DOI:10.13288/j.11-2166/r.1991.03.035

百 家 园

忆秦伯未的一则验案

1961年冬，余在北京中医学院上学时，痼疾小便频数失禁加重，每天解小便十余次，欲解时，未至圊则淋沥失禁。曾历经数医，所用之方皆补肾固脬、益气健脾之剂，收效甚微。后请秦伯未老师诊治。秦老诊后，书道："小溲频数清长，甚则淋沥失禁，逢冬加重，已延三年有余，口不渴，大便调，身无其他不适，舌淡红、苔薄白，脉沉弱。党参9克，炙黄芪9克，山药12克，炒白术9克，益智仁4.5克，炮姜6克，沙苑子9克，枸杞子9克，覆盆子9克，五味子2.4克，莲须1.5克，炙甘草9克。5付，水煎服。"服5剂后，小便次数转为每天五至六次，并能控制，又服5剂则愈。至今未发。

秦老认为，前医用补肾健脾、固脬涩尿之剂之所以不效，是因为忽略了肺为水之上源，肺气虚寒则上虚不能制下这一重要机制。此证为肺脾肾三脏气虚，上虚不能制下，膀胱失约之病证，所用之方是《金匮要略》甘草干姜汤与缩尿丸合方加减。在健脾补肾固脬的同时，利用炮姜的温涩和炙甘草的甘温益气，再加党参、黄芪、山药、五味子以温肺、补肺、敛肺，使肺气得复，摄制下焦，则尿频、失禁得以治愈。

河北省青龙满族自治县中医院　宁德新

小议顺意从欲疗法

顺意，就是顺从患者的情志(包括心情、情绪、情感、思维、意念和愿望)；从欲，就是对病家的种种心理需要，予以适当满足。"问其所欲而顺其意"，这是我国古代医家历来强调的一种心理疗法。

最早提出顺意从欲心理疗法的是《内经》。如《素问·移精变气论》指出："闭户塞牖，系之病者，数问其情，以从其意"。《灵枢·师传》亦指出："顺者，非独阴阳脉论气之逆顺也，百姓人民皆欲顺其志也。"对此历代医家有诸多见解。唐代王冰注释说："问其所欲而察是非也"。明代张介宾的注释是："闭户塞牖系之病者，欲其静而无扰也。然后从容询其情，委曲顺其意，盖必欲得其欢心，则问者不觉烦，病者不觉厌，庶可悉其本末之因，而治无误也。"清代吴崐在注释中认为："闭户塞牖，不欲人知也。从，顺也。盖七情之病，有非针砭药石可愈者，故问其实情，以顺其意，则病者情志舒畅而得愈也。"

综观《内经》的原意及历代医家的注释，顺意从欲疗法的主要内容是顺从病人被压抑了的情志，使其心情舒畅疾病得以痊愈。换言之，就是要解决由不良的精神刺激、情志失畅而引起的生理上和心理上的病变。然而，清代医家陈士铎的理解则不同。陈氏认为顺意从欲疗法就是顺性投方。他在《石室秘录·意治法》一节中说："因病人之意而用之奈何？如病人喜食寒，即以寒物投之，病人喜食热，即以热物投之也。随病人之性，而加以顺性之方，则不违而得大益。"但随病人之性而投以顺性之方，这只是顺意从欲疗法的一个方面。从古代医家整理和搜集的有关顺意从欲的医案来看，其所要解决的也都是由情志失畅、不良的精神刺激所引起的心理上和生理上的病变，而不是顺性投方。例如：《古今图书集成医部全录》中有这样一则病例："有荷担贩盐者，家无斗粟，盐为捕所夺，呕血数升，匍匐求治。同文潜以白金半锭杂药中，其人启函得金，以为误也。同文曰：'我安得有金？即遣汝，必明告汝矣。'其人得金喜，饮药立愈。"

顺意从欲疗法的要领在于"情舒愿遂"，诚如张介宾所说的："以情病者，非情不解，其在女子，必得愿遂而后可解"；"若思虑不解而致病者，非得情舒愿遂，多难取效。"当然，在具体运用这种疗法时，对于病家心理上的种种欲望和需要，也应具体分析，区别对待。凡属合理的，客观条件允许的，应尽量满足其所求或去其所恶；对客观条件所限一时不能满足的，则应该表示理解、同情，并加以说明。对那些不合理、不切实际甚至是错误的欲望，应进行善意的、诚恳的说服，加以正确引导。总之，只要认真地"数问其情"，切实弄清病家的心理需求，做到顺其意，从其欲，这种心理疗法是可以起到良好效果的。

北京中医学院心理学教研室　马朋人

《金匮》防己黄芪汤计量单位之辨析

出自《金匮要略·痉湿暍病脉证治》第22条的防

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net