

痹病关节肿痛从伤论治

洛阳市第一中医院 张茂松

关节肿大疼痛,是痹病发生、发展过程中的一个重要症状。如何迅速缓解这一症状,解除病中痛苦,是治疗中的一个关键。我们在治痹临床工作中,借用治伤之法,选用治伤之药,对关节肿痛从伤论治,收效良好。

一般说来,伤科治肿,重在化瘀(兼用外敷药);痹病治肿,重在祛湿。我们根据风寒湿热之邪既入经络,气血凝滞,津液稽留,化生浊物,蓄于肢节空窍,肿成痛作的机转,将化瘀、祛湿(包括他法)两相结合,这样既能使已有之病理性积液得以迅速祛除,又使经络血畅,恢复正常生理状态,积液难以再度产生,从而痛随肿消而减,痹随痛失而瘥,加之局部敷药的直接作用,更能发挥速效、高效的目的。在药物选择上,我们借鉴古代医家及民间流行的治痹经验,从众多活血疗伤药物中筛选出苏木、骨碎补、乳香、没药、凤仙草、刘寄奴、甜瓜子、血竭、地鳖虫等,或内服,或外敷,辨证选用。对寒湿痹肿痛,用前四味药配川乌、威灵仙、乌梢蛇、炒苡仁、萆薢、仙灵脾、鸡血藤等煎汤内服,并用鲜凤仙草(或干品粉末)配生姜捣敷患处;湿热痹肿痛,用后四味药配公英、秦艽、地龙、汉防己、土茯苓、生地、忍冬藤等煎汤内服,并用鲜地鳖虫捣泥(或干品粉末)加黄酒调敷患处。

从伤论治仅用于痹病关节肿痛阶段,并需与其他治痹之法配合运用,关节肿痛症状缓解后,须扶助正气以善其后,不使耗气伤血而致病情反复。对气血亏虚、胃肠薄弱之人,以及妇女月经期应慎用,或小其制并配伍补气养血、健脾益胃之药,方为稳妥。个别患者服药后,出现轻度恶心、脘腹不适或大便次多;亦有患者敷药后,出现皮肤瘙痒、小丘疹或局部

起泡,但停服药、停敷药或作对症处理后,即可消失。活血疗伤药物性猛力峻,不宜久服,亦不宜久敷。对从伤论治效果不佳者,应另选途径治疗。

例一:牛××,男,26岁,1989年8月14日初诊。患者两膝关节反复肿痛已3年,某医院诊为“风湿性关节炎”,曾服用消炎痛、强的松等,并肌注青霉素,症状时轻时重,不能参加农业劳动。4天前膝关节肿痛又剧,某医院要抽取关节腔积液,因惧关节腔穿刺,故来我院求治。查:体温36.5℃,两膝关节漫肿甚大,两踝关节轻度肿胀,局部不红不热,触之疼痛,不能屈伸,脉沉细而濡,舌淡苔白。化验血常规:白细胞7800/立方毫米,中性81%,淋巴17%,嗜酸2%,血红蛋白12.5克%。血沉110毫米/小时,抗“O”1250单位。证属寒湿入络。处方 苏木30克,骨碎补30克,制乳没各7克,刘寄奴15克,制川乌7克,威灵仙20克,乌梢蛇30克,川牛膝10克,萆薢30克,汉防己20克,仙灵脾10克,陈皮10克。4剂,水煎服。另用鲜凤仙草一棵,生姜适量,捣敷两膝肿大处,一日一换。两踝关节用痹痛搽剂(川草乌、半夏、南星、羌独活、麻黄、大黄、白芷、乳没等,用60%乙醇浸泡一周)每日搽两次。

二诊:两膝关节明显消肿,皮肤松弛起皱,疼痛锐减,膝部可弯曲活动,续用上药四天。

三诊:膝踝肿胀尽消,但两膝仍有轻度疼痛,胃纳欠佳,大便稀溏,一日2~3次,乏力身困,脉沉细,舌苔薄。停外敷外搽剂。内服改益气和胃、散寒除湿、通痹通络之剂:党参30克,白术15克,云茯苓30克,制川乌7克,徐长卿30克,炒苡仁30克,当归15

克, 鸡血藤 30 克, 川牛膝 10 克, 元胡 15 克, 陈皮 10 克, 麦芽 20 克, 甘草 7 克。7 剂, 水煎服。

四诊: 服上药后, 身捷有力, 纳食二便正常, 惟活动多时两膝仍有轻度不适, 脉沉有力, 舌苔薄。带痹乐胶丸(黄芪、当归、白芍、地龙、威灵仙、草薢、徐长卿等, 共为细末, 装胶丸)返乡, 每日 3 次, 每日 5 粒, 连服一月, 以善其后。后来患者托人带信说, 病痊愈已参加农业劳动, 在附近医院化验血沉、抗“O”基本正常。

例二: 董××, 女, 38 岁, 1989 年 7 月 26 日初诊。患者于半月前发烧咽痛后出现两侧膝踝腕诸关节肿热疼痛, 足亦痛不能任地行走。在当地医院诊为“风湿热”, 肌注青霉素, 口服消炎痛等, 虽发热减轻, 但肿痛如故, 故来求治。查: 体温 37.5℃, 两膝两踝两腕红肿疼痛, 皮温略热, 以两膝肿大为甚。伴口干渴, 大便坚。脉沉细数, 舌质略暗、舌苔略黄而腻。化验血常规: 白细胞 10800/立方毫米,

中性 80%, 淋巴 20%, 血红蛋白 13 克%。抗“O”833 单位, 血沉 34 毫米/小时。证属湿热入络。处方: 刘寄奴 30 克, 甜瓜子 10 克, 地鳖虫 10 克, 血竭 1 克(研末分吞), 蒲公英 30 克, 秦艽 20 克, 钻地风 30 克, 地龙 20 克, 汉防己 30 克, 忍冬藤 30 克, 土茯苓 30 克, 生地 30 克, 陈皮 10 克。4 剂, 水煎服。另用鲜地鳖虫、甜瓜子适量, 捣敷膝踝腕肿胀处, 一日一换。

二诊: 肿痛略减, 继用上药 4 天。

三诊: 体温已正常, 口中和, 大便变软, 肿痛大减, 关节局部红热已除, 脉沉细, 舌苔薄, 再用上药 4 天。

四诊: 关节肿痛尽失, 但起立下蹲时膝部仍有不适, 伴头晕寐差, 脉沉细, 舌略暗苔薄。给服消痹痛胶丸(苏木、骨碎补、刘寄奴、秦艽、汉防己、生地、全蝎等, 共为细末, 装胶丸), 一日 2~3 次, 每次 5 粒; 六味地黄丸一日 2 次, 每次 1 丸, 连服一月。两个月后, 查血沉、抗“O”均正常, 体健有力, 关节活动滑利。

· 新书出版消息 ·

当代中药外治临床大全 由著名中医学家方药中、王凤岐等任总编审, 数十位中医临床、科研工作者集体编著, 全书约 100 万字, 分上、中、下篇及附篇, 将于 1991 年 5 月由中国中医药出版社出版。邮购每册 31 元(含邮挂费), 欲购者请与北京针灸骨伤学院骨伤系办公室陈敏同志联系, 邮政编码: 100015。

实用针灸临床大全 由著名针灸学家王雪苔教授任总编审。全书 100 余万字, 汇集了古今中外针、灸、电磁光声疗法、针刺麻醉方面的临床运用精华, 重点介绍了针灸临床上成熟的经验和新方法、新技术的应用, 将于 1991 年 5 月由中国中医药出版社出版。邮购每册 29.70 元(含邮挂费), 欲购者请与北京针灸骨伤学院针灸系办公室刘晓燕同志联系, 邮政编码: 100015。

急症针灸治疗学 该书全面系统地总结了古今医家在针灸治疗急症方面的主要成就。上篇论述了针灸治疗急症的发展概况和应用针灸治疗急症的基本法则等, 下篇论述六十余种临床常见的急症病因、症状及针灸治疗和应急措施。书末附有作者应用针灸治疗急

症的医案。欲购者请直接汇款至陕西咸阳陕西中医学院针灸系王瑞辉, 邮政编码: 712000, 每册定价 4.20 元, 另加邮挂费 0.50 元, 购十册以上者, 免收邮挂费。

大众食疗及保健顾问

本书集国内已出版的各种食疗、保健书刊之长, 并有自身特色。详细介绍了 230 种食物的食疗作用, 几十种常见病的辨证食疗方法, 中医的婚育保健知识, 百多条健康防病治病知识和 300 多条最新医疗技术信息, 具有实用性、趣味性, 适合各种医药卫生技术人员和医药爱好者、求医问药者及社会各界人士防病治病参考。由中医古籍出版社出版。每本 4.80 元(含邮费)。

农村中医药优秀论文荟萃

为反映当代农村中医药的学术水平, 从各种医药学术期刊中精选出 90 余篇优秀中医药学术论文分类汇编而成, 既有独特的理论见解, 又有丰富的临床经验, 可为当今农村中医之精华。由中国中医药出版社出版。每本 4.50 元(含邮费)。

凡购以上二书者, 请汇款至湖北省麻城市卫生局内杏林新秀杂志社江河同志处。邮政编码: 431600。