

于心络,治以温通心阳、益气活血通络。主穴:内关(双);配穴:膻中、心俞(双)。每穴施温和灸5分钟,每日1~2次,6天为一疗程。治疗2个疗程后,胸闷、心慌、心前区疼痛减轻,脉间歇减少。继上法治疗1个月后,诸症明显减轻,脉间歇消失。心电图复查示早搏消失,供血不足有明显改善。复查血胆固醇210毫克%。又经继续治疗2个疗程后,诸症消失,复查心电图和血胆固醇均已正常,血压130/90毫米汞柱,评为显效。

五、讨论

近年来大量临床实践和实验研究证实,针刺内关穴为主治疗冠心病确有较好疗效^(1~5),而以艾灸疗法治疗本病者仅见少数报道⁽⁶⁾。本文资料表明,以艾条悬灸法治疗冠心病,对其胸闷憋气、心绞痛、心慌、头晕、乏力等主症有明显疗效;对改善心电图、降低高血压和高血脂等亦有较好效果。艾灸与针刺组比较,虽无显著性差异,然而因灸法操作简便,患者无任何痛苦,故在实际运用中较针刺法为优。

冠心病为现代医学病名,属祖国医学“胸痹”“心悸”“真心痛”范畴,其病因复杂,主要病机为本虚标实、气虚血瘀、心络受阻,而艾灸法的主要功效如温通经络、行气活血、回阳固脱、复脉救急、强壮元阳、防病保健等,恰与冠心病中医病机吻合。艾条悬灸法方法简便,易于掌握,适合在中老年患者中推广应用。

主穴内关为手厥阴心包络之络穴,又为八脉交会穴之一,通于阴维脉,善治心、胸、胃疾患,研究资料证明,内关穴对心脏有相对特异性⁽⁷⁾。膻中穴属任脉,为心包之募穴,又为八会穴之一,“气会膻中”有调气、理气、宣通心气之效,气行则血行,故对心血瘀阻有较好疗效。心俞为心之背俞穴,善治心病,亦为从阳引阴之法。诸穴相伍,标本兼顾,故疗效显著。大量资料证实,灸法有提高机体免疫功能的作用^(8~10),我们的临床观察亦证明对细胞和体液免疫均有提高作用。说明灸法治疗冠心病是通过调整机体内环境、增强机体抗病能力而实现的。

参 考 文 献

- (1) 中国人民解放军第163医院. 新医药学杂志 1973; (8): 11.
- (2) 全国针刺治疗冠心病协作组. 新医药学杂志 1978; (8): 41.
- (3) 北京市冠心病协作组. 全国针灸针麻学术讨论会论文摘要(一), 1979.
- (4) 孟克璧, 等. 中华医学杂志 1979; 59(4): 218.
- (5) 中医研究院针灸研究所临床冠心病组. 全国针灸针麻学术讨论会论文摘要(一), 1979.
- (6) 杨丹红, 等. 中国针灸 1989; (4): 49.
- (7) 高镇五, 等. 第二届全国针灸针麻学术讨论会论文摘要. 1984.
- (8) 湖南省慈利县中医院化脓灸研究小组. 第二届全国针灸针麻学术讨论会论文摘要. 1984.
- (9) 桂金水, 等. 第二届全国针麻学术讨论会论文摘要. 1984.
- (10) 所梅芳, 等. 第二届全国针灸针麻学术讨论会论文摘要. 1984.

虚 人 感 冒 治 验

山东省菏泽医学专科学校 张 志 勇

李××, 男, 34岁, 工人。1988年2月4日初诊。

自述感冒反复发作已六年, 起初每年发生5~6次, 后来每年竟发生10余次。经几家医院检查, 无异常发现, 均诊为“感冒”。几年来曾用多种中西药治疗, 感冒症状虽能缓解, 但一直未能除根。往往一次感冒刚刚治好不几天, 下次感冒又会发生。诊视患者, 形体消瘦, 面色苍白, 体倦不适, 肢体痠楚, 阵觉微寒微热, 自汗, 精神不振, 饮食无味, 舌淡无苔, 脉

缓。症属气血两亏, 营卫失和。治宜益气养血, 调和阴阳。处方: 炙甘草15克, 桂枝9克, 生地15克, 阿胶12克, 西党参15克, 麦冬10克, 麻仁15克, 大枣6枚, 生姜3片, 黄精30克, 紫草30克。3剂, 水煎, 每日1剂, 分两次服。

上方服用3剂后, 寒热退尽, 自汗减少, 肢体痠楚缓解, 脉转和缓。药中病机, 继服6剂, 饮食增加, 体力渐复, 精神大振, 诸症悉平, 为巩固疗效, 又服10剂, 康复如故。随访1年, 未见复发。