

临证心得

陈如泉诊治结节性甲状腺疾病的经验

王志兴* 陶冬青*

主题词 甲状腺肿, 结节性/中医药疗法 @ 陈如泉 名医经验

结节性甲状腺疾病是较为多见的内分泌病,其发病率为4%~8%。其往往是多种甲状腺疾病的表现形式,可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫以及新生物等多种病变引起,可呈单发或多发表现,以中年女性为常见。常规的治法有甲状腺激素治疗、硬化治疗、放射性同位素治疗或手术治疗。中医药治疗甲状腺结节有一定的优势,导师陈如泉教授从事甲状腺疾病诊治多年,运用中医药理论治疗甲状腺结节,以基础方为主,参以辨证审因,每每屡见奇效。现将陈教授对该类疾病的认识和治疗的心得总结如下。

1 甲状腺结节的中医病因病机

陈教授认为,结节性甲状腺病基本属于中医的瘰病范畴,临证时可以五瘰(气瘰、痰瘰、肉瘰、血瘰、石瘰)分类参辨。对于本病的发生发展,大多遵循气滞、痰凝、血瘀、正虚4个病理环节。一般发病总因情志不遂、烦躁易怒而致肝郁气滞,气滞常为引发因素。木郁失于疏土,脾土失健,水液布化失司,阻于颈部而为痰凝。气滞痰凝于局部,影响气机调畅,气滞则血不行,气血痰凝聚为有形之邪,发为瘰病。瘰病大多缠绵难愈,病久则可耗伤正气而致气虚。这4个病理环节有时不能截然分开,往往相兼夹,时有重点突出。临证时,颈部肿块质地是辨证的重要依据。气滞为主者,颈肿时大时小,质地柔软;痰凝为主者,质韧或稍硬,多不疼痛,活动良好;血瘀为主者,质地坚硬,压之疼痛,活动度差。同时,再结合病程、症状、舌象、脉象,辨别四者孰轻孰重,是否兼夹发病。

2 辨证用药与经验用药相结合

2.1 以健脾化痰、活血化瘀为大法,在基础方之上辨证用药;陈教授经多年临床实践后总结认为,不论这类患者因何起病,其发病都是一个慢性过程,初多不为患者察觉,至求医之时,一般已成疾日久,病理改变主要

以痰凝血瘀为主,故而患者大多颈肿难消,肿块坚硬而韧,或有疼痛不适,口粘多痰,舌质暗或有瘀斑、苔薄少津或白腻,脉涩或濡。因此多以消痰活血为大法,结合具体病机,参以疏肝理气、清热解毒、扶正祛邪等法,疗效尤佳。其基础方为:瓜蒌皮15g,浙贝母10g,夏枯草15g,牡蛎20g,茯苓15g,赤芍10g,王不留行15g,穿山甲15g,郁金10g,柴胡12g等。在临床应用时,要注意病人的具体情况。对于活血药,月经期(尤其量多者)及妊娠期妇女不能用,体质虚弱者及老年人要减少用量,体质强盛者若结节较大、质地较硬、时间较长,尤应加大用量。气滞重者加用制香附、青皮等,有阴虚者加用玄参、鳖甲等。

2.2 善用虫类药及清热解毒药:陈教授认为,瘰病病位居上,且久病气血周流不畅,故普通药物难达病所,此时加用虫类药物,如蜣螂虫、红娘虫、蜈蚣等,一可入络引经,一可活血消肿,能大大增加疗效。另外,本病初期,以气血痰瘀滞为主,邪郁日久则可从热化火,若火郁甚者则宜清热解毒,药用白花蛇舌草、板蓝根、重楼、白头翁、山慈菇、野荞麦根等。临床观察也证实健脾化痰、活血化瘀配合清热类药物可明显提高结节性甲状腺疾病的治疗效果。

2.3 喜用民间草药:民间传统的一些草药以其良好的疗效为许多医家所喜爱,陈教授在治疗本病时就喜用具有化痰通络的鬼箭羽,清热解毒散结的石见穿和猫爪草等药,配合它药应用,亦收到良好疗效。

2.4 慎用海藻、昆布、黄药子等药:海藻、昆布、黄药子等含碘丰富,对于毒性结节尤不适宜,即使非毒性结节,用之日久,也会影响甲状腺对碘的摄取,有引发甲亢之嫌,除非是由于碘缺乏所致之甲状腺肿。另外,黄药子有肝毒性及胃肠反应,短期用之尚可,长期用之则弊大于利。

2.5 注意局部外敷与内服药物相结合,固定成方与辨证施治相结合:陈教授并不拘泥于口服用药,他还将化痰消肿之中药配成膏剂外敷,内外合治以求良效。另外,还根据疾病特点,制成偏于理气的理气消瘰片及偏于化痰活血的活血消瘰片2种成药剂型,以求治疗的多样性和灵活性。

* 湖北中医学院1999级研究生,湖北省武汉市武昌区昙华林特1号(430061)

收稿日期:2001-11-15

3 典型病例

赵某,女,37岁,初诊时间:2000年12月19日。患者5个月前无意中发现颈前偏右侧有一蚕豆大小肿物。曾在某医院查甲状腺功能正常,甲状腺B超示多发性甲状腺腺瘤,其中最大1个为囊实性变,位于右侧叶中下,约3.2cm×2.4cm×2.6cm。细针穿刺活检证实为甲状腺腺瘤囊性变。曾用甲状腺片治疗,服药3月余肿块未见明显消退,且出现心慌等不适感,故自行停药。就诊时,查甲状腺微肿,右侧叶可及一约蚕豆大小肿物,质中等,边界清晰,轻度压痛,随吞咽上下活动。心率78次/分,患者偶有咽部不适、烦躁易怒等,无疼痛、发热、心慌、纳亢等症,月经先后不定期,量少时有血块,舌质暗有瘀点、苔白微腻,脉细略涩。拟诊为结节性甲状腺肿。证属瘀血阻络、气滞痰凝,予活血消肿、理气化痰之品。方用:柴胡12g,蜣螂虫6g,王不留行15g,穿山甲15g,石见穿15g,郁金10g,制香附10g,青皮10g,瓜蒌皮15g,鬼箭羽10g,夏枯草15g,牡蛎20g。上药服用1个月,心情转佳,月经血块减少,唯觉常有口干口苦,查颈右侧肿块明显缩小,舌质红有瘀点、苔薄黄,脉微弦。提示气滞血瘀已减,已现郁热征象。调整上方如下:柴胡12g,王不留行15g,当归10g,益母草15g,石见穿15g,郁金10g,伸筋草15g,制香附10g,鬼箭羽10g,夏枯草15g,牡蛎20g,白花蛇舌草30g,猫爪草20g,野荞麦根20g。上方隔日1剂续服3个月,患

者颈部不适、烦躁口干等症已除,B超查腺瘤为0.8cm×0.4cm×0.3cm,余未见其它病灶。后续服自制成药活血消癭片以巩固疗效,4个月后再次复查B超原有肿物均已消失,甲状腺已不肿大,且月经周期正常,经量适中、无血块。随访半年余,甲状腺肿未发。

4 总结

结节性甲状腺疾病是较为多发的内分泌病,一般认为手术是根治这一疾病的根本手段,但手术的并发症及复发率仍是临床十分棘手的问题。内科一般以甲状腺制剂来抑制促甲状腺素的分泌,从而达到抑制结节发展的目的,但疗效并不确切。中医药治疗该病具有疗效确切、副作用小的特点,然而该病发病缓慢,中药治疗亦难速愈,故而需要较长的疗程,一般需要2月~6月,有的甚至需服药数年之久。

陈教授治疗该病一般先以汤剂作冲击治疗,待病情控制以后,根据情况用自制的中成药(理气消癭片或活血消癭片)予以口服巩固疗效,一可减轻病人的经济负担,二可方便病人长期服药。另外,陈教授亦不拘泥于单纯的中药治疗,若有适宜中西医结合治疗者,当一并并用之。如结节伴有甲状腺功能减低或促甲状腺素(TSH)增高者,应加用甲状腺制剂;若为囊肿且较大者,应配合穿刺抽液并注入无水乙醇行硬化治疗。因此,仔细审查病情,选择恰当治疗方法,灵活辨证用药都是治愈该病的关键所在。

欢迎选购中药煎药机

韩国 IERAE 特殊包装(株)荣获以下证书:

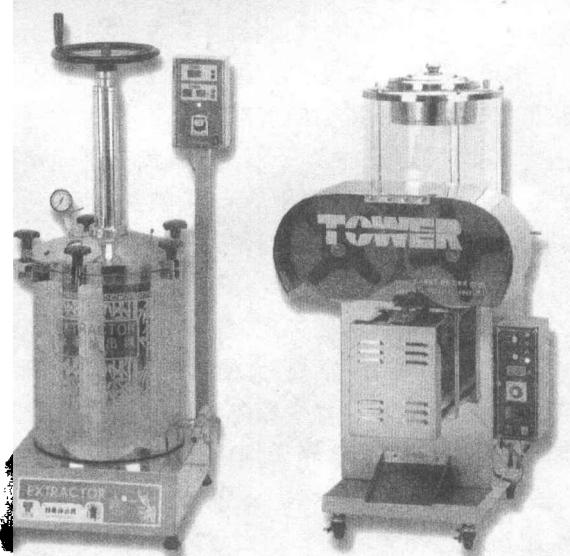
- 1、ISO9002 国际证书(AC-02071 号)
- 2、韩国卫生安全合格证书(HS99-05 号)
- 3、韩国商品质量合格证书(Q98-104 号)



中药药液包装材料

可为客户在包装材料上印制各种文字及图片

中药药液包装机



中药煎药机

容量: 8000ml 25000ml 44000ml

产地: 韩国京西机械产业

包装机

经销商: 北京阿卡细亚经贸有限责任公司

地址: 北京市安定门外大街小关北里45号 世纪嘉园4号楼22D

电话: 010-84896271 84896272 传真: 010-84896273 手机: 13901096325 邮编: 100029