

中药倒模面膜治疗痤疮、黄褐斑、 扁平疣 216 例疗效观察

北京中医学院东直门医院皮肤科

李秀敏 陈雅茹 赵丽平
李映琳 李兆美

倒模面膜是近年来用于治疗面部常见损容性皮肤病的外用疗法之一。我科自 1988 年 12 月至 1989 年 6 月,以中药配伍组成消痤、化斑、祛疣三种面膜,分别门诊治疗痤疮、黄褐斑和扁平疣共 216 例,取得较好疗效,现报告如下:

一、临床资料

痤疮:共 107 例。男 46 例,女 61 例;年龄 16~40 岁,平均 24 岁,以 20~30 岁发病率最高共 81 例;病程 2 个月~25 年,以 1~5 年者为多;皮损以丘疹、脓疱、黑白头粉刺为主。

黄褐斑:共 61 例。男 6 例,女 55 例;年龄 24~46 岁,平均 34 岁,以 30~40 岁的女性发病率最高共 40 例;病程 1 个月~7 年,以半年~3 年者为多。

扁平疣:共 48 例。男 12 例,女 36 例;年龄 21~41 岁,平均 25 岁,以 24~30 岁发病率最高共 31 例;病程 1 周~10 年,以半年~3 年者为多。

二、治疗方法

本疗法按下列三个步骤顺序进行治疗。

首先,患者平卧,用治疗巾包头,铺巾,用 0.1%新洁尔灭按皮纹顺序做面部清洁。痤疮患者的黑白头粉刺及脓头粉刺,经消毒后用异物剥离针挑并轻轻挤净粉刺。

其次,对痤疮、黄褐斑、扁平疣患者,分别用消痤霜(丹参 30 克、侧柏叶 30 克、黄芩 30 克、地丁草 30 克等,经醇提浓缩,制成水包油型霜膏)、化斑霜(当归 30 克、白芷 30 克、丹参 30 克、紫草 30 克等,经醇提浓缩,制成

水包油型霜膏)、去疣霜(生半夏适量,研极细末,加入霜基质中,制成 30%的霜膏)适量外涂,然后运用摩、揉、推、搓、按、叩、梳等 7 种手法做面部按摩,并据病种不同而各有侧重,每人约 20 分钟左右,以面部潮红、肤温增高为度,继而用油纱条对眼、眉、口做保护性遮盖。

最后,在医用熟石膏中分别加入适量的黄连粉、白芷粉、去疣散(土贝母、元明粉等),组成消炎、增白、去疣三种面膜,每次取 250 克左右,用 45℃左右的温水调成糊状,从前额、鼻根部迅速向下颞部均匀摊成面具型,30 分钟后揭膜,用热毛巾擦净面部,当晚不洗脸。

每周治疗 1~2 次。痤疮、扁平疣治疗 5 次为一疗程;黄褐斑治疗 10 次为一疗程。

三、治疗结果

1. 疗效标准:治疗一个疗程以上判定疗效。

痤疮:皮疹及症状全部消失为临床痊愈;皮疹及症状基本消失,留有红斑,偶有单个皮疹出现为显效;皮疹部分消失,面部油腻感明显减轻为有效;皮疹无变化为无效。

黄褐斑:皮损全部消退为痊愈;皮损消退 80%以上为显效;皮损消退 40~80%,斑片颜色变浅为有效;皮损无变化为无效。

扁平疣:皮疹全部消退为痊愈;皮疹消退 80%以上为显效;皮疹消退 40~80%为有效;皮疹无变化为无效。

2. 治疗结果:按以上疗效标准分别统计,结果见附表,其中以痤疮的疗效为最好,治疗

107例,全部获效,显效以上率达83.2%;其次为扁平疣,治疗48例,显效以上率为54.2%;黄褐斑疗效较差,治疗61例中无一例痊愈,总有效率为78.7%。

附表 痤疮、黄褐斑、扁平疣216例的疗效统计

病类	例数	痊愈例 (%)	显效例 (%)	有效例 (%)	无效例 (%)
痤疮	107	54(50.5)	35(32.7)	18(16.8)	0
黄褐斑	61	0	18(26.2)	32(52.5)	13(21.3)
扁平疣	48	20(41.7)	6(12.5)	14(29.2)	8(16.6)

四、讨论

中药倒模面膜疗法是将按摩、中药及石膏成膜有机地结合,使药物直接作用于皮肤,并通过摩、揉、推、搓、按、叩、梳等7种手法的按摩以达到疏通经络、消积散瘀、宣畅气血、调和血脉的目的;同时借助于石膏在凝固过程中产生的释热效应,加速了皮肤的血液循环,促进了药物的渗透、吸收,从而达到消除疾病、医疗美容之目的。在经治的216例中,以痤疮的疗效最佳,扁平疣次之,黄褐斑再次之,且疗程较长。

痤疮患者多表现为肺热、血热、血瘀而形成丘疹、脓疱、粉刺,所以治疗中,在去除脓疱、粉刺,减少发病的同时,选用清热解毒的地丁草、黄芩,凉血去瘀的侧柏叶、丹参配制成药膏外用,并在石膏中加入泻火解毒的黄连,诸药合用共奏清热解毒、消疮美容之效。

因本病的发生常与饮食及内分泌失调有密切关系,部分女性患者常随月经周期性发病,所以在治疗期间及愈后,嘱患者忌食肥甘厚味及辛辣刺激之物,月经期加重的患者可配服一

些中药,将会防止复发,巩固疗效。

黄褐斑的发病病因复杂,究其主因是脏腑功能失调,气血不荣,脉络不畅,瘀而成斑。故选用丹参、当归、白芷、紫草等配制成活血通络、化斑去瘀之霜剂外用,治疗中突出按摩手法,在面部全面按摩的同时,皮损处做重点按摩,并在睛明、四白、承泣、太阳、丝竹空、攒竹、印堂、颧髻、颊车等面部常用美容穴处施按压及揉摩手法,取得了一定的疗效。本法虽是一种较好的外治法,但疗程较长,若配以适当的中药内服以调整脏腑功能,将会缩短疗程,提高疗效。

扁平疣在治疗时先用干纱布在面部反复摩擦,使疣体表面轻度脱屑,然后涂去疣霜进行按摩,使药物直接作用于疣体,既有解毒祛疣之效,又无疣病毒自身接种之弊。生半夏外用取其开泄结滞、消疣散结之效,对皮肤有轻度剥脱作用,是去除疣赘的良药。石膏中配以适量的土贝母、元明粉,可增加药效,加速石膏凝固,释放出大量热,对药物的充分吸收、疣体的迅速崩解起促进作用。本组所治的48例中,除4例为初次就诊外,其余44例均曾接受过多种中西药物治疗而疗效不显,后经倒模面膜治疗而取得了较满意疗效。

在治疗过程中,未发现任何副作用及不良反应,患者普遍反映经倒模面膜治疗后,面部皮肤较前细腻、光滑,弹性增加。

总之,中药倒模面膜疗法在诸多种外治法中,因其简便易学、疗效显著、无毒副作用而成为一种较理想的外治法,今后仍将在药物选择、剂型改革及按摩手法方面,不断总结提高,使其更加完善。

本刊启事

凡因故未能在当地邮局订到本刊的读者,可直接与本刊联系邮购。1991年每期定价1.20元(另加邮寄费0.20元),请通过邮局汇款,并在汇款附言中注明购买期数和册数。

地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社,邮政编码:100700