可使血清胰岛素水平降低，红细胞胰岛素受体结合力恢复正常。番石榴有效成分有促进胰岛素与受体结合的作用，提高周围组织对葡萄糖的利用率，知母能降低胰岛素与人红细胞胰岛素受体的结合率，在对胰岛素抵抗伴月经失调的治疗中，辨证时酌情加入三七、玉米须、葛根、虎杖、泽泻、何首乌、女贞子可明显提高疗效。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

怎样治疗缩阴症

答：缩阴症，现代医学称之为"焦虑反应性癔病"，认为属于感应性精神病的一种。国外医学文献中又称之为"Koro 氏病"。进入 20 世纪 80 年代以来，我国对此病的报道有所增加。

本病起病急骤，发病前患者常有不同程度的预期焦虑反应或濒死感，有的伴气促，胸闷，心悸，大汗等植物神经功能紊乱症状，随即出现阴茎发麻、发凉、疼痛或抽搐感，患者因感觉阴茎在缩小而处于极度恐惧中，往往会抓住阴茎大声呼救，无羞耻感。发作时间短者 10 分钟，长者达 1 天左右。部分患者事后对发作情况不能追忆，有的患者发作时有幻视、幻听、幻嗅等，90%患者在夜间发作。中医认为，本病多为肾阳虚弱，感受寒邪，惊恐而致肾虚肝寒，筋脉挛缩所为，当以暖肝温肾，散寒起阳，舒脉振萎为治，中医辨证施治多分为以下两型治疗。

寒凝肝脉型：症见阴茎内缩，睾丸上提，阴囊挛缩，小腹拘急冷痛，全身发抖，胸闷气促，畏寒肢冷，舌淡红、苔薄白，脉弦紧等。当以暖肝散寒，舒筋缓急为治，药取暖肝煎化裁，药用肉桂、附子、小茴香、花椒、吴茱萸、乌药、沉香、当归、生姜、细辛、丁香水煎服，每日 1 剂。

命门火衰型：症见阴茎内缩，睾丸上提，阴囊挛缩，肢厥寒冷，面色苍白，腰膝酸软，阳痿，遗尿，便溏，早泄，小便清长，舌淡、苔白滑，脉沉迟细弱，当以回阳救逆，舒筋解挛为治，药用四逆汤化裁，药取附子、肉桂、干姜、小茴香、乌药、沉香、白芍、甘草、硫黄、阳起石，每日 1 剂，水煎服。

笔者临证时除选用中药内服外，常配合中药外治。可根据治疗及患者情况，选择下列外治法：(1)老姜 1 块，去皮烤热，塞入肛门内，片刻后阳物即伸出。(2)食盐 100g，公丁香 30g，艾叶 50g，共炒香研为细末，布包温熨小腹及会阴部，冷后更换，连续 3～5 次，即可阳回缩伸。(3)吴茱萸、花椒、附子、细辛、肉桂等份研为细末炒热，分作 3 份，2 份外敷足心涌泉穴，1 份温熨小腹及会阴部，冷则更换，约 30～50 分钟即可阳回挛舒。(4)白酒 300ml，加温后倒入杯中，将患者阴茎放入热酒中，少倾即可阳回痛止；若患者阴茎缩入，可令患者仰卧，将浸热酒的毛巾热敷其小腹及阴部，冷则更换，20 分钟左右即可回阳。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

针灸治疗根性坐骨神经痛要点有哪些？

答：针灸疗法对本病常有很好的止痛作用，并且具有见效快、复发率低，有效期长的优点，值得临床广泛使用。现将本病针灸治疗的要点介绍如下。

1　治疗方向应侧重在腰骶部：本病的病因病理是由腰骶部腰椎间盘突出，压迫坐骨神经根，椎间盘、椎体周围局部组织水肿、致痛物质的沉着，及至肌肉粘连等而引起坐骨神经放射性疼痛。因此本病的针灸施治，方向首先应侧重在腰骶部，通过针灸在腰骶部的施治，以达到利水消肿止痛、活血化瘀通络的效果。腰骶部的针灸治疗，选穴取腰$_3$～骶$_1$两侧华佗夹脊穴与患侧气海俞为主。华佗夹脊穴进针后应多施行"子午捣臼"手法，通过频繁的提插捻转，起到良好的改善局部组织微循环作用，还病变组织一个良好的生理卫生环境、祛除水肿、排出致病物质，进而疼痛缓解或消失。

2　针灸手法应轻柔，针感忌强烈：一些观点认为本病针灸应强刺激，出现放电样感方有效果，其实是不正确的。放电样常是伤及神经所致。本病正确的针灸手法应讲究轻柔，针感亦忌强烈，而是以一种麻胀及沿神经走向有蚁行感效果最好。具体在对患肢针灸时可多行透刺与平刺。如秩边透环跳、阳陵泉透足三里等，能提高本病针灸治疗的通经止痛作用。使用电针仪时，亦以低电流量，低刺激的疏密波效果好。

3　推拿应讲究顺序：杂乱无章的推拿疗法对本病症常无明显的治疗作用。讲究顺序是针灸后对本病症施行推拿疗法的关键。具体如施行手术推拿时，应以腰骶部开始，逐渐推至足底部，手法从轻到重，施治时间初起可短，久则应稍长等，都对本病症有很好的通经止痛作用。

福建省松溪县中医院(353500)　张　平

第二届全国中西医结合男科学术会议征文通知

中国中西医结合学会拟于 2003 年 4 月在安徽省黄山市召开"**第二届全国中西医结合男科学术会议**"，现征文如下。

1. 征文内容：中医、西医及中西医结合诊治男性不育症、前列腺疾病、男性性功能障碍、性传播疾病、中老年部分雄激素缺乏综合征等男科疾病的基础、临床以及实验研究。2. 征文要求：来稿 4000 字以内，并附 800 字论文摘要；请用 400 字稿纸誊写，字迹清楚，欢迎打印稿或附软盘；论文请注明作者姓名、单位、通讯地址、邮编、电话，并加盖单位公章。来稿请于 2003 年 2 月 20 日前寄至北京宣武区北线阁 5 号中国中医研究院广安门医院男科郭军、孔令青收，邮编：100053，电话：(010)88001126，88001053。信封注明"征文"。论文也可发电子邮件：E－mail：gamyynk@sima.com。如需更多信息，请访问中国男科网(http：\www.adpycn.com)

董德懋先生逝世

中国农工民主党党员、中国中医研究院资深研究员、中国中医研究院广安门医院中医内科专家董德懋先生因病医治无效，于 2002 年 7 月 24 日在北京逝世，享年 90 岁。

董德懋先生早年毕业于华北国医学院，拜名医施今墨为师，毕生致力于中医临床、教学、科研工作。曾任中国农工民主党北京市顾问委员会委员、中国中医药学会常务理事、中国针灸学会副会长、《中医杂志》主编、名誉主编、中国中医研究院专家委员会委员、中华医学会理事、《中华医学杂志》常务编委。他在多年的行医生涯中积累了丰富的临床经验，在继承施今墨先生的学术思想中敢于创新，逐渐形成了独特的以脾胃学说为中心的学术思想体系。他擅长针灸，造诣颇深，坚持针药并施，在京津一带有"金针董德懋"之美誉。

董德懋先生自 20 世纪 40 年代起即从事中医期刊的编辑工作，曾创办《中国医药月刊》、《中医学杂志》。他先后主编《北京中医》、《中医杂志》，为中医事业的复兴昌盛作了大量的工作。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net