

中药抗病毒胶囊治疗复发性生殖器疱疹 139 例临床观察

范瑞强¹ 池凤好¹ 陈永锋² 陈信生¹ 禡国维¹ 章国来²

摘要 目的:观察中药抗病毒胶囊治疗复发性生殖器疱疹的疗效。方法:采用随机对照方法,治疗组 139 例发作期给予抗病毒 1 号胶囊口服,15 天后改为抗病毒胶囊 2 号;对照组 46 例发作期给予阿昔洛韦 0.2g,每天 5 次口服,5 天后改为每天 2 次。两组均治疗 3 个月为 1 个疗程,并用放免法对 15 例治疗组患者治疗前后的血清白细胞介素 2(IL-2)进行检测。结果:治疗组和对照组的有效率分别为 90.51% 和 91.11%,组间比较差异无显著性($P>0.05$);治疗组 15 例治疗前后血清 IL-2 均值比较差异有显著性($P<0.01$)。结论:抗病毒胶囊是治疗生殖器疱疹的有效中药制剂,可提高人体免疫功能。

主题词 疱疹,生殖器/中医药疗法 @抗病毒胶囊

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒感染所引起的性传播疾病。由于该病极易复发,难于根治,所以对该病的研究日益受到重视。为了在中医药中寻找治疗生殖器疱疹的有效药物,我们进行了抗病毒胶囊治疗生殖器疱疹的随机对照研究,取得了较好的疗效,现将方法和结果报道如下。

1 临床资料

1.1 病例选择:诊断标准参照中华人民共和国卫生部防疫司编《性病防治手册》中的有关标准,包括:(1)有婚外性生活史或配偶感染生殖器疱疹史;(2)3 个月内曾有过 1 次以上生殖器疱疹史;(3)外阴出现多个水疱或糜烂面,局部取标本 PCR-HSV-DNA 检测阳性。符合上述诊断标准,就诊前 4 周内没有接受过有关治疗的患者纳入观察。有生殖器部位其他病原体感染者、孕妇和有全身慢性消耗性疾病患者不纳入观察。

1.2 一般资料:所有符合诊断标准的 185 例合格受试者来自皮肤科门诊,采用随机对照单盲法,将 185 例患者用查 3:1 随机表法随机分入治疗组和对照组。其中治疗组 139 例,男 114 例,女 25 例;平均年龄 33.01 岁;对照组 46 例,男 43 例,女 3 例;平均年龄 33.78 岁。两组患者中病程 3 个月~4 年。皮损部位男性发生于阴茎包皮处 39 例,阴茎根部 78 例,冠状沟 40 例;女性发生于大小阴唇处 18 例,阴阜处 10 例,外阴和臀部

同时出现皮损者 4 例。185 例中未婚者 47 例,但均有婚外性生活史。复发诱因中,由于饮食不慎者 77 例(41.62%),性生活不当者 45 例(24.33%),月经诱发者 19 例(10.27%),疲乏劳累者 41 例(22.16%)。

2 治疗及观察方法

2.1 观察药物:抗病毒 1 号、2 号由本院制剂室生产提供。其中 1 号胶囊主要由板蓝根、虎杖、紫草、茵陈、甘草等中药制成,每粒 0.5g,含生药 2.42g;2 号胶囊主要由板蓝根、西洋参、黄芪、知母、黄柏等中药制成,每粒 0.5g,含生药 1.62g。对照药阿昔洛韦(Aciclovir,丽珠克毒星)由广东省珠海市丽珠药厂生产。

2.2 治疗方法:治疗组患者发作期给予抗病毒 1 号胶囊口服,每次 4 粒,每天 4 次,连服 15 天后改为抗病毒 2 号口服,每次 4 粒,每天 3 次。对照组患者发作期给予阿昔洛韦片口服,每次 0.2g,每天 5 次,连服 5 天后改为每天 2 次。2 组患者均治疗 3 个月为 1 个疗程,1 个疗程结束后判定疗效。

2.3 观察指标:观察两组的有效率,治疗前后平均复发频率(次/3 个月)、治疗前后皮损平均愈合时间。同时观察有无全身毒副反应。

白细胞介素 2(IL-2)检测:在治疗组中随机选择 15 例进行治疗前后血清 IL-2 检测。采用放免法,试剂购自中国人民解放军总医院科技开发中心放免所,按试剂盒说明操作。

2.4 统计学方法:计数资料用 χ^2 检验,计量资料用 t 检验。

3 治疗结果

收入观察治疗的 185 例患者中,治疗组失访 2 例,对照组失访 1 例,实际完成观察 182 例。

3.1 疗效标准:显效:治疗期间和停药后 3 个月无复发;有效:治疗期间复发次数比治疗前 3 个月的复发次数减少 1 次以上和复发时症状减轻;无效:治疗期间复发次数增多或与治疗前 3 个月相同,症状无减轻。

3.2 两组疗效比较:治疗组 137 例,显效 27 例,有效 97 例,无效 13 例,总有效率为 90.51%,对照组 45 例,显效 5 例,有效 36 例,无效 4 例,总有效率为 91.11%。经 χ^2 检验,两组总有效率比较差异无显著性意义($P>0.05$),说明中药抗病毒胶囊治疗复发性生殖器疱疹的疗效与阿昔洛韦基本相同。治疗过程中没

基金项目:国家中医药管理局科研基金课题(97Z022)

1 广州中医药大学第二附属医院皮肤科,广州市大德路 111 号(510120)

2 广东省性病防治中心

收稿日期:2001-09-17

有发现明显的毒副作用。

3.3 两组治疗前后平均复发次数比较:治疗组治疗前与治疗后3个月平均复发次数分别为 3.004 ± 1.840 和 1.204 ± 1.189 ;对照组治疗前与治疗后3个月平均复发次数为 2.978 ± 1.574 和 1.067 ± 0.963 。两组治疗前后比较差异均有显著性($P < 0.01$)。两组治疗后复发次数经 F 检验,差异无显著性($P > 0.05$)。表明抗病毒胶囊和阿昔洛韦均可有效减少复发性生殖器疱疹的复发次数,两药疗效基本相同。

3.4 两组治疗前后皮损平均愈合时间比较:治疗组治疗前后皮损平均愈合时间分别为 7.03 ± 2.36 天和 2.88 ± 2.31 天;对照组治疗前后平均愈合时间分别为 6.96 ± 1.65 天和 3.00 ± 2.43 天,经统计学处理,两组治疗前后比较,差异均有显著性($P < 0.01$),两组治疗后皮损愈合时间比较,差异无显著性($P > 0.05$)。表明中药抗病毒胶囊和阿昔洛韦均可有效缩短皮损愈合时间,疗效相当。

3.5 IL-2检测结果:治疗组15例患者治疗前后血清IL-2均值分别为 $5.439 \pm 2.832 \text{ ng/ml}$ 和 $6.817 \pm 2.856 \text{ ng/ml}$,治疗前后比较,差异有显著性($P < 0.01$),显示抗病毒胶囊有提高患者的细胞免疫功能作用。

4 讨论

目前认为,生殖器疱疹是一种尚不能彻底根治的病毒感染性性病。西医治疗本病的主要药物有阿昔洛韦、万乃洛韦(Valaciclovir)和法昔洛韦(Famciclovir)等抗病毒药,这些药物虽对减轻发作症状、减少病毒排放、缩短病程有一定作用,但都难以达到彻底根治的目的,且存在价格比较贵及耐药问题^[1,2]。

为了从中药中寻找治疗生殖器疱疹的有效药物,我们根据中医理论并结合现代医学认识,选择具有清热解毒、利湿燥湿、补气养阴作用的中药研制成抗病毒

胶囊1号和2号,用于生殖器疱疹的治疗。中医认为,生殖器疱疹是由于不洁性交后阴户感受湿热淫毒所致,初发者多为湿毒蕴结的实证;反复发作,耗气伤阴,则多为脾肾阴虚,湿毒内困,正虚邪伏,虚实夹杂。我们研制的抗病毒1号胶囊主要用于生殖器疱疹发作期的治疗,功效重在祛邪,方中板蓝根、虎杖、紫草清热解暑;茵陈、苍术、甘草利湿燥湿,清利下焦湿热。抗病毒2号胶囊主要用于非发作期的治疗,功效重在扶正祛邪,方中板蓝根、知母、黄柏清热解暑养阴;西洋参、黄芪、白术益气健脾养阴,扶正固本。临床观察表明,抗病毒胶囊可有效减少复发性生殖器疱疹的复发频率,缩短皮损愈合时间,并可提高生殖器疱疹病人的免疫功能,其疗效与阿昔洛韦相当,没有明显的毒副作用。

最近我们应用生殖器疱疹豚鼠模型、细胞培养、电泳等现代实验方法证实,抗病毒胶囊在动物体内外均有较好的抗病毒和调节免疫功能的作用,为临床用药提供了部分实验室依据^[3~6]。

参考文献

- 1 赖伟红.生殖器疱疹临床研究的某些新进展.国外医学皮肤性病学分册,2000,26(3):162-165.
- 2 杨慧兰,廖元兴,杨军,等.法昔洛韦治疗复发性生殖器疱疹疗效观察.临床皮肤科杂志,2000,29(6):347-348.
- 3 范瑞强,谢长才,棚国维,等.中药抗病毒胶囊对Ⅱ型单纯疱疹病毒作用的电泳观察.中华微生物学免疫学杂志,2000,20(4):306-308.
- 4 李红毅,范瑞强,池凤好,等.中药抗病毒胶囊对小鼠T淋巴细胞亚群和IL-2影响的实验研究.岭南皮肤性病科杂志,2000,7(4):4-5.
- 5 范瑞强,李红毅,棚国维,等.中药抗病毒胶囊对豚鼠疱疹模型神经节及大脑影响的电泳和定量PCR研究.岭南皮肤性病科杂志,2001,8(1):8-10.
- 6 范瑞强,李红毅,谢长才,等.豚鼠生殖器疱疹模型及细胞培养法观察中药抗病毒胶囊的抗病毒作用.中华皮肤科杂志,2001,34(3):198-201.

大型系列丛书《中国当代名医名著文库》第一部隆重推出

《秦伯未医学名著全书》

定价:150.00
优惠价:129.00

秦伯未,又名谦斋,著名中医学家、教育家。学识渊博,医术精湛,有中医泰斗之尊。一生留下许多著述,从早年集清代20余名家的《清代名医医案精华》,到晚年底理精深的《谦斋医学讲稿》,著书立说达60余部,计千万字之巨,尤其著名的《谦斋医学讲稿》,从60年代中到80年代初,曾风靡全国中医界,累计发行上百万册。另外收藏谦斋专著7部及医案、诗词墨宝、书信等。全书将博大精深、奥妙难懂的中医学说深入浅出,提纲挈领的展现给读者,是广大中医学者登堂入室,指导临床的案头必备参考书。

总目录

- 上篇 增补《谦斋医学讲稿》(新增37篇)
中篇 谦斋专著汇编
《中医入门》、《中医临证要》、《内经类证》
《清代名医医案精华》、《金匱要略杂病浅说》
《清代名医医话精华》、《内经知要浅解》
下篇 谦斋医案荟萃
内科医案、妇科医案、儿科医案、膏方医案
附篇 谦斋诗词、墨宝、照片、书信选编

四十余年研究成果大总结 数十位学科带头人大手笔

《中国中西医结合临床全书》

定价480.00元 优惠价:288.00元

顾问 崔月犁 董建华 陈可冀 名誉主编 陈敏章
唐由之 尚天裕 高耀远 主编 李思

我国中西医结合全科临床经典巨著,全书包括临床十一个学科、近千种病症,每病按概述、病因病理、临床表现、实验室及其他检查、并发症、诊断与鉴别诊断、中医辨证、西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗、预防护理等项详述,有的还专列中西医结合研究一项,内容丰富、资料翔实、兼收并蓄、实事求是,是迄今为止比较系统、全面、权威的中西医结合临床专著。该书问世后,好评如潮。出版社再次重印。

免费邮寄,汇款地址:北京39支局三想医药书店(门市地址:西长安街五棵松·解放军医学图书馆内) 联系人:张岩 邮编:100039 电话:010-66931860 68234503

ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

Clinical observation on 120 cases of rheumatic diseases treated with Huo Xue Tong Bi Ye

Xia Junjie, Feng Buzhen, Cao Zhongzhen, et al.

Objective: To increase the therapeutic effect of rheumatic diseases and probe into therapeutic action of drugs for nourishing the blood and activating blood circulation on abnormal nail fold microcirculation. **Methods:** The patients were divided into two groups, the treatment group treated with Huo Xue Tong Bi Ye which has functions of dispelling wind and dampness, and nourishing the blood and activating blood circulation, and the control group treated with Feng Shi Sheng Yao. **Results:** The therapeutic effects on both the rheumatic disease and abnormal nail fold microcirculation in the treatment group were better than those in the control group ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). **Conclusion:** Combination of proper amount of drugs for nourishing the blood and activating blood circulation and the drugs for dispelling wind and dampness can obviously increase the therapeutic effect and improve nail fold microcirculation, with an important action on treatment and prognosis of rheumatic diseases.

Authors' address: Linyi Municipal Hospital of TCM, Linyi 276002, Shandong Province

Key words: Rheumatic fever/TCM therapy. @Huo Xue Tong Bi Ye

(Original article on page 671)

Effect of Shen Xian Kang Tang on expression of serum TGF- β_1 in the patient of mesangial proliferative glomerulonephritis

Li Xiayu, He Xuelin, Fan Yongsheng, et al.

Objective: To probe the inhibitory action of Shen Xian Kang Tang on serum transforming growth factor β_1 (TGF- β_1) in the patient of mesangial proliferative glomerulonephritis (MsPGN). **Methods:** 60 cases of MsPGN were randomly divided into nephritis control group, benazepril group and Shen Xian Kang group, and the changes of serum TGF- β_1 before and after treatment were investigated. **Results:** After treatment, serum TGF- β_1 levels in the benazepril group and Shen Xian Kang group were significantly down-regulated ($P < 0.01$), with no significant difference between the two groups ($P > 0.05$), and there was significant difference as the two groups compared with the control group ($P < 0.01$). **Conclusion:** Shen Xian Kang Tang may have the action of anti-TGF- β_1 , being advantageous to delaying injury of the kidney.

Authors' address: The First Hospital Affiliated to Medical College of Zhejiang University, Hangzhou 310003.

Key words: Glomerulonephritis, membrano-proliferative, / TCM therapy. @ Shen Xian Kang Decoction

(Original article on page 673)

Clinical observation on 139 cases of recurrent genital herpes treated with Anti-Virus Capsule

Fan Ruiqiang, Chi Fenghao, Chen Yongfeng, et al.

Objective: To observe the therapeutic effect of Anti-Virus Capsule on recurrent genital herpes. **Methods:** The patients were randomly divided into two groups, the treatment group (139 cases) treated with oral administration of Anti-Virus, and the control group (46 cases) treated with oral administration of aciclovir. Serum IL-2 before and after treatment was determined in 15 cases of the treatment group. **Results:** The effective rates in the both groups were 90.51% and 91.11% respectively with no significant difference, and there was a significant difference before and after treatment in serum IL-2 in the 15 cases ($P < 0.01$). **Conclusion:** Anti-Virus Capsule is an effective preparation of Chinese drugs for genital herpes and it can increase immunologic function of the human body.

Authors' address: The Second Hospital Affiliated to Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510120.

Key words: Herpes, genital/TCM therapy

(Original article on page 679)

Experimental study of Effect of psychogenic stress on expression of CRF gene in hypothalamus and gastric mucosa of the rat and intervention of Chinese drugs

Li Jie, Liu Changjiang, Li Qinghe, et al.

Objective: To expound the mechanism of emotion inducing diseases and the intervening action of drugs from molecular level. **Methods:** RT-PCR was used to investigate expression of corticotropin releasing factor CRFmRNA in the hypothalamus and gastric mucosa, and molecular biological mechanism of the intervening action of compound Xin Shen No. 1 with action of regulating the flow of Qi, lowering the adverse flow of Qi, and dispersing accumulation of pathogen in the rat after fastening and immersing in water. **Results:** Compared with the normal group, the model group showed disturbance of functional activity of Qi in microscope, extensive and superficial ulcer in the stomach and expression of CRFmRNA in the hypothalamus and gastric mucosa, and the Xin Shen No. 1 treatment group showed a significant decrease in gastric ulcer and CRFmRNA expression. **Conclusion:** Confirm the correlation between disturbance functional activity of Qi and CRF gene expression, and Xin Shen No. 1 has action of improving the above-mentioned indexes.

Authors' address: Tianjin College of TCM, Tianjin 300193

Key words: Stress, psychology, hypothalamus/genetics, gene expression

(Original article on page 699)