

复方蛇舌草合剂治疗寻常痤疮 86 例临床观察

刘瓦利* 沈冬* 宋坪* 许锐*

摘要 目的:观察复方蛇舌草合剂治疗寻常痤疮的疗效。方法:选择当归苦参丸作为阳性对照,采用随机分组观察法。共观察 120 例,其中治疗组 86 例,痊愈显效率 73.26%,对照组 34 例,痊愈显效率 47.06%。结果:经统计学处理,两组痊愈显效率差异有显著性($P < 0.01$),总有效率差异有显著性($P < 0.05$)。结论:复方蛇舌草合剂是治疗寻常痤疮的有效方剂。

关键词 痤疮,寻常/中医药疗法 @ 复方蛇舌草合剂

我们于 1998~2000 年进行了复方蛇舌草合剂治疗寻常痤疮的临床研究,现报告如下。

1 临床资料

1.1 病例来源:所有观察病例均来源于广安门医院皮肤科门诊。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准:患者多为青年,好发于面部、上胸及背部等皮脂腺发达部位,损害为多数散在性的黑头粉刺、丘疹、脓疱或结节,对称分布。

1.2.2 临床轻重分级:参考 Pillsbury 分类法。(1)Ⅰ度:黑头粉刺散发至多发;炎症性皮疹散发。(2)Ⅱ度:Ⅰ度+浅在性脓疱;炎症性皮疹数目增加,局限于颜面。(3)Ⅲ度:Ⅱ度+深在性炎症性皮疹,发于颜面、颈部、胸背部。(4)Ⅳ度:Ⅲ度+囊肿,易形成疤痕,发生于上半身。

1.2.3 临床辨证分型标准:参考《中药新药治疗痤疮(粉刺)的临床研究指导原则》^[1],中医辨证为湿热蕴毒结聚证。(1)主症:颜面或胸背部皮色或红色丘疹为主,散在脓疱小结节、油脂多。(2)次症:口渴,大便干,小便黄,女性可月经前加重,或月经有血块,舌质红或暗红,苔薄或黄腻,脉弦滑或滑数,凡具备以上主症 1 项、次症 3 项者,辨证即成立。

1.3 纳入标准:(1)符合上述湿热蕴毒结聚辨证标准、痤疮诊断标准及其Ⅰ~Ⅲ度分级标准。(2)年龄 16~35 岁。(3)观察前 7 天内停服上述疾病为主要适应症的中西药物及停止采用针对上述病症的其他治疗方法。(4)自愿同意参加者。

1.4 病例排除标准:(1)硬结性、囊肿性痤疮。分级达

Ⅳ度(重度)之痤疮。(2)化学物质所致的职业性痤疮,药物引起的痤疮。(3)脾胃虚寒易腹泻者。(4)合并心血管、脑血管、肝、肾等重要脏器严重器质性疾病及造血系统严重原发性疾病,精神病患者。(5)年龄在 16 岁以下或 35 岁以上。(6)妊娠、哺乳期妇女,对本药过敏者。

1.5 一般资料:共观察寻常痤疮患者 120 例,其中男性 51 例,女性 69 例;随机分为治疗组和对照组,分别为 86 例和 34 例。年龄 16~39 岁,病程为 2 个月~10 年,其中治疗组男 36 例,女 50 例,平均年龄为 21.64 ± 5.53 岁,平均病程 3.02 ± 2.82 年;对照组男 15 例,女 19 例,平均年龄为 24.41 ± 4.06 岁,平均病程 4.04 ± 3.46 年。经统计学处理,治疗组与对照组的性别、年龄、病程和病情分级具有可比性($P > 0.05$)。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:治疗组采用复方蛇舌草合剂治疗。组方:白花蛇舌草 30g,黄芩 10g,连翘 10g,丹参 30g,夏枯草 15g 等。由广安门医院药剂科统一煎成,每剂 2 袋,每袋 200ml,每次 1 袋,早晚各 1 次,饭后温服。8 周为 1 个疗程。对照组采用当归苦参丸治疗(北京中药五厂生产,批号 1030043)。苦参丸由当归、苦参组成。每次 6g,每日 2 次,饭后服,8 周为 1 个疗程。两组均观察 1 个疗程。注意事项:鼓励患者多食蔬菜,低脂饮食,情绪乐观。

2.2 统计学方法:采用 *Ridit* 检验及卡方检验,使用 Stata4.0 统计软件包统计计数资料。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:参考《中药新药治疗痤疮(粉刺)的临床研究指导原则》。(1)痊愈:皮损全部消退,仅留有色素沉着,无新疹出现。(2)显效:皮损消退 70% 以上,偶有新疹出现。(3)有效:皮损消退 30% 以上,仍有新疹出现。(4)无效:经过 1 个疗程治疗后,皮损消退少于 30%,或反增不减。

3.2 两组病情分级与疗效关系:治疗组中Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度的痊愈率和显效率与对照组比较差异无显著性($P > 0.05$)。

3.3 两组总疗效比较:治疗组痊愈 38 例(44.19%),显效 25 例(29.07%),有效 13 例(15.13%),无效 10 例(11.63%),治愈显效率 73.26%,总有效率为

* 中国中医研究院广安门医院皮肤科,北京宣武区北线阁 5 号(100053)

收稿日期:2001-12-24;修回日期:2002-03-25

88.37%; 对照组痊愈 10 例 (29.41%), 显效 6 例 (17.65%), 有效 8 例 (23.53%), 无效 10 例 (29.41%), 治愈显效率 47.06%, 总有效率为 70.13%。经 Ridit 检验, 两组治愈显效率差异有非常显著性 ($P < 0.01$), 总有效率差异有显著性 ($P < 0.05$)。

3.4 不良反应: 治疗组 86 例患者中有 2 例在服药 6 周时出现食欲不振、纳呆, 继服汤药 2 周后, 无不适感觉, 另有 3 例服药初期大便次数增加, 后逐渐正常, 其余患者无异常感觉, 对照组 34 例患者在服药过程中 2 例出现食欲不振、纳呆, 继续服药后症状消失。治疗前后两组随机抽查各 8 例患者肝功能 (ALT), 肾功能 (BUN) 均在正常范围。

4 讨论

寻常痤疮是一种毛囊及皮脂腺的慢性炎症性皮肤病, 主要发生于青年男女的面部及胸背部, 形成粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿等损害, 部分留有瘢痕。调查研究结果显示, 在青春发育期, 痤疮的发病率在 90% 左右。现代医学认为, 痤疮的发病原因及发病机理复杂, 主要原因是由于体内雄激素水平升高, 导致皮脂腺功能亢进, 皮脂分泌增强, 为痤疮丙酸杆菌的大量繁殖提供了有利的条件, 加之皮脂腺导管角化, 毛囊口被堵塞, 引起局部炎症反应, 形成炎症性丘疹、脓疱及结节等。由于本病能影响容貌, 降低生活质量, 且发病率高, 成为现代人十分关注的疾病之一。在皮肤科领域中, 对于本病的研究已形成热点。治疗痤疮的西医疗法主要有抑制局部炎症、抗雄激素疗法、抑制皮脂腺分泌等, 具有一定的疗效, 但存在着耐药以及毒副作用等。

中医治疗痤疮有一定的优势, 而辨证论治是取得疗效的关键, 只有辨证准确, 才能正确立法、处方。根据我们临床所见, 寻常痤疮发病原因不同, 但表现出湿热蕴毒, 热久成瘀之证, 故可见粉刺、红丘疹、脓疱、结节等皮损。复方蛇舌草合剂是积我科前辈数十年的经验而成, 具有清热除湿解毒、活血散结之功效。在我们前期工作中, 对本方治疗组患者治疗前后测定了血清睾酮、雌二醇水平, 对皮损表皮分层剥离后用扫描电镜观察, 采用体外抑菌试验方法检测痤疮丙酸杆菌对复方蛇舌草合剂的敏感性。实验结果显示, 复方蛇舌草合剂可有效升高男性患者血清中降低的雌二醇水平 ($P < 0.05$), 对痤疮丙酸杆菌体外有抑制作用; 对痤疮患者皮损有良好的修复作用。本课题对运用复方蛇舌草合剂治疗寻常痤疮进行临床观察, 得出以下结论: (1) 寻常痤疮多表现为湿热蕴毒, 热久成瘀之证, 清热除湿解毒、活血散结法是治疗寻常痤疮的一种有效方法。(2) 复方蛇舌草合剂以清热除湿解毒、活血散结为主, 是治疗寻常痤疮的有效方剂, 经临床观察证实, 治疗组痊愈显效率 73.26%, 对照组痊愈显效率 47.06%, 两组经统计学处理, 治愈显效率差异有非常显著性 ($P < 0.01$), 总有效率差异有显著性 ($P < 0.05$), 其疗效明显优于对照的当归苦参丸组。(3) 由于痤疮发病率很高, 本课题的研究具有较大的社会效益, 有必要更深入地研究其作用机制, 为开发新药提供可靠依据。

参考文献

- 1 沈冬, 许航. 复方蛇舌草汤治疗寻常痤疮的临床与实验研究. 临床皮肤科杂志, 2000, (4): 201-203.
- 2 中华人民共和国卫生部制定发布. 中药新药临床指导原则. 第三辑. 1997: 89-90.

知柏地黄汤加味治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿 18 例

刘 桂 蓉*

笔者自 1980 年以来用知柏地黄汤加味治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿 18 例, 收到了满意的疗效, 现总结如下。

1 临床资料

本组病人均为经门诊系统治疗, 且资料完整者, 其中男 12 例, 女 6 例; 年龄 11~44 岁, 病程 1 周~3 年。

2 治疗方法

基本方: 山药 15g, 牡丹皮 12g, 泽泻 12g, 茯苓 12g, 生地黄 20g, 黄柏 12g, 知母 10g, 瞿麦 20g, 萆薢 20g, 生地榆 30g, 旱莲草 30g, 栀子 10g。每日 1 剂水煎早晚分 2 次服。气虚乏力者加党参、黄芪。

3 治疗结果

疗效标准: 痊愈: 经治疗临床症状消失, 半年内病未复发者。好转: 经治疗后临床症状消失, 半年内病又复发, 继用本法治疗仍有效者。无效: 经治疗临床症状未见明显好转者。结果痊愈 16 例, 好转 2 例。

4 讨论

本病属现代医学的阵发性睡眠性血红蛋白尿, 是一种少见的原因不明的慢性溶血性贫血, 可伴有与睡眠有关的间歇性血红蛋白尿发作和全血细胞减少症。目前认为本病与细胞的内在缺陷或膜的异常有关; 对本病的治疗尚缺乏特效的治疗方法, 大都采用支持疗法和对症治疗。中医认为, 本病属血尿范畴, 病因是阴虚火旺, 灼伤络脉所致, 宜采用凉血止血法治疗, 知柏地黄汤加味恰具此种作用, 故治疗本病疗效满意。

* 安徽省灵璧县中医院 (234200)

收稿日期: 2001-04-30