

思路与方法

中医辨证治疗冠心病左室舒张功能不全的思路与方法

许 杰*

摘要 冠心病左室舒张功能不全的发生与肾虚密切相关。随着年龄的增长,人体肾脏功能逐渐减退,导致肾阴肾阳的不足,通过影响心、肝、脾的功能而产生瘀血、痰浊,阻滞心脉,发为本病。而痰瘀又可作为新的致病因素使病情进一步加重,甚或发展成为严重的收缩功能不全性心衰。故临床上治疗本病应以补肾为主,辅以活血化痰、利水化痰,可取得较好疗效。并在防止病情进一步发展方面起着重要的作用。

主题词 冠状动脉疾病/中医药疗法 心室功能障碍,左 中医药疗法

冠心病左室舒张功能障碍(CHD LVDD)为中老年疾病,传统治疗多从心、肝、脾入手,以益气、活血、疏肝、理气、健脾、养心为主要方法。笔者在临床治疗中观察到,肾的生理功能失调是本病的发病根源,由其而导致瘀血痰浊阻滞在本病的发生发展过程中起着重要的作用,应用补肾活血化痰法治疗本病可取得较好的疗效,现探讨如下。

1 冠心病左室舒张功能不全的病因病机

根据 CHD LVDD 的临床表现当属中医学胸痹、心悸、痰饮的范畴。如《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治第九》云:“胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛”。《证治准绳·卷五·悸》云:“心悸之由,不越二种,一者虚也,二者饮也”。胸痹的基本病机为本虚标实。其本虚以气虚、阳虚为主;标实以血瘀、痰饮多见。其病位在心肾,涉及肝脾。病机关键在于气血失和。血的运行,有赖于气的推动,若正气亏虚,运血无力,必致血行迟缓,久则瘀阻脉络,发为胸痹。究其发病根源,《金匱要略·胸痹心痛短气病篇》云:“夫脉当取太过不及,阳微阴弦即胸痹而痛,所以然者,责其极虚也。”文中“阳微”,一是指上焦阳气不足,心阳不振,鼓动无力;二是指下焦阳气亏虚,肾阳不足,温煦无权。“极虚”者,虚极及肾,元阴元阳不足也。“责其极虚”,道破了胸痹之根本所在^[1]。

中医理论认为,心肾相关,为上下相交之脏。心居上焦,属阳主火;肾居下焦,属阴主水。二脏同属少阴,以经络相连。《灵枢·经脉》云:足少阴肾经“其直者,从

肾上贯肝膈,入肺中”,“其支者,从肺出络心,注胸中”。心肾二脏在生理上相互依存。肾为先天之本,元气之根,又为水火之宅,内藏元阴元阳,五脏之濡润有赖于肾之阴精,五脏之温煦有赖于肾之命火。肾水上济于心,滋心阴以使心火不亢;心火下交于肾,温肾阳以使肾水不寒。心肾相通,水火既济,阴平阳秘,谓之心肾相交。“肾为五脏六腑之本”。五脏精气之盛衰,功能之强弱,与肾之精气充盈与否密切相关。肾精(阴)充足,化血以充血脉,则脉得滋荣;心主血脉,但血脉运行必须首先依靠肾阳的蒸动。心阳振奋,鼓动有力,则血可畅行;肾阳充盛,脾得温煦,水湿得化,痰浊得清。心肾二脏在病理上相互影响。若年老体虚,肾阴亏损无以滋养,心失濡润,营阴暗耗,脉道空虚,血流滞涩,心脉不畅;肾阳虚衰不能蒸腾,心失温煦,心阳不振,鼓动无力,血行迟缓。脾失温煦,运化失职,水湿内聚,痰浊内生,阻滞脉络,上凌心肺,均可致心脉痹阻,发为胸痹。故本病的本虚标实是以本虚致标实,由肾虚致痰瘀。正如《景岳全书》云:“心本乎肾,所以上不宁者,未由不由乎下,心气虚者,未由不因乎肾”。

冠心病为中老年疾病,发病年龄大都在 40 岁以后,肾气渐衰之时,其发病率与年龄呈正相关^[2],且临床表现多兼有肾虚症状,可见该病的发生与肾虚有着必然的内在联系。现代医学研究发现,心肌细胞分泌的心钠素在肾脏中有其受体,通过与受体结合产生强大的利尿利钠和扩张血管作用,体现了心火下降于肾,助肾阳气化津液。肾素血管紧张素系统作为体内调节血压的重要方面,体现了肾水上济于心,濡养心阳,从而维持正常血压^[3]。以上研究都与中医“心肾相关,心本乎肾”理论不谋而合。现代中西医结合研究认为 CHD LVDD 与气虚证、血瘀证密切相关,并以脉冲波多普勒超声心动图、左室阻抗微分图或核听诊器等客观定量指标进行分析验证^[4]。证实在肾虚的基础上,并发血瘀的病理改变是中老年疾病发展演变的必然趋势。并通过临床观察发现,活血化瘀中药对此有良好的作用。总之,结合古典文献、临床证候及现代中西医研究证明,肾元亏虚为 CHD LVDD 基本病理变化的始动因素,通过其对心、肝、脾的作用而影响后三者的正常功能,

* 山东省泰安市中医医院,泰安市迎曙大街 216 号(271000)

收稿日期:2001-12-03

最终导致心血瘀阻、痰饮内停而发病。

2 益肾活血、利水化痰是冠心病左室舒张功能不全的重要治法

古典医籍中,历代医家应用补肾、活血、化痰、利水等方法治疗胸痹、心悸、痰饮的记述颇多。今人在继承前人经验的基础上,应用补肾活血法治疗 LVDD,亦取得了较好的疗效^[5]。古代文献记载、当代临床实践观察及现代实验研究均提示了 CHD LVDD 的整个病理演变过程中始终存在着脏腑内虚及邪实内患这样一对基本矛盾。益肾活血化痰法治疗 CHD LVDD,既有古代的临床基础,又有现代的临床实践,是行之有效的治法。临症用药,以补肾阳,滋肾阴,益肾气为主,治其本虚;以活血通络,利水化痰,行气止痛为辅,纠其标实。诸药合用,攻补兼施,标本同治,使肾气得益,瘀血得祛,气滞得畅,痰饮得化。从而使 LVDD 得以改善,并能防止病情进一步发展。在用药方面,补肾阳多选淫羊藿、炮附子、肉桂等;滋肾阴多取生地、女贞子、旱莲草等;益肾气多用人参、黄芪等。同时,由于肾气亏虚,气机不畅,瘀血阻滞,水液失调,胸痹患者常伴有痰瘀诸症,而痰瘀又可作为新的致病因素而使病情进一步加重或发展成为严重的收缩功能不全性心衰。因此,除补肾之外,活血化瘀应贯穿于本病治疗过程的始终。活血药常用丹参、川芎、益母草、红花等;化痰药宜用葶苈子、瓜蒌、半夏等。

近年来研究表明,在引发 LVDD 基础病变及收缩代偿持续的过程中,心肌缺氧致 ATP 合成受阻,能量来源障碍使 Ca^{2+} 泵受损,细胞内 Ca^{2+} 堆积,使肌凝蛋

白与肌球蛋白的松弛作用受阻,致使舒张功能障碍。因此,心肌细胞内 Ca^{2+} 和生化改变与 LVDD 密切相关^[6]。 Ca^{2+} 拮抗剂被称为“正性心肌松弛剂”,是目前治疗 LVDD 的首选药物。此外, β -受体阻滞剂、ACE-I 亦有疗效。现代药理研究证实,丹参、川芎具有明显的 Ca^{2+} 拮抗作用;淫羊藿、葛根、丹参具有 β -受体阻滞剂样作用;地黄具有血管紧张素 II 受体拮抗作用^[7]。配合其他益肾活血、利水化痰药物,共同起到改善血液循环,增加冠脉血流量,扩张外周血管,提高心输出量,减轻心脏负荷,拮抗 Ca^{2+} 进入细胞内,从而改善左室舒张功能。由此可见,益肾活血、利水化痰在 CHD LVDD 的治疗中具有重要的地位,补肾活血化痰法是 CHD LVDD 的治疗大法。

参考文献

- 1 史广宇,单书健主编.当代名医临证精华冠心病专辑.北京:中国古籍出版社,1998:61.
- 2 俞惠生.冠心病与肾、脾、肝及寒邪的关系.浙江中医杂志,1982;(2):75.
- 3 陈洁文,陈朝凤,罗荣敬,等.中医心肾相交理论的实验研究.广州中医学院学报,1991,8(2,3):113.
- 4 李小红,李祥国,于英奇,等.左室舒张功能障碍的中医研究进展.中国中西医结合杂志,1997;17(9):571-573.
- 5 吴伟,陈宏珪,黄衍寿,等.补肾益心片治疗高血压病及改善左室舒张功能的临床研究.新中医,1998,30(7):11-14.
- 6 张守仁.舒张功能异常所致的心功能不全.实用内科杂志,1992,12(8):443-444.
- 7 郑虎占,董泽宏,余靖,等.中药现代研究及应用.北京:学苑出版社,1998,639-651,1111-1112,1759-1762,4239-4246,4308-4317.

特优大让利, 全部九折免邮费

读者朋友:为感谢您对我部工作的大力支持,使您能在入世后尽快以全部的理论、高超的技术立于医疗市场竞争的不败之地,我部决定对以下图书全部九折,免费邮寄!请按定价扣除 10%,一次购书超过 500 元赠价值 80 元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》,本广告刊出 60 日内有效,过期全价。地址:河南省开封市振业花园医药图书服务部 秦丽娟收 邮编:475001 电话:(0378)3856608

《实用专病专方临床大全》《首集》为适应“办好一个专科、救活一所医院”急需,胡熙明教授亲任总编,所选专方易学易用,独特高效,90.00 元。

《实用专病专方临床大全续集》为满足读者获取专科专病新方药之迫切需求而特别再次组织专家编著的。她和首集保持紧密的连续性,88.00 元。

《当代专科专病研究精要》对办好特色专科,大有帮助,80.00 元。

《穴位注射疗法临床大全》定价 75 元。穴位注射法是近年发展起来的新疗法,以疗效高、见效快、副作用小,倍受中西医各科临床医生欢迎。

《常用药物新用途临床大全》“药物新用”又称“老药新用”,是指药物除常规用途外,又能治疗一些“新”的病症。本书收藏有新用途的中西药共计 568 种,治疗中医各科病症 1300 余种。各科医生如能全面掌握老药的新用途,对拓宽治病思路,提高治病疗效,降低医疗成本,大有帮助。定价 86.00 元。

《当代中药外治临床大全》中药外治易学易用,本书对 115 种中药外治方法、300 余种病症详细论述,是中西医各级各种临床医生的好帮手,73.00 元。

《最新专病专治高效方药丛书》共 21 本,488.00 元。中西并举,专治高效。

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书

中风脑病诊疗全书 120.00 呼吸病诊疗全书 83.00 胃肠病诊疗全书 102.00
肾脏病诊疗全书 92.00 结石病诊疗全书 75.00 肝胆病诊疗全书 87.00
肿瘤病诊疗全书 105.00 女病诊疗全书 104.00

每书均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状、发展前景,提高疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述病因、诊断、治疗、研究进展,指迷导津;下篇,专篇阐述兴办专科或专病科室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明方向。附篇重点介绍了国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者查找到新资料的好途径。陈可冀院士说“它是一部中西医临床医生很实用的巨型医著。”

《实用中西医结合诊疗学》 128.00	《袖珍进口药品手册》 27.00
《焦树德临床经验集要》 30.00	《千家名老中医妙方秘典》 55.60
《实用中医新方新药手册》 35.00	《常见病老药新用手册》 28.00
《常用名方新用途》 36.00	《实用急诊临床手册》 32.00
《常见病最新疗法》 40.00	《名中医治病绝招》 30.00
《偏方大全》 17.50	《风湿病临床指南》 55.00
《祖传秘方大全》 22.00	《中医秘方验方妙用大典》 48.00
《现代穴位疗法大全》 74.00	《全科医生处方手册》 32.00
《民间治病绝招大全》 36.00	《临床输液学》 39.50

(广告编号:200208-19)