

可使血清胰岛素水平降低,红细胞胰岛素受体结合力恢复正常。番石榴有效成分有促进胰岛素与受体结合的作用,提高周围组织对葡萄糖的利用率,知母能降低胰岛素与人红细胞胰岛素受体的结合率,在对胰岛素抵抗伴月经失调的治疗中,辨证时酌情加入三七、玉米须、葛根、虎杖、泽泻、何首乌、女贞子可明显提高疗效。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

### 怎样治疗缩阴症

答:缩阴症,现代医学称之为“焦虑反应性障碍”,认为属于感应性精神病的一种。国外医学文献中又称之为“Koro氏病”。进入20世纪80年代以来,我国对此病的报道有所增加。

本病起病急骤,发病前患者常有不同程度的预期焦虑反应或濒死感,有的伴气促,胸闷,心悸,大汗等植物神经功能紊乱症状,随即出现阴茎发麻、发凉、疼痛或抽搐感,患者因感觉阴茎在缩小而处于极度恐惧中,往往会抓住阴茎大声呼救,无羞耻感。发作时间短者10分钟,长者达1天左右。部分患者事后对发作情况不能追忆,有的患者发作时有幻视、幻听、幻嗅等,90%患者在夜间发作。中医认为,本病多为肾阳虚弱,感受寒邪,惊恐而致肾虚肝寒,筋脉挛缩所为,当以暖肝温肾,散寒起阳,舒筋振萎为治,中医辨证施治多分为以下两型治疗。

**寒凝肝脉型:**症见阴茎内缩,睾丸上提,阴囊挛缩,小腹拘急冷痛,全身发抖,胸闷气促,畏寒肢冷,舌淡红,苔薄白,脉弦紧等。当以暖肝散寒,舒筋缓急为治,药取暖肝煎化裁,药用肉桂、附子、小茴香、花椒、吴茱萸、乌药、沉香、当归、生姜、细辛、丁香水煎服,每日1剂。

**命门火衰型:**症见阴茎内缩,睾丸上提,阴囊挛缩,肢厥寒冷,面色苍白,腰膝酸软,阳痿,遗尿,便溏,早泄,小便清长,舌淡,苔白滑,脉沉迟细弱,当以回阳救逆,舒筋解挛为治,药用四逆汤化裁,药取附子、肉桂、干姜、小茴香、乌药、沉香、白芍、甘草、硫黄、阳起石,每日1剂,水煎服。

笔者临时除选用中药内服外,常配合中药外治。可根据治疗及患者情况,选择下列外治法:(1)老姜1块,去皮烤热,塞入肛门内,片刻后阳物即伸出。(2)食盐100g,公丁香30g,艾叶50g,共炒香研为细末,布包温熨小腹及会阴部,冷后更换,连续

3~5次,即可阳回缩伸。(3)吴茱萸、花椒、附子、细辛、肉桂等份研为细末炒热,分作3份,2份外敷足心涌泉穴,1份温熨小腹及会阴部,冷则更换,约30~50分钟即可阳回挛舒。(4)白酒300ml,加温后倒入杯中,将患者阴茎放入热酒中,少顷即可阳回痛止;若患者阴茎缩入,可令患者仰卧,将浸热酒的毛巾热敷其小腹及阴部,冷则更换,20分钟左右即可回阳。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

### 针灸治疗根性坐骨神经痛要点有哪些?

答:针灸疗法对本病常有很好的止痛作用,并且具有见效快、复发率低,有效期长的优点,值得临床广泛使用。现将本病针灸治疗的要点介绍如下。

1 治疗方向应侧重在腰骶部:本病的病因病理是由腰骶部腰椎间盘突出,压迫坐骨神经根,椎间盘、椎体周围局部组织水肿、致痛物质的沉着,及至肌肉粘连等而引起坐骨神经放射性疼痛。因此本病的针灸施治,方向首先应侧重在腰骶部,通过针灸在腰骶部的施治,以达到利水消肿止痛、活血化瘀通络的效果。腰骶部的针灸治疗,选穴取腰<sub>1</sub>~骶<sub>1</sub>两侧华佗夹脊穴与患侧气海俞为主。华佗夹脊穴进针后应多施行“子午捣臼”手法,通过频繁的提插捻转,起到良好的改善局部组织微循环作用,还病变组织一个良好的生理卫生环境、祛除水肿、排出致病物质,进而疼痛缓解或消失。

2 针灸手法应轻柔,针感忌强烈:一些观点认为本病针灸应强刺激,出现放电样感方有效果,其实是不正确的。放电样常是伤及神经所致。本病正确的针灸手法应讲究轻柔,针感亦忌强烈,而是以一种麻胀及沿神经走向有蚁行感效果最好。具体在对患肢针灸时可多行透刺与平刺。如秩边透环跳、阳陵泉透足三里等,能提高本病针灸治疗的通经止痛作用。使用电针仪时,亦以低电流量,低刺激的疏密波效果好。

3 推拿应讲究顺序:杂乱无章的推拿疗法对本病症常无明显的治疗作用。讲究顺序是针灸后对本病症施行推拿疗法的关键。具体如施行手术推拿时,应以腰骶部开始,逐渐推至足底部,手法从轻到重,施治时间初起可短,久则应稍长等,都对本病症有很好的通经止痛作用。

福建省松溪县中医院(353500) 张平

## 第二届全国中西医结合男科学术会议征文通知

中国中西医结合学会拟于2003年4月在安徽省黄山市召开“第二届全国中西医结合男科学术会议”,现征文如下。

1. 征文内容:中医、西医及中西医结合诊治男性不育症、前列腺疾病、男性功能障碍、性传播疾病、中老年部分雄激素缺乏综合征等男科疾病的基础、临床以及实验研究。2. 征文要求:来稿4000字以内,并附800字论文摘要;请用400字稿纸誊写,字迹清楚,欢迎打印稿或附软盘;论文请注明作者姓名、单位、通讯地址、邮编、电话,并加盖单位公章。来稿请于2003年2月20日前寄至北京宣武区北线阁5号中国中医研究院广安门医院男科郭军、孔令青收,邮编:100053,电话:(010)88001126,88001053。信封注明“征文”。论文也可发电子邮件:E-mail: gamyynk@sima.com。如需更多信息,请访问中国男科网(<http://www.adpycn.com>)

## 董德懋先生逝世

中国农工民主党党员、中国中医研究院资深研究员、中国中医研究院广安门医院中医内科专家董德懋先生因病医治无效,于2002年7月24日在北京逝世,享年90岁。

董德懋先生早年毕业于华北国医学院,拜名医施今墨为师,毕生致力于中医临床、教学、科研工作。曾任中国农工民主党北京市顾问委员会委员、中国中医药学会常务理事、中国针灸学会副会长、《中医杂志》主编、名誉主编、中国中医研究院专家委员会委员、中华医学会理事、《中华医学杂志》常务编委。他在多年的行医生涯中积累了丰富的临床经验,在继承施今墨先生的学术思想中敢于创新,逐渐形成了独特的以脾胃学说为中心的学术思想体系。他擅长针灸,造诣颇深,坚持针药并施,在京津一带有“金针董德懋”之美誉。

董德懋先生自20世纪40年代起即从事中医期刊的编辑工作,曾创办《中国医药月刊》、《中医学杂志》。他先后主编《北京中医》、《中医杂志》,为中医事业的复兴昌盛作了大量的工作。