DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.07.008

光、冷冻等治疗均未奏效，屡治屡发。现临产在即，恐遗患婴儿，而求治于中医。查阴蒂、小阴唇、阴道均有疣体分布，最大者约 0.5cm×0.5cm×0.8cm，有蒂，宫颈光。对疣体较大者蒂部用 1 号丝线结扎，结合中药外洗。方用：马齿苋 45g，蜂房 15g，乳香、没药各 2g，急性子 8g，重楼 18g，黄芪 15g，乌梅 15g，7 剂，每 2 日 1 剂，水煎外洗。药后疣退，于妊娠 41 周顺产一女婴，随访半年多未复发。

乌梅一药，《本草求真》有"酸涩而温，似有类于木瓜，但入肺则收，入肠则涩，入筋与骨则软，入虫则伏，入于死肌、恶肉、恶痣则除，刺入肉中则拔"的记载，可见其力甚宏。我们近几年来用中药外洗加入乌梅，有时甚至单用乌梅治疗尖锐湿疣或其它病毒性增生性疾病，均取得了较好疗效。

乌梅治疗足跟痛

山西省平陆县南村乡卫生院(044300)

王　治　法

几年来笔者以乌梅煎液加食醋，生铁热煅治疗足跟痛，取得良好止痛效果。

以乌梅 200g 加水 2000ml 水煎 40 分钟，过滤去渣，加食醋 200ml，用生铁块 300g 左右烧红放入药液，2 分钟后取出，待药液温度适宜，浸泡足跟，每晚 1 次，浸泡 1 小时左右。下次浸泡将药液加热，可重复使用。

如治杨某，女，56 岁，1996 年 8 月 12 日就诊。为左足跟疼痛，行走困难，X 线摄片诊断为足跟骨刺。用此法治疗 7 天后，疼痛明显减轻，2 周后，可随意行走，并能参加劳动。随访 1 年未再复发。此法简单易行，笔者共治疗 286 例，有效率在 90%以上。

乌梅味酸涩平，入肝脾肺大肠经，除了敛肺、涩肠、生津、安蛔外，能活血散瘀止痛，软化跟骨刺，改善血液循环，减轻水肿，从而达到止痛的良好效果。

乌梅外用治疗霉菌性阴道炎

湖北省荆州市中医院(434000)

崔　保　兰

笔者在临证中发现，乌梅内服外洗治疗霉菌性阴道炎，疗效显著。曾治王某某，女，30 岁，婚后 2 年余未孕，经治疗后妊娠，来诊时孕 2 月余，诉近日来外阴瘙痒，伴灼热疼痛，坐卧难安，入夜尤甚，白带量多，如豆渣样，口苦心烦，小便黄，大便尚可，舌红苔黄腻，脉弦滑。妇查外阴充血，小阴唇红肿，阴道充血，豆渣样白带量多，且粘附于阴道壁，子宫增大与停经月份相符。查白带常规，脓细胞(＋＋＋)，霉菌(＋＋)。辨证为肝经湿热下注，带脉失约，予龙胆泻肝汤加白鲜皮 15g，贯众 30g，内服外洗，每日 1 剂。用药 3 剂，口苦心烦好转，其余症状未减，因患者不愿内服中药，故予上方加乌梅 50g，煎 2 次，分别取汁 200ml，每日洗 2 次，先熏后洗，再以带尾棉球蘸药液塞入阴道，6 小时后拉出棉球，每日 1 次。用药 3 剂后临床症状明显好转，上方继续用 3 剂而痊愈。此后未复发，孕期顺利，后足月顺产一女婴。

乌梅是一味敛肺、涩肠、生津、安蛔药，临床用于肺虚久咳，久泻久痢，虚热消渴，蛔厥腹痛呕吐，《本经》称其有"下气、除热烦满，止肢体痛、偏枯不仁、死肌，去青黑痣、蚀恶肉"等作用，现代药理实验，证明其有抗真菌、收缩子宫的作用。一般内服 10～15g，外洗 30～50g。曾用此治疗 20 余例霉消菌性阴道炎，未发现不良反应。

乌梅治疗功能失调性子宫出血

河南省濮阳市人民医院(457000)

王存周　吴也平

笔者近几年在辨证组方中加用或单用乌梅治疗功能失调性子宫出血，常获良效，现举例介绍如下。

如治张某，31 岁，教师，1999 年 5 月 11 日初诊。患者自 14 岁月经初潮后，常闭经数月，来潮则出血不止，病情逐渐加重。曾多次用内分泌激素治疗，效果不佳。症见：面色苍白，呈急性贫血貌，心悸，气短，阴道出血鲜红。血常规：红细胞 2.2×10^{12}/L。内诊无异常发现。舌淡苔薄白，脉沉。西医诊断为功能失调性子宫出血。综观脉证，属久漏不止，正气已虚，气不摄血，应健脾以统血归经。拟方：人参 6g，茯苓 15g，木瓜 10g，赤石脂 10g，禹余粮 10g。服用 3 日未效。方悟应补涩并用，益肝以藏血止漏，收涩以固冲任，原方加炒乌梅 30g，连服 2 剂血止，继服 3 剂巩固疗效。1 周后查血，红细胞 3.1×10^{12}/L；2 周后为 4.0×10^{12}/L。随访半年，患者按月来潮，量中等，6 天净。

功能失调性子宫出血常发生于青春期，绝经期，产后或流产后等内分泌平衡发生变动时期，也可因全身性疾病，精神因素等而诱发。属中医学"崩漏"范畴，发生的主要机理是由于冲任损伤，不能固摄。乌梅味酸，归肝、脾经，肝乃藏血之脏，入肝而养之，肝得所养，其血乃藏；统血者，脾也，肝为刚脏，最易乘脾，脾不统血，亦致血崩，血漏。乌梅生津而肝不犯燥，其味又酸而能收敛，则肝急得缓，脾无肝犯，则能统血，血得酸即敛，得黑则止，乌梅烧存性，止血尤妙。且其味平和，可大剂量使用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net