DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.08.005

专 题 笔 谈

补骨脂善升白细胞

福建省长泰县医院(363900)
陈 智 慧

补骨脂性味苦、辛、大温，功能补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻。常用于阳痿、腰膝冷痛、滑精、遗尿、尿频及脾肾阳虚的泄泻。但笔者在临床实践中还体会到补骨脂善升白细胞，用于治疗白细胞减少症，疗效显著。现介绍如下。

如治张某某，男，50岁。1996年5月7日初诊。因患胃癌术后化疗期间，血白细胞减少，曾服鲨肝醇、利血生、维生素B_4等药，效果不明显，血白细胞2.6×10^9/L。刻下症见：形体消瘦，神疲乏力，纳呆，腰酸，脸色苍白，舌淡、苔薄白，脉细。证属脾肾两虚、气血不足。治以健脾益气补血、补肾助阳。处方：补骨脂15g，女贞子15g，杜仲10g，菟丝子10g，党参30g，黄芪30g，茯苓15g，炒白术10g，当归10g，川芎10g，鸡血藤15g，何首乌10g，炮山甲8g(先煎)。服8剂后，神疲乏力、腰酸解除，纳食增加，血白细胞升至4.3×10^9/L，继续化疗。

现代药理研究证实补骨脂有升高白细胞作用，补骨脂挥发油还有抗癌作用，是常用的扶正抗癌药。笔者临床中治疗恶性肿瘤化疗后血白细胞减少症，每用补骨脂，皆获良效。

补骨脂治疗慢性肺原性心脏病

福建中医学院卫生所(350003)
王 旭 丽

补骨脂味辛大温，入肾温阳，以固元阳之本，上可纳气归根，下可促肾化气，开合肾关，遗尿不禁者可止，无尿水潴者可开。其贯通心脉，助心行血，调畅经络，为调治肾、肺、心虚之主药，对慢性肺原性心脏病(慢性肺心病)心肾阳虚，肺气浮越，水泛血瘀之病机，恰为要药。家父王程九主任医师治疗慢性肺心病常以补骨脂为主药。笔者将其方略作改动，以补骨脂15g，人参10g，丹参18g，附子6g，泽泻15g，白术9g，炙麻黄6g，杏仁12g为基本方，治疗慢性肺心病，取效迅捷，兹举1例，以示一斑。

王某，女，68岁。1999年7月月21日初诊。咳喘40年伴心悸气短下肢浮肿10余年，加重半年。患者40年前即患咳喘，久治乏效。10余年前始出现心悸、气短，下肢浮肿，曾在多家医院住院治疗。半年前诸症加剧，并出现腹水，又入某医院住院治疗，诊为肺心病，经用洋地黄配合氨茶碱，症状未能缓解。用中西药合治，疗效亦差。刻诊：咳嗽气喘，痰涎量多，有大量泡沫，心悸气短，端坐呼吸，颜面口唇青紫，有中量腹水，双下肢水肿，双手青紫而凉，夜不能寐，舌质紫暗，苔白中心厚腻，脉沉数无力。证属心肾阳衰，气不归根，水瘀交阻，治拟温心肾之阳，利水开郁。处方：补骨脂15g，人参10g，丹参18g，附子9g，泽泻12g，白术6g，葶苈子10g，大腹皮15g，炙麻黄3g，杏仁12g，鱼腥草20g，水煎服，每日1剂。服上方7剂后，小便通利，咳喘减轻，心悸亦缓。药已中的，上方续进30剂，水肿渐消，咳喘、心悸渐平，四肢转温，颜面黑紫退而转红，脉已不甚数。上方去大腹皮、泽泻，加黄芪20g，山楂15g，陈皮6g，又进20余剂后，诸证均减，生活基本可以自理，惟剧烈活动或登上六楼后方有气喘，嘱上方隔日1剂，再进30剂，以巩固疗效。

补骨脂治疗病态窦房结综合征

山东省潍坊市市立医院(261021)
黄 丽 华

补骨脂，辛、苦、温。具有补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻的功效。笔者常用其治疗病态窦房结综合征(病窦综合征)，收到良好效果。

病窦综合征，属中医心悸、胸痹、眩晕等范畴，其脉象虽可见迟脉、结代脉、乍迟乍数脉，但主要表现为迟脉。症见胸闷，气短，心悸或心前区疼痛，头晕乏力，畏寒肢冷，面色少华，舌质淡、苔白。中医辨证为阳气不足、阴寒内结，治当温通心阳、补气、养心，酌选补骨脂、桂枝、制附子、人参、黄芪、炙麻黄、细辛等药。兼血瘀者，加丹参、川芎、红花等；兼阴虚者，加麦冬、五味子、黄精等；兼痰湿者，加半夏、薤白等。通过临床观察，方药中加入补骨脂，其疗效明显提高。

如治陈某，男，56岁。因阵发性心前区闷痛，心悸1年余，加重1月于1998年4月2日就诊。诉曾在外院诊为病窦综合征，给予口服阿托品、舒喘灵等药治疗，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net