DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.09.009

乌梅用治尿崩症、失音

山东省淄博市淄川区洪山镇卫生院(255120)
崔 玉 娟

乌梅,酸、温,收敛生津,安蛔驱虫,临床上多用于治疗久咳,久泻,痢疾,蛔厥腹痛等症。笔者配伍用于尿崩症、失音的治疗,能明显提高疗效,特介绍如下。

如治张某,女,29岁,妊娠8个月时出现烦渴、多饮、多尿,每日尿量5000ml左右,某医院诊为原发性尿崩症,住院2个月,于产后10天出院。患者烦渴多饮、多尿,夜尿6次以上,尿清长,伴腰酸乏力、自汗,手足心热,恶露未净,舌质紫暗有瘀斑、苔白,脉细涩,辨证为肾虚消渴,兼有瘀血,治宜补肾缩尿,生津止渴,兼活血化瘀。处方:生地黄30g,山药12g,山茱萸12g,益智仁10g,牡丹皮9g,泽泻9g,茯苓9g,黄柏8g,知母9g,枸杞子15g,沙参20g,连翘15g,桃仁10g,红花10g,每日1剂,水煎服。服药3剂,无明显效果,二诊时加乌梅30g,服3剂症状明显减轻,尿量减少约1/3,继用上方服药30余剂,饮水及尿量恢复至平时水平,除手足心热外,无其他自觉症状,查晨尿比重为1.017,予知柏地黄丸继服以巩固疗效。

《本草经疏》云:"乌梅味酸,能敛浮热,能吸气归元,故主下气,除热烦满及安心也。"临床体会,本品味酸,能生津止渴,还有收敛缩尿的功能,故用于尿崩症有效。

失音一症,多与声带病变有关,在辨证基础上加用乌梅一药,能明显提高疗效。

例如车某,女,43岁,自1998年春天起因反复感冒不愈,渐出现声音嘶哑,时轻时重,于当年8月症状加重于某市医院就诊,做喉镜检查为声带息肉0.3cm×0.4cm大,取活检未成功。于1998年8月26日到我处要求服中药治疗。就诊时声嘶、咽干,咯痰量少色白不爽,舌质暗红、苔白,脉沉弦,辨证为肺燥津伤,兼血瘀痰凝型失音,治宜清肺利咽,活血除痰散结。处方:桔梗20g,甘草10g,乌梅20g,诃子10g,金银花30g,桃仁10g,红花10g,沙参20g,射干10g,浙贝母20g,僵蚕10g,陈皮10g。每日1剂,水煎服,3剂后症轻,咯痰爽,继服中药20余剂,症状消失,1月后做喉镜复查,声带正常,未发现息肉。

《本草求真》:"乌梅,酸涩而温,入于肺则收,入肠则涩,入筋与骨则软,入虫则伏,入于死肌、恶肉、恶痣则除。"本例患者能在较短时间取效可能与本品除恶肉作用有关。

乌梅治疗失眠

重庆市开县精神卫生保健院(405400)
郑 云 章

1996年8月,笔者曾诊治1例58岁的女性患者,患失眠12年,每晚睡1～3小时,曾到多家医院均确诊为顽固性失眠,并用三唑仑、阿普唑仑、氯硝西泮等及养心安神类中药治疗未收到明显效果。刻诊:面色无华,肢倦神疲,易醒多梦,头晕目眩,健忘,饮食无味,舌淡苔薄,脉细弱。证属心脾两虚,治宜补养心神,兼补气血。处方:人参15g,白术20g,黄芪20g,远志6g,酸枣仁15g,茯苓20g,龙眼肉15g,当归20g,木香10g,白芍18g,甘草6g。每日1剂,水煎内服,服7剂,失眠仍未改善,余追问病史,悉知患者近8年来大便时溏时泻,每日2～4次,属脾胃虚弱,久泻不止,不妨加乌梅止泻。于是在原方基础上去当归,加乌梅15g,服2剂后,睡眠明显改善,能安静入睡8小时左右,神疲及腹泻均有好转,效不更方,连服13剂,顽症尽除,随访3年未再复发。受此例启发,余每遇失眠,在辨证基础上加乌梅一味,均收到满意疗效。

乌梅善消瘢痕

甘肃省武山县洛门庄康诊所(741006) 陈夫佑
甘肃省武山县洛门人民医院 陈夫玖

乌梅外用善消因手术、烧伤、外伤、疮疡愈合期出现的瘢痕疙瘩。方法:大乌梅润透去核,焙干研细,加硫磺粉约1:4量混匀。取橡皮膏依瘢痕形状大小剪孔贴患处,使瘢痕外露,醋调药粉如软膏状敷上约5mm厚,外以4层纱布盖严包扎,待干时以醋滴纱布上润之,3日换药1次,至平复为止。如治刘某,女,工人,1996年春节被开水烫伤右股、膝、胫、足,面积约60cm²,经县医院治疗好转出院。患处出现不规则瘢痕疙瘩,微疼不适,日益突起,余用此法治疗,2月后欣告平复。该法用于新鲜瘢痕效佳,日久老化者较差。曾治10余例,未发现明显毒副作用。

乌梅治疗银屑病

内蒙古开鲁县中医院(028400)
张 承 福

笔者根据《本经》"去死肌恶肉"之经验,以乌梅为主治疗银屑病多例,取得显著疗效,现举验案如下。

张某某,男,38岁。1992年5月22日初诊。自述头部、躯干及四肢泛发皮疹伴奇痒3月余,曾服中西药

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net