

学术探讨

更年期综合征营卫失和病机初探

刘光伟¹ 指导:高尔鑫²

摘要 更年期综合征患者多出现营卫失和症状,通过调和营卫方法治疗,效果显著。提出营卫与神经内分泌相关性的假设,结合中医和现代医学观点有以下认识:(1)营卫失和是更年期综合病理变化的综合征表现;(2)调和营卫是从整体上调整脏腑阴阳;(3)营卫泌津液功能的改变与更年期综合征神经内分泌存在相似的性质。进一步提出如下假设:人体可能存在一条以肾气为中心的调节链,肾气的变动影响着天癸、冲任、营卫的功能,其中营卫可能是与神经内分泌相联系的实体物质,其实质可能是某些具有内分泌功能的脏器或效应物质,其功能与现代医学的内分泌作用相类似。

主题词 营卫不和/中医药疗法 更年期综合征/中医药疗法

女性更年期是指妇女从性成熟期逐渐进入老年期的过渡,包括绝经前期、绝经期和绝经后期,在此过程中,由于机体神经内分泌的紊乱,可出现一系列性激素减少所致的症状,称为更年期综合征。更年期综合征在中医可归属于绝经期前后诸证、脏躁等范畴。传统上认为肾气衰退引起的诸脏腑乃至全身机能失调是造成更年期综合征的主要原因^[1]。在临证中,我们发现更年期综合征患者往往表现出一系列营卫失和的症状,在补益气血、疏肝解郁、安神定志的基础上通过调和营卫的方法,往往疗效颇佳。神经内分泌紊乱为更年期综合征的主要原因已无疑义,随着近年的神经免疫内分泌网络研究的兴起,有文献指出任何疾病都可以表现为此网络的紊乱^[2]。因此,深入探讨营卫失和在更年期综合征神经内分泌紊乱发病规律中的作用,对于指导临床用药以及病、证的客观化和规范化的研究,进而探讨营卫实质有着重要的理论和实践意义。

1 营卫失和是更年期综合征病理变化的综合表现

中医对于更年期综合征的生理病理变化早有认识。《素问·生气通天论》云:“女子七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。此时肾气渐衰,天癸逐渐减少以至紊乱、消失,月经将断而至绝经,由于素体因素及生活环境的影响,不能适应此生

理过渡时期,出现了脏腑阴阳气血不协调的一系列病理变化。肾气衰退是更年期生理性转变的趋势,是引发天癸、冲任虚惫的基本原因,亦是造成更年期综合征的基本病理因素。更年期综合征的肾气衰退引起了两方面的病理变化:一方面肾气的衰退引起了阴阳失衡,以肾阴虚为主或以肾阳虚为主;另一方面肾气的衰退造成了脾胃之气的衰退。在此过程中,或以肾气衰退为主,或以脾胃之气衰退为主,二者共同造成了机体整体功能的衰退,营卫不和正是在此基础上产生发展的。从气的生成角度来看肾气属先天,营气和卫气属后天,如《素问·痹论》说:“营者,水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入脉也”。先天之肾气与后天之精气应相须为用,相互滋生,才能达到动态平衡。因此肾气的衰退必然引起脾胃功能的衰退,脾胃失煦,化源不生,则营卫不足,加上素体因素及环境的影响,则出现营卫失和的表现,即《伤寒论》所云:“卫气不共营气偕尔”。此外,由于更年期整体内分泌功能的失调,机体阳气渐衰,如《素问·生气通天论》云:“女子六七三阳脉衰于上,面皆焦,发始白”的状态,阴液缺少阳气的温煦和化生更显缺乏。此时,物质基础缺乏,功能相对亢奋,出现阴阳失衡,脏腑气血不协调的改变,即阴虚火旺的证候,则更加重了营卫失和的病理状态。故更年期综合征患者可表现出一系列复杂的临床表现,如眩晕耳鸣、烘热汗出、心悸失眠、月经异常变化(经期紊乱,经色、经质、经量的改变)、面目及下肢浮肿、纳呆便溏等症,其中以营卫失和的表现尤为突出。

2 调和营卫是从整体上调整脏腑阴阳

更年期综合征的表现和治疗,从《内经》、《伤寒论》始,经过《景岳全书》、《傅青主女科》,至近代张锡纯《医学衷中参西录》,所论均不离阴阳两纲。在临床中,更年期综合征营卫失和主要表现为发热、汗出、易感外邪、心悸失眠等症状,重者可出现精神恍惚、喜悲哭、烦躁易怒等神经精神症状,治以调和营卫与补益脾肾并重,桂枝汤和甘麦大枣汤为其基本方。究其方意,无论是桂枝汤中的桂枝、芍药或是甘麦大枣汤之甘草、大枣,均是补脾胃以生气血,调阴阳以求平衡之意。现代研究表明^[3],桂枝汤对体温、汗液分泌、免疫内分泌功能有双

1 安徽医学院 1999 级研究生,安徽省合肥市梅山路 103 号 (200038)

2 安徽医学院

收稿日期:2001-12-31

向调节作用。桂枝中的桂皮油能扩张血管增加和调节血液循环;白芍中的白芍总甙可增强巨噬细胞的吞噬功能,增加心肌血流量,改善心肌供血的作用^[4]。

在治疗上,现代医学主要是对症治疗或雌激素替代治疗^[5]。对于患者整体的内分泌失调来说,无论是采用雌激素的序贯治疗或是雌孕激素的联合用药,作用并不明显,甚至会引起乳胀、白带多,头痛或水肿等反应。给予调和营卫的桂枝汤或甘麦大枣汤加减治疗后,患者的烘热汗出、烦躁易怒、心悸失眠等症状有显著改善。有研究表明,对于心悸怔忡、自汗出、多梦惊恐的冠心病患者采用和营法治疗效果显著^[6],对此虽未作过大样本调查,但就其个体疗效来看,其作用优于单纯西药治疗的效果,我们推测其机理可能是通过调和营卫使机体阴阳重新达到平衡,从而改善机体的神经内分泌状态而起效的。

3 营卫失和与神经内分泌紊乱的内在联系

现代医学认为,神经内分泌的失调是引起更年期综合征的主要原因^[5]。更年期最早的变化是卵巢功能的减退,然后表现为下丘脑和垂体功能的减退,即下丘脑—垂体—性腺轴发生整体功能的衰退。激素水平的改变以雌二醇(E₂)、孕酮(P)、卵泡刺激素(FSH)、黄体生成素(LH)最明显。机体的这种变化在生理状态下可通过自稳系统的调节经过一段时间从而达到新的平衡,某些患者不能适应机体的这种变化,则表现出较明显的症状。故更年期综合征存在着时间长短不同和症状轻重有别的现象。

从中医角度看,脏腑阴阳失调会导致营卫不和,营卫失和与神经内分泌免疫网络又存在着某种内在联系。《灵枢·邪客》云:“荣气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑。”说明营气有着内泌

津液的功能。李念莪在《内经知要》中有“肾气主五液,五液所化之气皆归于肾”的说法。此处五液可能与现代医学内分泌激素有着某些内在的联系。通过梳理中医对营卫认识的发展脉络,不难看出,营卫理论虽是用阴阳哲理解释人体脏腑气血功能的体用问题的理论,但营卫的实质却是物质的,即营卫可以理解为具有阴阳属性的功能化物质。无论是营气的“泌津液”或是卫气的“温分肉而充皮肤”都是其物质化的表现。因此营卫泌津液功能的改变与更年期综合征神经内分泌变化存在着相似的性质。

4 讨论

上述理论及临床提示,更年期综合征营卫失和病机的实质与神经内分泌紊乱存在着一定的相关性,我们认为,人体可能存在一条以肾气为中心的调节链,天癸、冲任、营卫是此链的一系列基本环节,其功能类似于下丘脑—垂体—性腺轴,肾气的变动影响着天癸、冲任、营卫的功能,其中营卫可能是与神经内分泌相联系的实体物质,其实质可能是某些具有内分泌功能的脏器或效应物质,其功能与现代医学的内分泌的作用相类似。因此,临床上可通过检测更年期综合征患者P、E₂、FSH、LH等一系列激素的变化,指导更年期综合征的治疗,以探明更年期综合征营卫失和病机的实质。

参考文献

- 1 瞿晓竹. 蔡小荪治疗更年期综合征的思路. 上海中医药杂志, 1996, (7): 14—15.
- 2 周东浩. “心主神明”之我见. 中国医药学报, 2001, 16(4): 10—13.
- 3 何新慧. 《伤寒论》营卫失和证探讨. 国医论坛, 1998, 13(1): 4—5.
- 4 刘青云. 中药药理学. 人民卫生出版社, 北京, 1997, 182—183.
- 5 乐杰. 妇产科学. 第四版. 北京: 人民卫生出版社, 1994, 342.
- 6 高尔鑫. 医学新悟. 中国中医药出版社. 北京, 1998, 32.
- 7 罗元恺. 中医内科学. 上海科技出版社. 上海, 1983, 86—87.

特优大让利, 全部九折免邮费

读者朋友:为感谢您对我部工作的大力支持,使您能在入世后尽快以全部的理论、高超的技术立于医疗市场竞争的不败之地,我部决定对以下图书全部九折,免费邮寄!请按定价扣除10%,一次购书超过500元赠价值80元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》,本广告刊出60日内有效,过期全价。地址:河南省开封市振业花园医药图书服务部 秦丽娟收 邮编:475001 电话:(0378)3856608

《实用专病方临床大全》《首集》为适应“办好一个专科、救活一所医院”急需,胡熙明教授亲任总编,所选方易学易用,独特高效,90.00元。
《实用专病方临床大全续集》为满足读者获取专科专病新方药之迫切需求而特别再次组织专家编著的。她和首集保持紧密的连续性,88.00元。
《当代专科专病研究精要》对办好特色专科,大有帮助,80.00元。
《穴位注射疗法临床大全》定价75元。穴位注射疗法是近年发展起来的新疗法,以疗效高、见效快、副作用小,倍受中西医各科临床医生欢迎。

《常用药物新用途临床大全》“药物新用”又称“老药新用”,是指药物除常规用途外,又能治疗一些“新”的病症。本书收藏有新用途的中西药共计568种,治疗中西医各科病症1300余种。各科医生如能全面掌握老药的新用途,对拓宽治病思路,提高治疗疗效,降低医疗成本,大有帮助。定价86.00元。
《当代中药外治临床大全》中药外治易学易用,本书对115种中药外治方法、300余种病症详细论述,是中西医各级各种临床医生的好帮手。73.00元。
《最新专病专治高效方药丛书》共21本,488.00元。中西并举,专治高效。

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书中风脑病诊疗全书120.00 呼吸病诊疗全书83.00 胃肠病诊疗全书102.00
肾脏病诊疗全书92.00 结石病诊疗全书75.00 肝胆病诊疗全书87.00
肿瘤病诊疗全书105.00 女病诊疗全书104.00

每书均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状,发展前景,提高疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述病因、诊断、治疗、研究进展,指迷导津;下篇,专篇阐述兴办专科或专病科室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明方向。附篇重点介绍了国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者查找到新资料的好途径。陈可冀院士说“它是一部中西医临床医生很实用的巨型医著。”

《实用中西医结合诊疗学》128.00	《袖珍进口药品手册》27.00
《焦树德临床经验集要》30.00	《千家名老中医秘方秘典》55.60
《实用中医新方新药手册》35.00	《常见病老药新用手册》28.00
《常用方新用途》36.00	《实用急诊临床手册》32.00
《常见病最新疗法》40.00	《名中医治病绝招》30.00
《偏方大全》17.50	《风湿病临床指南》55.00
《祖传秘方大全》22.00	《中医秘单验方妙用大典》48.00
《现代穴位疗法大全》74.00	《全科医生处方手册》32.00
《民间治病绝招大全》36.00	《临床输液学》39.50