

综 述

近年眼底病从肝论治概要

陕西中医学院研究生 肖家翔

指导：魏淳

眼底病包括中心性浆液性视网膜脉络膜病变、视网膜静脉阻塞、视网膜静脉周围炎、视神经炎、视神经萎缩等以及一些全身性疾病引起的视网膜病变，属中医“视瞻昏渺”“云雾移睛”“视惑”“暴盲”“青盲”等范畴。对眼底疾病的治疗，从肝论治取得了较佳疗效。兹就近年临床治疗眼底疾病的有关资料，综述如下。

一、中心性浆液性视网膜脉络膜病变

骆氏^{〔1〕}分期从肝治疗本病，疗效满意。初期（多为肝热循经上攻）用清法以凉肝，方选新订清肝汤（山梔、桑叶、菊花、丹皮、夏枯草、连翘、蒲公英、竹叶、羚羊角或山羊角）；中期（多为肝郁气滞或痰热蕴胆）用和法以调肝，方选丹梔逍遥散加羌活、车前子、谷精草；后期（多为肝虚血少）用补法以养肝，方选清氏补肝汤加减。潘氏^{〔2〕}治疗本病属肝经郁热者21例，以益阴渗湿汤（白菊花、木贼草、蝉蜕、赤芍、银柴胡、羌活、生地、菟丝子、女贞子、苍术、白术、防风、甘草）加减，治愈11例，显著进步4例，进步4例；属肝气郁结者31例，以逍遥散加减，治愈16例，显著进步7例，进步7例，无效1例。冯氏^{〔3〕}治以疏肝解郁，佐以利水明目之法，药用柴胡、当归、白芍、白术、枳壳、制香附、车前子、泽泻、茯苓、决明子、冬瓜子、甘草。张氏^{〔4〕}以“疏肝明目片”（夏枯草、野菊花、决明子、柴胡、白茅根、栀子、黄芩）内服为主，配合眼区穴位埋线治疗本病属肝火内炽者27例，疗效显著。

二、视网膜静脉阻塞

庞氏^{〔5〕}治疗本病62例，以肝郁血阻型与阴虚阳亢型居多。肝郁血阻者治以疏肝解郁、活血通络，方用疏肝通脉汤（生栀子、当归、白芍、赤芍、柴胡、茯苓、丹皮、木贼草、蝉衣、香附、夏枯草、地榆炭、仙鹤草、白茅根、甘草）；阴虚阳亢者治以滋阴平肝潜阳、活血化癥，方用育阴潜阳汤（生地、夏枯草、钩藤、石决明、沙参、地榆炭、生龙骨、生牡蛎、枸杞、白芍、丹参、怀牛膝、赤芍、蝉衣、木贼草、菊花、三七

粉）。结果治愈26例，有效33例，无效3例。王氏^{〔6〕}将本病分为两型治疗，属肝火上炎者21例，治以清肝泻火明目为主，佐以活血化癥，方选龙胆泻肝汤加减；属肝肾阴虚者14例，治以滋肾柔肝为主，佐以养血活血，方选杞菊地黄汤加减。陆氏^{〔7〕}以中药内服为主，治疗本病7例，显效5例，好转2例，认为本病多为肝火上扰，常用药为龙胆草、黑山栀、生地、丹皮、黄芩、桑叶、菊花等。庞氏等^{〔8〕}自拟“舒肝破瘀通脉汤”（紫丹参、白芍、赤芍、银柴胡、羌活、防风、木贼草、蝉蜕、当归、白术、茯苓、甘草）随证加减治疗本病128例，总有效率为83%。

三、视网膜静脉周围炎

赵氏^{〔9〕}总结出治疗本病9法，前6法从肝立论，计有舒肝解郁法、清肝解郁法、泻肝解郁法、滋阴解郁法、缓肝实脾法、滋水涵木法。吴氏^{〔10〕}以龙胆泻肝汤为主治疗本病肝胆火炽者2例，陈氏^{〔11〕}以龙胆泻肝汤合茜草根散加减治疗本病肝郁火旺者7例，均获良效。赵氏^{〔12〕}分型治疗本病20例（28眼），除1例（2眼）属瘀血阻滞用活血化癥法施治外，余均从肝施治。属肝肾阴虚者9例，方用滋阴解郁汤（生地、白芍、沙参、女贞子、旱莲草、知母、生龙骨、生牡蛎、木贼草、蝉蜕、赤芍、栀子、黄芩、甘草）加减；属肝郁气滞者10例，方用庞氏清肝解郁益阴渗湿汤（白菊花、木贼草、蝉蜕、赤芍、银柴胡、羌活、生地、菟丝子、女贞子、苍术、白术、防风、甘草）加减。从肝施治结果治愈16眼，显效4眼，进步4眼，无效2眼。

四、视神经炎

周氏^{〔13〕}认为本病多系肝经风热上攻目系所致，以菊花明目饮（菊花、酒黄芩、酒生地、赤芍、知母、决明子、元参、丹皮、川芎、犀角粉）加减治疗32例，总有效率为96%。庞氏等^{〔14〕}从肝治疗23例（34眼），肝郁火旺者方选丹梔逍遥散加减，肾虚肝旺者方选舒肝解郁益阴汤（熟地、生地、山药、枸杞、茯苓、泽泻、丹皮、当归、白术、银柴胡、栀子、赤芍、磁石、神

曲、朱砂)加减,治疗后视力恢复到1.0以上者20眼,提高4行以上者8眼,有改善者5眼,无效1眼。胡氏⁽¹⁴⁾以逍遥散疏肝解郁、养血通络,加丹皮、栀子、枸杞、菊花明目清热,石菖蒲通窍醒神,治疗本病急性球后者获良效,张氏等⁽¹⁶⁾以清肝热、解肝郁、开玄府、调气血为法,用银公逍遥散(丹皮、炒栀子、当归、白芍、茯苓、白术、银柴胡、银花、蒲公英、甘草)随证加减治疗本病球后者59例,总有效率为88%。赵氏⁽¹⁷⁾治疗本病球后者,辨证为肝气郁结、脉络不畅者方用丹栀逍遥散加味;肝郁血热、虚火上炎者方用舒肝解郁益阴汤;肝阴亏损、肺津受灼者药用地龙、川断、川芎、党参、山萸肉、红花、青箱子、当归、白芍、柴胡。

五、视神经萎缩

魏氏⁽¹⁸⁾介绍庞赞襄治疗本病的经验,认为本病多由肝经郁热,气血亏损、脉络失畅所致。庞氏⁽¹⁹⁾以和肝法(疏肝加滋阴)治疗本病38例(63眼),药用当归、白芍、柴胡、郁金、川楝子、元胡、厚朴、地黄、山萸肉、枸杞、女贞子、沙参、玄参、天冬、麦冬、何首乌等。结果治愈16眼,显效14眼,进步25眼,无效8眼。冯氏⁽²⁰⁾以补肝益肾法施治,药用生地、熟地、何首乌、菟丝子、麦冬、山药、黄芪、党参、枸杞、当归、白术、白芍、菊花、五味子等。庞氏⁽²¹⁾从肝入手,用丹栀逍遥散加减治疗小儿视神经炎52例,治愈47例,好转4例。韦氏⁽²²⁾以明目逍遥汤(薄荷、柴胡、当归、白芍、焦白术、茯苓、炙甘草、焦栀子、甘菊花)加减治疗70例(136眼)肝郁血虚型儿童视神经萎缩患者,1~2月内有效73眼,2个月以上有效53眼。

六、视网膜病变

庞氏⁽²³⁾报告妊娠中毒性视网膜病变33例(66眼),内属肝郁气滞者9例,方选逍遥散加减。刘氏⁽²⁴⁾对高血压性视网膜病变采用消瘀与清源同治,取得较佳疗效。清源指以治肝为本,肝气郁结者治以舒肝解郁,方用逍遥散加减;肝火旺盛者治以清肝泻火,方用龙胆泻肝汤加减;肝阳上亢者治以平肝熄风,方用天麻钩藤饮加减。庞氏⁽²⁵⁾治疗动脉硬化性视网膜病变33例(35眼),内有属肝郁血阻9例者用舒肝破瘀通脉汤(当归、白芍、茯苓、白术、银柴胡、甘草、丹参、赤芍、木贼草、蝉蜕、羌活、防风)加减治疗,疗效显著。

七、眼底出血

喻氏⁽²⁶⁾从肝施治本病,肝郁气滞或肝郁脾虚者以逍遥散加减,肝郁化火者以龙胆泻肝汤加减,肝郁血瘀者以柴胡疏肝散合桃红四物汤加减,肝郁阴虚者以

滋阴降火汤加减,肝郁阳亢者以镇肝熄风汤加减。刘氏⁽²⁷⁾治疗本病75例,内有属肝火上炎、迫血妄行者29例,用龙胆泻肝汤加减;属肝郁不达、气滞血瘀者18例,用丹栀逍遥散加减。蔡氏⁽²⁸⁾以逍遥散加减治疗本病肝气郁结者13例,治愈3例,有效8例,无效2例。吴氏⁽²⁹⁾自拟“清肝滋肾凉化汤”(红花、龙胆草、黄芩、丹参、菊花、枸杞、石斛、青箱子、生地、旱莲草、仙鹤草)加减治疗本病52例,总有效率为91.7%。

综上所述,中医临床对于眼底疾病从肝论治,取得了较好疗效,但存在的问题也不可忽视。目前对肝与眼底病关系的临床治疗方面,还仅停留在较单一的临床观察、尚缺对照的重复阶段。

今后应从严密的科研设计入手,制定出较为客观的治疗依据、疗效标准,以利进行学术交流与协作。同时应借助现代科学手段,在整体观念与辨证论治的宏观调控下,对眼底病进行微观检查,使辨证与辨病有机地结合起来,深入探索从肝论治眼底病的作用机理,筛选出有效方药,进一步提高中医对眼底疾病治疗的临床水平。

参 考 文 献

- (1) 骆省吾. 浙江中医杂志 1982; (9):419.
- (2) 潘法堂. 山东中医杂志 1987; (4):29.
- (3) 冯佩诗. 浙江中医杂志 1985; (6):261.
- (4) 张传声. 中西医结合眼科 1985; (2):19.
- (5) 庞涛. 浙江中医杂志 1986; (11):497.
- (6) 王琦. 广西中医药 1989; (1):3.
- (7) 陆豪. 中西医结合眼科 1986; (1):31.
- (8) 庞赞襄, 等. 上海中医药杂志 1985; (9):30.
- (9) 赵庭富. 辽宁中医杂志 1985; (12):32.
- (10) 吴茂慧. 中医杂志 1986; (10):760.
- (11) 陈国金. 湖北中医杂志 1988; (6):20.
- (12) 赵庭富. 新中医 1982; (8):21.
- (13) 周兆祺. 山东中医杂志 1987; (6):23.
- (14) 庞赞襄, 等. 浙江中医杂志 1982; (6):273.
- (15) 胡宪魁. 浙江中医杂志 1986; (4):164.
- (16) 张铭连, 等. 辽宁中医杂志 1989; (10):19.
- (17) 赵庭富. 中医药学报 1989; (4):20.
- (18) 魏素英. 中医杂志 1990; (1):26.
- (19) 庞万敏. 辽宁中医杂志 1985; (1):29.
- (20) 冯佩诗. 辽宁中医杂志 1985; (3):15.
- (21) 庞涛. 河北中医 1986; (2):15.
- (22) 韦玉英. 北京中医 1983; (4):17.
- (23) 庞万敏. 辽宁中医杂志 1983; (2):41.
- (24) 刘崇晏. 眼科中西医结合资料汇编 1981; (1):42.
- (25) 庞万敏. 辽宁中医杂志 1984; (9):24.
- (26) 喻干龙. 辽宁中医杂志 1980; (6):27.
- (27) 刘曙东. 中医杂志 1982; (10):751.
- (28) 蔡华松. 山东中医杂志 1987; (3):21.
- (29) 吴雱. 中医杂志 1981; (5):395.