

中医教学

崩漏止血 3 法讲解

庞清治^{*}讲述 庞玉琴^{*}整理

主题词 崩漏/中医药疗法 止血/方法

“止血三法”是指治疗崩漏下血常用的“塞流”、“澄源”、“复旧”3种治疗方法。它首见于明·方约之所著《丹溪心法·附余》，方氏主张治崩“初用止血以塞其流，中用清热凉血以澄其源，末用补血以还其旧”。庞清治老师曾任河南中医学院妇科教研室主任，从事中医妇科教学及临床 50 余载，擅治妇科病，尤其在崩漏的辨治方面别有体会，临证运用“止血三法”，常本着急则治其标，缓则治其本的原则，谨守病机，结合临床具体见症，灵活变通，对“止血三法”进行了充实和完善。现将其运用“止血三法”的经验介绍如下。

1 塞流治标，兼重逐瘀

崩漏的主症为出血，治疗崩漏的目的是止血，塞流止血乃“急则治其标”的原则。但止血之道并非一味的固涩止血，应根据病情之缓急，出血时间之长短，分别采取相应的治疗方法。暴崩下血量多时，临证选用独参汤或生脉散加减以补气摄血救急为要，待病情稍缓和之后，再根据出血性质的不同，选择相应的止血药相配伍。血热者加贯众炭、旱莲草、黑栀子等清热凉血止血之品；属气虚者加白芍炭、荆芥炭、升麻等升提止血之品；属阴虚者加阿胶、熟地黄炭等滋阴养血止血之品。

崩漏出血作为妇科病之急证，医患皆以止血为要，无可非议。叶天士曾经曰：“留得一分血，便保得一分命”。但是临床观察无论何因所致，总乃冲任损伤，胞脉不固而致血不归经，故用药应止血祛瘀并用，引血归经。若单用止血之品，唯恐旧血不去，瘀血内阻，常有他变，且仅能治标，非治本之法。故在止血的同时常加用逐瘀止血之品，一者可以加速止血，二者可以防止瘀血留滞。临证多选用失笑散加益母草、枳壳、茜草等化瘀止血之品。崩漏虽然有时下血量多，但正气未虚或未见脱证者，逐瘀止血应贯穿其中。方药组成：益母草 30g，蒲黄炭 15g，茜草 10g，三七 3g（冲），黑山楂 15g，红人参 10g，枳壳 10g。用之可使瘀血速去、尽去，而出血速止。根据现代研究，逐瘀止血中药，可加强子宫平滑肌的收缩，而使子宫内膜迅速脱落。

^{*} 河南中医学院医院，河南省郑州市金水路（450003）

收稿日期：2002-01-23

2 澄源求因，着重肝脾胃

崩漏下血量减少或出血缓和以后，澄源求因，是治本的主要措施。崩漏一证，热证多而寒证少，虚证多而实证少，故此时清热凉血、补气摄血不可偏废。庞老认为，方约之所论澄源仅以清热凉血作为唯一法则，过于片面。我们应师其“澄源”之法，而不泥于单一治则。临床观察亦可发现崩漏发病原因多端，病变并非一脏一腑，常常互为因果，气血同病，多脏受累，但其病机主要为冲任不固，不能制约经血。冲为血海，任主胞胎，冲任二脉与肝、脾、肾三脏关系密切，故崩漏的发病与三脏的功能失调密切相关，治疗亦应着重肝、脾、肾三脏的调治。

2.1 疏肝清热，宁静血海：肝藏血，主疏泄，体阴而用阳，以血为本，以气为用，故有“血海”之称。在正常情况下刚柔相济，气血和调，则风木和顺，相火安谧，血海蓄溢正常。若情志化火，或素性抑郁，郁久化热（火），热扰冲任，冲任不固，血海失司，而致出血不止。故对肝郁化火，迫血妄行所致的崩漏，庞老常应用疏肝清热，凉血定冲的方法进行治疗，临床常选用丹栀逍遥散加减组方。方药组成：白芍 12g，黑栀子 10g，柴胡 6g，丹参 10g，枳壳 10g，青皮 12g，山药 30g，藕节 30g。若出血不止者加黄芩炭 12g，生地黄炭 12g。

2.2 健脾益气，养血固冲：脾胃为后天之本，气血生化之源，主中焦，通上连下为升降之枢纽，又主统血、摄血，对血液的运行有调节和控制作用，若脾阳（气）虚不能统摄血液或脾阴虚不能滋养血海，则气血不足，脾失统摄之权，而致经血不止而成崩漏，治当健脾益气，养血固冲。临床常选用补中益气汤或归脾汤加减组方。方药组成：红人参 6g，黄芪 20g，升麻 6g，柴胡 6g，白术 12g，茯苓 20g，龙眼肉 15g，甘草 4g，当归 12g。若出血不止者去黄芪、当归（待出血停止以后再用），可加阿胶 12g，炒白芍 12g 滋阴养血止血。

2.3 补肾培元，固冲止崩：肾为先天之本，主藏精气。冲任二脉皆起于胞中，为肾所主系。胞宫又为行经之场所，若肾气不足，则上不能温煦脾阳，下不能温暖胞宫，致使冲任功能失常，胞脉不固，导致月经失常而成崩漏。再者脾虚日久，渐损肾气，亦可能使肾脏封藏失职，固守无权，轻者血行淋漓，重者经血暴注。肾为真（元）

阳之根,肾之所致崩漏为病最重,故补肾培元,固本止崩至关重要。临床多选用左归丸加减组方。方药组成:熟地黄 5g,山药 30g,山茱萸 20g,枸杞子 12g,茯苓 15g,炙甘草 6g,鹿角胶 12g,黄柏 12g。若出血不止者可加旱莲草 30g,阿胶珠 15g,五味子 10g,以增强固肾涩精之功。

3 复旧治本,调整周期

复旧即固本,以恢复体质,调整和巩固月经周期,防其复发为目的。崩漏一证可发于不同年龄阶段的妇女,以青年女子和更年期妇女为多见,而生育期妇女患此病者较少,故肾虚乃致崩之本,治疗崩漏调整周期,补肾应贯穿整个病程之中。青春期女子肾气未充,天癸初至,冲任不足,以补肾调冲任为主,临床多选用五子衍宗丸加减组方。方药组成:枸杞子 12g,沙苑子 15g,

菟丝子 15g,女贞子 10g,山茱萸 30g,白芍 12g,山药 30g,黄芪 30g,陈皮 10g。使其精血充盛,肝血蓄溢正常而月经按时而至,定时而止。更年期妇女,肾气渐衰,天癸亏竭,则应采用健脾固肾的方法调而治之。再者此期妇女,真阴不足,常处于阳常有余状态,故在健脾固肾的基础上加入滋阴降火之品,使其阴阳平衡,临证常选用知柏地黄丸加减组方。方药组成:知母 12g,黄柏 12g,熟地黄 5g,山茱萸 30g,山药 30g,茯苓 30g,菊花 10g,石菖蒲 12g,炙甘草 6g。

育龄期妇女患崩漏者,临床较为少见。但如果工作及家务过度劳累,学习或情绪紧张,均可引起情志郁逆,导致肝、脾功能失常引发崩漏。因此中年妇女若患崩漏,则多以疏肝理脾为治则,临证可根据具体见症辨证用药。

北京高等中医药培训学校招生

中西医结合肝病高级研修班:8月6~12日,特聘著名肝病专家关幼波教授的入门弟子讲授老治疗肝病的经验及中医治疗肝病的进展。另聘承担国家肝病攻关课题的中国中医研究院、解放军302医院、首都医科大学中医药学院、中日友好医院等肝病专家传授各种肝病治疗方法;病毒性肝炎的中西结合药物治疗;中医治疗肝病的思路、肝硬化的中西医治疗等;乙肝抗纤维化治疗、中医对病毒性丙肝的治疗;无水酒精注射法治疗肝癌。学费700元。**中药验方方推广及自制方法培训班:**8月12~20日,特聘中药学院教授及经验丰富的老中医、中药师、老药工等,系统、全面传授中药各种剂型的制作及常见疑难病的特效处方。包括各种剂型的制作方法。如丸剂(水丸、蜜丸)、冲剂、膏剂、膏药、袋泡中药如何制作等;外用止痛药物的配方及制作;中药穴位贴敷的特效配方及临床应用方法;特效药酒、药茶的配方及临床应用等等;本班以临床实用为主,方法有效、简单易学,大部分方法无须复杂设备。学费1000元。**颈肩腰腿疑难症诊断高级班:**8月20~26日。特聘知名专家授课,能使学员在短期内掌握颈肩腰腿常见疑难病症的诊断方法。内容:(1)颈肩腰腿疾病有关的解剖,在解剖室有尸体标本授课;(2)快速掌握颈肩腰腿疾病的X线、CT诊断提供大量图片,现场讲解;(3)颈肩腰腿疾病的常规检查、特殊检查的方法及临床意义;(4)腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、膝关节病、骨性关节炎、风湿、类风湿性关节炎的诊断及鉴别诊断,学费700元。**颈肩腰腿痛特效治疗提高班:**8月26日~9月1日。中西药物内服外用、经验药(处方、制作)、新药浴、特殊手法、特殊针具、离子导入、注射、锋勾针、浮针、全息经络刮痧、温氏五联疗法(针刺、点穴、推拿、针刀、注射)综合疗法等方法治疗颈椎病、肩周炎、腰腿痛、骨质增生、软组织损伤疼痛等。各方法简单易学,疗效好,见效快,适合基层大夫及各级临床医生学习。学费1000元。**心脑血管病特效治疗高级进修班:**7月31日~8月6日。特聘承担国家级心脑血管病课题的北京中医药大学和中国中医研究院西苑医院、中日友好医院的专家讲授脑血管病的CT诊断;急性脑血管病、急性心梗、高血压急症的中西医救治;高血压、冠心病、心绞痛、心衰的中西医治疗;中风及眩晕的中药治疗经验;针灸治疗中风及各种顽固性后遗症、头痛、高血压、心绞痛等;药浴治疗高血压、高血脂、中风。学费700元。**内科疑难病综合疗法高级进修班:**8月6~12日。为帮助广大临床医生提高治疗内科病的疗效,我校聘请有关专家讲授讲授常见内科疑难病的中西医、内治外治多种方法治疗。病种包括:头痛、失眠、眩晕、耳鸣、耳聋、哮喘、糖尿病、胃病、便秘等。治疗方法:以中药为主,配合放血、手法等治疗顽固性头痛;辩证用药结合输液、针刺等治疗各种眩晕、耳鸣耳聋;耳穴疗法为主,药物为辅,治疗顽固性失眠;哮喘的系统治疗方法:注射控制急性发作、缓解期用中药埋线,及反季节治疗的穴位敷药法。中药为主,针灸手法为辅,治疗糖尿病、胃病、便秘等。学费700元。**基层疑难病杨氏综合疗法进修班:**8月19~26日。特聘全国疑难病专家杨同福教授亲自主讲:如何运用现代疼痛治疗学理论,采用多种方法治疗颈肩腰腿痛、关节炎等疼痛性疾病;特技注射、灌注、硬化疗法等治疗下肢静脉曲张、疝气、腋臭、面瘫、睾丸炎、关节腔积液、附件囊肿、血管瘤、阳痿早泄、前列腺增生和炎症、牛皮癣、白癜风等;中西医结合综合治疗:气管炎、哮喘、乳腺增生、脉管炎、鼻炎、咽炎、扁桃体炎、耳鸣耳聋、便秘、腹泻、肛裂、遗尿等;埋线疗法治疗胃病、癫痫等。本班适合基层大夫学习。学费800元。**药浴新技术推广培训班:**8月26~29日。此技术具有投资少、见效快、疗效好、适应面广、操作简单、患者易接受等特点。介绍糖尿病、高血压、风湿病、美容、减肥等20余种病的药浴治疗方法及药物配方、制作方法等,并临床见习参观,免费试用。学费360元。

不孕症及妇科疑难病治疗提高班

聘请国家中医药继续教育基地——北京中医药大学临床医学院的妇科专家和不孕症诊断治疗仪的发明人、治疗不孕症专家孙逊教授同台授课,讲授:(1)以不孕症为主兼及月经不调、痛经、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、更年期综合征等妇科疑难杂病的中西医治疗及中西药内服外用、冲洗、药物人流等技术。(2)孙教授的新发明:宫腔容积GR定律与妊娠率关系;如何测定宫腔容积(GR);如何扩大宫腔容积及如何提高怀孕率等;三步通液法加介入疗法疏通输卵管,提高排卵率,增加怀孕率;(3)治疗不孕症的各种中药有效处方;(4)中西医结合治疗男性不育的夫妻同治法;(5)改良足浴治疗妇科病及足浴配方的介绍。时间:7月30日~8月5日;学费800元。

皮肤、性病高级进修班

特聘请北京中医药大学、中日友好医院、北京市中医院、中国中医研究院、中华中医药学会科技中心的专家讲授常见难治性皮肤、性病的临床经验和中西医特效方法,使学员学有所得,得而能用。内容:(1)银屑病的治疗规律、用药筛选及疗效等;(2)白癜风的诊疗及术后、顽固者的对策;(3)湿疹、痤疮、黄褐斑、酒渣鼻、扁平疣特效疗法;(4)手足皮肤病、脱发的治疗;(5)尖锐湿疣、硬皮病、皮炎、鱼鳞病等常见、难治性皮肤病的诊断及中西医内外治法;(6)性病的诊断、鉴别诊断及中西医药物内服外用治疗淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎、软下疳、生殖器疱疹、艾滋病、尖锐湿疣、泌尿生殖系感染、性病综合征、性病后综合征等,同时讲授性病预防、康复。时间:8月12~19日。学费800元。

以上各班第1天为报到时间,报到时带身份证及2张2寸照片,学习结束后发本校钢印结业证书,欢迎索取招生简章。咨询电话:(010)64286738、64202604;地址:北京中医药大学主楼(北三环东路11号),100029。联系人:谢计格。

网址:www.tcm-school.com.cn E-mail:zyypx@263.net

京教社广字(东城)2002081号 广告编号:20207-18