

临

床

报

道

针刺后溪穴加手法治疗冈上肌 肌腱钙化症 52 例

沈阳市红十字会医院骨科 (110013)

孟怀忠 邢宏 唐岩 高建明 王劲松

冈上肌肌腱钙化症是一种临床常见的疾病,多好发于青壮年。主要以肩部锁骨后疼痛为主,同时可伴有颈部僵硬感及肩部活动受限。我们以针刺后溪穴加弹拨手法临床观察治疗 52 例,经 4 年随访,均收到良好疗效。

1 临床资料

本组 52 例,男 30 例,女 22 例,年龄 35~45 岁。多数患者都有肩部疼痛史,10 余天后疼痛缓解,反复发作。晨起后发现肩部疼痛加剧并伴有颈部疼痛及僵硬感。按压一侧或两侧痛点可触及大小不同条索状硬物。单侧发病较双侧为多。

2 治疗方法

患者骑坐于带靠背的椅子上,双肩下垂放松,把一只手或双手(一侧重时针刺患侧的后溪穴,两侧重时针刺双侧后溪穴)放置于椅背上沿。取准后溪穴常规消毒,用 1 寸半毫针直刺后溪穴,要求进针快,大力度捻转、提插,同时嘱患者做颈部活动。留针 5 分钟后起针。之后施以推拿手法:用拇指弹拨冈上肌肌腱钙化处同时嘱患者做肩部活动,包括外展、内旋等。大约 10 分钟,治疗结束。每次治疗后嘱患者做颈、肩部功能锻炼 10 分钟。

3 治疗结果

结果:经一次治疗后,颈、肩部活动正常,除冈上肌肌腱钙化处稍有疼痛感外,可以正常工作及生活 11 例。随访结果基本治愈。经 2~3 次治疗后,症状明显好转的 28 例。经 5~6 次治疗达到满意疗效的 9 例。另有 4 例经 10 余次治疗后痊愈。治疗后复发的有 7 例。

4 典型病例

崔某,男,37 岁,电工。1998 年 5 月就诊,自述当天晨起后,颈部不能转动,同时右肩部活动受限,有僵硬感。查体:颈部活动受限,冈上肌按压后疼痛并可触及一硬条索状物。X 线检查:颈椎骨质无异常改变,右锁骨下方有点状密度增高影(钙化点)。诊断:冈上肌肌腱钙化症。治疗:针刺右手后溪穴,手法弹拨钙化点,同时嘱患者做颈、肩部活动。10 分钟后治疗结束。经检查基本治愈,未复发。

5 讨论

中医学认为,本病属于“骨痹”、“肩痹”等范畴,多因督脉痹阻,经气运行受阻,气血凝滞、脉络不通则痛。督脉为“阳脉之海”,后溪穴为八脉交会之一,通督脉。八脉交会穴是人体四肢

与奇经八脉相通的 8 个腧穴,有主治奇经病症的作用。所以针刺后溪穴可以通调督脉的经气,激发诸阳之气,调和气血。之后用弹拨手法弹拨病所,同时活动肩部及颈部,可以促进病变部位气血流通,经络壅阻之气得以通畅,通则不痛,使疾病得以治愈。

腰痛宁胶囊治疗风湿性及类风湿性 关节炎 97 例

广东省深圳市中西医结合医院 (518053)

赵建生 杜瑞珍 赵涛 林伟
王远备 王静 田宏良 吕奇

1998~2000 年,我们应用具有温经散寒、活血通络、消肿止痛作用的腰痛宁胶囊治疗包括腰痛症状在内的风湿性、类风湿性关节炎 97 例,取得了满意的效果,兹将临床研究结果报告如下。

1 临床资料

147 例患者中 101 例符合 1998 年昆明中西医结合风湿类疾病学术会议诊断标准,46 例符合美国风湿病学会 1987 年制订的类风湿性关节炎诊断标准。上述病例按随机数字表法分为两组,腰痛宁胶囊内服治疗组(简称治疗组)97 例,其中风湿性关节炎 68 例,类风湿性关节炎 29 例;门诊 69 例,住院 28 例;男 51 例,女 46 例;年龄 16~69 岁,平均 43.44 ± 11.94 岁;病程 1 周~27 年,平均 3.58 ± 3.77 年。对照组 50 例,其中风湿性关节炎 33 例,类风湿性关节炎 17 例;门诊 40 例,住院 10 例;男 27 例,女 23 例;年龄 17~66 岁,平均 42.91 ± 10.78 岁;病程 3 周~21 年,平均 3.61 ± 3.55 年。两组资料具有可比性($P > 0.05$)。

2 治疗及观察方法

治疗方法:治疗组口服“山庄牌”腰痛宁胶囊(承德中药集团有限责任公司研制。由马钱子粉调制、乳香、没药、甘草等中药组成,内容物为黄褐色粉末,气微香、味微苦),每粒含有效成分 0.3g。对照组口服尪痹冲剂(广西康生药业股份有限公司生产,由川乌、草乌、威灵仙、桑寄生等中药组成),每袋装原生药 10g。第 1 个月时,两组每日分别服药 2 次,每次服腰痛宁胶囊 3 粒,或尪痹冲剂 20g,均为早餐后半小时、晚睡前半小时服。第 2 个月时,仍为每日 2 次,早服腰痛宁胶囊 4 粒,尪痹冲剂 10g;晚服腰痛宁胶囊仍为 3 粒,尪痹冲剂 10g。第 3 个月时,体质较好、能耐受、无任何不良反应、病情亦需要继续服药的患者,每日服药改为 3 次,每 8 小时 1 次,早 7 时内服腰痛宁胶囊 3 粒,尪痹冲剂 20g;下午 3 时服腰痛宁胶囊 3 粒,尪痹冲剂 20g;晚 11 时服腰痛宁胶囊 2 粒,尪痹冲剂 10g。其余 1/3 的病例按第 2 个月