

中药的作用在中、后期治疗阶段尤为突出。合理的中药治疗,不仅能使缓解率有所提高,最突出的是表现在复发率的显著减少,有利于激素的撤减,因此中药似有使机体对激素欠敏感者转变为对激素敏感的作用。

对于补肾活血药配合激素疗效欠佳的病人,可加用雷公藤制剂,有时亦可奏到明显的疗效,尤其是对于某些继发性肾病综合征,补

肾清热活血药合并雷公藤治疗可以明显的减少激素维持量,使病情取得稳定。

参 考 文 献

- (1) 施赛珠,等. 肾阳虚病人的下丘脑-垂体-肾上腺皮质系统的全面观察. 上海中医杂志 1978; 复刊号: 20.
- (2) 施赛珠,等. 温补肾阳法临床应用及其研究的进展. 中医杂志 1981; (6): 473.
- (3) 周惠英,等. 原发性肾病综合征的高凝状态的治疗. 中华肾病杂志 1985; 1(1): 29.

中美艾滋病国际学术交流的开端

美国是首先发现艾滋病人的国家,目前全世界 30 万艾滋病人有一半在美国。因此,美国科学家做了多方面的、深入的、大量的工作,其研究成果在世界上占领先地位。

中国是一个古老文明的国家,有着几千年传统伦理观和贞操观,社会主义的中国有着严密的管理制度和纪律,悠久的中国传统医学为医疗卫生事业作出了贡献,在防治和控制艾滋病方面形成了中国的特色。

1990 年 11 月 8 日至 9 日,由美国著名艾滋病专家 Constance Wofsy 教授为首的代表团与中华医学会在北京联合举办了“中美艾滋病学术交流会”,中美双方各有一百多名代表参加会议。会议的五个专题分会场为:艾滋病的诊断与治疗;艾滋病的流行病学与临床;艾滋病的预防;艾滋病的社会与伦理问题;艾滋病的宣教工作。1990 年圣诞节前夕,美国驻华大使馆科技处、文化处又联合主办了有美国、中国等五个国家地区参加的艾滋病学术讨论会,主会场在美国华盛顿,由爱滋病专家 Anthony Fouci 博士主持,各国专家通过通讯卫星轮流提问进行讨论。中国方面有 70 余名专家参加。两次讨论会上国外专家对中国传统医学防治艾滋病的学术论文和观点予以更多关注,现简介如下:

中国中医研究院吴伯平、苏诚炼报告,在非洲×国用中医药治疗艾滋病,根据艾滋病的临床表现按中医理论可分为肺胃阴虚、脾胃虚损、脾肾两亏、热盛痰蒙等 4 型,分别施以中药治疗,有些病例(早中期)在改善症状、提高免疫功能和控制/减轻机会性感染等方面有一定效果。

中日友好医院金恩源对 14 种中药作了抗 HIV 的实验研究,在日本工作期间,对不同浓度黄芪、丹参、小柴胡汤、甘草甜素等抑制 HIV 的作用作了观察,实验结果提示丹参、柴胡、甘草甜素等有较好的抑制作用。

中国中医研究院关崇芬,用中药制剂 89111 对纯系小鼠免疫功能的影响作了观察。实验结果提示,89111 能提高小鼠空斑形成细胞的数量,能提高白介素₁及白介素₂的水平,能使正常小鼠及免疫受抑制小鼠的 T 淋巴细胞亚群的数目增加,但对 T 淋巴细胞(T_4/T_8)的比值影响不明显。

中国医学科学院医药生物技术研究唐小山等,研究了 35 种中药复方、提取物、成分药对艾滋病毒逆转录酶的作用。实验结果提示,MBAA、槲寄生黄酮、白毛夏枯草黄酮、田七粉等有较强的抑制作用。其中 MBAA 的成分药 MBAA 9045 作用最强,酶抑制动力学研究证明,其为非竞争性抑制剂,与西药对照组比较,其抑制作用小于 PFA 而大于苏拉明。由此认为中药在抗艾滋病药物筛选中是一个很有潜力的资源。

在卫星转播的讨论会上,中国中医研究院吴伯平提出一个有趣的现象,在非洲用中医药治疗的一百多例艾滋病人中,经治疗后有 6 例症状和免疫指标(T_4 细胞值及 T_4/T_8 比值)明显好转,艾滋病毒抗体从阳性转为阴性,复查后仍为阴性;并提到肯尼亚用一种天然药物制剂“KEMRON”治疗 104 例艾滋病人,有 20 例艾滋病毒抗体转阴。Fouci 博士感到这个现象十分新奇,据他了解,在美国由 AZT、DDI、DDC 等被认为对艾滋病有效的药物使用后的艾滋病患者中,还没有发现艾滋病毒抗体转阴的情况。有专家建议,在非洲从事艾滋病研究的中医专家组是否可留双份血清,以备复核。总之,中医药及其它天然药物使某些 HIV 抗体阳性者转阴的现象,是一个值得探讨的问题。

我国艾滋病例目前尚很少(5 例),艾滋病的临床和实验研究也开展不久,因此艾滋病学术交流也刚刚开始。上述两次中美两国中西医艾滋病学术交流揭开了我国艾滋病国际学术交流的序幕。(吴伯平)