

白芍药对的应用

任 广 来*

主题词 白芍/治疗应用 药对

中药药对常作为方药的核心或主要单元广泛应用于临床。白芍具有养血敛阴、柔肝止痛、平抑肝阳等多种功效,临床常与许多药物配对组成方剂,广泛应用于临床各科疾病。现将白芍与桂枝、柴胡、甘草、龟甲、当归 5 对常用药对介绍如下。

1 白芍与桂枝

白芍能养血敛阴和营,桂枝善通阳发汗解肌,二者为伍,既有相辅相成的调和营卫的相使关系,又具有相反相成、相互制约的相畏关系。白芍养阴敛汗,使桂枝发汗而不伤阴,桂枝通阳使白芍敛阴而营阴不滞。白芍、桂枝这种配伍关系,形成了桂枝汤、桂枝加葛根汤、小建中汤等著名的经方。笔者体会到,两药的剂量比例关系至关重要。桂枝汤用于外感风寒表虚证,方中桂枝疏散风寒,解肌发表为主,白芍敛阴和营为辅,二者剂量为 1:1,常用量以 12g 为宜。小建中汤用于中阳虚寒所致腹痛,方中白芍合甘草酸甘化阴、缓急止痛为主,桂枝温经通阳为辅,故二者剂量为 2:1,常用量白芍为 24g,桂枝为 12g 为宜。桂枝加葛根汤用于颈椎病寒湿痹痛,方中白芍配葛根缓急止痛为主,白芍常用量为 40g,桂枝温经散寒,常用量为 10g,白芍与桂枝二者剂量为 4:1。

2 白芍与柴胡

白芍养阴柔肝,柴胡疏肝解郁,二药相合,共奏疏达肝气、养血柔肝之功。白芍与柴胡配对,亦具有相反相成的配伍关系,白芍养血敛阴,可防柴胡疏散太过而劫肝阴,柴胡和解疏散,可防白芍酸寒敛阴太过而致肝气郁结。既能疏肝解郁相须为伍,又可相互辅佐,取长补短,二药相配形成逍遥散、大柴胡汤、柴胡疏肝散等方。在应用以柴胡、白芍配对为主的这些方剂时,主要是通过改变配伍而改变方剂的功用。逍遥散常用于慢性肝炎、肝硬化,两病的主要病机是肝郁、脾虚、挟瘀,故在用柴胡、白芍的基础上重用白术、黄芪、茯苓以健脾化湿,兼用当归、丹参以化瘀软坚。全方共奏疏肝、健脾、化瘀养肝之功。大柴胡汤常用于肝胆系的炎症及感

染,其病机为肝胆气郁,湿毒内阻,故在应用柴胡、白芍疏肝的基础上重用大黄、蒲公英、金钱草,共奏疏肝清热解毒之功。柴胡疏肝散常用于肝胃不和为主证的慢性胃肠道炎症。其主要的病机是肝气郁结,克伐脾胃,肝胃之气双逆。治当在柴芍疏肝的基础上加用和胃降气之品,如枳壳、陈皮、香附等。

3 白芍与甘草

白芍与甘草两药均有较强的缓急止痛作用。白芍味酸,甘草味甘,酸甘化阴,故对阴血亏损所致的内脏平滑肌及骨骼肌的痉挛疼痛具有显著缓解作用,以该药对为核心,可组成芍药甘草汤、小建中汤、真人养脏汤等方剂。芍、草酸甘化阴,其性偏寒。芍药甘草汤用于阴血不足所致胃脘拘急疼痛,如萎缩性胃炎,消化性溃疡所致胃液分泌不足的胃阴虚证。应用该方一是注意白芍和甘草的比例,一般为 3:1,常用量是白芍 30g,甘草 10g。二是根据寒热病性,分别采用炙甘草或生甘草。小建中汤亦取芍、草缓急止痛之功效,适用于中阳虚寒、阴血亏损所致脘腹疼痛,故加用桂枝以温经通阳散寒,以防白芍酸寒敛邪伤阳。真人养脏汤用于泻痢日久,滑脱不禁,腹中拘急疼痛,方中白芍、甘草缓急止痛,但真人养脏汤证的痛泻,由于脾肾阳虚,下元不固,故以人参、白术、肉桂温阳益气以治本,罂粟壳、诃子涩肠止痢以及白芍、甘草缓急止痛以治标,故白芍、甘草的应用当以肃证为立方之本。

4 白芍与龟甲

白芍敛阴泄热柔肝,龟甲滋阴潜阳柔肝,二者相伍,共奏敛阴潜阳,柔肝熄风之功效。阴虚阳亢属本虚标实证,阴虚为本,阳亢为标,白芍养血敛阴以治本,而龟甲育阴潜阳,既协助白芍育阴,又能填潜亢奋之阳,故龟、芍药对实为标本兼治的相使关系,临床多用于肝肾阴亏,风阳内扰之证。阴虚阳亢之证病因病机繁杂,如镇肝熄风汤、大定风珠和虎潜丸,都是以龟甲、白芍为核心的育阴潜阳方剂,然其功效有所不同。镇肝熄风汤用于肝肾阴虚、风阳上亢,气血逆乱于上的病证,故以赭石、生龙骨、生牡蛎配合龟甲加强镇肝潜阳熄风之力,适用于中风诸证。大定风珠用于温病热邪久羁,热灼真阴,虚火内动,以致筋脉失养而动风,其主要作用就是滋液熄风,故在应用龟甲、鳖甲潜阳熄风的基础

(下转第 552 页)

* 山东省临沂市中医医院,山东临沂解放路 120 号

(276002)

收稿日期:2002-02-07

- Gastroenterology, 1993, 104(5): 1263-1272.
- 3 张晓峰, 苏佩清, 任建素, 等. 中药清肠栓对溃疡性结肠炎大鼠实验模型的影响. 河北医学, 1998, 4(5): 1-3.
 - 4 肖振球, 吕小平, 何泽生, 等. 安肠胶囊治疗慢性溃疡性结肠炎临床对照观察. 广西中医药, 1997, 20(5): 7.
 - 5 尤家平, 蒋道国, 李广元. 芪连液保留灌肠治疗婴幼儿秋季腹泻临床及实验研究. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(9): 664-666.
 - 6 周秦汉, 俞军, 谷淑玲. 速效溃结散保留灌肠治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎临床与实验研究. 中国中西医结合杂志, 1999, 19(7): 395-398.
 - 7 黄兴兰, 陈晓理, 贾成瑶, 等. 大黄对 Balb/c 小鼠肠粘膜屏障保护作用的机理探讨. 四川医学, 1999, 20(5): 486-487.
 - 8 林秀珍, 崔荣芬, 马德绿. 大黄素、番泻甙和大黄煎剂对兔肠粘膜单个核细胞内游离钙浓度的影响. 中药药理与临床, 1995, 11(2): 27-30.
 - 9 宋路线, 徐迎新, 宋旭华, 等. 大黄煎剂延迟并下调肠道相关淋巴细胞凋亡. 实用医学杂志, 2000, 16(7): 530-531.
 - 10 吴焕途, 王景林, 陈汉平, 等. 隔药灸治疗慢性溃疡性结肠炎的疗效与结肠粘膜免疫学研究. 针灸临床杂志, 1995, 11(8): 20-23.
 - 11 王孟清, 欧正武, 吴明贞, 等. 健运冲剂促脾虚泄泻模型大鼠受损肠粘膜修复的研究. 中国中西医结合脾胃杂志, 1999, 7(4): 217-219.
 - 12 郭遂成. 桂枝汤类方在消化系统疾病中的药理作用和临床应用. 国医论坛, 1994, 9(1): 17-18.
 - 13 吴承堂, 黎洁良. 中药清胰汤对犬急性坏死性胰腺炎肠粘膜损伤修复的影响. 中国普外基础与临床杂志, 1998, 5(6): 326-328.
 - 14 孔庆林, 朱锦祥, 张锡庆. 丹参对兔小肠缺血再灌注损伤保护作用的研究. 苏州医学院学报, 1996, 16(5): 826-828.
 - 15 陈德昌, 景炳文, 杨兴易, 等. 大黄对肠粘膜屏障保护作用的机制探讨. 中国危重病急救医学, 1996, 8(8): 449-450.
 - 16 陈德昌, 姜兴禄, 李红江, 等. 大黄对危重症患者胃肠粘膜血流灌注的影响. 中国急救医学, 1999, 19(10): 581-584.
 - 17 姜兴禄, 陈德昌, 景炳文, 等. 大黄对低血容量性休克大鼠肠粘膜影响的观察. 中国危重病急救医学, 1998, 10(11): 644-647.
 - 18 周文洛. 用放射自显影法观察化癍片对小鼠小肠粘膜上皮细胞更新的影响. 中草药, 1992, (2): 74-75.
 - 19 姚水莉, 宋于刚, 张万岱. 四君子汤治疗实验脾虚证对胃肠粘膜细胞增殖动力学的影响. 世界华人消化杂志, 1999, 7(6): 559.
 - 20 计惠民, 方文. 汉方药对增龄小鼠小肠粘膜变化的影响(第1、2报). 国外医学中医中药分册, 1997, 19(5): 47.
 - 21 彭成, 雷载权. 人参皂甙健脾益气作用的实验研究. 中药药理与临床, 1997, 13(5): 17-19.
 - 22 周宜轩, 韩明向, 刘健. 活力宝胶囊对脾虚大鼠胃肠粘膜超微结构及细胞免疫功能的影响. 安徽中医学院学报, 1996, 15(2): 56-58.
 - 23 马德绿, 林秀珍, 靳珠华, 等. 大承气汤对大鼠实验性肠梗阻治疗作用的超微结构研究. 中药药理与临床, 1997, 13(6): 4-6.
 - 24 王柯慧. 藿香水提物对异常小鼠肠粘膜的作用. 国外医学中医中药分册, 1996, 18(2): 40.
 - 25 张子义. 中西由香. 鹿岛三重子. 紫苏叶对大鼠小肠粘膜的影响. 中日友好医院学报, 1997, 11(2): 145.
 - 26 Konmrek SK, Konturek PC. Role of nitric oxide in the digestive system. Digestion, 1995, 56(1): 1-13.
 - 27 Liu XS, Luo ZH, Yang ZC, et al. The significance of changes in serum tumour necrosis factor (TNF) activity in severely burned patients. Burns, 1994, 20(1): 40-44.
 - 28 次秀丽, 王宝恩, 张淑文, 等. 肿瘤坏死因子和内毒素致大鼠肠粘膜屏障损伤的中药治疗研究. 中国危重病急救医学, 1999, 11(5): 262-265.
 - 29 郭力, 刘承荣, 刘正玉, 等. 四君子汤加味对烫伤大鼠肠粘膜屏障和血浆细胞因子的影响. 世界华人消化杂志, 2000, 8(4): 467-468.
 - 30 陈海龙, 吴咸中, 关凤林, 等. 中医通里攻下法对多器官功能不全综合征时肠道屏障功能保护作用的实验研究. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(2): 120-122.
 - 31 冷雪芹, 董秀云, 孙汉杰, 等. 黄连素对大鼠胃肠粘膜保护作用的研究. 内蒙古医学院学报, 1994, 16(2): 126-127.
 - 32 杨继恒, 党正祥. 丹参注射液对肠道粘膜屏障保护作用的观察. 首都医学院学报, 1995, 16(2): 148-150.
 - 33 朱炳喜, 吕愈敏, 叶嗣懋. 丹参对大鼠乙酸性溃疡性结肠炎粘膜保护作用的研究. 中国中西医结合脾胃杂志, 2000, 8(4): 214-215.
 - 34 杨宇, 赵诗云, 蔡秉仁, 等. 逐瘀通腑合剂抗内毒素所致肠源性感染的实验研究. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(8): 484-486.
 - 35 Geall MG, Phillips SF, Summerskill WH. Profile of gastric potential difference in man. Effects of aspirin, alcohol, bile, and endogenous acid. Gastroenterology, 1970, 58(4): 437-443.
 - 36 杨建东, 景炳文, 陈德昌. 大黄对肠粘膜屏障的影响. 中国中医急症, 1998, 7(3): 131-132.

(上接第 549 页)

上,重用阿胶、生地黄、火麻仁、五味子、麦冬、鸡子黄等配白芍滋阴补液、濡养筋脉以奏滋液熄风之效。虎潜丸用于肝肾阴亏,筋脉失养所致痿证。在应用知母、黄柏、熟地黄配合白芍滋阴泻火的基础上,应用虎骨、锁阳配合龟甲补肾填精、强筋壮骨,治疗肝肾阴虚所致痿证。

5 白芍与当归

白芍与当归均有补血、柔肝、止痛作用,二药相合,可谓相辅相成的相须关系,然而白芍与当归伍用,尚有相反相成、优势互补的配伍关系。白芍养阴、当归养血,二药合用阴血共补,另外,白芍性静而主守,当归性动

而主走,养血敛阴不致于血滞,行血活血而又不致于动血劫阴,二药相合,补偏救弊,相反而又相成。由于白芍其寒凉、酸敛的药性较为突出,以白芍和当归为配伍的方剂,如逍遥散、芍药汤和温经汤,当归对白芍补偏救弊,作用远大于其合力增效作用。逍遥散以柴胡、白芍舒肝解郁,而当归的补血可疗肝郁所致阴血暗耗,当归的活血又可疗肝郁气滞所致血瘀。芍药汤以白芍为君调和气血以治下痢,腹痛后重,当归和营行血,血行则瘀血便自除。温经汤温经散寒,养血祛瘀,白芍能养血育阴,但其寒凉酸敛之性对冲任虚寒显然不利,加当归的温通活血,补偏救弊,又合力增效。