

费伯雄治疗火证经验探要

陶亦鸣*

摘要 费伯雄对火证具有独特的见解和治疗经验。他在《医醇剩义》中,根据导致火证的种种原因和火发的不同部位,以及虚实的性质,把火证分为肺火、心火、邪火、毒火等17个证候,创制19首治火验方。其立法严谨,颇切临床,体现费氏和法缓治的学术思想,清中兼散,兼润,兼和,清火而不伤正。由于其言简意赅,不易被读者所领会,故从四个方面加以阐发归类,提其要领,引摘主症原文,并略加方解。

主题词 名医经验/火证/中医药疗法 @ 费伯雄

清代名医费伯雄对火证的认识具有独到之处。他认为火是“人之气”,没有形质,不能单独存在,必须依附一物,“以金木水土之体为体”,才能保持正常的宁静状态。否则一经激发,则金销、水涸、木毁、土焦而百病丛生。治疗火症,必须分别原因和火发的部位,辨别虚实证候,因病施治。费氏在《医醇剩义》中汇录19首治疗火证的自制验方,立法严谨,组方精当,颇切临床,今从如下几方面加以介绍。

1 必察致病之由,方能因病施治

费氏认为火证有着各种不同的原因,如“因于风者,为风火;因于湿者,为湿火;因于痰者,为痰火;阳亢者,为实火;劳伤者,为虚火;血虚者,为燥火;遏抑者,为郁火;酒色受伤者,为邪火;疮毒蕴结者,为毒火”等等。辨别火症,首先要审察导致火证的原因,审因论治,才能做到因病施治,治病求本。

1.1 治湿火胜湿清火并举:“湿火相乘,渴饮舌白,胜湿清火汤主之”:苍术4.5g,白术4.5g,茯苓6g,薏苡仁24g,石斛9g,猪苓3g,泽泻4.5g,石膏15g,知母3g,荷叶1角。方以苍术、白术、茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁胜湿,石斛、石膏、知母清火。二者并举,胜湿之品合石斛使湿去而不伤阴;清热之品合荷叶,使热除而不得湿,且降中有升。

1.2 治痰火涤痰为主,兼清热润燥,化痰熄风:痰火“甚则阳狂烦躁,语言错乱,清火涤痰汤主之”:丹参6g,麦冬6g,茯神6g,柏子仁6g,贝母6g,橘红3g,胆南星1.5g,僵蚕4.5g,菊花6g,杏仁9g,淡竹沥半杯,姜汁1滴冲服。“痰为顽浊之物,一得火势,其性愈劣”,甚

至扰及神明。而“火本无质,得痰则实;痰本湿生,得火则燥”。故方以胆南星、贝母、竹沥、姜汁、橘红、杏仁涤痰而降,使痰火有出路,兼用菊花、麦冬清热润燥,僵蚕熄风,丹参化痰,茯神、柏子仁顾其神明。

1.3 治郁火清火解郁为主,佐以养心安神:郁火“心烦虑乱,身热而躁,解郁合欢汤主之”:合欢花6g,郁金6g,沉香1.5g,当归6g,白芍3g,丹参6g,柏子仁6g,栀子1.5g,柴胡3g,薄荷3g,茯神6g,大枣5枚,橘饼12g。所欲不遂,郁极生火,方以柴胡、薄荷、当归、白芍为逍遥散之半,去茯苓、白术、甘草、生姜而用合欢花、郁金、沉香、栀子、橘饼等清火解郁,顺气达木即所以安胃,又用丹参、柏子仁、茯神、大枣养心脾缓肝急,使君火与相火俱安。

1.4 治邪火滋阴潜阳,引火归原:“酒色太过,下元伤损,腰膝无力,身热心烦,甚则阳强不痿,加味三才汤主之”:天冬6g,地黄15g,人参6g,龟甲24g,女贞子3g,旱莲草3g,茯苓6g,牡丹皮6g,泽泻4.5g,黄柏3g,杜仲6g,牛膝4.5g,大枣5枚。方以三才汤合二至丸,加黄柏、牡丹皮、茯苓、泽泻等取知柏地黄汤之半,滋补下元,人参、大枣解苦味顾脾胃,龟甲、杜仲、牛膝潜虚阳引虚火下行以固肾气。

1.5 治毒火清火解毒为主,佐以化痰散结:“痈疡初起,肿痛大热,烦渴引饮,黄金化毒汤主之”:黄连1.5g,金银花6g,赤芍3g,牡丹皮6g,连翘4.5g,土贝母6g,天花粉6g,菊花6g,薄荷3g,甘草1.5g,淡竹叶20张。方用贝母、天花粉化痰散结,牡丹皮、赤芍凉血散瘀,薄荷、菊花辛凉散火,黄连、金银花、连翘、淡竹叶清火解毒。与仙方活命饮相比较,清火解毒之力较强,而活血散瘀之功较逊。

2 治火清润为法,尚须因势利导

火为阳邪,易伤津液,故费氏治火症,多以清润为大法,在清热泻火的同时,配以生津养阴之品,壮水以制火。同时因火发的部位不同,火势不一,因而又须因热利导,或清散于上;或潜镇虚阳引火归原;或清利于下从二便而出,务使火邪有所出路。

2.1 风火上升,清润上焦,并用轻扬解散:“风助火势,其性上升,面红目赤,口燥咽疼,法当清润上焦,使阳邪不能侵犯,并用轻扬解散之品,俾上升者一举

* 浙江省丽水职工中等卫生学校医疗门诊部,浙江省丽水市解放街532号(323000)

收稿日期:2001-11-22;修回日期:2001-12-23

而熄，消风散火汤主之”：天冬 4.5g，麦冬 4.5g，玄参 6g，茯苓 6g，桔梗 3g，柴胡 3g，薄荷 3g，蝉蜕 3g，桑叶 3g，连翘 4.5g，牛蒡子 9g，瓜蒌皮 6g，竹叶 10 张，黑芝麻 9g。方以天冬、麦冬、玄参清润上焦，桑叶、柴胡、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、连翘、桔梗、瓜蒌皮、竹叶等轻扬解散，清而不遏。本方与银翘散均为清散合用，唯本方清润力较强。

2.2 胃火燥盛，清润之中佐以升散：“胃火燥盛，烦渴引饮，牙龈腐烂，或牙宣出血，面赤发热，玉液煎主之”：石膏 15g，生地黄 15g，石斛 9g，麦冬 6g，玉竹 12g，葛根 6g，桔梗 3g，薄荷 3g，白茅根 24g，甘蔗汁半杯冲服。方中石斛、麦冬、生地黄、玉竹、甘蔗汁清润为主；佐葛根、桔梗、薄荷升散；胃火易波及血分，用生地黄、白茅根清热凉血。本方与玉女煎相仿，而凉血生津之力更胜；并能散火，组方更为合拍。

2.3 脾有伏火，清中兼散：“脾有伏火，口燥唇干，烦渴易饥，热在肌肉，加味泻黄散主之”：防风 3g，葛根 6g，石膏 12g，栀子 4.5g，石斛 9g，茯苓 9g，甘草 1.2g，荷叶 1 角，粳米 1 撮煎汤代水。方以泻黄散去藿香，加葛根、石斛、茯苓、荷叶、粳米而成。在石膏、栀子、石斛清润中，佐荷叶、葛根、防风升阳散火，粳米、茯苓健脾和胃，使清中有散，发中有清。

2.4 小肠火清心利尿，导火下行：“心经之火，移于小肠，溲溺淋浊，或涩或痛，琥珀导赤汤主之”：琥珀 3g，天冬 4.5g，牡丹皮 6g，生地黄 15g，麦冬 4.5g，木通 3g，赤芍 3g，丹参 6g，甘草梢 1.5g，淡竹叶 10 张，灯心草 3 尺。方以导赤散加天冬、麦冬、牡丹皮、丹参清心，琥珀、灯心草利尿引火从小便而出。比导赤散清心利尿之力更强，且兼化瘀之功。

2.5 大肠火重在润肠导下：“肺经之火，移于大肠，大便便秘或肛门肿痛，槐子汤主之”：槐米 9g，瓜蒌仁 9g，麦冬 4.5g，枳壳 3g（蜜水炒），天冬 4.5g，苏子 9g，玉竹 9g，麻仁 9g，杏仁 9g，甘草 1.2g，金橘饼 1 枚，白芝麻 9g。槐米清热凉血为大肠火重之主药，加麻仁、白芝麻、杏仁、瓜蒌仁润肠，天冬、麦冬清热养阴以保金水，苏子降气，枳壳行气宽肠，引火从大便而解。实为燥热便秘之良方。

3 区分火发部位，顾及脏腑功能

火证从部位而言，离不开脏腑经络。脏腑火扰，势必影响其功能。因而治疗火证，又要区分火发的部位，顾及脏腑的生理功能，改善其病理变化。

3.1 肺火佐以润燥宣肃：“肺火自本经而发者，缘燥气相逼，肃清之令不能下行，故肺气焦满，微喘而咳，烦渴欲饮，鼻端微红，肌肤作痒，润燥泻肺汤主之”：玉竹

12g，瓜蒌皮 9g，桑皮 9g，沙参 12g，麦冬 6g，黄芩 3g，贝母 6g，杏仁 9g，薏苡仁 12g，梨汁半杯冲服。方以桑叶、黄芩清泻肺火，沙参、麦冬、玉竹、梨汁润燥，甘不妨胃，润以保肺；再佐贝母、薏苡仁、杏仁降气化痰，顾及肺气宣肃功能。

3.2 肝胆火佐以养血凉血：“肝胆火盛，胁痛耳聋，口苦筋痿，阴痛或淋浊溺血，加味丹栀汤主之”：牡丹皮 6g，栀子 4.5g，赤芍 3g，龙胆草 3g，夏枯草 4.5g，当归 4.5g，生地黄 12g，柴胡 3g，木通 3g，车前子 6g，灯心草 3 尺。本方与龙胆泻肝汤相仿。方中除栀子、龙胆草、夏枯草苦寒清泻外，佐用生地黄、当归、赤芍、牡丹皮养血凉血，顾及肝藏血功能，以防火热伤阴。另肝热所致的前阴诸症，每多夹湿，故又佐用木通、车前子、灯心草等利湿，使邪从小便而出。

3.3 心火佐以凉血化瘀：“心火炽盛，五中烦躁，面红目赤，口燥唇裂，甚则衄血吐血，加味泻心汤主之”：黄连 1.5g，犀角 1.5g，蒲黄 3g，天冬 6g，丹参 6g，玄参 4.5g，连翘 6g，茯苓 6g，甘草 1.5g，淡竹叶 20 张，灯心草 3 尺。方以黄连、连翘、淡竹叶、灯心草清心火，犀角（现今用水牛角代）解血分之热，玄参、天冬养阴，丹参行血，茯苓、甘草顾脾胃。

3.4 血亏虚火更应养心安神：“心血大亏，心阳鼓动，舌绛无津，烦躁不寐，加味养心汤主之”：天冬 4.5g，麦冬 4.5g，生地黄 15g，人参 3g，丹参 6g，龟甲 15g，当归 4.5g，茯神 6g，柏子仁 6g，酸枣仁 4.5g，远志 1.5g，甘草 1.2g，淡竹叶 20 张。方系天王补心丹去桔梗、玄参、茯苓、五味子，加龟甲、茯神、甘草、淡竹叶而成。以天冬、麦冬、生地黄、当归、龟甲、淡竹叶清心养阴血，丹参行血，茯神、柏子仁、酸枣仁、远志安心神，佐人参、甘草益气扶中。

3.5 肾火重在潜降，引龙归海：“肾火者，龙火也。龙不蛰藏，飞腾于上，口燥咽干，面红目赤，耳流脓血，不闻人声，加味肾热汤主之”：磁石 12g，牡蛎 12g，生地黄 12g，白术 3g，白芍 3g，人参 3g，玄参 6g，甘草 1.5g，猪肾 2 枚煎汤代水。玄参、生地黄、白芍养阴补肾，磁石、牡蛎潜镇，引龙归海，人参、白术、甘草益气健脾胃，使中州有砥柱，则龙火无由而上。

“阳火可泻，阴火不可泻，况龙性难驯，逆而折之，反肆冲激。故丹溪滋肾丸，于滋阴药中加肉桂一味，导龙归海，从治之法，最为精当，兹更推广其意，制潜龙汤主之”：龙齿 6g，龟甲 24g，生地黄 15g，龙骨 6g，知母 3g，黄柏 3g，人参 3g，玄参 6g，蛤壳粉 12g，肉桂 1.2g，鲍鱼 30g 切片煎汤代水。本方系朱丹溪滋肾丸加味而成，知母、黄柏加肉桂导龙归海。不用肉桂则龙不肯归

海,既用肉桂尚恐知柏之力不足以驾驭,故加人参、玄参、生地黄以佐之。再用龙骨、龙齿镇涩,龟甲、蛤壳粉、鲍鱼潜阳即所以潜龙,而反佐一味肉桂,处于群阴之中,龙自驯服而潜藏不显。

4 火有虚实之别,治宜补泻分明

火有虚火与实火之分,实火是阳气亢盛所致,治宜清泻;虚火多由劳伤过度,耗伤阳气,或阴血亏虚所致,宜温补或滋补。

4.1 实火宜泻,清中兼散:“气分偏胜,壮火升腾,发热错语,口燥咽干,阳狂烦躁,加味三黄汤主之”:黄连 1.5g,黄芩 3g,黄柏 3g,连翘 4.5g,牡丹皮 6g,赤芍 3g,栀子 4.5g,薄荷 3g,水 3 盅,煎 1 盅热服。三黄加栀子为黄连解毒汤,火郁必发之,故再加薄荷、连翘散火,牡丹皮、赤芍凉血,轻扬透发而不抑遏。

4.2 虚火宜补,补中含和:“虚火者,饥饱劳役,正气受伤,阳陷入阴,发热神疲,饮食减少……自制和中养胃汤”:黄芪 6g,人参 3g,茯苓 6g,白术 3g,甘草 1.2g,当归 6g,料豆 12g,柴胡 3g,薄荷 3g,陈皮 3g,砂仁 3g,薏苡仁 12g,大枣 2 枚,姜 3 片。费氏所谓“虚火”,强调劳伤气虚发热的辨治。他说:“东垣于此等证,用补中益气汤,以升麻、柴胡升举阳气,又为之补脾和胃,此正有得于《内经》虚者温其气之旨,故甘温能除大热,开治阳虚一大法门。无如世之学东垣者,不辨阴阳虚实,虽阴虚

发热及上实下虚者,动辄升、柴,祸不旋踵矣。因自制和中养胃汤以明宗东垣者当师其意。”方以补中益气汤去升麻加薄荷以代之,有逍遥散之意。再加茯苓和脾,料豆安肾,砂仁、薏苡仁和中化湿,升中有降,不犯下焦,用东垣意而不拘其方。

4.3 燥火宜润,滋阴养血:虚火除劳伤发热外,上述的肾火、邪火亦属虚火,治宜滋阴潜阳引火归原。他如阴血亏虚的燥火,其实亦属虚火:“燥火者,血虚之所致也。……令人毛发衰脱,肌肤枯槁,身热咽干,雪乳汤主之”:生地黄 9g,当归 4.5g,白芍 3g,麦冬 4.5g,熟地黄 9g,五味子 1.5g,天冬 4.5g,玉竹 12g,山药 9g,人乳 1 大杯,藕汁 1 大杯,水 2 盅煎服。血不养气,气不化津,脏腑皆燥,土焦水涸,生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、玉竹、山药、当归、白芍所以养血壮水。又用人乳、藕汁等极润之品,不失“雪乳”之功名。

费氏强调指出:“种种火症,或由本经自发,或由他经侵克,或由数经合病,必察其所以致病之由,方能因病施治。”费氏这种治病求本的思想是贯穿始终的。费氏制方看似寻常实奇崛,火势虽急,而处方用药却力主“和法缓治”。综观治火 19 方,纯用苦寒直折者却寥寥无几,偶尔用之,其剂量亦相当轻微,而且大多泻中兼散,清中兼润,润中含和,步步顾及脏腑功能和脾胃中气。验之临床,恰到好处,量轻而力宏。

“颈复康颗粒”“腰痛宁胶囊”临床研究与应用学术征文

获奖论文第一作者名单

由中医杂志社和承德中药集团有限责任公司联合主办的“颈复康颗粒”“腰痛宁胶囊”临床研究与应用学术征文评选活动于 2002 年 7 月 25 日结束。此次征文共收到来稿近 300 篇,经过主办单位邀请有关专家评审,评选出一等奖 4 篇,二等奖 10 篇,三等奖 30 篇。主办单位将于 2002 年 8 月 22~24 日在河北省承德市召开“颈复康颗粒”“腰痛宁胶囊”临床研究与应用学术征文颁奖大会。现将获奖论文第一作者名单公布如下。

一等奖:张力群等(云南,颈复康颗粒对中枢神经及血液系统的作用观察)、遇林基(北京,颈复康治疗颈椎病 519 例临床总结)、赵建生等(广东,腰痛宁胶囊治疗风湿性及类风湿性关节炎的临床研究)、董兴武(海南,中药腰痛宁胶囊治疗腰痛 42 例临床观察)

二等奖:丁允敬等(山东)、刘伟等(湖南)、钟晓兰(四川)、韩金梅(山西)、吴继良(安徽)、王凤芝等(安徽)、方孝甫等(四川)、杨大男等(山东)、张健(贵州)、韩庆民(河北)

三等奖:桂军明(安徽)、刘新功等(贵州)、李建仲(山西)、陈军华(江西)、丁爱秀等(江苏)、王凯旋等(黑龙江)、魏宝永(河北)、冯财旺等(河南)、裴学博(内蒙)、李勇等(山东)、卞世全(甘肃)、邓宝康等(湖南)、车鸿平等(甘肃)、张润民等(河北)、李强思等(山东)、王兵(河南)、杨金声等(河北)、胡本先(陕西)、胡献国(湖北)、刘志杰(山东)、唐光钰等(湖北)、胡家庭等(安徽)、姚岚等(辽宁)、于首元(河南)、李兆宏(辽宁)、王荣港(天津)、林文君等(湖南)、岳端利(山东)、王伟等(辽宁)、冯国雯等(河北)