

陈以平膏方验案举要

贺学林¹ 李夏玉¹ 邓跃毅²

主题词 膏药 名医经验 @ 陈以平

吾师陈以平教授系上海中医药大学附属龙华医院肾内科主任,对某些慢性疑难杂病常用膏方取效。兹录陈师膏方验案数例,介绍如下。

1 慢性肾炎、肾病综合征

蔡某某,女,45岁。1999年12月24日初诊。患者于1997年8月份出现蛋白尿,曾在外院就诊为肾病综合征,经治疗后蛋白尿消失。但劳累或外感后蛋白尿仍有发作。目前尿检尿蛋白(+),腰酸乏力,四肢发凉,口中粘腻,胃纳欠佳,夜寐安,矢气多,二便可,舌淡苔薄腻,脉弦细。此乃脾肾不足,湿热内扰,治以健脾补肾,清热利湿。拟方如下:黄芪300g,白术150g,防风30g,苍术120g,茯苓120g,山药200g,龟甲120g,生地黄120g,杜仲150g,黄柏120g,淫羊藿150g,巴戟120g,桑寄生120g,党参200g,当归120g,薏苡仁300g,续断120g,莲子300g,玉米须300g,石韦300g,狗脊120g,金樱子200g,菟丝子150g,白花蛇舌草300g。膏方一料。另以人参(生晒参)100g,胎盘粉100g,龟甲胶150g,冰糖500g,黄酒为引。

2000年11月月22日复诊:服用膏方后症状明显好转,感冒已少,肾病未再反复,尚感畏寒,查血肌酐 $68\mu\text{mol/L}$,血尿素氮 5.0mmol/L ,血尿酸 $142\mu\text{mol/L}$,尿检多次阴性,脉细舌净。上方加炮附子(先煎)60g,余药同上,再服一料以巩固。

按:慢性肾炎、肾病综合征所见的蛋白尿,多因脾肾两虚,湿热内扰所致,其证虚实夹杂,缠绵难愈,临床治疗较为困难。本证初诊以虚象为主,兼有湿热之象,故治疗以补虚为主,兼以清热利湿以祛邪。复诊时邪象不明,而肾阳虚之象仍有,故加用附子以温肾补阳。

2 黄褐斑

戚某某,女,47岁。患者于1999年12月10日因面部黄褐斑,伴夜寐欠安、头晕、乏力1年就诊。自述头昏、畏寒、乏力、夜尿多,腰部酸困,头发变白已有1年,面部黄褐斑明显。近来夜寐不安,胃纳尚可,大便干,余

无不适,舌质淡略暗、苔薄白,脉弦细。拟方如下:黄芪300g,党参200g,丹参300g,猪苓150g,茯苓150g,何首乌150g,熟地黄120g,当归120g,黄精200g,淫羊藿120g,巴戟120g,泽泻120g,知母、黄柏各120g,桂枝30g,炮附子30g,菟丝子120g,续断120g,狗脊120g,肉苁蓉150g,怀牛膝150g,泽兰120g,川芎60g,赤芍120g,桃仁120g,红花60g,杜仲120g,桑寄生120g,酸枣仁300g。膏方一料。另以人参50g,胎盘粉50g,阿胶200g,冰糖500g,黑芝麻200g,黄酒为引。

2000年11月29日复诊:服膏方后头晕好转,面部黄褐斑已明显减退,现自觉手足冷,偶有惊悸,夜寐欠安,纳食欠佳,大便干结,脉细舌净。上方加磁石300g,鸡血藤300g,灵芝300g,山楂150g,谷芽、麦芽各150g,去知母、黄柏,改怀牛膝300g,桂枝60g,炮附子60g,余药同上,再进膏方一料,诸症渐消。

按:黄褐斑从中医理论上分析多属肝肾不足,气血阴阳失调,经脉瘀滞所致。本例患者除黄褐斑之外兼有夜寐欠安、头晕等症。初诊时其证属肝肾不足,气阴两虚,脉络郁滞,治以滋阴补肾、益气活血,用药选方注重平补阴阳气血,同时佐以大队活血化瘀之品。复诊时其证属脾肾气虚,阴血不足,心神不安,故予以补肾健脾,养血滋阴,佐以镇惊安神,于原方中加磁石、灵芝、鸡血藤养血镇惊安神,加山楂、谷芽、麦芽以补脾养胃。

3 尿失禁

石某某,女,71岁。1999年12月17日初诊。患者40余年前行右肾切除术,有肺结核及胸膜炎病史。目前时有耳鸣、头昏,腰酸乏力,行走时小便时有失禁,小便后余沥不尽,记忆力减退,胃纳不佳,夜寐欠安,足轻度浮肿,舌麻木,舌苔薄腻,脉细。拟方如下:黄芪300g,当归120g,枸杞子150g,菊花100g,山茱萸150g,泽泻120g,山药120g,牡丹皮120g,丹参300g,党参200g,葛根150g,川芎120g,磁石300g,益智仁120g,鹿衔草300g,仙鹤草300g,续断120g,狗脊120g,酸枣仁300g,桑椹子300g,合欢皮150g,黄精150g,肉苁蓉120g。膏方一料。人参蛤蚧散2合。另以龟甲胶150g,冰糖500g,黄酒为引。

2000年12月22日复诊:药后小便失禁、尿有余沥、足肿、舌麻木明显好转,体力增强,脉细舌净,时有口干。上方去合欢皮、泽泻,加蛇床子150g,桑螵蛸

1 浙江大学医学院附属第一医院肾脏中心,杭州市青春路79号(310003)

2 上海中医药大学附属龙华医院肾内科

收稿日期:2002-01-25

150g, 补骨脂 120g, 灵芝 300g, 石斛 200g, 麦冬 120g, 菟丝子 150g。膏方一料。另以胎盘粉 100g, 龟甲胶 150g, 冰糖 500g, 黄酒为引。

按: 中医认为尿失禁多属肾气亏虚, 摄纳无权所致, 虚多实少。本例患者尿失禁伴有头昏耳鸣、腰酸乏力、头昏, 行走时小便时有失禁, 小便后余沥不尽, 记忆力减退, 足肿等证, 当属肾气亏虚, 摄纳无权, 治以健脾益气, 补肾摄纳。然补虚须缓图渐进, 不可急功近利, 故组方以平补阴阳气血, 补中有泻。

4 美尼尔综合征

许某某, 女, 38 岁。1999 年 12 月 17 日初诊。患者有美尼尔氏综合征 5 年, 平时腰酸软, 时有头晕, 发作剧烈时觉天旋地转, 不敢睁眼。自诉夜间小便多, 全身乏力, 胃纳可, 膝酸软, 夜寐尚可, 大便调, 舌淡、苔薄, 脉弦细。无高血压、糖尿病病史。拟方加下: 女贞子 200g, 旱莲草 200g, 泽泻 150g, 枸杞子 200g, 何首乌 150g, 白芍 120g, 熟地黄 120g, 车前草 150g, 杜仲 150g, 桑寄生 150g, 黄精 200g, 淫羊藿 150g, 巴戟 150g, 黄芪 150g, 党参 150g, 丹参 150g, 天麻 120g, 生牡蛎 150g, 白术 120g。膏方一料。另以人参(生晒参) 50g, 胎盘粉 50g, 阿胶 150g, 冰糖 500g, 核桃仁 200g, 黑芝麻 200g, 黄酒为引。

2000 年 11 月 15 日复诊: 药后夜尿减少, 1 年中眩晕未再发作, 纳可寐安便调, 面色萎黄, 脉细舌净。上方黄芪改为 300g, 加当归 120g, 肉苁蓉 150g。膏方一料。

按: 美尼尔综合征多属中医的“眩晕”一证。本例患者素有腰酸软, 头晕, 夜间小便多, 乏力等, 辨证当属肾气亏虚, 肝血不足, 治以补肾益气, 养血柔肝, 佐以平肝熄风, 活血化瘀, 组方平和周全, 补而不滞。

5 肾结石伴积水

丁某某, 男, 39 岁。1999 年 11 月 26 日初诊。患者有肾结石病史 1 年, 伴有肾积水, 在外院就诊, 予以抗炎排石治疗后有结石排出。近来自感左侧腰酸, 曾在排尿时发现结石排出, 但复查 B 超未见结石, 仍有轻度肾积水。患者觉畏寒, 劳累后腰痛, 头晕, 胃纳可, 夜寐如常, 二便调, 舌淡胖, 苔薄白根腻, 脉沉细。拟方如下: 鹿角霜 150g, 金钱草 300g, 海金沙 300g, 女贞子 150g, 旱莲草 150g, 杜仲 150g, 桑寄生 120g, 滑石 120g, 淫羊藿 150g, 巴戟天 150g, 续断 120g, 狗脊 120g, 鸡内金 150g, 当归 120g, 赤芍 120g, 白芍 120g, 王不留行 200g, 威灵仙 200g, 川牛膝 200g, 瞿麦 150g, 石韦 150g, 冬葵子 150g。膏方一料。另以人参 50g, 鹿角胶 150g, 冰糖 500g, 核桃仁 300g, 黄酒为引。

2000 年 12 月 6 日复诊: 药后诸症好转, 腰部酸痛

未发, 肾积水已除, 结石未见, 另诉偶有脘胀反胃欲呕, 舌根黄腻, 脉弦。乃脾虚湿盛, 痰浊内阻。上方加陈皮 45g, 半夏 120g, 蒲公英 300g, 竹茹 90g, 旋覆花 90g, 赭石 120g, 黄连 60g, 以健脾利湿清热、降逆化浊止呕, 上药制成膏方, 再予调理。

按: 结石一证, 多由脾肾亏虚, 肝气郁结, 湿热瘀结于膀胱所致。本例患者有肾积水, 畏寒, 腰酸, 头晕, 舌淡胖、苔薄白根腻, 脉沉细, 证属肾虚阳气不足, 湿热瘀结于下焦, 虚实错杂。治以补肾温阳, 活血化痰, 清热利湿。用药清补并重, 以使补而不助邪, 清而未伤正。

6 脱发

潘某某, 女, 27 岁。1999 年 12 月 10 日初诊。患者 1994 年产后出现脱发, 持续至今, 病情日益加重, 平时需戴假发, 另有功能性子宫出血病史, 胃纳可, 夜寐欠安, 二便调畅, 舌净, 脉弦细。拟方如下: 黄芪 300g, 党参 300g, 当归 150g, 丹参 150g, 川芎 100g, 羌活 45g, 菟丝子 120g, 何首乌 200g, 枸杞子 200g, 女贞子 200g, 桑寄生 150g, 杜仲 150g, 熟地黄 150g, 鸡血藤 200g, 酸枣仁 300g, 白芍 120g, 谷芽 150g, 麦芽 150g, 白术 120g, 陈皮 45g, 大枣 150g。膏方一料。另以人参(生晒参) 100g, 胎盘粉 50g, 阿胶 150g, 冰糖 500g, 黑芝麻(研细) 300g, 核桃仁 200g, 黄酒为引。

2000 年 12 月 13 日复诊: 自诉脱发明显好转, 发色黑, 不疏, 但发干枯易折。另觉腰酸乏力, 怕冷, 手足冰凉, 面部时有痤疮, 胃纳可, 二便尚调, 夜寐欠安。上方加灵芝 300g, 甘草 60g, 巴戟天 120g, 桑枝 300g 以补肾养神, 余药同上。膏方一料再进。

按: 本例脱发 5 年, 病久属虚, 结合其妇科病史、夜寐欠安、脉弦细等症, 辨证当属肝肾不足, 阴血亏虚, 不能上荣于发而致脱发, 且兼夹有心血瘀阻之象, 治予以补益肝肾, 益气养血, 佐以健脾活血, 于众多补肾养血之药中伍以健脾之谷芽、麦芽、陈皮、白术, 活血之当归、川芎、丹参等, 更有羌活、桑寄生祛风, 酸枣仁、灵芝安神, 主次分明, 组方精当。

7 体会

陈师认为膏滋药的配伍与一般汤剂配伍规律相似, 在治法上以补益法居多, 其补多用平补气血阴阳, 讲求平和周全, 补中有泻, 补中有通, 补而不滞。因膏方中药味较多, 服用时间长, 因此在临床应用时特别需要顾护脾胃, 不能一味蛮补, 在服用过程中如有感受外邪, 宜暂时停药膏方, 待外邪去后再续服。在临证时陈师喜用核桃仁、人参(生晒参)、黑芝麻、冰糖、阿胶、胎盘粉等补肾养血之品, 并以黄酒为引, 活血通络, 以助药力, 效果颇佳。