

何子良治疗热痹的经验

湖北省咸宁地区中医医院 骆传佳 何启会

热痹是以局部关节红肿热痛、得冷则舒为特征，可伴有发热、汗出、口渴、舌红苔黄、脉数等全身症状。我地区已故名老中医何子良行医五十余年，临床经验丰富，对痹证的治疗从常达变、谨守病机，有其独到之处，现将其治疗热痹的临床经验，整理介绍如下：

一、热痹初起即用凉血解毒

热痹有因素体阳气偏盛，复感外邪，邪从热化，内壅关节而成；亦有直接感受风湿热毒所致。关节的热痛与冷痛是区别热痹与风寒湿痹的关键。热痹初起或急性发作阶段，证见局部关节红肿灼热疼痛，痛不可触，得冷则减，并见有汗出、恶风、口苦、口渴、烦躁不安、溲黄、便干等全身症状。治疗首拟清热解毒凉血为主。何老常用蒲公英、土茯苓、银花藤、连翘、生石膏、生地、赤芍等药。

例1：李××，女，56岁，教师。初诊：1984年2月15日。全身大关节红肿热痛、屈伸不利一月，抗“O”为500单位以上，“血沉”为45毫米/小时，西医确诊为“风湿热”，患者要求转中医治疗。刻诊体温38.8℃，全身大关节红肿热痛，步履艰难，肘、膝屈伸不利，时而掣动，伴见恶风，口苦，口干喜冷饮，五心烦热，夜不能寐，小便黄短，大便干结，舌红紫暗、苔黄腻，脉滑细数。治拟清热解毒，凉血通络法：生石膏（先煎）60克，寒水石（先煎）30克，知母15克，黄柏10克，银花藤30克，蒲公英30克，土茯苓30克，生地20克，丹皮20克，赤芍15克，桑枝30克，连翘15克，六一散（包）12克，木瓜15克。水煎服，每日一剂。

二诊：服药五剂后关节红肿热痛大减，关节活动、口干烦热、溲黄均好转，体温37.8℃，

舌红、苔薄黄腻，脉滑细数。药已中鹄，仍守上方。

三诊：服药十剂后，身凉脉和，关节已无红肿疼痛，屈伸自如，复查抗“O”为500单位以下，“血沉”为8毫米/小时。守上方酌加滋养肝肾药10剂，停药后热痹未再复发。

二、热痹顽症勿忘化瘀通络

何老治疗热痹，不拘一法一方，按照疾病不同阶段和临床见证，随机应变，用药合理。对于热痹久治不愈，且关节肿痛明显，粗大变形，局部肌肉萎缩，丧失劳动能力的患者，何老根据“久痛多瘀”、“久病入络”的理论，用药每多配伍丹参、赤芍、丹皮、紫草、鸡血藤等化瘀通络之品与地鳖虫、炮山甲、全蝎、蜈蚣、干地龙等虫类搜剔之品，常常收到满意的效果。

例2：张××，女，32岁，农民。初诊：1982年6月21日。四肢关节疼痛、红肿变形、不能转侧一年余。患者去年插早稻秧受凉，初似感冒，一周后突感身热不退，四肢关节红肿疼痛，不能行走，虽经治疗，不见好转。尔后两腕、指关节稍变形，继而两肘、膝、踝、趾关节均见粗大，且活动受限，在武汉某医院查抗“O”、“血沉”、类风湿因子、X摄片等确诊为“类风湿性关节炎”，用中西药后无明显效果。刻诊四肢关节仍红肿疼痛，得冷则舒，双上肢肘以下关节，双下肢膝以下关节均变形，生活不能自理，形体消瘦，纳呆，心中烦热，溲黄，舌暗红边有瘀斑、苔薄黄，脉弦数。治拟清热凉血，化瘀通络法：生石膏（先煎）60克，知母20克，黄柏10克，丹皮15克，赤芍20克，紫草15克，蒲公英30克，丹参30克，干地龙12克，炮山甲10克，地

鳖虫6克, 桃仁10克, 红花10克, 薏苡仁12克。5剂。

二诊: 关节红肿疼痛、心中烦热减轻, 效不更方, 连服21剂。

三诊: 患者可扶杖行走, 关节已不红肿, 但关节仍有变形、强直, 双膝关节痛甚, 行走无力, 宗上方加减: 黄柏10克, 紫草10克, 丹参30克, 蒲公英30克, 赤芍15克, 丹皮10克, 黄芪30克, 干地龙10克, 炮山甲10克, 地鳖虫6克, 全蝎3克, 蜈蚣2条, 老鹤草10克。此方略有加减服用约80余剂。

四诊: 原粗大关节明显变小, 能丢下拐杖行走, 可以自由蹲下、站起, 舌红、苔薄白, 脉弦缓。病情已稳定, 改用丸剂缓图, 以资巩固。处方: 蜈蚣25克, 全蝎25克, 干地龙120克, 炮山甲90克, 炙蜂房90克, 当归150克, 赤芍150克, 川芎150克, 丹参250克, 老鹤草150克, 黄芪250克, 党参200克, 熟地150克, 鸡血藤250克, 片姜黄150克。共研细末, 炼蜜为丸如绿豆大, 每服5克, 每日2次。1983年2月随访, 双上下肢关节未见强直、变形, 无痛楚, 能参加一般农业劳动。

三、热退湿存法宜寒温并用

热痹初起, 用清热解毒药后, 关节红肿或红斑结节以及口干、溲黄、便干等症消退, 有时主要表现为关节痠痛、纳呆、苔腻等湿象。何老认为, 用清热解毒药后, 虽然表热已清, 里壅郁热尚未全除。且祛湿之药, 具有温燥之性, 有助热灼津的一面。如若单用燥湿活络之品, 关节红肿热痛、红斑结节等症顷刻复现。故热退湿存, 不能全盘撤掉清热解毒凉血药, 当以宣痹祛湿通络为主, 佐用清热解毒药二、三味, 寒温并用, 常可中病。

例3: 汪××, 女, 47岁, 工人。初诊: 1983年8月18日。以“双下肢散发红斑结节一月, 伴关节红肿热痛二周”入院。入院时, 双膝、踝关节红肿热痛, 关节处有多个大小不等的红斑结节, 伴全身浮肿, 头昏, 乏力, 纳食减退, 口干喜冷饮, 心烦, 夜寐多梦, 溲黄, 舌红、苔薄黄腻, 脉濡数。“血沉”45毫米/小

时, 抗“O”500单位以上, 诊断为热痹(风湿性关节炎)。治拟清热凉血, 疏风祛湿法, 方用白虎加桂枝汤合三妙丸加减: 生石膏(先煎)45克, 知母10克, 粳米(包)10克, 甘草6克, 桂枝6克, 黄柏10克, 银花藤30克, 连翘10克, 生地20克, 丹皮20克, 防己10克, 桑枝10克, 赤芍12克, 苡仁20克, 苍术9克, 川牛膝10克。

二诊: 服六剂后, 双下肢关节红肿已除, 红斑结节消失, 留有浅蓝色色素沉着, 全身症状大有改善, 舌淡红、苔白腻, 脉濡缓。治拟宣痹祛湿, 佐清热解毒法。处方: 黄柏10克, 苍术6克, 川牛膝12克, 生石膏(先煎)30克, 银花藤30克, 蒲公英15克, 制附片(先煎)10克, 桂枝6克, 茯苓12克, 苡仁20克, 晚蚕砂(包)15克, 防己10克, 当归10克, 赤芍10克。二剂后诸症消失, 守上方连服20剂后, 查“血沉”11毫米/小时, 抗“O”500单位以下, 痊愈出院。

四、热痹后期注重滋养肝肾

热邪有劫津耗血之性, 易致肝肾亏损, 筋骨失养。尤其是素有肝肾阴虚者, 罹患本病后, 除具备有热痹的特征外, 往往还表现为筋脉拘挛、肢体麻木、腰痠腿软、舌红少苔等肝肾阴虚、精枯血亏之证。何老认为, 热痹后期, 一旦关节红肿热痛消退, 病情稳定, 全身症状改善后, 见有上述一、二症, 均可用补益肝肾、填精补髓法为主治疗, 以固本缓图。

例4: 陈××, 男, 43岁, 干部。初诊: 1981年5月22日。四肢诸关节红肿热痛、屈伸不利一年余, 在某医院诊断为“风湿性关节炎”, 曾用强的松、消炎痛、青霉素等西药后好转, 但停药复发, 缠绵不愈, 前来要求用中药治疗。证见四肢大小关节红肿疼痛, 膝关节痛甚, 活动不便, 行走困难, 身体消瘦, 倦怠乏力, 口干喜冷饮, 双下肢阵发拘挛, 溲黄, 便干, 舌红、苔薄黄, 脉细数。拟清热解毒、活血化瘀法。处方: 生地60克, 知母30克, 银花藤各30克, 连翘10克, 土茯苓30克, 蒲公英30克, 丹参24克, 赤白芍各15克, 木瓜

15克, 鸡血藤30克, 炮山甲10克, 干地龙15克, 全蝎3克, 蜈蚣2条。10剂。

二诊: 关节红肿消失, 能行走, 但双下肢关节仍疼痛, 活动后加重, 晚间肢体麻木, 腰痠腿软, 时发拘挛。处方: 生地60克, 知母20克, 赤芍20克, 丹参30克, 黄芪30克, 当归10克, 川芎10克, 干地龙10克, 全蝎4克, 蜈蚣2条, 川乌(先煎)8克, 络石藤15克, 川牛膝10克, 白芍15克, 木瓜12克, 甘草6克。10剂。

三诊: 服药后关节疼痛减轻, 下肢麻木, 筋脉拘挛好转, 身体消瘦, 皮肤枯涩, 腰痠腿

软, 舌红少苔, 脉细数。拟补益肝肾, 填精补髓法: 生地60克, 知母20克, 枸杞12克, 山萸肉12克, 鸡血藤30克, 狗脊10克, 川牛膝10克, 白芍15克, 甘草6克, 木瓜12克, 干地龙10克, 黄芪30克, 全蝎4克, 蜈蚣2条, 另用猪脊髓一条燉汤兑服, 6剂。

四诊: 服药后患者感觉良好, 诸症好转。用上方10剂研极细末, 另用猪脊髓3条, 麦冬120克, 浓煎取汁, 调上末泛丸如绿豆大小, 每服9克, 每日2次, 以固本缓图。

两月后随访, 诸证悉平, 已能坚持上班, 正常工作。

黄星楼治疗闭经经验拾零

江苏省如皋县中医院 刘永成

一、脾虚血滞

例1: 戴某, 女, 25岁。经水适行, 因赤脚下河挑泥而起病。经闭一年多, 腹痛腰痠, 带下清稀, 大便时溏, 食后作胀, 周身乏力, 四肢不温, 面黄无华, 头目昏眩, 曾在家服单方、偏方治之未效。舌淡白, 苔微黄。此脾虚血滞, 法当温脾祛寒, 益气养血为治。处方: 炒党参15克, 制附块10克, 淡干姜3克, 炒白术6克, 砂仁2.5克(后下), 广陈皮5克, 炙甘草5克, 生山药12克, 桂心2克, 大枣5枚。八剂后食欲增进, 肢冷转温, 大便成形, 腹痛减轻, 腹胀亦松。继用香砂六君子丸合归脾丸常服四月余, 诸恙若失, 月事通行, 面色红润, 逾年结婚, 不久即孕。

二、血滞胞宫

例2: 陈某, 女, 34岁。因跌仆半产后, 恶露淋漓20余日未净, 头眩心悸, 腹部隐痛, 加之房帙未慎, 遂致腰痠, 带浊不净, 四肢烘热, 面黄形瘦, 少腹坠痛, 夜寐不实, 盗汗, 食减, 小水涩痛, 口苦而干, 延今五月经讯未通。自按少腹有时触到拳大硬块, 间亦消失。苔腻, 脉弦数。此瘀阻胞宫之经闭证。患者体质较差, 只宜缓调, 不宜峻攻, 治仿地黄煎法。处方: 生地120克, 川牛膝60克, 浓煎约一碗, 再加入大黄末30克, 蜜虫末、琥珀末各15克, 同熬为丸, 每天早晚各服5克。服一周后, 腹痛加剧, 继下紫色瘀块数枚。瘀出后, 腹痛即减轻, 腹胀亦舒, 小水不再涩痛。越数日再诊, 恙已大退, 嘱其服六味地

黄丸, 每日早晚各10克, 经治约两月痊愈, 经候亦复。

三、热伤血耗

例3: 张某, 女, 17岁。室女经停四月, 白带甚多, 视苔黄而舌尖起朱点, 脉来弦数, 胸膈不舒, 时有头痛, 显是肝热气滞, 冲任不调所致。处方: 香白薇12克, 青蒿梗12克, 川黄柏6克, 佛手柑6克, 熟女贞12克, 粉丹皮6克, 陈香橼4克, 月季花2克, 广郁金8克, 生白芍12克, 青陈皮各6克。四剂。

药后白带已减, 肢体倦怠亦松, 候脉仍数, 舌尖仍红, 经水未行, 腹无胀痛之苦, 乃因热灼血耗, 冲脉损伤, 毋以经闭为虑, 若得热清血足, 自有“水到渠成”之效。处方: 香白薇12克, 黑山栀8克, 北沙参12克, 青蒿梗12克, 乌贼骨15克, 白归身6克, 熟女贞12克, 泽兰叶6克, 柏子仁12克, 生鳖甲15克(先煎), 小生地12克, 肥知母8克, 月季花2克。十二剂。

叠进养肝血, 清内热之剂, 经水已行, 许以“水到渠成”之言不谬, 假令拘守“经后为寒”之训, 辛温混施, 独不畏阴愈伤、血愈耗乎? 阴伤血耗, 经水何由行乎? 处方: 北沙参12克, 生白芍12克, 小生地12克, 香白薇8克, 柏子仁12克, 黑山栀6克, 川石斛12克, 肥知母8克, 白归身8克, 甘杞子8克, 生甘草3克, 鲜藕片30克。四剂。