

病例报告

间质性肺炎久咳病案

陈景河¹ 主治 陈素玉¹ 陈素云² 陈知行¹ 整理

主题词 肺炎, 间质性/中医药疗法 @ 陈景河

患者某某,女,60岁,居广州。平素身体状况一般。于2000年春节后,因忙于写作过劳,休息不足而渐发咳嗽,初起干咳伴有恶寒,咽喉阵阵紧缩而发咳嗽,伴气上逆,虽觉有痰但难以咯出;若频频咳嗽一阵儿,咯出少许痰涎,则咳嗽得以缓解,否则持续干咳、喷嚏,甚则尿失禁。X线胸片检查除肺纹理增多外,其他未见其他异常。按感冒、急性支气管炎治疗,曾服用藿香正气丸、螺旋霉素、枇杷止咳露、咳特灵、甘草片、肌注核酪等药物,配合超短波理疗肺与咽喉,治疗月余不效。因欲外出开会,为求病愈,于2000年3月2日入住某医院中医科,各种常规检查未发现异常,继按急性支气管炎治疗,给予静脉点滴仙力素、鱼腥草注射液、参麦注射液,口服安普素、中药小青龙汤等止咳化痰药,并用庆大霉素、麻黄素、地塞米松及 α -糜蛋白酶雾化吸入(每日1次)。虽经上述治疗仍不效,且发现每静脉点滴鱼腥草注射液后,咳嗽愈甚。于3月14日作肺部CT检查示,双下肺背段见片状密度增高影,呈毛玻璃样改变,双下肺前基底段见条状密度增高影,诊断为双下肺炎性改变(间质性肺炎)。经与呼吸科会诊,认为患者系咽喉、气管、支气管及肺部全呼吸道的炎症,给予罗氏芬注射液2g静脉点滴,每日1次;口服咳派宁口服液10ml,每日2次。按此治疗6天,咳嗽仍无明显减轻,呈阵发性顿咳,平卧或风吹、寒冷、异味刺激时咳嗽加重,少痰,伴声音嘶哑,语声无力;3月23日再次请呼吸科会诊,认为支原体感染可能性大,1个月可自行痊愈,故仅给予甘草片2片,每日3次口服;克拉仙0.25g,每日2次口服。服用1天后,出现恶心、呕吐、乏力、不能进食而停药,于3月26日出院。继续门诊治疗达4个月,曾肌注斯奇康、青霉素,口服丹锦胶囊、阿莫西林、青霉素V钾片、诺邦片(克拉霉素)、丽珠咳乐片、气管炎丸等多种中西药物,咽喉紧、气管痒引发咳嗽,

始终不能治愈,每当凌晨必发,日常因咳而不得宁静,每晚睡前必服甘草片多片,否则咳嗽不能入睡。曾到某医院会诊,除外器质性病变,给予服用沐舒坦、女贞片,均未收效。

8月初回东北老家请陈景河老中医诊治。陈老经反复思索,决定予以温阳益肺法治疗,以《医宗金鉴》人参养肺汤化裁治疗。处方:人参10g,甘草10g,杏仁10g,阿胶20g,知母20g,大枣10枚,乌梅10g,罂粟壳10g,地骨皮15g,桑白皮10g,附子10g(先煎),干姜10g,细辛6g,沙参50g,天冬30g,枇杷叶20g,苏叶15g,蝉蜕10g,熟地黄20g。服用6剂后,咽喉紧、气管痒以及咳嗽均明显减轻,但凌晨3~5点左右仍有上述症状发作,本着效不更方的精神,继续守上方服用12剂,前后治疗近20天,诸症消失,基本不咳,偶在受异味、寒冷刺激时,咳嗽几声,全身轻松,精神愉快,体重增加。

9月初返广州后,因在空调房间过久,再次感冒,咳嗽复发,尤以凌晨咳重,再查CT,右下肺仍有模糊影,炎症仍未完全吸收。陈老电话指导治疗,先用小青龙汤加防风20g、蝉蜕10g、牛蒡子30g、桔梗20g等解表散寒祛风药物治疗1周,后改服都气丸,加蛇床子20g,淫羊藿30g,补骨脂30g,附子10g(先煎),干姜10g,细辛6g,党参30g,黄精50g等再治疗1周;后减附子,加三子养亲汤、猫爪草、橘红等药物,再间断服药月余,病告彻底治愈。随访很少感冒,咳嗽未再复发。

体会:陈老认为引起咳嗽原因诸多,但慢性咳嗽、久咳,以内虚为本,而内虚之中又以阳虚为主,《内经》云:“凡阴阳之要,阳密乃固”。若体虚阳气不足,卫外不固,则易于感受风寒之邪,口、鼻、咽、皮毛均为肺之门户,外邪侵袭后,因阳虚无力驱邪外出,故影响肺气之清肃,而令咳嗽久久不愈。在外感六淫之中则以感受风寒之邪居多,寒邪伤人阳气,致使卫外之阳愈加不固,故易复感,导致感冒咳嗽、咳嗽感冒反复发作。对久嗽病人来说,特别是其痰涎不易咳清,然逢天热,人体虚阳得外阳之助,肺气略盛,咳嗽、咳痰症状得以减轻或暂停;再逢天寒,或食寒饮冷,风寒之邪再伤人体真阳,咳嗽又发,此为新感引动伏邪,寒邪痰饮令胃浊脾湿肺

1 齐齐哈尔市中医医院,黑龙江省齐齐哈尔市铁锋区平安南街36号(161000)

2 中国人民解放军第一军医大学中医系

收稿日期:2001-08-08

气不清,故云“要在聚胃关肺中”。久咳肺气越虚,表阳更加不固,肺越虚而令脾胃亦越虚(子盗母气),痰湿愈不易化除,因而咳嗽咳痰反复发作,缠绵难愈,这也是慢性支气管炎不易根治的主要机理。有很多久咳患者,询问其病史,初起阶段一般服用一些西药或成药,特别是在伴有咽喉干痛时,多首选抗生素或服用清热解毒类药物者不乏其人,这便导致感寒者而服用寒药,喉痛虽有减轻而咳嗽却日益加甚。正如本病例初起用了大量的抗生素,中药还静脉点滴了鱼腥草注射液,虽发现静脉点滴后咳嗽加重,但医生也并未改变清热消炎的治疗思想。当发现是间质性肺炎后,抗生素升级,用量加大。所以陈老认为无论何病,首先务求辨病、辨证准确,而后用药,莫把炎症皆当热,审因治本方收功。只有找到其久治不愈的症结所在而治之,方能收效。

本例久咳治疗运用了养肺平剂——人参养肺汤加

味。方中人参、甘草、大枣补益肺脾之气,为主药;杏仁苦温,宣肺,与枇杷叶合用,增强其降气、行滞止咳平喘之功用;阿胶、知母滋阴养血润肺,配天冬治疗肺燥咳嗽少痰;乌梅酸平伍罂粟壳、杏仁、阿胶、甘草以敛肺止咳,桑白皮与地骨皮合用,再加沙参、熟地黄使其润肺止咳平喘之力更强;苏叶、蝉蜕等疏散外风。诸药合用,阴阳气血平补,正适宜于本例肺气虚损、劳久喘嗽为主的慢性咳嗽证。但陈老在方中加了附子、干姜、细辛等温阳散寒的药物,其用意正如《内经》所云:“寒淫于内,治以甘热”;逐寒正气,必先辛热,附子味辛大热,干姜味辛热,二者共用,有逐阴济阳之功,细辛辛温可祛风散寒,温肺化饮,能入肺温肺寒以化饮,入肾温肾纳气,降冲逆而镇喘咳,为治肺寒伏饮喘咳要药。所加温阳益肺养阴之各药,都更增强了人参养肺汤的功效,并针对其既往多治以寒药所导致的肺肾虚寒而久咳不愈。

北京高等中医药培训学校招生

药刀新技术班:9月3~10日;该疗法是集各种针刀松解精华、疼痛阻滞、针刺、水针注射、氧气注入、药刀埋线、陕氏特效注射、电针脉冲、注射疗法为一体一次到位的新疗法,它因有检查器、痛点定位探针、药刀的配合,所以具有准确、安全、简单、术后不粘连、痛苦小、一次性治愈率高等优点。本班可同时掌握针刀疗法,而且可为以往从事针刀、注射治疗的医生开辟找粘连点、提高疗效的新途径。主治:颈椎病、腰突症、骨质增生、神经卡压、股骨头坏死等60余种病。发明人陕俊平教授亲自主讲,并现场操作。学费:900元。**董氏奇穴:**9月10~16日;董氏奇穴乃台湾董景昌先生祖传数针绝技,本班由董氏弟子左常波医师亲自授课。内容:近百个与传统针灸穴位不同的特效奇穴。4种绝技针法。董氏独门掌诊。各种痛症、面瘫、偏瘫、哮喘、鼻炎、胆囊炎、带状疱疹、丹毒、耳鸣、耳聋、结肠炎、糖尿病、不孕症、妇科病、银屑病等40余种疾病的治疗。学不会者可免费再学。学费:700元。**实用新注射疗法培训班:**9月16~21日。星状神经节阻滞、骶管注射、末梢神经阻滞、颅神经阻滞、周围神经阻滞,注射治疗卡压综合征、中西药物穴位注射等各种注射方法。操作简便易学,可用于150余种病及戒毒等。由北京中医药大学东方医院疼痛科主任丁榆生等教授亲自主讲。学费600元。函授:580元,含证书、教材、光盘(由丁榆生教授主讲,现场病例操作演示)。**药线植入排毒疗法班:**9月21~27日。此疗法以治疗神经性疼痛、癫痫、高血压、气管炎、哮喘、溃疡病、胃下垂、颈肩腰腿痛等50多种疾病为特长,是一种刚刚兴起的新方法,主要是在身体特定部位埋入经特制埋线排毒液浸泡的羊肠线,达到治病目的,痛苦小、见效快,对神经性头痛等多种疾病治愈率更高。另外传授全息医疗取穴理论,可用于针刺、注射治疗。讲课由发明人单顺院长主讲。学费700元。函授:480元,含证书、光盘、教材。

高级医疗推拿与高级按摩师取证联合班:9月4~27日。特聘全国著名推拿专家戚福科教授及北京中医药大学推拿专家、小儿推拿、足底按摩、CT诊断专家共同授课。本班既能学到真正的医疗技术、保健手法,又能取得全国承认、出国有效、可作为在工商部门注册保健按摩门诊条件之一的由劳动和社会保障部颁发的高级按摩师证。学费2500元。报名费:50元,请提前报名。**椎间盘突出特效治疗提高班:**9月6~11日;特聘有关专家系统讲授本病的规范治疗及确有疗效的各种特色疗法。内容:X线、CT诊断、物理诊断、鉴别诊断;本病各期的规范治疗;牵引及手法治疗;骶管疗法;小针刀疗法;特殊针具疗法;中西药物特色疗法;药浴疗法及专用药物配制。学费:600元。**风湿病特效治疗提高班:**9月11~17日。特聘北京中医药大学风湿病攻关小组、北京中医医院、中国中医研究院的专家,本着简便廉效的原则,以中医为主兼以西医疗法,突出特色疗法。治疗病种:类风湿性关节炎、风湿性关节炎、急性风湿热、骨性关节炎、强直性脊柱炎等。另聘本校著名风湿专家讲授一线药、二线药联合应用、关节腔滑膜注射配合、关节周围用药治疗类风湿性关节炎的新方法。学费:700元。**中医美容、减肥高级进修班:**9月17~27日;特聘北京中医药大学、中国中医研究院减肥、美容专家主讲;药物埋线减肥、针灸减肥与美容、耳穴减肥美容、中医美容按摩、药浴减肥美容、全息刮痧美容减肥法;痤疮、黄褐斑等损容性疾病的中西医内外治综合方法;中药内服治疗损容性疾病及减肥特效方。以上方法老师现场演示,并指导操作。学费:1000元。

以上各班第1天为报到时间,报到时带身份证及2张2寸照片,学习结束后发本校钢印结业证书,欢迎索取招生简章。咨询电话:(010)64286738,64202604;地址:北京中医药大学主楼(北三环东路11号),100029。联系人:谢计格。网址:www.tcm-school.com.cn。E-mail:zyypx@163.net。

函授班招生:按学费邮寄有关费用,2张2寸照片、身份证复印件即可办理函授学习。实用小针刀疗法班:580元,含证书、教材、光盘、VCD零售:380元/套,学员:300元/套(2盘)。八字针灸新技术推广班:学费380元,含证书,带彩色图谱的教材。“八字针灸疗法”是湖北李柏松先生在揭示有效针刺治疗奥秘的基础上创建的一种新型的先进治疗方法,它的特点是:见效快(某些病在几分钟内即可见效)、适应症广(如:各种疼痛、肿块、乳腺增生、哮喘、骨质增生、失眠、便秘等50种疾病)。操作简单、易掌握。该法使用的穴位同传统针灸穴截然不同,不用记穴位、经络,利用“八字口诀”就可自由取穴。并且一病仅用一穴一针就行。我校一年来培训了大批学员,均获得了学员的一致好评。李先生在我校的配合下,潜心研究,将他发明的200余个治疗点全部绘制成八字针灸图,帮助学员快速掌握该技术。

招聘信息:为满足广大学员日益增加的培训需求,本校长期招聘具有一技之长的医学人才。应聘要求:(1)医疗技术必须具有特色、疗效独特;(2)课堂讲解时必须系统,有理论、有临床;(3)授课内容至少在2天以上,具有一定的授课经验者优先。对于应聘者,学校将在适合的培训班内安排1次免费试讲,试讲期间本校只负责往返路费、食宿费。有意者,请将详细个人简历、技术特长、授课提纲等寄至学校。咨询电话:(010)64202604,联系人:岳老师。

京教社广字(东城)2002115号 (广告编号:200208-17)