

乌梅用治尿崩症、失音

山东省淄博市淄川区洪山镇卫生院(255120)

崔玉娟

乌梅,酸、温,收敛生津,安蛔驱虫,临床上多用于治疗久咳,久泻,痢疾,蛔厥腹痛等症。笔者配伍用于尿崩症、失音的治疗,能明显提高疗效,特介绍如下。

如治张某,女,29岁,妊娠8个月时出现烦渴、多饮、多尿,每日尿量5000ml左右,某医院诊为原发性尿崩症,住院2个月,于产后10天出院。患者烦渴多饮、多尿,夜尿6次以上,尿清长,伴腰酸乏力、自汗,手足心热,恶露未净,舌质紫暗有瘀斑、苔白,脉细涩,辨证为肾虚消渴,兼有瘀血。治宜补肾缩尿,生津止渴,兼活血化瘀。处方:生地黄30g,山药12g,山茱萸12g,益智仁10g,牡丹皮9g,泽泻9g,茯苓9g,黄柏8g,知母9g,枸杞子15g,沙参20g,连翘15g,桃仁10g,红花10g,每日1剂,水煎服。服药3剂,无明显效果,二诊时加乌梅30g,服3剂症状明显减轻,尿量减少约1/3,继用上方服药30余剂,饮水及尿量恢复至平时水平,除手足心热外,无其他自觉症状,查晨尿比重为1.017,予知柏地黄丸继服以巩固疗效。

《本草经疏》云:“乌梅味酸,能敛浮热,能吸气归元,故主下气,除热烦满及安心也。”临床体会,本品味酸,能生津止渴,还有收敛缩尿的功能,故用于尿崩症有效。

失音一症,多与声带病变有关,在辨证基础上加用乌梅一药,能明显提高疗效。

例如车某,女,43岁,自1998年春天起因反复感冒不愈,渐出现声音嘶哑,时轻时重,于当年8月症状加重于某市医院就诊,做喉镜检查为声带息肉0.3cm×0.4cm大,取活检未成功。于1998年8月26日到我处要求服中药治疗。就诊时声嘶、咽干,咯痰量少色白不爽,舌质暗红、苔白,脉沉弦,辨证为肺燥津伤,兼血瘀痰凝型失音,治宜清肺利咽,活血除痰散结。处方:桔梗20g,甘草10g,乌梅20g,诃子10g,金银花30g,桃仁10g,红花10g,沙参20g,射干10g,浙贝母20g,僵蚕10g,陈皮10g。每日1剂,水煎服,3剂后症轻,咯痰爽,继服中药20余剂,症状消失,1月后做喉镜复查,声带正常,未发现息肉。

《本草求真》:“乌梅,酸涩而温,入于肺则收,入肠则涩,入筋与骨则软,入虫则伏,入于死肌、恶肉、恶疮则除。”本例患者能在较短时间取效可能与本品除恶肉作用有关。

乌梅治疗失眠

重庆市开县精神卫生保健院(405400)

郑云章

1996年8月,笔者曾诊治1例58岁的女性患者,患失眠12年,每晚睡1~3小时,曾到多家医院均确诊为顽固性失眠,并用三唑仑、阿普唑仑、氟硝西泮等及养心安神类中药治疗未收到明显效果。刻诊:面色无华,肢倦神疲,易醒多梦,头晕目眩,健忘,饮食无味,舌淡苔薄,脉细弱。证属心脾两虚,治宜补养心神,兼补气血。处方:人参15g,白术20g,黄芪20g,远志6g,酸枣仁15g,茯苓20g,龙眼肉15g,当归20g,木香10g,白芍18g,甘草6g。每日1剂,水煎内服,服7剂,失眠仍未改善,余追问病史,悉知患者近8年来大便时溏时泻,每日2~4次,属脾胃虚弱,久泻不止,不妨加乌梅止泻。于是在原方基础上去当归,加乌梅15g,服2剂后,睡眠明显改善,能安静入睡8小时左右,神疲及腹泻均有好转,效不更方,连服13剂,顽症尽除,随访3年未再复发。受此例启发,余每遇失眠,在辨证基础上加乌梅一味,均收到满意疗效。

乌梅善消瘢痕

甘肃省武山县洛门庄康诊所(741006) 陈夫佑

甘肃省武山县洛门人民医院 陈夫玖

乌梅外用善消因手术、烧伤、外伤、疮疡愈合期出现的瘢痕疙瘩。方法:大乌梅润透去核,焙干研细,加硫磺粉约1:4量混匀。取橡皮膏依瘢痕形状大小剪孔贴患处,使瘢痕外露,醋调药粉如软膏状敷上约5mm厚,外以4层纱布盖严包扎,待干时以醋滴纱布上润之,3日换药1次,至平复为止。如治刘某,女,工人,1996年春节被开水烫伤右股、膝、胫、足,面积约60cm²,经县医院治疗好转出院。患处出现不规则瘢痕疙瘩,微疼不适,日益突起,余用此法治疗,2月后欣告平复。该法用于新鲜瘢痕效佳,日久老化者较差。曾治10余例,未发现明显毒副作用。

乌梅治疗银屑病

内蒙古开鲁县中医院(028100)

张承福

笔者根据《本经》“去死肌恶肉”之经验,以乌梅为主治疗银屑病多例,取得显著疗效,现举验案如下。

张某某,男,38岁。1992年5月22日初诊。自述头部、躯干及四肢泛发皮疹伴奇痒3月余,曾服中西药

无效而来诊。刻诊：患者除手掌、手背及面部外，全身被榆钱至蚕豆大的灰白色银屑覆盖，前胸、腹背及四肢近端鳞屑相互融合成片，状如松皮，若强行剥离鳞屑，则底面出现筛状出血点，全身可见搔痕，奇痒难忍，口干舌燥，大便秘结，舌质红、舌苔黄，脉弦数。诊断：银屑病进行期，治宜：清热解毒，软坚，活血，凉血，祛风。处方：乌梅 60g，生牡蛎（先煎）30g，红花 15g，三棱 10g，莪术 10g，土茯苓 30g，大青叶 20g，生地黄 30g，牡丹皮 15g，赤芍 15g，全蝎 5g，苦参 20g。水煎服，每日 1 剂。服 10 剂后，瘙痒已明显减轻，皮损减少，皮疹消退，原方再进 10 剂，除四肢外皮损消退。连续治疗 40 天，皮肤恢复如常人。随访 8 年余，未见复发。

乌梅外用善治子宫脱垂

山东省日照市第二人民医院(276807)

郑世章

乌梅，酸平，归肝脾大肠经，功能敛肺涩肠、生津、安蛔，临床上多用于肺虚久咳、久泻久痢、虚热消渴、蛔厥腹痛呕吐等。笔者近几年来用乌梅水煎熏洗治疗子宫脱垂，效果颇佳。因乌梅味酸平，具有收敛固涩作用，故能治疗子宫脱垂。现介绍如下。

患者张某某，女，32 岁，农民，于 1997 年 3 月 2 日就诊。主诉：2 年前因产后过早操劳家务而患子宫脱垂，症见：面色无华，头晕目眩，心悸，四肢无力，少气懒言，腰酸带下，少腹坠胀，舌淡苔白，脉象细弱无力，妇科检查，Ⅱ度子宫脱垂。取乌梅 20g，水煎熏洗，每天 2 次，连用 7 天。1 年后随访未再复发。

乌梅善治龋齿疼痛

福建省尤溪县中医院(365100)

吴锡琨

乌梅味酸、涩、性平。入肝、脾、肺、大肠经。有敛肺、涩肠、生津、安蛔之功。多用于治疗久咳、久痢、消渴、蛔虫、便血、崩漏等症。笔者临床以乌梅为主，治疗龋齿疼痛，效果显著，简介如下。

治疗方法：乌梅 10g，苦参 8g，花椒 6g，白芷 5g，细辛 3g，黄连 5g。煎汤先口含 3~5 分钟后咽下。亦可用药棉蘸药液填塞龋洞内。

例 1：吴某，女，47 岁。患者牙痛伴畏寒发热，欲吐，遇冷牙痛加剧。经西医检查诊断为牙髓炎，给予青霉素、链霉素治疗了 3 日，寒热已退，余症未减，牙痛加剧，痛引耳门，跳动不安，来我院门诊治疗。检查右上第 2 磨牙龋洞明显，牙周微红肿。拟上方 2 剂，水煎，口含 3 分钟后咽下，并嘱用药棉蘸药液填塞龋洞。隔日复

诊，病人诉，药后 20 分钟痛缓解，1 小时痛止。第 2 日牙周微肿消退，再用 2 剂康复。

例 2：张某，女，26 岁。患者 3 日前开始患牙痛，遇食冷热刺激性食物，牙痛加剧。经检查左下侧第 2 磨牙叩痛明显，牙周红肿，并有龋洞。拟用上方 2 剂，并用药棉蘸药液填塞龋洞。此后牙痛停止。隔日再服药 1 剂，巩固疗效。

龋齿疼痛多为肠胃郁热，湿热蕴蓄，寒热交错，风阳上亢所致。《仁斋直指方》曰：“凡人饮食不能洁齿，腐臭之气淹渍日久，齿龈有孔、虫蚀期间、蚀一齿尽，又度其余。”说明口腔不洁，牙齿污秽，食物残渣、塞于齿缝，日久蚀齿。《景岳全书》：“亦由肥甘湿热化生虫牙，以致蚀损主空，牙败而痛。”说明平素嗜食甘甜膏粱厚味及肾精亏损，骨髓不足，阳明脉虚，均能导致肠胃湿热内蓄，寒热交结，肾阴不足，风阳上犯牙齿，促使龋齿疼痛。以乌梅为主治疗龋齿作痛，是在《万病回春》定痛散基础上化裁而成。方中乌梅、花椒辛酸杀虫；黄连、苦参泻火解毒；细辛、白芷疏风散寒又载药上行直达牙齿而止痛。全方配合疏风散寒、泻火解毒、杀虫止痛，寒热并用，对龋齿疼痛颇有效验。

乌梅治疗荨麻疹

山东省高密市人民医院(261500)

于海平

乌梅酸平，功效敛肺涩肠生津安蛔。笔者临床以乌梅为主与祛风燥湿凉血药配伍组方治疗荨麻疹等疾病，效果颇佳。处方：乌梅 15g，苍术 15g，苦参 10g，白鲜皮 20g，柴胡 10g，牡丹皮 10g。

如治单某某，男，36 岁。1996 年 7 月就诊，患者全身瘙痒起丘疹，疹高起皮肤，边缘红，大小不一，开始丘疹成小片，后每用手搔后即漫遍全身皮肤，连及眼睑浮肿，夜间奇痒，不能入寐，伴心烦、口干。每因情志不畅、嗜食辛辣、吸烟及雨天湿气而反复发作。经用药物治疗（具体不详），病时好时坏。余诊属血热当风，湿热蕴结。治以凉血祛风、燥湿清热。处以上方 5 剂，药后症状消失。再诊，效不更方，连服 15 剂，后改用乌梅、生地黄泡水代茶，每日各 10g，连服数月，随访 1 年未复发。后又诊治于某某，男，38 岁。1997 年 6 月初诊，患者皮肤瘙痒，用手搔后，即出现红色丘疹，时成大片，伴心烦、口苦。查舌红、苔薄黄，脉数。曾用强的松、扑尔敏、赛庚啶等药，服之有效，停药后加重。余诊后用上方加地肤子 15g，浮萍 10g，服 5 剂，症状即不发作。二诊嘱用乌梅 10g，生地黄 15g。开水冲泡代茶饮服，连服 3 个月，未再复发。