DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.09.012

无效而来诊。刻诊：患者除手掌、手背及面部外，全身被榆钱至蚕豆大的灰白色银屑覆盖，前胸、腹背及四肢近端鳞屑相互融合成片，状如松皮，若强行剥离鳞屑，则底面出现筛状出血点，全身可见搔痕，奇痒难忍，口干舌燥，大便秘结，舌质红、舌苔黄，脉弦数。诊断：银屑病进行期，治宜：清热解毒，软坚，活血，凉血，祛风。处方：乌梅 60g，生牡蛎（先煎）30g，红花 15g，三棱 10g，莪术 10g，土茯苓 30g，大青叶 20g，生地黄 30g，牡丹皮 15g，赤芍 15g，全蝎 5g，苦参 20g。水煎服，每日 1 剂。服 10 剂后，瘙痒已明显减轻，皮损减少，皮疹消退，原方再进 10 剂，除四肢外皮损消退。连续治疗 40 天，皮肤恢复如常人。随访 8 年余，未见复发。

乌梅外用善治子宫脱垂

山东省日照市第二人民医院（276807）
郑　世　章

乌梅，酸平，归肝脾大肠经，功能敛肺涩肠、生津、安蛔，临床上多用于肺虚久咳、久泻久痢、虚热消渴，蛔厥腹痛呕吐等。笔者近几年来用乌梅水煎熏洗治疗子宫脱垂，效果颇佳。因乌梅味酸平，具有收敛固涩作用，故能治疗子宫脱垂。现介绍如下。

患者张某某，女，32 岁，农民，于 1997 年 3 月 2 日就诊。主诉：2 年前因产后过早操劳家务而患子宫脱垂。症见：面色无华，头晕目眩，心悸，四肢无力，少气懒言，腰酸带下，少腹坠胀，舌淡苔白，脉象细弱无力，妇科检查，Ⅱ度子宫脱垂。取乌梅 20g，水煎熏洗，每天 2 次，连用 7 天。1 年后随访未再复发。

乌梅善治龋齿疼痛

福建省尤溪县中医院（365100）
吴　锡　琨

乌梅味酸、涩、性平。入肝、脾、肺、大肠经。有敛肺、涩肠、生津、安蛔之功。多用于治疗久咳、久痢、消渴、蛔虫、便血、崩漏等症。笔者临床以乌梅为主，治疗龋齿疼痛，效果显著，简介如下。

治疗方法：乌梅 10g，苦参 8g，花椒 6g，白芷 5g，细辛 3g，黄连 5g。煎汤先口含 3～5 分钟后咽下。亦可用药棉蘸药液填塞龋洞内。

例 1：吴某，女，47 岁。患者牙痛伴畏寒发热，欲吐，遇冷牙痛加剧。经西医检查诊断为牙髓炎，给予青霉素、链霉素治疗了 3 日，寒热已退，余症未减，牙痛加剧，痛引耳门，跳动不安，来我院门诊治疗。检查右上第 2 磨牙龋洞明显，牙周微红肿。拟上方 2 剂，水煎，口含 3 分钟后咽下，并嘱用药棉蘸药液填塞龋洞。隔日复诊，病人诉，药后 20 分钟痛缓解，1 小时痛止。第 2 日牙周微肿消退，再用 2 剂康复。

例 2：张某，女，26 岁。患者 3 日前开始患牙痛，遇食冷热刺激性食物，牙痛加剧。经检查左下侧第 2 磨牙叩痛明显，牙周红肿，并有龋洞。拟用上方 2 剂，并用药棉蘸药液填塞龋洞。此后牙痛停止。隔日再服药 1 剂，巩固疗效。

龋齿疼痛多为肠胃郁热，湿热蕴蓄，寒热交错，风阳上亢所致。《仁斋直指方》曰："凡人饮食不能洁齿、腐臭之气淹渍日久，齿龈有孔、虫蚀期间、蚀一齿尽，又度其余。"说明口腔不洁，牙齿污秽，食物残渣、塞于齿缝，日久蚀齿。《景岳全书》："亦由肥甘湿热化生虫牙，以致蚀损主空，牙败而痛。"说明平素嗜食甘甜膏粱厚味及肾精亏损，骨髓不足，阳明脉虚，均能导致肠胃湿热内蓄，寒热交结，肾阴不足，风阳上犯牙齿，促使龋齿疼痛。以乌梅为主治疗龋齿作痛，是在《万病回春》定痛散基础上化裁而成。方中乌梅、花椒辛酸杀虫；黄连、苦参泻火解毒；细辛、白芷疏风散寒又载药上行直达牙齿而止痛。全方配合疏风散寒、泻火解毒、杀虫止痛，寒热并用，对龋齿疼痛颇有效验。

乌梅治疗荨麻疹

山东省高密市人民医院（261500）
于　海　平

乌梅酸平，功效敛肺涩肠生津安蛔。笔者临床以乌梅为主与祛风燥湿凉血药配伍组方治疗荨麻疹等疾病，效果颇佳。处方：乌梅 15g，苍术 15g，苦参 10g，白鲜皮 20g，柴胡 10g，牡丹皮 10g。

如治单某某，男，36 岁。1996 年 7 月就诊，患者全身瘙痒起丘疹，疹高起皮肤，边缘红，大小不一，开始丘疹成小片，后每用手搔后即漫遍全身皮肤，连及眼睑浮肿，夜间奇痒，不能入寐，伴心烦、口干。每因情志不畅、嗜食辛辣、吸烟及雨天湿气而反复发作。经用药物治疗（具体不详），病时好时坏。余诊属血热当风，湿热蕴结。治以凉血祛风、燥湿清热。处以上方 5 剂，药后症状消失。再诊，效不更方，连服 15 剂，后改用乌梅、生地黄泡水代茶，每日各 10g，连服数月，随访 1 年未复发。后又诊治于某某，男，38 岁。1997 年 6 月初诊，患者皮肤瘙痒，用手搔后，即出现红色丘疹，时成大片，伴心烦、口苦。查舌红、苔薄黄，脉数。曾用强的松、扑尔敏、赛庚啶等药，服之有效，停药后加重。余诊后用上方加地肤子 15g，浮萍 10g，服 5 剂，症状即不发作。二诊嘱用乌梅 10g，生地黄 15g。开水冲泡代茶饮服，连服 3 个月，未再复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net