粘膜活组织 HP 检测(-)。随访 1 年多未见复发。

* 江苏省江阴市中医院,江阴市人民中路 140 号(214400)

收稿日期:2001-10-22;修回日期:2001-12-29

5 讨论

药对是中医方药配伍的常见形式,药对的组合是以四气五味、升降浮沉、虚实补泻、脏腑标本、归脏归腑、引经佐使等基本理论为指导思想的。笔者治疗慢性胃炎所采用的药对组合方法,就是以这一指导思想为依据的,其经灵活运用(包括灵活变换剂量)后,具有以下三个特点:(1)每对组合,均选用性味功效相反的两味中药组成,如黄连(寒)与吴茱萸(热),桂枝(走)与白芍(守),大黄(通)与赤石脂(涩),黄芪(升)与枳壳(降)。(2)在辨病与辨证的基础上,根据具体病情的需要,灵活变换药对双方的剂量比率,起到双向调节方药功能的作用,从而使药证丝丝入扣,以资提高疗效。(3)通过寒凉药与温热药之间的相互反佐,升药与降药之间的主次协调,消除药与证之间的格拒不合,防止过寒伤阳,过热伤阴,过升易呕,过降致泻等超限负反馈作用,以减少或杜绝毒副作用的产生。

现代医学认为,慢性胃炎的病因尚未完全阐明,除与化学、物理与生物因素有关外,还与自身免疫有关。值得注意的是慢性活动性胃炎确与 HP 有密切关系。

笔者所用药对中,黄连、大黄、桂枝、吴茱萸以及临床加减中的乌梅、丹参、玄参等,都有肯定的清除 HP 的作用;而黄连与吴茱萸、桂枝与白芍、芍药与甘草,取义于治胃名方——左金丸、小建中汤与芍药甘草汤,有明显抑制胃酸过度分泌和解痉止痛作用。赤石脂含硅酸铝、乳香、没药含有生物胶,均有吸附和粘合消化道细菌、有毒物质,保护胃粘膜,促进慢性胃炎细小溃疡与创伤愈合的作用。黄芪与甘草含类肾上腺糖皮质激素,有抗自身免疫的作用;而川楝子与延胡索有明显止痛作用,黄芪与枳壳可增加胃平滑肌张力,加速胃内容物排空,对缓解与消除慢性胃炎的最主要的临床症状——隐痛与痞满有显著功效。

综上所述,笔者认为药对组合方法具有清除 HP、抗自身免疫、制酸止痛、加速排空,保护胃粘膜与促进病灶愈合等作用。药对组合方法的这些治疗作用与上述临床辨证变换剂量,增减药物,无疑是笔者用以辨病与辨证相结合治疗慢性胃炎的具体表现,也正是激发笔者运用药对组合方法治疗慢性胃炎的科学依据与指导思想。

北京医海林音像书店销售医学光盘

新出版 VCD

脑卒中的外科治疗 48 元
骨折科临床应用检查方法 48 元
老年糖尿病的防治 48 元
前列腺炎增生症的诊断和治疗 48 元
皮肤良性肿瘤的鉴别和治疗 48 元
急性脑血管疾病的鉴别和治疗 48 元
急性胰腺炎的鉴别和治疗 48 元
急性白血病的分类、诊断与治疗 48 元
再生障碍性贫血 48 元
心血管活动的神经体液调节 48 元
有机磷酸酯类中毒及解救 48 元
老年常见急症的鉴别 48 元
脂肪肝的预防与治疗 48 元
肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断与治疗 48 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
消化性溃疡 65 元
慢性肺源性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元
心肌梗塞 65 元
外科感染 65 元
面部除皱术 48 元
腹壁整形 48 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎的诊断和治疗 48 元
糖尿病的诊断与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断治疗 48 元
骨关节疾病的影像学诊断 48 元
肝、胆、胰病的影像学诊断 48 元
类风湿关节炎的诊断与治疗 48 元
肺功能检查 48 元
外科手术基本技术 48 元
腰椎间盘突出症 48 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元

银屑病的治疗 48 元
淋病的诊断与治疗 48 元
病毒性皮肤病的诊断与治疗 48 元
真菌性皮肤病的诊断与治疗 48 元
生殖器疱疹的诊断与治疗 48 元
女性生殖道常见性病的鉴别 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元
神经系统阳性体征 48 元
脊柱与四肢体格检查 48 元
痔 48 元
复苏术 48 元
心脏体格检查 48 元
常用专科护理技术 58 元
常用护理技术操作(2 盘)110 元
人工流产 48 元
正常分娩 48 元
不孕症 48 元
异位妊娠 48 元
宫腔镜的临床应用 48 元
产褥感染 48 元
产褥出血 48 元
性病的防治 48 元
尖锐湿疣的诊断与治疗 48 元
妇产科超声诊断(上、下)86 元
小儿常见病的推拿治疗 48 元
小儿肥胖症 48 元
新生儿窒息 48 元
新生儿行为神经检查 48 元
小儿精神神经发育过程 48 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
腧穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元
中风的康复治疗 48 元

耳针疗法 48 元
常见腰腿痛推拿治疗 48 元
足部按摩 48 元
八纲辨证 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
癫痫的诊断与治疗 48 元
口腔检查与口腔卫生保健 48 元
医疗事故处理条件操作实务(计算机光盘)198 元

新出版解剖学

运动系统解剖(骨、关节)48 元
运动系统解剖(肌肉)48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 48 元
感觉器解剖 48 元
神经系统解剖(中枢神经)48 元
神经系统解剖(脑神经)48 元

新出版护理学基础操作

出入院护理、生命体征观察 48 元
搬运法、舒适与安全 48 元
无菌技术、隔离技术 48 元
口腔卫生、头发护理 48 元
皮肤护理 48 元
晨间护理、晚间护理 48 元
鼻饲法、洗胃法 48 元
灌肠术、导尿术 48 元
口服给药法、吸入法 48 元
注射法、静脉输液和输血 48 元

中国肛肠病学

总论 60 元
痔 60 元
肛瘘 60 元
肛周脓肿 60 元
肛裂 60 元
中医基础、针灸
阴阳 60 元
五行 60 元

六淫 60 元
七情 60 元
藏象 60 元
金匱要略(脏腑经络篇)60 元
脉诊 60 元
舌诊 60 元
邱茂良授针手法 60 元
耳穴的取法 60 元
小儿指纹诊法 60 元
针刺治疗腰痛 60 元

其他

中医体格检查 60 元
体格检查手法操作规范 60 元
心脏检查 60 元
心脏听诊 60 元
妇科检查与体征 60 元
产科超声影像 60 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
外科基本技术操作 60 元
体格检查手法操作规范 60 元
肺部体格检查 60 元

录音带

现代心脏听诊(4 盘,附书三册)55 元
肺部听诊(1 盘,附书)19 元/套
以上光盘和录音带定价已含邮资。
邮购光盘 3 盘以上九折,6 盘以上八五折优惠。详细目录,函索即寄。

欲购者汇款地址:北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店,收款人:曹阿京。邮编:100700。

本店地址:北京东直门内北新仓 18 号,中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息)。电话:(010) 64014411 转 3038,64035632,传真:(010)86472013
E-mail:jtcn@public3.bta.net.cn
(广告编号:200206-17)