

专

题

笔

谈

补骨脂善升白细胞

福建省长泰县医院 (363900)

陈智慧

补骨脂性味苦、辛、大温,功能补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻。常用于阳痿、腰膝冷痛、滑精、遗尿、尿频及脾肾阳虚的泄泻。但笔者在临床实践中还体会到补骨脂善升白细胞,用于治疗白细胞减少症,疗效显著。现介绍如下。

如治张某某,男,50岁。1996年5月7日初诊。因患胃癌术后化疗期间,血白细胞减少,曾服鲨肝醇、利血生、维生素B₁₂等药,效果不明显,血白细胞 $2.6 \times 10^9/L$ 。刻下症见:形体消瘦,神疲乏力,纳呆,腰酸,脸色苍白,舌淡、苔薄白,脉细。证属脾肾两虚、气血不足。治以健脾益气补血、补肾助阳。处方:补骨脂15g,女贞子15g,杜仲10g,菟丝子10g,党参30g,黄芪30g,茯苓15g,炒白术10g,当归10g,川芎10g,鸡血藤15g,何首乌10g,炮山甲8g(先煎)。服8剂后,神疲乏力、腰酸解除,纳食增加,血白细胞升至 $4.3 \times 10^9/L$,继续化疗。

现代药理研究证实补骨脂有升高白细胞作用,补骨脂挥发油还有抗癌作用,是常用的扶正抗癌药。笔者临床中治疗恶性肿瘤化疗后血白细胞减少症,每用补骨脂,皆获良效。

补骨脂治疗慢性肺原性心脏病

福建中医学院卫生所 (350003)

王旭丽

补骨脂味辛大温,入肾温阳,以固元阳之本,上可纳气归根,下可促肾化气,开合肾关,遗尿不禁者可止,无尿水渚者可开。其贯通心脉,助心行血,调畅经络,为调治肾、肺、心虚之主药,对慢性肺原性心脏病(慢性肺心病)心肾阳虚,肺气浮越,水泛血瘀之病机,恰为要药。家父王程九主任医师治疗慢性肺心病常以补骨脂为主药。笔者将其方略作改动,以补骨脂15g,人参10g,丹参18g,附子6g,泽泻15g,白术9g,炙麻黄6g,杏仁12g为基本方,治疗慢性肺心病,取效迅捷,兹举1例,以示一斑。

王某,女,68岁。1999年7月月21日初诊。咳嗽

40年伴心悸气短下肢浮肿10余年,加重半年。患者40年前即患咳嗽,久治乏效。10余年前始出现心悸、气短,下肢浮肿,曾在多家医院住院治疗。半年前诸症加剧,并出现腹水,又入某医院住院治疗,诊为肺心病,经用洋地黄配合氨茶碱,症状未能缓解。用中西药合治,疗效亦差。刻诊:咳嗽气喘,痰涎量多,有大量泡沫,心悸气短,端坐呼吸,颜面口唇青紫,有中量腹水,双下肢水肿,双手青紫而凉,夜不能寐,舌质紫暗、苔白中心厚腻,脉沉数无力。证属心肾阳衰,气不归根,水瘀交阻,治拟温心肾之阳,利水开郁。处方:补骨脂15g,人参10g,丹参18g,附子9g,泽泻12g,白术6g,葶苈子10g,大腹皮15g,炙麻黄3g,杏仁12g,鱼腥草20g,水煎服,每日1剂。服上方7剂后,小便通利,咳嗽减轻,心悸亦缓。药已中的,上方续进30剂,水肿渐消,咳嗽、心悸渐平,四肢转温,颜面黑紫退而转红,脉已不甚数。上方去大腹皮、泽泻,加黄芪20g,山楂15g,陈皮6g,又进20余剂后,诸证均减,生活基本可以自理,惟剧烈活动或登上六楼后方有气喘。嘱上方隔日1剂,再进30剂,以巩固疗效。

补骨脂治疗病态窦房结综合征

山东省潍坊市市立医院 (261021)

黄丽华

补骨脂,辛、苦、温。具有补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻的功效。笔者常用其治疗病态窦房结综合征(病窦综合征),收到良好效果。

病窦综合征,属中医心悸、胸痹、眩晕等范畴,其脉象虽可见迟脉、结代脉、乍迟乍数脉,但主要表现为迟脉。症见胸闷,气短,心悸或心前区疼痛,头晕乏力,畏寒肢冷,面色少华,舌质淡、苔白。中医辨证为阳气不足、阴寒内结,治当温通心阳、补气、养心,酌选补骨脂、桂枝、制附子、人参、黄芪、炙麻黄、细辛等药。兼血瘀者,加丹参、川芎、红花等;兼阴虚者,加麦冬、五味子、黄精等;兼痰湿者,加半夏、薤白等。通过临床观察,于药中加入补骨脂,其疗效明显提高。

如治陈某,男,56岁。因阵发性心前区闷痛,心悸1年余,加重1月于1998年4月2日就诊。诉曾在外院诊为病窦综合征,给予口服阿托品、舒喘灵等药治疗,

效果不明显。症见胸闷,心悸,头晕乏力,肢冷喜暖,少寐多梦,舌质暗淡、苔薄白,脉沉迟。心电图提示:慢性冠状动脉供血不足;窦性心动过缓。心率46次/分。阿托品试验阳性。处方:补骨脂10g,制附子9g,炙麻黄9g,桂枝9g,人参6g,黄芪15g,丹参15g,红花6g,水煎服,每日1剂。用药半月后,心率增至54次/分,按上方加减治疗2个月,心率65次/分,上述症状缓解,阿托品试验阴性。随访半年,病情稳定。

“肾为先天之本”,内藏元阴元阳,五脏之机能活动全赖元阳的温煦、推动。心肾阳虚,温煦无权,推动无力,气血运行不畅,故脉迟、证寒;若阳气充足,血运畅通,则诸症皆除。现代药理研究认为,补骨脂含补骨脂乙素及多种香豆精类物质,补骨脂乙素具有扩张冠状动脉,兴奋心脏的作用。中西合参,疗效确切。

补骨脂治疗功能失调性子宫出血

甘肃省金塔县人民医院(735300)

车鸿平 裴玉霞

功能失调性子宫出血是女性常见病。现代医学分为无排卵型与有排卵型,治疗主要以止血、激素、清宫为主,但存在药物副作用大、易复发、远期疗效差的不足。笔者近年来,通过重用补骨脂治疗功能失调性子宫出血,取得良好效果。

中医理论认为,功能失调性子宫出血责之于冲任二脉失调,其根本在肾,临床以肾阳虚、肾阴虚、气滞血瘀及血热为常见,而肾阳虚者为多。补骨脂补肾壮阳,兼具收涩之性,对于肾阳虚者,单用补骨脂即有效,加味疗效更佳。对于肾阴虚、气滞血瘀、血热等,在辨证基础上加用补骨脂10~20g于治疗方中,有协同作用。

基本方:补骨脂10~20g,乌贼骨30~60g,阿胶10~20g。阳气虚选加艾叶、炮姜、淫羊藿、山药、升麻、菟丝子等;阴血虚加旱莲草、熟地黄、生地黄、白芍、地骨皮等;气滞血瘀选加三七、川芎、枳实、蒲黄、当归等;血热加大蓟、小蓟、茜草、黄柏、马齿苋、金银花等。

如治张某,女,54岁。1996年9月以月经过多,经期紊乱3年为主症就诊。月经7~20/24~42天,月经色淡,夹有紫色血块,量多,多方求治,见效不佳。就诊时见头晕目眩,心悸,烦躁,多眠多梦,纳差,伴有恶心,呕吐,面色苍白,舌质淡、苔薄白,脉芤。血常规:白细胞 $7.24 \times 10^9/L$,红细胞 $2.3 \times 10^{12}/L$,血红蛋白76g/L,血小板 $27 \times 10^9/L$ 。诊断:崩漏(功能失调性子宫出血)。处方:补骨脂20g,乌贼骨60g,阿胶20g(烊化),艾叶18g,炮姜18g,黄芪40g,山药15g,升麻6g,三七12g,蒲黄15g,地骨皮15g,金银花15g,茜草15g。前后

此方加减服药27剂,绝经痊愈。

补骨脂对功能失调性子宫出血有良好的治疗作用,临床观察,对因内服避孕药而致月经过多亦有很好的疗效。现代药理研究表明,其有效成分有补骨脂素、补骨脂乙素及补骨脂黄酮、甲基补骨脂黄酮等,有雌激素样作用,可兴奋子宫平滑肌,使子宫收缩,能够缩短出血时间,减少出血量。补骨脂具有调节内分泌、缩宫、止血功能,从而达到治疗作用。

补骨脂善治阳虚便秘

福建省泉州市光前医院(362321)

潘用水 黄小龙

补骨脂辛苦大温,入肾经补肾助阳,温脾止泻,治阳痿遗精、尿频、遗尿、腰膝冷痛、虚寒泄泻及虚寒咳嗽等病症。笔者在临床上以温脾汤加味治疗阳虚寒积便秘患者,而后以单味补骨脂或配肉豆蔻、肉苁蓉各15~30g水煎服,每日或隔日1剂,服用半月~2个月,可获长期疗效。对中老年便秘患者病程长,伴尿频或余沥不尽,或伴有颜面及足跗浮肿,或腹部肥胖等表现者,为肾脾阳虚,肾气不足。“肾司二阴,为开合”。肾气虚无力固涩前阴,尿频不利;肾阳衰不能温化推出后阴,糟粕难解。补骨脂、肉豆蔻、肉苁蓉有收涩而有温润之功,补阳而无过燥之弊,故能取效。

曾治黄某某,56岁,男,农民。因习惯性便秘30余年,曾服麻仁丸、承气汤、三黄汤等治之欠效。于1990年9月15日就诊。经体检心、肺、肝、脾、胆囊、双肾正常,腹部未发现占位性包块、肿物,但全腹饱满,肠鸣音减弱,触诊推挤按压有管液流动音。拟诊:脾肾阳虚寒积便秘,遂以温脾汤加味水煎服。1剂3服未尽出现腹痛,泻下不均质便甚多,得汗出而胸腹周身舒适。继以补骨脂、肉豆蔻、肉苁蓉各30g水煎服,隔日1剂,连服2月,每日大便1次,随访10年便秘未复发。

治疗宫外孕用补骨脂

青岛医学院第二附属医院(266042)

章能

宫外孕是为少腹血瘀之实证,临床上常采用活血化瘀法治。10余年来,笔者对未破损型宫外孕在辨证施治的基础上加用补骨脂,往往收效颇佳。举2例介绍如下。

韩某,女,30岁,1996年8月17日初诊。患者停经57天,下腹痛4天。妇科检查:子宫前位如孕50天,左侧附件区可扪及一包块约3cm×2cm×2cm大小,质硬,活动差、压痛。右侧附件区无异常。后穹窿穿刺有