

路志正疑难病治验 3 则

提桂香¹ 李 平²

主题词 难治病/中医药疗法 名医经验 @ 路志正

中国中医研究院广安门医院路志正教授,崇尚脾胃学说,擅治内科杂病。我们有幸随路老学习,受益颇多,现摘录疑难病例数则,以飨读者。

1 知饥不饱

章某,女,39岁,于2000年9月27日因“饥不知饱反复发作2年”就诊。患者15年前儿子2岁时,丈夫意外去世,遭受精神刺激,此后拼命工作,每天12小时左右。2年前于下班回家途中突感饥饿难耐,进餐馆吃饭出现吃不知饱而狂吃,急送医院,诊为“糖尿病”,经输液治疗后出院。此后坚持西药治疗,但仍反复发作,至今已10余次,无明显诱因症状逐渐加重,每次均需住院治疗,体重已由原来的50kg增至85kg,曾间断服用中药,此次慕名求诊。刻下:患者体形肥胖,行动自如,边进食边说话。自述饥饿感明显,多食不饱,口渴,乏力,睡眠不实,偶有心悸,大便日5~6次,不成形,月经量少,色淡。其舌胖边有齿痕、苔薄白,脉细小数。四诊合参,路老认为该患者疾病源于精神刺激,又加上操劳过度,积劳成疾,辨证属脾胃失调,心脾两虚,治疗当健脾和胃,养血安神定志。处方:太子参10g,炒白术12g,茯苓15g,生黄芪15g,远志9g,炒山药15g,炒酸枣仁12g,龙眼肉6g,木香10g(后下),丹参12g,苦参6g,生龙骨、生牡蛎各15g,7剂,水煎服,日1剂。二诊:患者饥饿感仍同前,食后似有饱胀感,乏力略改善,余症基本同前,舌胖边有齿痕、舌根苔稍厚,脉滑。上方加炒枳实9g,继服7剂。三诊:患者自述进食后有饱感,距再次进食时间间隔延长,饥饿感仍同前,大便次数同前,惟已成形,月经已至,舌胖边有齿痕,脉滑。原方去苦参,加当归9g,继服14剂。四诊:患者症状均有缓解,原方基础上加减调理共60剂而愈。

按:本例患者的知饥不饱,不是较为常见的胃热导致的腐熟太过,而是脾虚导致胃的腐熟和降浊功能失调;而胃的功能失调,又不是常见的不足,而是太过,这两点正是本病治疗的关键所在。路老治疗以调理中焦

为主,方中太子参、黄芪、山药、茯苓、白术补中健脾,恢复脾胃正常的升降功能;酸枣仁、远志、龙眼肉、龙骨、牡蛎安神定志;丹参清心除烦;木香理气,苦参利湿,以防滋腻;诸药共奏健中安神定志之效。

2 阴虚致喘

于某,女,76岁,于2000年2月16日“因咳嗽反复30余年,复发并加重半月”就诊。患者既往有慢性支气管炎病史30余年,半月前受凉后复发,高热胸痛,咳嗽喘憋,在某医院诊为“慢性支气管炎并双下肺炎”住院2周,经用抗生素及支持疗法输液治疗后,热退咳轻,惟喘息不减,遂来就诊。刻下:自述喘憋胸闷,气短懒言,心悸痛,夜不能卧,咳轻痰少,口苦喜饮,食欲不振,耳鸣耳聋,夜间四肢肌肉抽动,疲乏无力,大便干,3日未行,小便短少,舌干红无苔,脉沉涩结代。血压150/90mmHg,呼吸25次/分,脉搏129次/分,体温36.5℃。患者面色晦暗无光泽,喘息不止,张口抬肩。颈静脉怒张,桶状胸,听诊双肺均可闻及喘鸣音,肺底细湿罗音。心音强弱不一,心律不齐。双下肢轻度浮肿。心电图示:快速房颤,室率129次/分,T波改变。路老辨证为肺肾阴虚,痰涎壅盛,拟养阴清肺,定喘化痰。处方:太子参10g,南沙参15g,麦冬10g,桃仁、杏仁各10g,百合15g,僵蚕6g,胆南星6g,地龙12g,白芍15g,川贝母9g,枇杷叶15g,苏子12g,葶苈子10g,炙甘草6g,7剂,水煎服,日1剂。二诊:自述喘憋明显减轻,仍有轻度气短,偶有心悸,耳鸣耳聋,食欲差,口干喜饮,舌红少苔,脉沉涩。听诊双肺散在少量喘鸣音,双肺底细湿罗音,心律齐。心电图示:窦性心律,偶发房早。处方:太子参10g,南沙参15g,麦冬10g,僵蚕6g,胆南星6g,地龙12g,白芍15g,川贝母9g,枇杷叶15g,葶苈子15g,炙甘草6g,五味子4g,枸杞子12g,制何首乌12g,7剂。三诊:患者面色润泽,神清气爽,自述喘消气平,胃纳佳,唯耳鸣腰酸未去,路老嘱其继服六味地黄丸调理。

按:关于喘证,历代医家论述颇多,不外实喘和虚喘之分。本例患者当属虚喘,但其虚不以气虚为主,而以阴虚为主。究其原因,一是年逾古稀,肾精已亏,心肺之阴失其充养;二是住院期间所用抗生素及清热解毒之剂,易化燥伤阴,外邪虽去,阴津已伤。路老一诊以养心肺之阴为主,辅以清肺定喘,急则治标。方中以太子

1 中国中医研究院广安门医院疑难病科,北京市宣武区北线阁5号(100053)

2 中国中医研究院广安门医院科研处

收稿日期:2002-01-21,修回日期:2002-04-30

参、沙参、麦冬、百合、川贝母、白芍养阴润肺，以枇杷叶、杏仁、桃仁、地龙、僵蚕、胆南星、葶苈子、川贝母定喘化痰，甘草化痰并调和诸药。二诊喘息已平，加入养肾阴之枸杞子、何首乌、五味子，补肾纳气定喘，以图缓则治本。

3 塞因塞用

王某，女，22 岁，因“大便不畅 2 年”于 1999 年 11 月初诊。患者面色较暗，精神尚可。自述为早产儿，自幼体质较差，易患胃肠道疾病。2 年来又出现大便不畅，每日清晨 5 时左右即有便意，如厕时大便迟迟不下，自觉排便无力，每次需用半小时左右，大便并不干燥，过半小时又有便意，再如厕，如此反复三、四次。曾服泻药，但症状并无改善，且有加重之势，伴纳呆，胃脘部胀满不适，下午头痛，睡眠较多（每日 12 小时左右），畏寒喜热，双目干涩，月经量少色暗，舌体瘦小苔薄，脉搏弦细。路老认为患者先天不足，后天失养，辨证肾亏

脾虚，湿阻气滞，治以健脾补肾，祛湿通便。处方：太子参 10g，炒白芍 12g，厚朴花 10g，清半夏 9g，茯苓 18g，炙黄芪 15g，草豆蔻 6g，醋香附 10g，白扁豆 6g，桑寄生 9g，甘草 6g，7 剂，水煎服，日 1 剂。二诊：药后乏力、胃胀减轻，余症同前，效不更方，继服 7 剂。三诊：患者晨起大便次数减为 2 次，且排便时间由半小时缩短为 20 分钟，舌瘦苔薄，脉细，原方去草豆蔻，加炒白术 6g，继服。患者经服中药调理半年而愈。

按：本例患者为早产儿，已存先天不足，又有上学时学习压力大，停学后思想负担重，“思则伤脾”，造成脾胃功能失常。脾虚则水谷精微运化无力，气血生化无源，各脏腑正常的生理功能难以维系，大肠传导糟粕功能受限，因而出现排便困难。路老治疗时以太子参、黄芪、白扁豆、茯苓、白芍健脾，以厚朴、半夏、草豆蔻、香附祛湿除滞，佐以桑寄生补肾，甘草调和诸药。综观全方，并无泻药，而是以补治滞，所谓“塞因塞用”也。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《中国现代名中医医案精华》(1~3 册, 124.00 元)本书共收录全国 146 位名中医精选的医案 1850 多例，以及大量的按语、评注。这些医案涉及到内、外、妇、儿、五官、骨伤、针灸等各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验，是现代名中医医案精华之总结。这些医案、按语和评注，充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多，为目前国内所少见，是医务人员的重要参考书。

●《中国现代名中医医案精华》(4~6 册, 2002 年 2 月出版, 每套 170.00 元)本书共收录了王季儒、秦彭年、赵恩俊、胡耀武、张泽生、曹鸣高、夏奕初、由昆、朱良春、任应秋、徐景藩、周仲英、陈亦人、陆芷青、张沛虹、姜丽娟等 142 位现代名中医的医案 1884 例。

●《临床中医内科学》由中国中医药学会内科分会组织编写，荣获“第二届国家图书奖提名奖”，参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从配伍等备至专家组审定稿件，历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇，共收录中医病证 156 种，西医疾病 163 种，是现代收录病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今论选粹等 14 项，内容既各自独立，又相互联系，蔚成一体。全书计 2587 页，400 余万字，16 开，精装，上下册，每套 230.00 元(免收邮资)。

●《临床中药学研究进展》2000 年 4 月出版，每册 96.00 元。该书是由中医药学专家编写，对各类中药的性能、作用、临床应用、中药药理学化学等方面进行系统地整理、总结和研究，旨在充分反映国内对临床中药学的研究水平和临床应用水平，在保证科学性和学术先进性的同时，重点突出临床实用性，以适应不同层次、不同类型读者的需求。本书首次提出建立临床中药学和这一学科的研究现状及进展，具有较高的学术价值；各论介绍了 21 类、400 余种常用中药的性味、功能、临床应用、用量、宜忌、现代研究进展等内容，具有较强的实用价值。

●《中医应试指南丛书》(包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、中医学、中医内科学、中医妇科学、针灸学、医古文、正常人体解剖学、生理学、诊断学基础)每套 188.00 元(免收邮资)。该套丛书是由全国 14 家中医高校专家、教授共同撰写，所有人员具有丰富的教学经验和临床经验及较强的医学论文写作能力，是中医药工作者及中医药院校师生应试的良师益友。

●《中医百病名中医临床丛书》由张永康部长任主编，几百名中医专家整理而成。该套丛书收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、论余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有：余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单建民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄源、颜德春、徐志华、孟谢江、宋作民、李斯伟。每套 340.00 元(免收邮资)。

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种。现集成一册点校，用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《千金方易读》北京中医药大学钱超教授主编，大 32 开，精装，1916 页，每册 110 元。《千金方》是唐代孙思邈晚年所著，且研读者极少，故读者所见，唯人民卫生出版社之影印本，而此书仅有断句，而无标点，且字体字甚多，不便初学。现对该书进行首次点校、校勘、语译。

1. 注释：包括词语、病名、地名、难字等注释。2. 校勘：全书除卷九、卷十两卷以《伤寒论》十二个不
《医宗金鉴》¥110.00 《证治准绳》¥208.00 《神效本草》¥110.00 《济阴济阳纲目》¥140.00 《医学入门》¥68.00 《寿世保元》¥103.00 《奇效良方》¥77.00 《万病回春》¥91.00 《千金方衍义》¥70.00 《常见病症新疗法》¥46.00 《医学纲目》¥98.50 《金匱要略汤证论治》¥67.00 《平乐正骨》¥108.00 《杂病源流犀辩》¥51.70 《乡药集成方》¥111 《中医临床外科学》¥85.00 《当代中医外治精要》¥48.00 《冯氏锦囊秘录》¥94.00 《简明实用中医学》¥63.00 《中医药专利大全》¥51.70 《黄帝内经医学全书》¥128.00 《叶天士医学全书》¥64.00 《中药现代研究与临床应用(第 3 册)》¥89.50 《风湿病中医诊疗学》¥87.00

同传本详密校勘外，其余二十八卷以注释为主。何以对卷九、卷十情有独钟而详加校勘呢？因为此两卷是《伤寒论》之全本，本书称之为《伤寒论》，它犹如通宋本、六朝《伤寒论》诸多传本之金桥，此两卷在中医学术史上具有极高的价值，而此两卷 1000 多年来，尚未闻有学者详加校勘者，故此两卷以“穷尽性”校勘法详校之。3. 语译：语译以直译为主，在难以连贯顺畅时，才增加少许词句。4. 后记：本书集普及与学术研究于一体。

●《常用中草药药理学与应用》每册 35.50 元。本书是专门介绍中草药识别和应用的专著，收录常用中草药 400 种，精选常用方 5545 条，每种药均附有原植物(动物)图，每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采收期、制法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方，并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富，简明实用，可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版，每册 37.00 元。本书按临床各科分系统介绍了常见疾病的用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性，查找方便，可操作性强，是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《实用专病方临床大全》由中国中医研究院、北京医院等 68 位专家教授编写的大型权威性实用工具书《实用专病方临床大全》，收近 2000 位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方 5668 首，病症共 586 种。所选专方以病为纲，以病统方，每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。对药物开发有重要的价值。每册 98.00 元。

●《当代中医外治精要》共 10 部分，分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸法、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治疗。介绍了药敷、药结、药熏、药灸、药罐、药贴、药膏、药酒、药浴、吸入、针刺、灸法、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉内全息疗、中药鼻饲、中药离子导入、糖霜照射、超声雾化、超短波疗法等 60 多种外治疗法的临床具体应用，涉及各科的 260 余种病症的治疗。每册 48.00 元。

●《神奇的中医八大秘方》系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例，每方分组成与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项，收集了现代医家应用此方治疗 534 种疾病的 1079 个病案，每病皆有按语，对临证颇多启发。每册 39.00 元。

●《常用药物新用途临床大全》全书荟萃了近 30 年来国内外临床药物新用途研究成果、经验，收录了有临床新用途的西药 163 种，中成药 110 种，中药 295 种，每药下按处方、常规用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写，其中新用途分科技按详细介绍药物新用途的具体用量、用法、疗程、疗效等，还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附编备有检索系统，便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册 96.00 元。

●《简明实用中医学》是一部学习、研究中医的入门书。上篇为中医基础理论，其深入浅出，简明扼要，尤其对阴阳五行之认识，颇有见地，极易学懂。中篇为中药方剂学，介绍了常用药 350 余种，常用方 300 余首，突出辨证施治，对方解多有灼见。下篇为治疗学，以常见病、多发病为主，切合临床实用。本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校师生参阅。每册 63.00 元。

●《医方证治指南》共收集方 237 首，附方 818 首，以功效分类。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂，从源流关系和理论法系上，加以说明，有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比，对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等，使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册 87.00 元。

《中医临床外科学》¥85.00 《神农本草经中药彩色图谱》¥36.00(免收邮资) 《当代中医外治精要》¥48.00 《冯氏锦囊秘录》¥94.00 《简明实用中医学》¥63.00 《中医药专利大全》¥51.70 《黄帝内经医学全书》¥128.00 《叶天士医学全书》¥64.00 《中药现代研究与临床应用(第 3 册)》¥89.50 《风湿病中医诊疗学》¥87.00 《名老中医经验全编》¥78.00 《中医临床脑病科学》¥130.00 《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》¥51.00 《实用疑难病中医诊疗全书》¥68 欲购者请汇款至(100700) 北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店。电话：(010)64035632 (广告编号：20021115)