DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.07.006

3g，花椒 6g，干姜 6g，桂枝 6g，党参 10g，当归 10g，附子 6g，白术 20g，枸杞子 10g，白花蛇舌草 30g，7 剂，每日 1 剂，分 3 次煎服。服药期间禁食生冷刺激之物。二诊时，患者告知便溏次数减少，日解大便 1～3 次，有时成形，腹部隐痛的症状缓解，信心倍增，继续按原方治疗。服药 2 月后，大便完全成形，每日 1 次，无腹部隐痛的症状出现，患者形体日渐丰腴。嘱患者服香砂六君子丸巩固疗效，1 年后患者告知痊愈，后未再复发。

乌梅治疗神经衰弱

山东省枣庄市山亭区店子医院(277213)

张成旺　侯成明

笔者因乌梅具有"除热烦满，安心"之功效，常用于治疗神经衰弱，疗效显著，现介绍如下。

患者郗某，男，45 岁，因家庭变故，反复失眠 2 年，近来加重半月，曾多次服用中西药物无效。诊见烦躁不安，每夜似睡非睡 2 小时，心悸健忘，多梦，梦之与母相见，头晕目眩，精神委靡，肢体倦怠，形寒肢冷，口苦咽干，大便稀溏，舌质淡白，脉搏沉弱。证属脾肾阳虚，心阴不足，上热下寒，心肾不交，神不守舍。治疗温下清上，交通心肾，养血安神。宜重用乌梅。方用：乌梅 20g，制附子 10g，细辛 6g，肉桂 6g，黄连 6g，琥珀 6g，党参 15g，干姜 15g，茯苓 18g，当归 12g，酸枣仁 30g，龙骨 20g，牡蛎 30g，大枣 10 枚，水煎服。3 剂后，上述症状趋于缓解，夜能入睡 3～4 小时，余症悉减。原方去附子、干姜，加巴戟天、淫羊藿各 15g，再服 5 剂，睡眠良好。随访半年，疗效尚佳。

本例因脾肾亏虚，寒盛于下，阴血衰少，心火趋炎于上，以致水火不济，心神不宁，发为不寐。其方中以乌梅具有"除热烦满，安心"之功效，且配伍黄连以清炎上之心火，且黄连与肉桂相配伍为交泰丸以交通心肾；制附子、细辛、肉桂、干姜、党参、茯苓补益脾胃之阳以温下寒。用药后，下寒得以温，上热得以清，心神得安之，故不寐得瘥。

乌梅可消慢性肾炎之血尿、蛋白尿

江西中医学院附属医院(330006)

王　茂　泓

乌梅功善收敛生津，可入脾、肺二经，收敛脾肺耗散之气。《本草求真》云："乌梅酸涩而温，入肺则收，入肠则涩……无不因其收涩之性，而使下脱上逆皆治。"又《本草求原》谓："治溲血、下血、诸血症"。受其启发，笔者在治疗慢性肾小球肾炎时，常在辨证方中加入乌梅炭一味，用量 6～10g，又因其味酸束邪气，而慢性肾小球肾炎多在脾肾亏虚的基础上，常兼夹有风邪及湿热等邪气，故在临证中笔者常伍以等量的蝉蜕，谓之为乌蝉饮，取蝉蜕散风热及祛风以除湿之意，一收一散，敛气血精微而散诸邪，临床中用于慢性肾小球肾炎之血尿、蛋白尿经久不消者，功效卓著。

如治胡某某，女，41 岁。患慢性肾小球肾炎 7 年，时有浮肿、腰酸、耳鸣、乏力，纳食尚可，夜尿频数，舌质淡红、边微有齿印、苔薄黄腻，脉细弦。尿检蛋白(＋＋)，潜血(＋＋＋)，红细胞(＋)，颗粒管型(0～1)。前医辨证为脾肾气阴两虚、湿热内蕴，予玉屏风散合六味地黄汤化裁加鹿衔草、六月雪、猪苓、白茅根、泽兰叶、爵床之属，服 1 周不效，而求诊于笔者，因剩余前方 7 剂，且辨证尚准，即在原方中加入乌梅炭、蝉蜕各 6g，继服 1 周，尿中蛋白及红细胞消失，仅潜血(＋)，继续治疗半月诸证消失，尿检阴性。

现代研究认为，慢性肾小球疾病多伴有肾小管间质病变，而乌梅可助肾小管上皮新生，从而可增强肾小管重吸收蛋白质等精微物质的功能。此外，《别录》载乌梅尚有"利筋脉"的作用，可缓解肾小动脉痉挛，从而改善肾脏血液循环，促进肾脏功能的恢复，故对于慢性肾小球疾病诚为一良药也，但因其甚为酸敛，虽伍蝉蜕，仍有束邪之嫌，故对于慢性肾小球肾炎急性发作或急性肾小球肾炎存在明显感染灶如咽炎、扁桃体炎者不宜使用。

乌梅治疗尖锐湿疣效佳

山西中医学院第二中医院(030021)

张石平　闫京宁

尖锐湿疣属中医"臊疾"范畴。尖锐湿疣在治疗上有一定难度，尤其难以控制其复发。近年来我们应用中药洗剂加乌梅治疗，收效明显。

例 1：王某某，男，26 岁，司机，未婚。由不洁性行为引起阴茎龟头、包皮部及肛门周围尖锐湿疣 1 年余，无明显不适，忧心忡忡，担心影响结婚及生育。曾行局部蚀疣、电灼、激光、手术等法治疗，结合口服干扰素、阿昔洛韦等药仍未控制，经手术切除肛周湿疣之后已有肛门狭窄之象。方用：马齿苋 60g，蜂房 15g，生薏苡仁 30g，紫草 20g，生黄芪 15g，枯矾 10g，水煎外洗。1 周后未见明显变化，上方加乌梅 15g，又连用 2 周，阴茎部疣体全部脱落，又继用 1 周，肛门周围疣体也消失，经查肛管内也未见疣体，随访未复发。

例 2：贺某某，女，28 岁，工人，已婚。以妊娠 38 周伴尖锐湿疣 8 月余来诊。患者离预产期 2 周。其丈夫行为不检，将该病染及其身。8 个多月以来，用电灼、激

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net