

表, 肾为阴中之太阴而主人身之里。皮肤为身体最表层, 络脉布达之处, 故皮肤疼痛之病, 可考虑从心论治。兹举案例如下。

韩××, 男, 61岁, 山东省人, 1989年11月25日诊。主诉胸背皮肤刺痛五年。轻微触摸刺痛异常, 重按反而缓解。就诊时虽为严冬, 但仍敞怀袒胸, 以防衣服碰触, 夜眠亦不敢盖被。冷温觉正常。经当地及北京、上海等地多家医院诊治, 曾诊为“胸背皮肤疼痛待查”、“末梢神经病变”, 但久治无效, 耗资逾万元。察其皮肤颜色无变化, 约自胸7~11椎宽皮肤呈带状环绕胸背不能触及, 轻触则刺痛难忍。因背及两胁处受衣服碰触, 面部时时现出极痛楚表情。大便调, 尿黄少。左脉弦数, 右脉滑数, 舌苔薄黄。证属心经郁热, 治以清心凉血, 佐以疏散。药用: 黄连8克, 黄芩10克, 丹皮12克, 赤芍15克, 紫草10克, 生地15克, 麦冬10克, 蝉衣6克, 僵蚕10克, 竹叶6克, 片姜黄10克, 生甘草6克。四剂, 水煎温服, 每日一剂。

辅以气功疗法: 患者正坐, 双手放于大腿, 掌心向上。医者站其左侧, 两手心分别向患者胸背而偏左, 以与心脏相对; 双手从距患者5公分处外展, 如撑物状, 反复21次, 以通心脉; 再站患者前方, 双掌心向患者胸前, 渐向两旁斜上方疏导, 至腋前双掌变为剑指, 循手少阴心经导向小指端, 反复7次。治疗毕。

11月30日二诊, 疼痛大减, 仅左乳下局部仍有触痛, 余部触之微有麻感, 棉衣可结纽扣, 夜眠可以盖被。原方四剂, 气功疗法同前。

12月4日三诊, 皮肤触痛全除, 仅左乳下一块五分硬币大皮肤触之微麻。

停药, 气功导引一次如前法。病愈。

笔者于1988年3月, 还曾治一北京门头沟区中年妇女, 其皮肤触痛数十日, 腰、颈部尤甚。自述腰带如系草绳, 衬衣必须翻穿, 以减缓衣缝摩擦之痛, 伴有心烦、失眠。亦以清心凉血为主组方, 仅六剂中药而愈。其方: 黄连8克, 丹皮12克, 丹参12克, 赤芍12克, 炒栀子10克, 蝉衣6克, 僵蚕10克, 桑皮12克, 地骨皮10克, 青蒿8克, 枳壳10克, 竹茹8克, 生甘草6克。

北京中医学院 王洪图

姜枣可治哪几种老年病?

答: 姜枣是由黑枣与姜汁泡制而成。作者所用方法: 伏天取黑枣数斤, 放入姜汁(生姜榨取浓汁最好, 也可用生姜加水煎取浓汁, 或用罐头生姜汁, 略煮浓

缩)内, 在烈日下晒拌, 晒干至硬, 再添加一次姜汁, 盖过枣面, 再拌晒, 枣吸尽姜汁变干, 即可存入玻璃瓶内封密。到秋分或冬至日起, 日日食之, 食量视病情酌定, 一般每日6~10枚, 不宜间断。

黑枣即乌枣, 别名熏枣。它是由鲜大枣煮熏而成, 具有肉质紧细、味甜幽香的特点, 是人们喜食的一种干果, 很久以来, 是行销在江浙一带的滋补食品, 也是我国畅销于东南亚各国的土特产品之一。

据化验分析证明, 黑枣每百克含蛋白质3.1克, 脂肪3.5克, 碳水化合物6.2克, 热量292千卡, 粗纤维6.6克, 无机盐2克, 其中包括钙53毫克, 磷123毫克, 铁4.3毫克。蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等营养素均比干制红枣有较大幅度的增加, 营养保健作用更强。

选枣时, 要求颗粒圆整, 大小均匀, 皮薄, 身干, 色泽乌亮, 皱纹浅细, 肉质坚实细腻, 口味甜糯。一般每公斤不超过170只, 个大肉肥, 无虫眼者佳。

品种以山东北乡枣为好, 枣身肥壮, 皮薄肉厚, 核小味甜, 乌黑有光, 黑里透红。其次是河北石家庄地区的乌枣, 枣粒大, 皮纹粗, 肉质松软, 稍有弹性。长江以南, 则可选用浙江义乌、东阳等地之南枣, 甘美甜醇, 风味胜于一般乌枣, 古时曾进贡帝王, 又称贡枣。皮色乌亮透红, 肉质金黄丰满, 花纹细致清晰, 味甜软糯。养血补中功过红枣, 质地亦较红枣滋润。

《本草纲目》记: “《素问》言枣为脾之果, 脾病宜食之, 谓治病和药, 枣为脾经血分药也。”《本经逢原》说: “古方中用大枣, 皆是红枣, 取生能散表也。入补脾药, 宜用南枣, 取甘能益津也。”黑枣同样具有补益脾胃, 滋阴养血, 益气壮神功效。又因其味厚、色黑, 入肝走肾, 滋补肝肾作用较强。姜汁辛温, 能暖肺祛痰, 温中止呕。姜枣制于伏天, 可治阴寒、阳虚之证。

作者用姜枣治疗以下数证, 确有疗效。

1. 老年性慢性支气管炎, 冬天咳喘加重, 或“遇冬即发”者, 均可由冬至日起食用姜枣。痰涎减少, 咳喘见轻。能坚持数年者, 可望康复。

2. 老年性萎缩性胃炎, 食欲较差, 食则饱胀, 遇寒则甚。可由秋分日起食姜枣, 以早晨及空腹时食之最宜。来春可以间断, 也可继续食用。不仅食欲可振, 面色也见光泽有华。

3. 老年性慢性泄泻, 或饮服牛奶即泻者, 也可选食姜枣, 经一、二旬可见好转。作为保健, 更可见效。

4. 冠心病, 冬日胸闷、心悸、心痛较甚者, 也可用姜枣。稍加酒或醋送服, 则更佳。

南京铁道医学院 窦国祥