

从中医脑的学说谈更年期综合征病机及针刺立法处方

沈晓明¹ 杜元灏² 指导:石学敏²

摘要 脑为髓海,藏“元神”,主司人体一切生命活动,这是中医对脑的基本认识。以此观点诠释更年期综合征病机及针刺立法处方,则肾精亏虚是致病的基础,脑肾失济是致病的关键,调神益肾是针刺治疗的根本法则。

主题词 更年期综合征/针灸疗法 脑(中医)/生理学 更年期综合征/中医病机

更年期综合征是指妇女在绝经前后由于卵巢功能减退,下丘脑—垂体—卵巢轴平衡失调,出现潮热、汗出、心悸、头痛、眩晕、情绪改变、失眠、注意力不集中、感觉异常等植物神经功能紊乱为主的症候群。它是妇科常见病。中医学古典医籍中没有与更年期综合征相对应的病名,但在“脏躁”、“百合病”、“心悸”、“郁症”、“年老血崩”、“不寐”等病证中有类似的记载,近代称之为“绝经前后诸症”或“经断前后诸症”。对其病机及针刺立法处方,针灸界有不同的观点。近年来,我们在前人认识的基础上,结合针灸理论与实践的新进展,从中医脑的学说入手,诠释了更年期综合征的病机,并制定相应的针刺法则与处方,用之临床,收效甚佳。兹就此作一探讨。

1 中医脑的学说

1.1 脑的生成:首先,从先后顺序看,脑的生成较身体其他组织器官为先。《灵枢·海论》:“脑为髓海”^[1],即脑由髓聚。《灵枢·经脉》:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长”^[1]。阐述了脑是由先天之精凝聚变化而成的人体第一个器官,然后生骨、脉、筋、肉、皮、毛以构胚胎五脏之形。其次,从脑髓的物质的构成看,涉及到以下几方面。(1)先天之精。《灵枢·经脉》:“人始生,先成精,精成而脑髓生”^[1]。父母两精相聚产生胚胎发育的肇始物质——先天之精,精化为髓,髓聚而脑初成。(2)后天五脏六腑之精。《灵枢·大惑论》:“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精……上属于脑”^[2]。《类经·疾病类》:“五脏六腑之精气皆上升于头”^[3]。表明脑髓初成以后,后天五脏六腑之精继续上输至头而为之养。(3)后天肾精。尽管五脏六腑之精均能化生脑髓,但其中肾精最为

关键。《素问·上古天真论》:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五藏盛乃能写”^[4]。五脏六腑之精主要先化生肾精,再上输以补充脑髓。唐容川《中国医药汇海·经部·医经精义》:“肾系贯脊,通于脊髓,肾精足则入脊化髓,上循入脑而为脑髓”^[5]、“盖肾精生髓,由脊上行,以入于脑,是为髓海”^[14]。明确指出后天肾精实为充养初生的脑髓的主要物质成分。程杏轩《医述》也具体描述了肾精转化脑髓的整个过程:“脑为髓海……髓本精生,下通督脉,命火温养,则髓益充……精不足者,补之以味,皆上行至脑,以为生化之源”^[6]。而《素问·逆调论》:“肾不生,则髓不能满”^[4]。《医学从众录·卷四·眩晕》:“肾为肝母,肾主藏精,精虚则脑海空而头重。故《内经》以肾虚及髓海不足立论也,其言虚者,言其病根”^[7],则从病理角度强调脑髓必须靠肾精化生、滋养,才能殷实,进而发挥正常生理作用。(4)后天水谷精微。《灵枢·五癯津液别》:“五谷之津液和合而为膏者,内渗于骨空,补益脑髓”^[1]。《灵枢·决气》:“谷入气满,淖泽注于骨,骨属屈伸,泄泽,补益脑髓”^[1]。王清任《医林改错·上卷·脑髓说》:“因饮食生气血,长肌肉,精汁之清者,化而为髓,由脊髓上行入脑,名曰脑髓”^[8]。说明水谷精微也参与到脑髓构形。(5)后天血气。脑髓形态功能活动的完整还离不开后天血气。《灵枢·口问》:“上气不足,脑为之不满”^[1]。张锡纯《医学衷中参西录》:“血生于心,上输于脑”^[9]、“此管由心而出,运血养脑”^[10]。

所以,脑是人体发生过程中最先出现的器官,父母两精相聚而成的先天之精化其雏形,受后天水谷之精、血气、五脏六腑之精特别是肾精的不断充养。

1.2 脑的功能:谈脑的功能就必须先讨论“神”。宋代张平叔《玉清金笥青华秘文金宝炼丹诀》:“夫神者,有元神焉,有欲神焉。元神者,乃先天以来,一点灵光也;欲神者,气质之性也。元神者,先天之性也,形而有气质之性,善反之,则天地之性存焉”^[11]。《医学衷中参西录》:“元神者,无思无虑,自然虚灵也;识神者,有思有虑,灵而不虚也”^[10]。说明“神”有“元神”、“欲神”(或“识神”)之分。“元神”属先天,为人与生俱来的固有能力,又据唐代裴剑《仙籍旨诀·道生旨》“元神如主……阳神者,是纯阳之精英,是元神也,非五藏诸体之神也,元神能生其三魂七魄及诸体之神尔”^[12]、玉溪子《养生

1 天津医学院 1999 级博士研究生,天津市南开区鞍山西道玉泉路 88 号(300193)

2 天津医学院第一附属医院

收稿日期:2001-11-12;修回日期:2002-01-08

秘录》：“元神凝则思虑之神泰定”^[13]等所论，“元神”统领、主宰人体一切生命活动；而“欲神”属后天，为人在生活中逐渐发展起来的一种精神、意识、思维活动，受“元神”支配。“元神”、“欲神”既相互区别，又相互联系，构成“神”的对立统一体。

关于脑的功能活动及与“神”的关系。首先，脑为人体生命活动的最高主宰者。陈无择《三因极一病证方论·卷十六·头痛证治》：“头者，诸阳之会，上丹产于泥丸宫，百神所集”^[14]。孙思邈《备急千金要方·卷二十九·灸例第六》：“头者，身之元首，人神之所法，气口精明，三百六十五络皆上归于头。头者，诸阳之会也。”^[15]。喻嘉言《寓意草·辨袁仲卿小男死证再生奇验并详海门人》：“头为一身之元首，穹然居上，乃主脏而不奉藏者也。虽目通肝，耳通肾，鼻通肺，口通脾，舌通心，不过借之为户牖，不得而主之也。其所主之脏，则以头之外壳包藏脑髓”^[16]。其次，“元神”藏居于脑。《灵枢·本神》：“生之来谓之精，两精相搏谓之神”^[1]，父母两精相搏而“神”生；又前曾述及，父母两精相聚而先天之精生，精化髓以成脑，故体用合一，则脑中所藏之“神”乃伴随先天之精而生的“先天之神”，即“元神”。此结论在许多道家、医家著作中都可得到证实。《黄庭内景玉经注》：“脑神经根字泥丸”^[17]。《本草纲目·第三十三卷·果部·辛夷条》：“脑为元神之府”^[18]。《医学衷中参西录》：“其所重在脑中元神”^[10]、“人之元神藏于脑”^[10]。《颅脑经·序》：“太乙元真，在头曰泥丸，总众神也”^[19]，“太乙元真”即“元神”。

因此，脑藏“元神”，从而具备激发、调控五脏六腑的功能，主司人体生命一切活动。

2 更年期综合征的病机

2.1 肾精亏虚是致病的基础：《素问·上古天真论》：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”^[4]。《景岳全书·卷三·传忠录》在论述肾之功能时则指出，“五脏之阴气，非此不能滋；五脏之阳气，非此不能发”^[20]。均说明肾藏精，主生殖，为人体脏腑功能活动的主要支柱。女子年届七七，肾精渐亏，天癸将竭，冲任二脉虚损，精血不足，脏腑失于濡养，阴阳平衡失调。此时多数妇女通过自身调节，能顺利度过这一正常生理衰退期，不出现临床症状。部分妇女由于素体禀赋不足，以及孕育、房劳、疾病、营养、卵巢切除、放化疗、社会环境、精神、心理等因素的影响，这种生理性衰退来的过早、过快、过甚；或应竭未竭，反耗肾阴，均超出自身调节能力所及，引发全身各

脏腑功能紊乱，结果诸症蜂起。

盖肾为水火之宅，肾之精气为阴阳物质基础，肾中精气不足既可伤及阴，亦可损及阳。若肾阴不足，水不涵木，肝阳上亢，则烘热汗出，潮热面红，头晕耳鸣，皮肤感觉异常，或月经失调，量少或周期紊乱，崩漏淋漓等；肾水不能上济心火，心肾不交，则心悸怔忡，心烦，失眠，多梦，健忘，易惊，或如痴似呆等。若肾阳虚衰，火不暖土，脾肾阳虚，则面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷，腰腹冷痛，浮肿便溏，小便清长，月经紊乱，或崩中漏下，带下清稀量多等。若日久阴损及阳，阳损及阴，致阴阳两虚，则时或怕冷，时或烘热，自汗，盗汗，头晕目眩，腰酸乏力等。

可见，更年期综合征以肾精亏虚为致病基础，涉及心、肝、脾诸脏。

2.2 脑肾失济是致病的关键：根据上述中医对脑的认识，脑藏“元神”，具有激发、统摄五脏六腑（包括肾脏）的功能；“脑为髓海”，为人体最先形成的器官，李濒《身经通考·卷一·答问》：“髓，水也，随也……随脑循脊下输两肾也”^[21]，先生的脑髓下降，参与、指导肾脏的构形，故脑主肾。反过来，脑之“元神”虽由父母两精相搏而生，然其正常功能的发挥即体现“元神”之特性，尚须依赖脑髓的不断充盈，宋代张君房《云笈七签》：“脑实则神全，神全则气全，气全则形全”^[22]，而肾藏精，后天肾精上输，作为脑髓最重要的物质补充，故肾养脑。由此可见，脑、肾之间关系密切，在正常生理情况下，脑主肾，肾养脑，脑肾相济。病理时，脑病则肾气不健，肾精亏虚；肾病则脑髓空虚，“元神”失用。结合到更年期综合征的病机剖析，肾精亏虚虽是其致病基础，然肾病及脑，脑病及肾，故脑肾失济为其致病关键。

3 更年期综合征的针刺立法处方

3.1 立法：更年期综合征以肾精亏虚为致病基础，脑肾失济为致病关键，所以治疗法则要在调神益肾。“调神”即调节脑之“元神”，“元神”立则肾有所主；“益肾”即补肾填精，肾精足则脑有所养，两者相互作用，互为因果，脑肾相济而诸症自除。

3.2 处方：主穴取风府、百会、肾俞、气海，随证配以脾俞、肝俞、太溪、三阴交、足三里、内关、太冲、四神聪等。操作：风府向下颌方向缓慢刺入 1 寸，百会向后平刺 0.5 寸，气海直刺 1.5 寸，均行平补平泻手法；肾俞向脊柱斜刺 1.5 寸，行捻转补法；配穴根据病情施以常规补泻手法。均留针 15~20 分钟，中间行针 2 次，加强刺激。每日 1 次，连续 6 天，休息 1 天，4 周为 1 个疗程。

方中主穴风府、百会均属督脉，位居“元神之府”头部，为脑之要穴，《灵枢·海论》：“脑为髓海，其输上在

于盖,下在风府”^[1];又督脉上通脑,下系肾,《中国医药汇海》称之为“乃是髓入于脑之来路也”^[5],故取二者可醒脑调神,通利督脉,交通脑肾。肾俞是肾之精气汇聚、转输之处,取之以补肾填精,生髓养神,壮水益火。气海属任脉,乃补气、理气、行气之要穴,取之可培元补肾,平衡任督,舒畅气机,沟通上下。配穴脾俞、足三里补后天脾胃以养先天之本,使肾之精气生生有源,而偏阳虚者补之,则暖脾温肾扶阳。肝俞、太冲补肝养肝潜阳,理气疏肝解郁。三阴交为肝脾肾三经的交会穴,肝脾肾与妇女生理功能、病理变化密切相关,取之可健脾养肝强肾,调补冲任。太溪为肾之原穴,乃肾之原气经过和留止部位,取之可补益肾之精气。内关、四神聪宁心安神定志。全方以调“元神”、益肾精、交通脑肾为主,健脾、养肝、宁心为辅,多脏同治,补泻共进,阴阳并调,切合更年期综合征病机。

4 结语

中医脑的学说认为,脑为髓海,初成以后主要依赖后天肾精的不断充养;脑藏“元神”,统帅、主宰五脏六腑等人体一切生命活动。以此作为临证指导思想,则更年期综合征的发病基础为肾精亏虚,发病关键为脑肾失济,治疗法则在于调补益肾,针刺取穴要在风府、百会、肾俞、气海等穴。可见,准确地理解、把握中医脑的学说,将引发中医学的源头活水,对完满地解释人体复杂的生命现象、更有效地确立疾病防治原则具有重要意义。

参考文献

- 1 河北医学院. 灵枢经校释(上册). 北京:人民卫生出版社,1982. 512、219、219、536、499、484、174、512.
- 2 河北医学院. 灵枢经校释(下册). 北京:人民卫生出版社,1982. 435.
- 3 明·张介宾. 类经(点校本). 北京:人民卫生出版社,1980. 596.
- 4 山东中医学院,河北医学院. 黄帝内经素问校释(上册). 北京:人民卫生出版社,1982. 8、442、3.
- 5 唐容川. 中国医药汇海(八). (影印本). 北京:北京市中国书店,1985. 83、84、86.
- 6 清·程杏轩. 医述. (点校本). 合肥:安徽科学技术出版社,1983. 693.
- 7 清·陈修园. 医学从众录. 上海:上海卫生出版社,1957. 86.
- 8 清·王清任. 医林改错(点校本). 天津:天津科学技术出版社,1999. 15.
- 9 张锡纯. 医学衷中参西录(下册). 第2版(修订本). 石家庄:河北人民出版社,1980. 518.
- 10 张锡纯. 医学衷中参西录(下册). 第2版(点校本). 石家庄:河北科学技术出版社,1985. 44、338、338、100.
- 11 宋·张平叔(紫阳真人). 玉清金笥青华秘文金宝炼丹诀. 见:道藏·第四册. (影印本). 北京、上海、天津:文物出版社、上海书店、天津古籍出版社,1988. 364.
- 12 唐·裴铏(谷神子). 仙籍旨诀. 2. 见:民国·丁福保(守一子)编纂. 道藏精华录(上册). (重印本). 杭州:浙江古籍出版社,1989.
- 13 玉溪子. 养生秘录. 见:道藏·第十册. (影印本). 北京、上海、天津:文物出版社、上海书店、天津古籍出版社,1988. 717.
- 14 宋·陈言(无择). 三因极一病证方论. (排印本). 北京:人民卫生出版社,1983, 221.
- 15 唐·孙思邈. 备急千金要方. (影印本). 北京:人民卫生出版社,1994, 519.
- 16 钟新渊. 寓意草评注. 上海:上海科学技术出版社,1988. 17.
- 17 梁丘子. 黄庭内景玉经注. 见:道藏·第四册. (影印本). 北京、上海、天津:文物出版社、上海书店、天津古籍出版社,1988. 848.
- 18 明·李时珍. 本草纲目. (点校本). 北京:人民卫生出版社,1982. 1936.
- 19 颜回(不著撰人). (影印本). 北京:人民卫生出版社,1956. 4.
- 20 明·张介宾. 景岳全书. (影印本). 上海:上海科学技术出版社,1984. 58.
- 21 清·李藩. 身经通考. (点校本). 北京:中医古籍出版社,1993. 14.
- 22 宋·张君房. 云笈七签. 见:道藏·第二十二册. (影印本). 北京、上海、天津:文物出版社、上海书店、天津古籍出版社,1988. 385.

厦门市中医院 厦门国际中医培训交流中心

2002 年国家医学继续教育项目通知

根据国家中医药管理局中医药教职(2001)95号文件《国家中医药管理局办公室关于公布2002年国家医学继续教育项目的通知》,厦门市中医院与厦门国际中医培训交流中心联合举办2002年国家医学继续教育项目——糖尿病及其并发症中西医诊疗提高班(一类学分18分)和中西医结合治疗结缔组织及免疫疾病提高班(一类学分16分)。均为专家授课,内容丰富。现将有关事项通知如下。

1. 授课时间:糖尿病班:2002年10月21~26日;结缔组织班:2002年11月22~27日。
2. 收费标准:学费:900元,食宿统一安排,费用自理。
3. 报名地址:福建省厦门市镇海路12号,中国厦门国际中医培训交流中心,邮编:361001。
4. 联系电话:(0592)2057991,传真:(0592)2038679, E-mail: xmtcm@163.net。
5. 报名截止日期:糖尿病班:2002年9月30日;结缔组织班:2002年10月31日
6. 联系人:万文蓉、白启惠。

广告批号:029-0251号 广告编号:20020916