DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.08.011

不凝固血液。尿妊娠试验阳性。舌暗苔薄白，脉滑。诊断：宫外孕。中医辨证为少腹血瘀，以活血化瘀，消症杀胚为治则。处方：补骨脂15g，益母草30g，藏红花10g，桃仁10g，鸡血藤15g，三棱6g，莪术6g，赤芍10g，生蒲黄10g，急性子15g，丹参30g。服药3剂，少腹痛止，继服6剂，阴道流血止。于8月1日起连续3次复查尿妊娠试验均为阴性，内诊检查无包块，病告痊愈。

于某某，女，32岁。1994年12月8日初诊。患者婚后7年不孕，停经6周后腹痛1周，伴阴道流血，下腹坠胀，大便1周未行。经妇科检查，B超、尿妊娠免疫试验诊断为宫外孕。舌质红苔薄黄，脉滑数。证属少腹血瘀兼腑实证。治以活血化瘀，疏导肠腑。处方：丹参15g，赤芍12g，桃仁10g，当归15g，瞿麦10g，益母草15g，延胡索10g，厚朴10g，枳实10g，大黄6g（后下），芒硝6g（冲服），每日1剂。连服3天后排出大量粪便，腹胀缓解，仍有腹痛，尿妊娠试验阳性。考虑孕卵存活，须杀胚胎，上方去大承气汤，加补骨脂15g，莪术6g，三棱6g，10剂后症状渐消失，尿妊娠试验转阴。随访半年，月经正常。

笔者用补骨脂治疗宫外孕为师传之方。在大量活血化瘀的基础上，加用本品，有消症杀胚之功，故对于保胎且遇肾虚之证时应忌用本品。

补骨脂有壮肾阳固胎之效

安徽省庐江县泥河中心医院（231561）
鲍 文 开

中医理论认为，胎孕之形成在于男女先天肾气之旺盛，而长养胎儿则在于母体后天脾胃气血之充盈。反之，若肾气不固，封藏失职；脾虚气血不足，气不摄血，血不养胎；冲任损伤，冲任二脉不能维系胎元，便引起滑胎。然滑胎之关键，主要取决于肾气是否旺盛。《医学衷中参西录》云："男女生育皆赖肾脏作强，肾旺自能荫胎也。"而补骨脂性味辛苦大温，有助火壮阳，温暖宫寒之性，与党参、白术、熟地黄、山茱萸、山药、菟丝子、杜仲、桑寄生、阿胶、大枣、艾叶（自拟补肾固胎饮）为伍，具有补肾健脾，益气养血固胎之功。其中补骨脂起到了主要作用，此即所谓"肾旺自能荫胎"之理也。临床验证治滑胎重用补骨脂，其疗效可佳。

吴某，女，28岁。1998年4月12日诊。婚后8年，足下无子，曾流产3次。现月事闭至50余天，早孕试纸阳性，近因疲劳，自觉腰酸，小腹微有坠感，食欲减少，时觉头晕，畏寒肢冷，白带量多，大便时稀，小便清长，舌质淡红边齿痕，脉细尺弱，证属肾脾两亏，治以补肾健脾益气，养血固胎。方药：党参、白术、熟地黄、山茱萸、山药、杜仲、菟丝子、补骨脂、桑寄生、阿胶、大枣、艾叶，每日1剂，水煎服。嘱注意休息，禁止房事，经6个多月的调治，至同年12月顺产一男婴。

补骨脂治疗小儿神经性尿频

江西省安远县人民医院（342100）
谢 慧 明

笔者近10多年用补骨脂为主药治疗小儿神经性尿频每获良效。此病以白天无痛性尿频、尿急为主症，夜间睡眠则安然，晨尿清长。尿化验检查无异常，无泌尿系统及全身器质性疾病。多在精神紧张、生活不规律、疲劳和遇寒冷时发病或加重。中医认为主要由于小儿脏腑娇嫩，形气未充，脾肾不足所致。肾虚则下元不固，气不化水；脾虚则中气不足，气虚下陷，而致小便频数而量不多，甚则淋沥不畅。药用：补骨脂12g，黄芪10g，益智仁、菟丝子、乌药各8g，五味子、桑螵蛸、山药各5g。共治疗36例，全在1周内治愈。服药3～7剂。服药5剂以内痊愈者23例，未发现不良反应。

如治唐某，男，6岁。1997年11月23日初诊。近2个月来小便频数，日数十次，每次尿量不足10ml，色清，无尿痛。屡用中药及西药治疗未效。诊见：面色㿠白，形体略瘦。夜能安寐，无尿床，晨尿清长，舌脉正常。实验室小便常规检查未见异常。诊为小儿神经性尿频症，服上方5剂而愈。随访2年，未见复发。

补骨脂善治足跟痛

河南省虞城县人民医院（476300）
黄红勤 王 增

我们近年来采用补骨脂配合吴茱萸、五味子外用，治疗跟骨骨刺引起的足跟痛，现介绍如下。

取补骨脂、吴茱萸、五味子各10g，共为细末，装入足跟大小之布袋内，封严，固定于鞋垫足跟部，垫于患侧鞋内，7天更换1次。

如治梁某，女，60岁，1997年2月初诊。患足跟痛3年，以长时间站立或行走时加重，某医院X线摄片提示跟骨骨质增生，经局部封闭、理疗、中药泡洗多方调治，始终未愈。经用本法治疗2次后，疼痛消失，继续治疗1次以巩固疗效，随访2年余未复发。

《灵枢·经脉篇》："肾足少阴之脉，起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，循内踝后，别入跟中。"笔者认为，肾虚寒凝为本病病机，治疗应以补肾散寒为原则，选补肾阳祛寒湿之补骨脂为主，伍以暖肝散寒之吴茱萸，益肾软坚之五味子，使寒湿去，骨刺软而疼痛自止。本疗法方法简便，疗效确切，值得推广应用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net