DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.08.007

效果不明显。症见胸闷，心悸，头晕乏力，肢冷喜暖，少寐多梦，舌质暗淡、苔薄白，脉沉迟。心电图提示：慢性冠状动脉供血不足；窦性心动过缓。心率46次/分。阿托品试验阳性。处方：补骨脂10g，制附子9g，炙麻黄9g，桂枝9g，人参6g，黄芪15g，丹参15g，红花6g，水煎服，每日1剂。用药半月后，心率增至54次/分，按上方加减治疗2个月，心率65次/分，上述症状缓解，阿托品试验阴性。随访半年，病情稳定。

"肾为先天之本"，内藏元阴元阳，五脏之机能活动全赖元阳的温煦、推动。心肾阳虚，温煦无权，推动无力，气血运行不畅，故脉迟、证寒；若阳气充足，血运畅通，则诸症皆除。现代药理研究认为，补骨脂含补骨脂乙素及多种香豆精类物质，补骨脂乙素具有扩张冠状动脉，兴奋心脏的作用。中西合参，疗效确切。

补骨脂治疗功能失调性子宫出血

甘肃省金塔县人民医院(735300)
车鸿平　裴玉霞

功能失调性子宫出血是女性常见病。现代医学分为无排卵型与有排卵型，治疗主要以止血、激素、清宫为主，但存在药物副作用大、易复发、远期疗效差的不足。笔者近年来，通过重用补骨脂治疗功能失调性子宫出血，取得良好效果。

中医理论认为，功能失调性子宫出血责之于冲任二脉失调，其根本在肾，临床以肾阳虚、肾阴虚、气滞血瘀及血热为常见，而肾阳虚者为多。补骨脂补肾壮阳，兼具收涩之性，对于肾阳虚者，单用补骨脂即有效，加味疗效更佳。对于肾阴虚、气滞血瘀、血热等，在辨证基础上加用补骨脂10～20g于治疗方中，有协同作用。

基本方：补骨脂10～20g，乌贼骨30～60g，阿胶10～20g。阳气虚选加艾叶、炮姜、淫羊藿、山药、升麻、菟丝子等；阴血虚加旱莲草、熟地黄、生地黄、白芍、地骨皮等；气滞血瘀选加三七、川芎、枳实、蒲黄、当归等；血热加大蓟、小蓟、茜草、黄柏、马齿苋、金银花等。

如治张某，女，54岁。1996年9月以月经过多，经期紊乱3年为主症就诊。月经7～20/24～42天，月经色淡，夹有紫色血块，量多，多方求治，见效不佳。就诊时见头晕目眩，心悸，烦躁，多眠多梦，纳差，伴有恶心，呕吐，面色苍白，舌质淡、苔薄白，脉芤。血常规：白细胞7.24×10^9/L，红细胞2.3×10^{12}/L，血红蛋白76g/L，血小板27×10^9/L。诊断：崩漏(功能失调性子宫出血)。处方：补骨脂20g，乌贼骨60g，阿胶20g(烊化)，艾叶18g，炮姜18g，黄芪40g，山药15g，升麻6g，三七12g，蒲黄15g，地骨皮15g，金银花15g，茜草15g。前后此方加减服药27剂，绝经痊愈。

补骨脂对功能失调性子宫出血有良好的治疗作用，临床观察，对因内服避孕药而致月经过多亦有很好的疗效。现代药理研究表明，其有效成分有补骨脂素、补骨脂乙素及补骨脂黄酮、甲基补骨脂黄酮等，有雌激素样作用，可兴奋子宫平滑肌，使子宫收缩，能够缩短出血时间，减少出血量。补骨脂具有调节内分泌、缩宫、止血功能，从而达到治疗作用。

补骨脂善治阳虚便秘

福建省泉州市光前医院(362321)
潘用水　黄小龙

补骨脂辛苦大温，入肾经补肾助阳，温脾止泻，治阳痿遗精、尿频、遗尿、腰膝冷痛、虚寒泄泻及虚寒咳喘等病症。笔者在临床上以温脾汤加味治疗阳虚寒积便秘患者，而后以单味补骨脂或配肉豆蔻、肉苁蓉各15～30g水煎服，每日或隔日1剂，服用半月～2个月，可获长期疗效。对中老年便秘患者病程长，伴尿频或余沥不尽，或伴有颜面及足跗浮肿，或腹部肥胖等表现者，为肾脾阳虚，肾气不足。"肾司二阴，为开合"。肾气虚无力固涩前阴，尿频不利；肾阳衰不能温化推出后阴，糟粕难解。补骨脂、肉豆蔻、肉苁蓉有收涩而有温润之功，补阳而无过燥之弊，故能取效。

曾治黄某某，56岁，男，农民。因习惯性便秘30余年，曾服麻仁丸、承气汤、三黄汤等治之欠效。于1990年9月15日就诊。经体检心、肺、肝、脾、胆囊、双肾正常，腹部未发现占位性包块、肿物，但全腹饱满，肠鸣音减弱，触诊推挤按压有管液流动音。拟诊：脾肾阳虚寒积便秘，遂以温脾汤加味水煎服。1剂3服未尽出现腹痛，泻下不均质便甚多，得汗出而胸腹周身舒适。继以补骨脂、肉豆蔻、肉苁蓉各30g水煎服，隔日1剂，连服2月，每日大便1次，随访10年便秘未复发。

治疗宫外孕用补骨脂

青岛医学院第二附属医院(266042)
章　能

宫外孕是为少腹血瘀之实证，临床上常采用活血化瘀法治疗。10余年来，笔者对未破损型宫外孕在辨证施治的基础上加用补骨脂，往往收效颇佳。举2例介绍如下。

韩某，女，30岁，1996年8月17日初诊。患者停经57天，下腹痛4天。妇科检查：子宫前位如孕50天，左侧附件区可扪及一包块约3cm×2cm×2cm大小，质硬，活动差、压痛。右侧附件区无异常。后穹窿穿刺有

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net