

杨甲三应用背俞穴经验

田丽芳* 杨天德[△]

背俞穴是脏腑经气行于体表背腰部的穴位，是一组重要的特定穴，在针灸临床中应用非常广泛。杨甲三先生临证擅于用脏腑背俞穴配伍治疗眩晕、头痛、失眠等证，兹举例如下。

1. 眩晕案

杨××，女，82岁，初诊时间：1987年12月10日。

有“慢性肾盂肾炎”病史二十年。二十天前突然腰痛，不能转侧，两天后疼痛有所缓解，但出现低热、小便不利。在某医院检查，发现尿中有红细胞和白细胞，尿蛋白++。注射青霉素十天，症状有所缓解。刻下症状：眩晕欲仆，头重脚轻，不敢自己行走，时有耳鸣，周身乏力，食欲不振，口干不欲饮，口苦，二便尚调。舌暗、苔白腻，脉左弦右滑。辨证分析：患者年事已高，久病体虚，脏腑虚损，气化不利，脾失健运，痰湿内生；又以肾精不足，水不涵木，风阳夹痰上扰清空而致发为眩晕。病以脏腑虚损为本，痰浊、虚火为标，为本虚标实之候。病在肾脾两脏，兼及肝胆。立法：调补脏腑，疏利气机，升清降浊。

选穴：肾俞、脾俞、肝俞、胆俞、小肠俞、胞育俞、列缺、照海。操作：肝、胆、脾、肾、小肠俞、胞育俞，轻刺激用补法。列缺、照海中等刺激用补法。均留针20分钟，每周针2次。

方义：肾俞补益肾之精气；脾俞健脾以化痰，且能斡旋中焦使升降有序；肝俞、胆俞调肝胆以利气机，且降上扰之风阳；小肠俞、胞育俞，以补为通，利小便，祛湿浊。列缺、照海金水相生，补肾阴以清虚热。诸穴配合，虚实兼顾，共奏扶正祛邪之功。疗效：针后眩晕明显减轻，4次后感体力较前好转。共针二月

症状基本消失。

2. 失眠案

刘×，女，33岁，初诊时间：1988年1月3日。

自从一月前行“人工流产术”后，一直睡眠很差，几乎彻夜不眠，偶或勉强入睡，亦稍寐即醒，醒后心悸汗出。伴头晕，头痛，烦躁，脘痞纳呆。初起时服安眠药尚可维持每晚2~3小时睡眠，近一周来服药失效。就诊时神色疲惫，两颧发红，眶周发黑。舌尖红、苔白微腻，脉细数。辨证分析：证以肾阴不足，心火独炽，心肾不交为主。又肝藏魂，主疏泄、主谋虑，肝之疏泄失常，木火同升亦可使心神不宁。脾居中土，心肾相交赖中焦脾气斡旋。患者脘闷纳呆、苔腻是脾失健运之象。从经脉上看：足少阴肾经络于心，足太阴脾经注于心，足三阳经别上通于心。故本失眠案虽病本在于心肾，但亦与肝、胆、脾等脏腑相关。立法：滋阴降火、交通心肾，辅以健脾调肝。

选穴：心俞、肾俞、肝俞、胆俞、脾俞、三阴交，曲池透曲泽，内关。操作：背俞穴浅刺。轻刺激用补法；三阴交中等刺激用补法；曲池透曲泽中等刺激用泻法；内关中等刺激平补平泻。留针20分钟，隔一日一针。同时嘱患者停服西药，改用“朱砂安神丸”每日2次，1次1丸。

方义：肾俞配三阴交滋阴补肾，心俞配内关宁心安神。肝、胆俞调肝胆以利疏泄，脾俞调中焦以利升降。气机升降有序，则肾水上承，心火潜藏。曲池透曲泽清心泻热以宁神。再辅以朱砂安神丸宁心安神，针药并用，相辅

* 北京医院

[△] 北京中医学院东直门医院

相承，以奏其效。疗效：针6次后，每晚能睡2~3小时，仍心悸，烦躁。针10次后可睡4小时左右，心悸烦躁减轻。守原方共针15次，每晚可睡5~6小时，诸证基本消失。

3. 头痛案

贾××，男，24岁，初诊时间：1987年3月16日。

患者1986年8月因发热，双下肢无力，手足麻木在某医院神经科住院治疗，住院期间经脑脊液检查，诊为“感染性多发性神经根炎”。经静脉滴注清开灵及服用汤药后，症状基本缓解，治一月后出院。刻下：时发头痛，左侧尤甚，呈胀痛，伴左眼发胀，恶心，心烦失眠，腰痠肢倦，脘闷纳差。背脊疼痛，时作时止，部位不定。舌尖红，苔薄黄，脉弦细。辨证分析：大病之后，肾阴不足，肝阳上亢，少阳风火上扰清窍则头痛目胀；横犯于胃，胃失和降，则发恶心；干扰心神，则心烦失眠。阴不潜阳，升降失司亦与脾气不能斡旋于中有关。故病虽在肾与肝胆，亦与脾相关。立法：滋阴潜阳，疏利气机，调整升降。

选穴：肾俞、肝俞、胆俞、脾俞；风池，承山、三阴交；背脊部压痛点。操作：背俞穴浅刺、轻刺激用补法。风池中等刺激用泻法。承山、三阴交中等刺激用补法。每次留针20分钟，隔日一针。方义：肾俞配三阴交补肾益阴，肝、胆俞补益肝胆，疏利气机；脾俞健脾、

调理升降。风池清热祛风以止痛。承山补肾以强腰脊，配阿是穴疏通局部经气以治背脊痛，配三阴交以佐健运脾胃。疗效：针一次后头痛明显减轻，共针10次痊愈。

按：本篇所举病案，是杨老应用背俞穴的经验，即强调背俞穴“调”的作用，以脏腑背俞相配伍，调节脏腑寒热虚实，调整人体气机升降。从上述病案看，无论是风阳夹痰的眩晕，心肾不交的失眠，还是虚阳上亢的头痛，都是由脏腑功能失调，气机升降失常所致，病程较长，累及脏腑较多，症状虚实互见。其治疗均非单纯补泻所宜，关键在于调整脏腑气机升降。人体气机升降是由五脏六腑共同维持的，其中尤与肝、胆、脾、胃、肾关系密切。肝主疏泄，肝的疏泄功能正常，气机升降才能有序。胆秉少阳春生之气而主升发，胆气升则诸气皆升，故有“十一脏皆取决于胆”之说。脾胃居中焦，是气机升降的枢纽，清气随脾气升发而濡养于上，浊气随胃气下降而排泄于下。肾为水火之宅，阴阳之根，是阴气上承之源，阳气下潜之所，是原气升发之地。因此治疗时尤重于调节肝、胆、脾、胃、肾。又因患者或为年老体弱，或为久病体虚，病虽见虚实夹杂，但虚为其本，实为其标。故以背俞穴为主调补其虚，以治根本，同时六腑背俞穴又能以补为通，补中有泻。在操作手法上，背俞穴要求浅刺、轻刺激，以调和为主，通过调整脏腑功能来调和气机升降。

• 新书出版消息 •

由董建华等教授主编，重庆出版社出版的“当代中医”丛书第二批五本已与读者见面。

《热病学》由万有生教授主编，介绍了“寒温统一”和“内外统一”的研究成果。《中医系统论》分析了东西方两种不同文化传统及其孕育的两种医学的巨大差别，揭示了中医学特色的实质。《中医预防学》系统阐述中医预防学的概念、沿革、范围以及养生、防害除病方法。《中医理论渊薮》从传统文化背景入手，论述了太极阴阳、五行学说、藏象理论、河图洛书、针灸经络、辨证论治等六部分内容。《中医思维学》着重阐述中医临床思维。

由王大生主编的《针灸男科秘验集》，32开，约130千字，220页，平装，将由中国科学技术出版社于1991年5月底以前出版。书号为：ISBN 7-5046-0309/R.74 共设有针灸男科简史、男性生理特点、摄生与保健、病因病理、针灸法则、临床各论、古今秘验方集锦、临床疗效简述和针灸男科目录索引九章。

该书估价3.60元/册（含邮资包装费），现在开始征订，截止时间1991年4月底，按款到先后发书，挂号邮寄。征订40册以上者，按九折收费。

汇款及联系地址：山东省滨州卫生学校刘承国

收，邮编：256609