

中医男科临证 12 法

华良才¹ 讲述 李 波² 辛玉芳² 整理

主题词 中医男科病/中医疗法

华良才教授从医几十年,临床经验丰富,他认为中医男科疾病包括以下 3 个方面:一是性功能障碍,二是不育症,三是性病。男子以精为本,女子以血为本。男科临证关键在精,犹如妇科临证重在调经一样。华良才教授认为,精、气、血同出一源,同补一流,其生理、病理之关系至为密切,故曰治精不言气、血、肾,非其治也。精证虽复杂难疗,但以治精 12 法而统之,则辨证一目了然。分述如下。

1 益气生精法

益气生精法即通过补益和增强脏腑功能活动的方法来治疗精亏。适用于脏腑功能衰退而以精亏为主要临床表现的病证。症见性机能减退,阳痿不举或举而不坚,难成性交。或射精无力,同房时流精或渗精(无适当刺激或轻微刺激时精液缓慢流出)。或气虚不能推精运行,不能射精,性欲低下,尿频,阴部冷汗多,房事后周身冷汗自出,精神倦怠,气短乏力,健忘,注意力不集中。精液清稀,液化时间短,精子含量少,活动力低下。脉虚无力,舌质胖嫩。方用生精汤:黄芪 30g,党参 15g,白术 10g,山药 30g,茯苓 15g,桑螵蛸 15g,鹿角霜 20g,巴戟天 15g,韭菜子 15g,附子 10g,淫羊藿 15g。

2 补血生精法

即用补血的方法治疗精亏。适用于血虚精亏的病证。症见头晕眼花,心悸,失眠,面色萎黄,房事力不从心。血常规检查红细胞、白细胞低于正常值,精液检查精液量及精子总数均减少,活动力和形态尚可。脉细舌淡。《太平圣惠方》谓“骨髓之液谓之精”,故精血同源,互生互化。“血虚精亦虚,补血精自生”。方用补血生精汤:当归 10g,白芍 20g,熟地黄 15g,制何首乌 10g,阿胶 10g,枸杞子 20g,鸡血藤 15g,山茱萸 15g,益母草 15g,丹参 15g,合欢皮 15g。

3 补肾填精法

肾藏精,补肾填精即用补肾的方法填补肾精亏损,是治疗精证传统的重要方法之一。偏于肾阳虚,以阳痿

为主,性欲淡漠,有的睾丸发育不全,兼畏寒肢冷,阴部发冷,冷汗多。精液化验精子含量极少,活动率和活动力低下。尺脉沉迟,舌淡或水滑苔。方用壮阳填精汤:熟地黄 20g,茯苓 20g,山茱萸 15g,附子 15g,肉桂 5g,淫羊藿 15g,桑螵蛸 15g,枸杞子 15g。偏于肾阴虚,性生活多无明显异常,性欲亢进,便干溲黄,五心烦热,自觉会阴及睾丸发热,热汗多而发粘,精液量少质粘,不易液化。脉细数,舌红少苔。方用滋肾壮精汤:女贞子 15g,旱莲草 20g,菟丝子 10g,知母 15g,黄柏 10g,天花粉 6g,石斛 10g,天冬 10g,龟甲 10g。

4 敛气固精法

用收敛元气的方法治疗肾精不固。适用于下元虚衰,肾精不固证。症见早泄、滑精、遗精、渗精、失眠、腰膝酸软、气短乏力、嗜睡懒言、小便白浊且频,精液清稀、密度低、活动力减弱,脉沉弱,舌质淡。方用敛气固精汤:生黄芪 30g,太子参 15g,白术 10g,白芍 10g,五味子、五倍子各 15g,煅龙骨、煅牡蛎各 30g,芡实、莲须各 15g,炒山药 30g。

5 补心助精法

用补益心阴心阳的方法来资助精液不足的证治。适用于劳心过度心血暗耗以致于性功能衰退者。张景岳谓“精之藏制虽在肾,而精之主宰则在心,故精之蓄泄听命于心”。症见心悸怔忡,失眠健忘,梦遗失精,心少动则精渗出,但房事时却忧心忡忡,阴器不举。脉虚无力,舌体胖嫩。方用补心助精汤:五味子 15g,荔枝肉 10g,龙眼肉 10g,生黄芪 20g,琥珀 15g,当归 15g,紫河车 15g。

6 疏肝助精法

是用疏肝解郁以增强性机能和生殖能力的方法。肝脉络阴器,阴器乃作强之官,肝失条达郁而不畅,直接影响阴茎的勃起、射精和生殖的功能。症见会阴坠胀或沉痛,严重时牵引少腹痛,阴茎阴囊抽搐,情志不畅时加重,兼见忧郁烦躁易怒,头晕眼花。畸形精子增多。脉弦涩,舌质淡。方用疏肝助精汤:柴胡 15g,白芍 20g,川楝子 15g,荔枝核 15g,橘核 15g,乌药 10g,香附 10g,青皮 10g,郁金 10g,枸杞子 15g。

7 祛痰散结,解郁增精法

用祛除痰核、消散结聚、软坚化郁的方法以增加精子含量和活动能力的证治。适应于附睾或睾丸结核、前

1 甘肃中医学院,兰州市城关区定西东路 35 号(730000)

2 中国人民解放军第四医院

收稿日期:2001-11-15;修回日期:2002-01-02

列腺肥大、阴茎硬结症。症见精子成活率低下,脉弦滑或弦细,舌红或有瘀斑。方用散结增精汤:百部 15g,白及 15g,白薇 12g,猫爪草 15g,山慈菇 12g,牡丹皮 12g,鳖甲 15g,地龙 12g,泽兰 15g,白芥子 12g,生山楂 20g。

8 解毒增精法

适用于下焦湿热阻滞,阻碍精子产生,精子含量低下的病症。如前列腺炎、精囊炎、附睾炎等。症见小便黄赤,尿道刺痒,排尿时尿道灼热感,小便淋漓不爽,性活动多无碍,但无生育能力。尿液检查有少量白细胞,前列腺液中卵磷脂小体减少,并有少量脓细胞、红细胞。精子数减少,精液中有脓细胞、红细胞。脉滑数,舌黄腻。方用解毒增精汤:金银花炭 20g,连翘 10g,瞿麦 10g,篇蓄 10g,蒲公英 30g,白茅根 30g,藕节炭 30g。

9 活血通精法

用入肾经的活血药物改善生殖系的血液流通,疏通精液的瘀滞。适用于各种原因引起的精瘀证,手淫症群、前列腺瘀积症、精索静脉曲张、阴茎硬结症、输精管阻塞、免疫性不育。症见会阴部憋胀,下坠感,性机能紊乱,阳痿早泄,渗精或同房不射精,精液稠粘或团花状,液化时间长,脉弦滑或沉。舌质紫暗或有瘀斑。方用活血通精汤:当归 15g,制何首乌 20g,鸡血藤 15g,益母草 15g,川牛膝 15g,桃仁 10g,丹参 15g,红花 10g,血竭 5g,茺蔚子 15g,狗脊 15g,续断 15g。

10 止血益精法

用止血之法清除精液中的红细胞,以提高精子的数量和成活率。适用于某些血液病、泌尿生殖系炎症、肿瘤、结核,或服温热药引起的血精症。本症病情复杂,病因各异,可以是治本之法,也可以是治标之法。可单独使用此法,亦可与其他各法合用。方用止血益精汤:黄连 10g,仙鹤草 15g,藕节炭 30g,大蓟、小蓟各 15g,生地黄炭 30g,女贞子 15g,旱莲草 15g,白茅根 30g。

11 降气归精法

用降气平逆之法治疗精液的倒逆、反流,使其归于正道。适用于逆行射精症(指同房时有性欲、高潮,也有射精动作,但不射入阴道而射入患者的膀胱),同时有少腹气上冲之感。方用降气归精汤:木香 15g,槟榔 20g,乌药 10g,川楝子 15g,香附 15g,青皮 15g。

12 抑阳助精法

用抑制阳(指精子生成机能)亢盛,扶助阴(精子生长机能衰弱),使单位体积中的精子量少而使每个精子健旺,活力增强,以减少精子间的相互碰撞,增加精子运动能量和受孕机会的方法。适用于有阴虚阳亢的症状或虽无阴虚阳亢但精子密度过大者,方用抑阳助精汤:女贞子 15g,旱莲草 15g,制何首乌 10g,桑椹子 20g,知母 15g,黄柏 15g,牡丹皮 10g,地骨皮 10g,生地黄 10g,龟甲 15g,鳖甲 10g。

治精 12 法并非截然分开,临床妙在化裁活用,以辨证论治为纲,方可应手取效。

活血利水法治疗淋巴细胞脉络丛脑膜炎 1 例

庄泽澄*

患者,女,17岁,学生。2001年10月18日傍晚觉头痛,发热恶寒,鼻塞流涕。当天夜晚发热达39.3℃,头痛欲裂,周身酸痛,呕吐3次,遂到某医院诊治。当时查体:瞳孔等大,两眼底有渗出,项强,布氏颈征(+).实验室检查:血白细胞 $6.5 \times 10^9/L$,淋巴0.62。脑脊液外观正常,压力稍高,细胞数 $1.2 \times 10^6/L$,其中淋巴细胞占89%;蛋白质0.55g/L,糖3.2mmol/L,氯化物125mmol/L。诊断为淋巴细胞脉络丛脑膜炎。给予病毒唑、地塞米松和20%的甘露醇静脉滴注治疗。用药2天,热退,但仍头痛。在静脉加压滴注甘露醇后2小时内头痛明显缓解。2小时过后,复头痛如故,夜不能寐。又连用甘露醇2天,头痛仍未减轻,遂请中医诊治。患者头重胀而痛,周身困重,倦怠纳呆,恶心,时欲呕吐,二便尚可。查体:患者神志清楚,表情痛苦,呻吟不已,瞳孔等大,项强,舌质暗红、苔白厚腻,脉弦有力。根据患

者头重痛,身体困重,舌暗红、苔白厚腻等,考虑系瘀血痰饮为患,诊断为痰瘀阻滞脑络证。拟活血化痰、利水祛饮法治疗。处方:丹参20g,赤芍15g,川牛膝30g,降香15g,红花12g,炒桃仁10g,赭石30g(先煎),泽泻30g,半夏12g,车前子30g(布包),生甘草6g,1日1剂,水煎早晚分服。

患者服药1剂后,头痛明显减轻,夜能少寐;服药5剂后,头痛止,两眼底渗出完全消失,舌淡红苔薄白稍腻,脉滑而和。随访1年,病未复发。

讨论:本病由于病邪犯脑,导致脑组织气血运行不畅而瘀滞,瘀血内停,影响脑局部水液的正常输布,水液停聚成饮,痰饮瘀血交互为患。瘀血不除,阻碍水液的正常输布则饮邪难去;活血化痰,使水液输布通畅,以绝水饮停聚之源,加之利水祛饮,使水饮速去,则脑组织充血水肿必然随之消除。故拟活血化痰、利水祛饮法。方中丹参、炒桃仁、红花、赤芍、川牛膝活血化痰以散瘀血;赭石、降香活血降逆以调畅气机;半夏、泽泻、车前子利水祛饮以消脑组织水肿,诸药相伍而奏效。

* 山东中医药大学中医诊断教研室,山东省济南市经十路53号(250014)

收稿日期:2002-01-30;修回日期:2002-04-08